

# さよた

さよたの区民

2014年10月

清田区の人口・世帯数

※9月1日現在。( )内は前月比

人口 / 116,215人 (-10)  
世帯数 / 44,736世帯 (+13)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係  
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたFan倶楽部」

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/



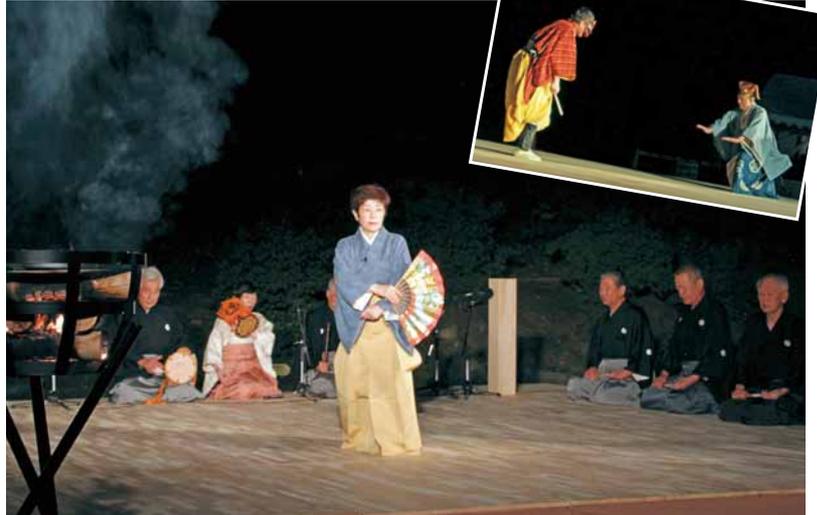
清田区マスコットキャラクター  
きよっち

photobox  
フォトボックス



8月21日(木) ロビーコンサート

区役所ロビーに響き渡ったモンゴルの異国情緒あふれるメロディーが、訪れた区民を楽しませました。



9月6日(土) 清田-新能と狂言を楽しむ夕べ

区役所駐車場に特設舞台を設置し、かがり火をたいて能楽公演を開催。次々と披露される華麗な舞や迫力ある演技が観客を魅了しました。



8月28日(木) 清田区防災訓練

約500人の区民が参加し、応急救護や消火などの訓練を実施。防災への意識を高めました。



9月10日(水) 旧道の日 景観アップ活動

地域住民や小学生ら約130人が、旧道を美しく保つため、歩道の清掃や花壇の手入れを行いました。

8月31日(日) 平岡キッズまつり

平岡中央小学校を会場に、子どもたちがストラックアウトやヨーヨー釣りなど、さまざまな遊びを通して地域との交流を楽しみました。



# 60歳からの

# シニアライフ

～老人クラブに入りませんか？～

詳細：保健福祉課活動推進担当 ☎889-2034

## 老人クラブとは

主に地域の60歳以上の方が、健康の増進や地域交流など、さまざまな活動を行う集まりです。会員による自主的で民主的な運営がされており、会員からの会費(1人数百円/月)を主な財源としています。清田区には46クラブがあり、2800人を超える会員が活動しています(平成26年5月現在)。

※清田区老人クラブ連合会に加入しているクラブ数

## 活動内容

老人クラブでは、生き生きとした高齢期の生活の実現に向けて「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」「地域づくり」という4つの「○○づくり」を目指した活動に取り組んでいます(左ページ参照)。

各老人クラブでは、健康学習や清掃活動、レクリエーションなどを計画的に行っています。また区内の老人クラブを総括する組織として清田区老人クラブ連合会があり、演芸大会やパークゴルフ大会、健康について学ぶ「地域いきいき活動研修会」などを開催するほか、地域の行事におけるボランティアスタッフとしても活躍しています。

## ～新たに入会した方にインタビュー!!～



せいじゆ 清田団地清寿会  
すけかわ 祐川  
はるき 明輝 さん(64)

### Q. 老人クラブに入ったきっかけを教えてください

クラブで活動している方に声を掛けられたのがきっかけで、今年の4月から参加しています。

### Q. 老人クラブではどのような活動をしていますか？

私が所属するクラブでは、毎月町内のごみ拾いをしたり、定例会では体操や脳トレーニングなどを行っています。年に1回運動会もあります。ごみ拾いの後に町がきれいになるのはとても気持ちが良いですね。

