



## 秋の足音

撮影日 2013.10.19  
撮影場所 百合が原公園(百合が原公園210番地)

写真・文 <sup>うすい まさお</sup> 白井 正男さん

「百合が原紅葉祭り」で一枚。JR百合が原駅から徒歩5分と近く、散策や写真撮影におすすめのコース。今年も紅葉シーズンには訪れたい。

この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」で公開しています。

### 北区の写真★募集中!

こちらには、皆さんからご応募いただいた作品「北区の街・人・風景」を掲載しています。詳細は、北区ホームページもしくは総務企画課広聴係まで。お気軽にご応募ください!

北区 HP 「みてきて北区」

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

Eメール

[ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

編集：北区市民部総務企画課広聴係

〒001-8612 北区北24条西6丁目 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数

人口 283,102人(+71)

2014年9月1日現在(前月比)

世帯数 134,352世帯(+40)

### 北区役所・北区関連施設お問い合わせ先

| 係【窓口番号】              | 電話番号     | 係【窓口番号】              | 電話番号     | 係                | 電話番号     | 出張所・まちづくりセンター      | 電話番号     |
|----------------------|----------|----------------------|----------|------------------|----------|--------------------|----------|
| 市民部                  |          | 相談担当係【21】            | 757-2509 | 保護一係             | 757-2519 | 麻生(北39西5)          | 757-5810 |
| 総務企画課                |          | 保険年金課                |          | 保護二係             | 757-2523 | 太平百合が原(太平8-7)      | 771-9180 |
| 庶務係【33】              | 757-2403 | 給付係【10】              | 757-2491 | 保護三係             | 757-2524 | 拓北・あいの里(あいの里1-6)   | 778-2355 |
| 地域安全担当【33】           |          | 保険係【9】               | 757-2492 | 保護四係             | 757-2554 | 北区関係公的機関           | 電話番号     |
| 選挙係【32】              | 757-2404 | 収納一・二係【11】           | 757-2493 | 保護一係             | 757-2528 | 北部市税事務所            | 207-3912 |
| 広聴係【17】              | 757-2503 | 年金係【8】               | 757-2495 | 保護二係             | 757-2529 | (中央区北4西5アスティ45 9階) |          |
| 戸籍住民課                |          | 健康・子ども課(北保健センター)     |          | 保護三係             | 757-2527 | 北清掃事務所(屯田町990-3)   | 772-5353 |
| 戸籍係【7】               | 757-2415 | (北24西5札幌サンプラザに一時移転中) |          | 保護四係             | 757-2530 | 北消防署(北24西8)        | 737-2100 |
| 住民記録係【3】【5】          | 757-2412 | 保健予防係                | 757-1185 | 保護一係             | 757-2531 | 北部水道センター(新琴似6-2)   |          |
| 地域振興課【31】            | 757-2407 | 健やか推進係               | 757-1181 | 保護二係             | 757-2532 | 北部料金課              | 762-7200 |
| 土木部(北区土木センター 太平12-2) |          | 家庭児童相談室              | 757-1182 | 保護三係             | 757-2535 | 北部配水管課             | 762-7300 |
| 維持管理課                | 771-4211 | 子ども家庭福祉係             | 757-2563 | 出張所・まちづくりセンター    | 電話番号     | 北区社会福祉協議会          | 757-2482 |
| 保健福祉部                |          | 母子・婦人相談員             | 757-2564 | 篠路【篠路出張所】(篠路4-7) | 771-2231 | (北24西6北区役所1階)      |          |
| 保健福祉課                |          | 子育て支援係               | 757-2566 | 鉄西(北10西4)        | 726-5285 | 北老人福祉センター(北39西5)   | 757-1000 |
| 地域福祉係【25】            | 757-2470 | 生活衛生係                | 757-1183 | 幌北(北16西4に一時移転中)  | 726-6345 | 北区保育・子育て支援センター     | 757-5380 |
| 活動推進担当【25】           |          | 生活保護【27】【28】【29】     |          | 北(北29西7)         | 726-4385 | 【ちあふる・きた】(北25西3)   |          |
| 福祉助成係【24】            | 757-2462 | 相談担当係                | 757-2517 | 新川(新川1-4)        | 762-2604 |                    |          |
| 給付事務係【22】            | 757-2463 | 保護一係                 | 757-2513 | 新琴似(新琴似7-4)      | 761-4205 |                    |          |
| 福祉支援一・二係【21】         | 757-2464 | 保護二係                 | 757-2514 | 新琴似西(新琴似7-14)    | 762-8767 |                    |          |
| 保健支援係【23】            | 757-2465 | 保護三係                 | 757-2516 | 屯田(屯田5-6)        | 772-1260 |                    |          |

担当課が分らない、担当課・係につながらない、また開庁時や土・日、祝・休日などのお問い合わせ先  
北区役所(北24西6)…757-2400<代表番号>

# 要援護者の避難訓練を実施

〜新琴似一番通東町内会〜

新琴似一番通東町内会（しもださだひろ（下田貞廣会長））では、今年6月に要援護者の避難を想定した防災避難訓練を実施しました。これは、大規模災害時に自力で避難することが困難な方に、あらかじめ地域で決めた支援者が避難の援助をする取り組みです。

新琴似地区では平成24年に連合町内会と新琴似地区社会福祉協議会、北消防団とが「大規模災害時における要援護者情報の提供に関する協定」を

結び、地域の要援護者の



防災避難訓練の様子



車いすでの避難

情報などをまとめた「福祉マップ」の作成と活用を進めています。同町内会では、これらの取り組みを踏まえて、平成24年から要援護者を支援する活動を始めました。

同町内会副会長で福祉部長の石川武雄（いしかわ たけお）さんは「支援体制が実際に機能することが大切なので、昨年から訓練を始めました。継続的に行うことで町内の連携を深めていきたいですね」と話していました。

