

広告

子育て講座	<p>内 「心を育む子育て〜楽しく子どもと関わるポイント〜」 講師 札幌こころの診療所 心理士 齊藤 祐子氏。</p> <p>日 11月26日(水) 10時〜11時30分。</p> <p>所 区役所3階 大会議室。 区内にお住まいで就学前のお子さんを育てている保護者。</p> <p>定員 20人。無料。</p> <p>申込 10月28日(火)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。先着</p> <p>他 託児あり。</p> <p>申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(889)2052</p>
胃がん・大腸がん検診	<p>日 11月12日(水) 8時45分〜10時受け付け。</p> <p>所 区役所2階 保健センター。 40歳以上(年1回)。</p> <p>対 胃がん検診(バリウム)700円、 大腸がん検診(検便)400円。</p>

里美ふれあいクラブ 第4期パソコン講座	<p>内容 年賀状作成講座</p> <p>日時 11月10日(月)・11日(火)・12日(水)・17日(月)・18日(火)・19日(水) (全6回) 9時45分〜11時45分</p> <p>会場 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室</p> <p>対象 日常的にパソコンを使用している方</p> <p>定員 20人(先着10人、抽選10人) 受講料 6,500円</p> <p>申込 10月16日(木)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。</p> <p>申込先・詳細: 里塚・美しが丘まちづくりセンター (里塚・美しが丘地区センター内) ☎884-1210</p>	<p>健康やか推進係 ☎(889)2049</p> <p>健康・子ども課</p>	<p>※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。</p> <p>申 11月5日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。先着</p>
----------------------------	--	--	--

スポーツフェスタ in 白旗山

参加無料!

白旗山でスポーツの秋を満喫しませんか。ぜひご家族でお越しください。

日時 10月13日(祝) 10時〜15時 ※荒天中止
会場 白旗山競技場(真栄502番地)
詳細 市コールセンター ☎222-4894

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・キックターゲット ・ストラックアウト ・ディスクターゲット ・スナッグゴルフ 4種目制覇で全員に景品!
さらに高校生以上の方に抽選でプレゼントがあります。 ・白旗山ハイキング(1時間、約5キロ)
10時45分出発(10時15分受け付け開始) ・カミネッコン製作コーナー ・札幌国際大学による体力測定 | <ul style="list-style-type: none"> ・少年野球教室(見学自由)
区内の少年野球チームが参加
講師 NPO法人つばめスポーツ振興協会元・ヤクルト
スワローズ 有澤 賢持氏、松岡 弘氏、高仁 秀治氏 ・ミニサッカー大会(観戦自由)
区内のサッカー少年団が参加 ・キノコ展
軽食コーナー
キノコ汁の販売(11時〜、1杯100円、
先着500食)ほか ・おもしろブース
当日までのお楽しみ! |
|---|--|



無料シャトルバスが運行します!

行き	帰り
清田区役所正面玄関 ロータリー前 発 8:30〜13:00(30分間隔)	白旗山競技場 発 11:00〜15:30(30分間隔)

住民集団健康診査

※予約不要

内容 特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査など。

日時		会場	
10月17日(金)	9時30分〜11時	里塚緑ヶ丘町内会館	里塚緑ヶ丘10丁目
10月17日(金)	13時30分〜15時	北野連合会館7条館	北野7条2丁目
11月5日(水)	9時30分〜11時	清田中央会館	清田4条2丁目
11月5日(水)	13時30分〜15時	北野会館	北野6条5丁目
11月6日(木)	9時30分〜11時	里塚・美しが丘地区センター	里塚2条5丁目
11月6日(木)	13時30分〜15時	春風台会館	平岡4条3丁目
11月9日(日)	9時30分〜11時30分	区民センター	清田1条2丁目
	13時30分〜15時		

詳細: 健康・子ども課健康やか推進係 ☎889-2049