### Q. 入会の前後では老人クラブのイメージは変わりましたか？

正直なところ、入るまではクラブに対して「古くさい」イメージがあり、自分には縁がないものと思っていました。ですが、実際に入会してみると、想像以上に活動内容が幅広く、クラブ内の一体感があると思いました。

### Q. これから入会を考えている方に一言お願いします

老人クラブはとても気軽に参加できる場所です。いろいろな活動が習慣になり、生活の楽しみが増えると思いますよ。

# クラブが目指す4つの『〇〇づくり』

## “生きがい”づくり

カラオケや書道、舞踊に将棋など新たな趣味を見つけたり、今までの経験や知識を生かす機会が増え、充実した生活を送ることができます。



清田区老人クラブ連合会主催の演芸大会

## “健康”づくり

ウォーキングや健康体操、体力測定などを行うほか、医師や介護予防施設の職員による研修会を開催し、健やかな暮らしに必要な体力や知識を身に付けます。



地域いきいき活動研修会の様子

## “地域”づくり

ごみ拾いや花壇の花植えなどを行い、住みよい環境を作ります。また地域行事にスタッフとして協力することで、異世代交流をしながら文化を伝承していく役割も果たします。



行事のスタッフとしても大活躍!

花壇作りの様子

## “仲間”づくり

月例会や研修旅行などが行われ、会員同士の交流を深めます。連帯感や安心感が生まれることで、外出する機会も増え、閉じこもりの防止にもつながります。



月例会ではいつも笑顔があふれています。

## 参加してみませんか？

入会をご希望の方は、最寄りの老人クラブへご連絡ください。最寄りの老人クラブについては、下記へお問い合わせください。

詳細：保健福祉課活動推進担当 ☎889-2034

ぜひ一緒に活動しましょう!!



西北野老人クラブの皆さん

## 清田区老人クラブ連合会 会長から

少子高齢化が進む中、地域を支えるために高齢者が担う役割は増えています。老人クラブでは、健康で生きがいをもち、誰もが安心して暮らせる地域社会を築くための活動を皆さんと一緒に進めていきたいと思っています。



