

# クラブが目指す4つの『〇〇づくり』

## “生きがい”づくり

カラオケや書道、舞踊に将棋など新たな趣味を見つけたり、今までの経験や知識を生かす機会が増え、充実した生活を送ることができます。



清田区老人クラブ連合会主催の演芸大会

## “健康”づくり

ウォーキングや健康体操、体力測定などを行うほか、医師や介護予防施設の職員による研修会を開催し、健やかな暮らしに必要な体力や知識を身に付けます。



地域いきいき活動研修会の様子

## “地域”づくり

ごみ拾いや花壇の花植えなどを行い、住みよい環境を作ります。また地域行事にスタッフとして協力することで、異世代交流をしながら文化を伝承していく役割も果たします。



行事のスタッフとしても大活躍!

花壇作りの様子

## “仲間”づくり

月例会や研修旅行などが行われ、会員同士の交流を深めます。連帯感や安心感が生まれることで、外出する機会も増え、閉じこもりの防止にもつながります。



月例会ではいつも笑顔があふれています。

## 参加してみませんか？

入会をご希望の方は、最寄りの老人クラブへご連絡ください。最寄りの老人クラブについては、下記へお問い合わせください。

詳細：保健福祉課活動推進担当 ☎889-2034

ぜひ一緒に  
活動しましょう!!



西北野老人クラブの皆さん

## 清田区老人クラブ連合会 会長から

少子高齢化が進む中、地域を支えるために高齢者が担う役割は増えています。老人クラブでは、健康で生きがいをもち、誰もが安心して暮らせる地域社会を築くための活動を皆さんと一緒に進めていきたいと思っています。



きくち ひろし  
菊池 博 会長