きくち ひろし  
菊池 博 会長





## 区民フォーラム

清田区誕生の記念日を迎えるにあたり、「まちづくり」を考えるフォーラムを開催します。

**内** 清田区の新たなまちづくりに関する講演など。

**日** 11月3日(祝) 10時30分～(1時間30分程度)。

**所** 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。

**¥申** 無料。不要。

**詳細** 地域振興課 まちづくり推進係

☎(889)2024



## 新成人ボランティア募集

平成27年1月12日(祝)に開催する清田区成人式で司会などを務める新成人を募集します。

**対** 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方。

**申** 10月31日(金)までに電話(土・日曜、祝日を除く)またはEメール(住所、氏名、生年月日、電話番号を明記)でお申し込みください。

**申込先・詳細** 地域振興課地域活動担当

☎(889)2024

**E** kiyota.katsudo@city.sapporo.jp



## 陸上自衛隊高等工科大学 生徒募集説明会

**内** 教育内容、採用試験、受験手続きなど。

**日** 10月25日(土) 10時～12時、13時～15時。

**所** 区民センター(清田1条2丁目)集会室1。

**対** 平成27年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子および保護者。

**申** 不要。

**問** 自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊 ☎(581)0736

**詳細** 地域振興課まちづくり推進係 ☎(889)2024

## 子育てサークル交流会

いろいろな遊びやゲームをしながら、楽しく交流します。

**日** 11月19日(水) 10時～11時30分。

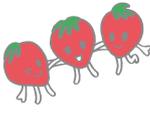
**所** 区役所3階 健康増進フロア。

**対** 区内の子育てサークルに入会中、または興味のある親子。

**¥** 無料。

**申** 10月14日(火)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

**申込先・詳細** 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(889)2052



## 両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。ぜひお二人でご参加ください。

**内** 育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方・お着替え」、お父さんの妊娠体験実習。

**日** 10月24日(金) 18時30分～20時30分(18時受け付け開始)。

**所** 区役所2階 保健センター1。

**対** 出産予定日が平成26年12月～平成27年3月の初妊婦と夫。

**¥申** 無料。10月14日(火)～22日(水)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

**申込先・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2049



## 地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。

**内** 「身近な感染症の話」。

**講師** ひらおか公園小児科 院長 長田 伸夫氏。

**日** 10月29日(水) 14時～15時。

**所** 区役所2階 保健センター1 講堂。

**¥申** 無料。不要。

**詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(889)2049



## ガーデニング講習会

**内容** 春からの庭作りのポイント、恵庭市の花のまちづくりについての講話と寄せ植えのデモンストレーション

**日時** 11月14日(金) 14時～16時

**講師** (株)サン・ガーデン 常務取締役 土谷 美紀氏

**会場** 区役所3階 大会議室

**対象** 区内にお住まいの方

**定員・費用** 70人・無料

**申込** 10月24日(金)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号を明記)でお申し込みください。**[抽選]**

**申込先・詳細**

地域振興課まちづくり調整担当

☎889-2024 FAX 889-2701

**E** kiyota.shinko@city.sapporo.jp



きよたでお菓子を食べてよう!  
キャンペーン委員会主催

## きよたスイーツ レシピコンテスト

デザイン、材料、名前など、清田区をイメージした「きよたスイーツ」のレシピコンテストを開催します。

**募集期間** 10月14日(火)～11月18日(火)(必着)

**募集部門** ①大人の部(高校生以上)  
②子どもの部(中学生以下)

**応募資格** 二次審査(1月下旬予定。会場区内)に作成したお菓子を持参可能な方。  
※グループでの応募や区民以外の方の応募も可能(調理を職業としている方を除く)。

**応募方法** 区役所、各まちづくりセンターなどで配布している応募用紙に必要事項を記入し、作成したお菓子のカラー写真(JPEGデータまたはL判のいずれか)を添付の上、下記へ持参(土・日曜、祝日を除く)、郵送またはEメール(ファイルサイズは1.5MB以下)でお寄せください。  
※募集要項は下記ホームページからもご覧いただけます。

**賞・発表方法** 一次審査(書類選考)および二次審査(試食)により最優秀賞および優秀賞点数を決定し、区ホームページなどで発表します。最優秀・優秀・入選の方にはそれぞれ副賞を贈呈します。

**応募先・詳細** 地域振興課まちづくり調整担当(2階17番窓口)

〒004-8613 平岡1条1丁目 ☎889-2024

**E** kiyota.shinko@city.sapporo.jp

**HP** www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/okashi-iinkai/recipe-contest.html



広告

<b>子育て講座</b>	<p>内 「心を育む子育て〜楽しく子どもと関わるポイント〜」 講師 札幌こころの診療所 心理士 齊藤 祐子氏。</p> <p>日 11月26日(水) 10時〜11時30分</p> <p>所 区役所3階 大会議室。 区内にお住まいで就学前のお子さんを育てている保護者。</p> <p>定 20人。無料。</p> <p>申 10月28日(火)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。先着</p> <p>他 託児あり。</p> <p>申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(889)2052</p>
<b>胃がん・大腸がん検診</b>	<p>日 11月12日(水) 8時45分〜10時受け付け。</p> <p>所 区役所2階 保健センター。 40歳以上(年1回)。</p> <p>費 胃がん検診(バリウム)700円、 大腸がん検診(検便)400円。</p>

<b>里美ふれあいクラブ 第4期パソコン講座</b>	<p>内容 年賀状作成講座</p> <p>日時 11月10日(月)・11日(火)・12日(水)・17日(月)・18日(火)・19日(水) (全6回) 9時45分〜11時45分</p> <p>会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室</p> <p>対象 日常的にパソコンを使用している方</p> <p>定員 20人(先着10人、抽選10人) 受講料 6,500円</p> <p>申込 10月16日(木)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。</p> <p>申込先・詳細: 里塚・美しが丘まちづくりセンター (里塚・美しが丘地区センター内) ☎884-1210</p>	<p>健康やか推進係 ☎(889)2049</p> <p>健康・子ども課</p>	<p>※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。</p> <p>申 11月5日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。先着</p>
----------------------------	--	--	--

## スポーツフェスタ in 白旗山

参加無料!

白旗山でスポーツの秋を満喫しませんか。ぜひご家族でお越しください。

日時 10月13日(祝) 10時〜15時 ※荒天中止  
会場 白旗山競技場(真栄502番地)  
詳細 市コールセンター ☎222-4894

- ・キックターゲット
- ・ストラックアウト
- ・ディスクターゲット
- ・スナッグゴルフ  
4種目制覇で全員に景品!  
さらに高校生以上の方に抽選でプレゼントがあります。
- ・白旗山ハイキング(1時間、約5キロ)  
10時45分出発(10時15分受け付け開始)
- ・カミネッコン製作コーナー
- ・札幌国際大学による体力測定
- ・少年野球教室(見学自由)  
区内の少年野球チームが参加  
講師 NPO法人つばめスポーツ振興協会元・ヤクルトスワローズ 有澤 賢持氏、松岡 弘氏、高仁 秀治氏
- ・ミニサッカー大会(観戦自由)  
区内のサッカー少年団が参加
- ・キノコ展  
軽食コーナー  
キノコ汁の販売(11時〜、1杯100円、先着500食)ほか
- ・おもしろブース  
当日までのお楽しみ!



無料シャトルバスが運行します!

行き	帰り
清田区役所正面玄関 ロータリー前 発 8:30〜13:00(30分間隔)	白旗山競技場 発 11:00〜15:30(30分間隔)

### 住民集団健康診査

※予約不要

内容 特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査など。

日時	会場
10月17日(金) 9時30分〜11時	里塚緑ヶ丘町内会館 里塚緑ヶ丘10丁目
10月17日(金) 13時30分〜15時	北野連合会館7条館 北野7条2丁目
11月5日(水) 9時30分〜11時	清田中央会館 清田4条2丁目
11月5日(水) 13時30分〜15時	北野会館 北野6条5丁目
11月6日(木) 9時30分〜11時	里塚・美しが丘地区センター 里塚2条5丁目
11月6日(木) 13時30分〜15時	春風台会館 平岡4条3丁目
11月9日(日) 9時30分〜11時30分 13時30分〜15時	区民センター 清田1条2丁目

詳細: 健康・子ども課健康やか推進係 ☎889-2049



## 清田図書館

区役所4階 ☎889-2484  
休館日 第2・第4水曜日

### たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時 10月16日(木)、11月6日(木) いずれも10時30分  
10月11日(土)、25日(土) いずれも14時30分

会場 清田図書館 お話し室

申込 不要



### 清田名作映画劇場

作品 「群上一揆」(2000年製作、緒方 直人主演)(上映時間:112分)

日時 10月15日(水) 14時(13時30分開場)

会場 清田図書館 集会室

対象・定員 高校生以上・40人

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**

### 秋の読書週間2014

#### 資料展示・貸し出し

テーマ 生誕100年 トーベ・ヤンソンの世界

期間 10月29日(水)～11月8日(土)

会場 清田図書館 展示スペース

#### 子ども映画劇場

作品 「ムーミン谷の彗星」(1992年製作)(上映時間:62分)

日時 11月1日(土) 14時(13時30分開場)

会場 清田図書館 集会室

対象・定員 就学前のお子さん～小学3年生・40人

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**

#### おたのしみ会

出演 ボランティアグループ「ぼけっと」

日時 11月8日(土) 13時30分

会場 清田図書館 集会室

対象・定員 就学前のお子さん～小学3年生・30人

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**



## 清田老人福祉センター

清田3条3丁目 ☎885-8500  
休館日 祝日、第1土曜日

### ハーモニカとフルートのミニコンサート

出演 「ザ・エプロン」(ハーモニカ)、「ドルチェ」(フルート・ピアノ)

日時 10月24日(金) 11時～12時

会場 老人福祉センター 大広間

費用 無料

### 文化祭作品展示会

老人福祉センターの講座やサークルで作成した作品を展示します。

日時 11月6日(木)～8日(土) いずれも9時30分～15時30分(8日は14時まで)

会場 老人福祉センター 1階工芸室 2階教養講座室1・2

費用 無料

## 健康貯筋講座

日程	内容
【1日目】10月30日(木) 13時30分～15時30分 (13時15分受け付け開始)	・身体測定(身長、体重、腹囲、体脂肪、基礎代謝量、血圧など) ・管理栄養士による講話・実習「早ワザ&ヘルシー!クッキング」
【2日目】10月31日(金) 13時30分～16時 (13時15分受け付け開始)	・運動実技「ノルディックウォーキング」 ・交流会
会場	【1日目】区役所2階 保健センター講堂 【2日目】区役所3階 健康増進フロア ※好天時は外も歩きます。
対象	区内にお住まいで下記のすべてに当てはまる方 ①40歳以上65歳未満②運動制限なし③2日とも参加可能
定員	20人 費用 無料
申込	10月14日(火)～27日(月)に電話または窓口でお申し込みください(土・日曜日を除く)。 <b>先着</b>
持ち物	【1日目】筆記用具、エプロン、三角巾 【2日目】筆記用具、室内用運動靴、タオル、飲料水
その他	2日目は動きやすい服装でお越しください。
申込先・詳細	健康・子ども課健やか推進係(2階12番窓口) ☎889-2049



## 子ども会育成連合会

清田3条2丁目(区民センター内)  
(公社)札幌市子ども会育成連合会清田支部 ☎883-7761

### 清田区子どもまつり～清田っ子フェスティバル2014

内容 遊びのコーナー、クラフト、おもちゃ交換

マーケット、綿あめ、フリーマーケットなど

日時 11月2日(日) 10時30分～15時

会場 区民センター(清田1条2丁目)

対象 区内の就学前のお子さん(保護者同伴)、小学生

その他 フリーマーケットへの出店をご希望の方は、10月14日(火)から電話でお申し込みください(出店料500円、全10ブース)。**先着**  
軽食を用意します(数量限定)。



## 生ごみ堆肥化セミナー

内容 段ボール箱を使った堆肥化セミナー

日時 10月18日(土) 10時～11時30分

会場 平岡地区会館(平岡7条3丁目)

定員・費用 50人程度・無料

申込 前日までに下記へ電話(10時～16時、日曜・祝日を除く)、ファクスまたはEメール(日時、会場名、住所、氏名、電話番号を明記)でお申し込みください。**先着**

生ごみ堆肥化相談窓口

☎/FAX 621-5318 E kitagomi@alles.or.jp

その他 堆肥化セットを進呈します。

詳細 環境局ごみ減量推進課 ☎211-2928



広告

**区民センター**

**第2期定期講座**

講座名・内容	日時	会場	定員	受講料
ヴォイストレーニング講座 ストレッチや正しい発声方法を学びます。	11月6日・13日・20日・27日・12月4日 (木曜日、全5回) 15時～16時30分	区民ホール	20人	3,000円
はじめての囲碁 日頃なかなか学べない囲碁講座に参加してみませんか。	11月10日・17日・12月1日・8日 (月曜日、全4回) 10時～11時30分	集会室4	20人	2,000円
はじめてのフラメンコ 音楽にのって楽しく踊ってみませんか。	11月6日・13日・20日・27日 (木曜日、全4回) 13時30分～14時30分	区民ホール	20人	2,000円

**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。

**申込** 10月20日(月)～26日(日)の9時～17時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

**アフタヌーンティーコンサート**

ジャズを聴きながら特別な午後のひとときを過ごしませんか。

**出演** 「厚木トリオwithNAOKO」

**曲名** 「酒とバラの日々」ほか

**日時** 11月8日(土) 14時開演(13時30分開場)

**会場** 区民センター 視聴覚室

**定員・入場料** 50人・500円(コーヒー1杯付き)

入場券は10月14日(火)から区民センターと里塚・美しが丘地区センターの窓口で販売します(9時～19時)。



**パソコンはじめの一步**

初めてパソコンを触る方、もう一度基礎から学びたい方向けの講座です。Windows8.1を使用します。

**日時** 11月26日(水)・27日(木)・28日(金)・12月3日(水)・4日(木)・5日(金)・10日(水)・11日(木)・12日(金)・17日(水)・18日(木)・19日(金)(全12回) 13時30分～15時30分

**会場** 区民センター 視聴覚室

**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。過去に受講した方はご遠慮ください。お子さんを連れての受講はできません。

**定員** 20人

**費用** 受講料9,500円、教材費2,500円

パソコンレンタル料500円

**申込** 10月27日(月)～11月3日(祝)の9時～17時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**



**札幌消費者協会連携講座**

**内容** 「悪質商法」から身を守ろう!最近の事例と撃退法について

**日時** 10月29日(水) 13時30分～15時

**会場** 区民センター 視聴覚室

**定員・費用** 25人・無料

**持ち物** 筆記用具

**申込** 10月14日(火)から電話または窓口でお申し込みください(9時～17時)。**先着**



**清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」**

**内容** ①最近の税制と消費税について

講師 北海道金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏

②リタイア貧乏にならないために、今から考える・・・

講師 シニアライフ・アドバイザー 田尾 雅子氏

**日時** 11月13日(木) 18時45分～21時

**会場** 区民センター 集会室4

**定員・費用** 10人・無料

**申込** 10月11日(土)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子

☎884-3673 FAX884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

**第17回清田区民文化祭**

	日時	内容
10月	9時～17時	作品展示
	18日(土)	10時～14時 体験会(有料)、即売会 10時～16時 喫茶コーナー(有料) 15時～17時 社交ダンスパーティー
	19日(日)	9時～15時 喫茶コーナー(有料)
		9時～16時 作品展示
10時～15時30分 ステージ発表 11時～14時 うどん・そばコーナー(有料)		
26日(日)	14時～16時	第18回清田区ふれあいコンサート

**会場** 区民センター

**その他** ふれあいコンサートは前売り券(500円)が必要です。

**子育てママのフリールーム**

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。ミニイベントもあります。

**日時** 10月21日(火) 10時～12時

**会場** 区民センター しらかば・すずらん

**申込** 不要



広告

## 清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500  
休館日 10月は第1月曜日

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円  
スポーツ教室受講生募集

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	時間	定員	受講料 [円]
523	ゴルフ	16歳以上	8	木	11/6 ～12/25	9時20分 ～10時50分	26人	7,410 (5,930)
524	プライベート ゴルフ	16歳以上	4	木	11/6～27	11時 ～12時30分	8人	8,160
530	ピンポイント テニス(ネット プレー)	16歳以上	8	火	10/28 ～12/16	15時10分 ～16時10分	6人	6,540

申込 10月11日(土)～19日(日)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

その他 別途、毎回施設利用料が必要です。  
受講料の( )は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は、証明できるものを持参してください。



## 認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目 ☎883-3044

### 子育て講座

内容	赤ちゃんの時期に大切なこと	簡単イラスト講座
講師	にじいろ 保育士	子育てボランティア
日時	11月5日(水) 10時30分～11時15分	11月17日(月) 10時30分～11時15分
会場	にじいろ	
対象	1歳未満のお子さんと保護者	就学前のお子さんと保護者
定員	各10組	
費用	無料	
申込	申込開始日から電話または窓口でお申し込みください (日曜、祝日を除く)。 <b>先着</b>	
申込開始日	10月22日(水) 10時	10月31日(金) 10時

### にじいろで遊ぼう

にじいろの園児と一緒に遊びます。  
日時 10月29日(水) 10時～11時10分  
会場 にじいろ  
対象 1歳以下のお子さんと保護者  
費用・申込 無料・不要



## 里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目 ☎888-5005

### みんなでクッキング～男の料理教室(初心者編)～

家庭で簡単に作れる料理を習得します。

日時 11月15日(土) 10時～12時40分

対象 区内にお住まいかお勤めの18歳以上の男性(高校生を除く)で料理初心者の方。

定員 10人

受講料 1,000円

申込 11月1日(土)～10日(月)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**



### みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①「健康生きがいと家計経済」

講師 北海道金融広報アドバイザー みずさわ ゆういち 水沢 裕一氏

②「生活に役立つ民法の知識と、相続のイロハ」

講師 弁護士 まつした たかひろ 松下 孝広氏

日時 11月10日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 10月11日(土)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ たかはし としみ 高橋 寿己

☎884-3673 FAX 884-3991 E HOmiraiNETTO@aol.com



### 平成26年度 第3回 里美囲碁交流大会

囲碁をしながら皆さんで楽しく交流しませんか。

日時 11月16日(日) 9時30分～15時(8時45分受け付け開始)

対象 ①大会 区内または近隣にお住まいかお勤め、または通学をしている方

②入門教室 区内または近隣にお住まいの5歳以上の方

定員・費用 ①48人・600円(昼食付き) ②6人・無料

申込 10月25日(土)～11月10日(月)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。

### ミニミニふれあい芸術祭2014

ものづくりなどを通して地域の皆さんがふれあい、つながる楽しいお祭りです。

内容 手作り体験(有料)、模擬店  
ゲーム、アニメ上映など

日時 10月26日(日) 10時～14時

その他 当日手伝っていただけるボランティアを募集しています(昼食付き)。



### スポーツチャンバラ体験会

日時 10月18日(土) 14時15分～15時15分

10月14日(火)、28日(火) 18時30分～19時30分

費用・申込 無料・不要

その他 はだしで行います。

広告