# 地域を災害から守るために

〜北区地域防災の取り組み〜

災害はいつ起こるか分かりません。北区では今年も「北区防災訓練」を9月1日に新川中央小学校で行いました（写真「きた8ページ」）。

また、北区まちづくり協議会でも講演会の実施など防災への取り組みを進めています。

今月は「地域は自分たちで守る」ためのさまざまな防災活動を紹介します。地域一体となって取り組む防災対策について皆さんも考えてみませんか？



# 防災訓練で地域連携を確認

〜太平百合が原まちづくり協議会〜



訓練の様子を説明する協議会の皆さん（左から品木さん、青柳さん、鈴木さん）

いきましたが、避難所となる小学校区には複数の町内会があるため、実際に災害が発生した場合にスムーズに連携を図ることができかが心配でした。そのためにも、町内会同士の防災訓練はとても重要だと考えています」と話していました。

太平百合が原まちづくり協議会（鈴木誠誠会長）では、平成24年に実施した災害図上訓練（DIG）をきっかけに、町内会同士の円滑な連携を図ることを目的に、まちづくりセンターの協力を得て、

基幹避難所である小学校での防災訓練を昨年から始めました。

同協議会環境部会長の青柳史匡（あおやぎ しみたく）さんは「これまでで単位町内会ごとでの自主防災の取り組みはして



小学生も参加した間仕切り設営訓練

昨年、太平南小学校で行われた訓練では児童も参加し、煙道通過体験や避難所の間仕切り設営を行いました。今年、10月24日13時から太平小学校で実施されます。



## 北区では、防災力強化の取り組みを進めています。

～民間企業との連携を推進～

北区では、今年6月に暁交通株式会社と「災害時の輸送など安全で安心して暮らせるまちづくりを進める連携協定」を締結しました。昨年8月に締結した、北海道ココ・コーラボトリング株式会社との連携協定に続き2社目の



春原社長(左)と阿部北区長

締結となります。大規模災害発生時に、同社が人・物資の輸送(物資のみの輸送は除く)、被害情報の収集を行い、災害時の対応に協力します。

～パンフレットなどを配布してます～

災害への備えとして「さっぽろ防災ハンドブック」や「地震防災マップ」「洪水ハザードマップ」「避難所マップ」を区役所1階広聴係、各まちづくりセンターで配布しています。

また、地域で実施する防災訓練の相談や防災用品の貸し出しについては、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】  
総務企画課地域安全担当係  
☎ 757-2403

## 学生パワーで「防災マップ」

～幌北連合町内会～



左から Neolos 幌北の秋村さん、猪野さん、布谷さん  
連合町内会の永野さん、高橋さん、五十嵐さん

北海道大学や藤女子大などの学生が多く住む幌北地区では、地域の大学生らを中心に、幌北連合町内会の学生部として活動する「学生と地域で考えるまちづくり会(通称 Neolos 幌北、布谷睦代表)」と同連合町内会(永野拓也会長)が、東日本大震災をきっかけに、地域の防災力の強化を図る取り組みを始めました。

昨年2月に実施した冬季防災訓練での経験から、飲み水の確保や避難所の位置を地域住民で共有することが大切と『幌北防災通信』を発行。また、今年3月には『幌北地区防災マップ』を作成し、町内会などに配布しました。

作成に携わった布谷さんは「東日本大震災当時は東北に住んでいたのですが、防災には関心がありました。地区内を実際に歩いて回り、避難場所などを確認しました」と話してくれました。

同連合町内会防災部長の高橋孝行さんは「学生の視点だからこそできることもあります。これからも学生とともに地域防災を考えていきたいですね」と話していました。

『幌北地区防災マップ』(下)と『幌北防災通信』(右)



## 北 部 市 税 務 所 か ら

### 市税 夜間納税相談

10月16日(木)、23日(木)、30日(木)、11月6日(木) 17時15分～20時  
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。  
ご利用ください。

■詳細 北都市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

## 保 健 セ ン タ ー か ら

### 北保健センターのおすすめランチ

10月13日(祝)～19日(日) 11時～14時  
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込)》

●メニュー さけのムニエル、かぼちゃのグラタン、サラダ、  
ご飯、スープ(野菜使用量144g、エネルギー648kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 北区食生活改善推進員協議会設立40周年記念講演会《無料》

10月20日(月) 10時～11時30分  
札幌サンプラザ2階高砂の間(北24西5)

おけとちよう 置戸町・食のアドバイザー佐々木十美氏による講演の他、理  
想的な食生活をパネルなどで提案する北区食改善展も同時開  
催します。

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 赤ちゃんといっしょ《無料》

11月6日(木) 14時～15時35分〔受け付けは13時30分から〕  
札幌サンプラザ3階就業サポートセンターセミナー室(北24西5)

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み  
事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親  
教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加  
は1回に限りです)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

### 子育て支援者講演会～あなたも整理上手になりませんか?《無料》

11月13日(木) 10時～11時30分 ※託児なし  
麻生地区会館2階集会室(北39西5)

●講師 ちかがわ 樹美恵氏(整理収納術アドバイザー)

●対象・定員 北区にお住まいで、子育て支援に興味のある  
方・先着100人

●申込・詳細 10月14日(火)9時から健康・子ども課子育て支援係  
☎757-2566

### 「食の安全・安心推進協定」締結店掲載マップを 配布中

配布場所: 北区役所1階⑰窓口、北保健センター、協定締結店

7月に、北24条商店街地域の事業者と札幌市は「さっぽろ食  
の安全・安心推進協定」を締結しました。協定締結店を掲載  
した「マップ」を作成し、配布しています。

■詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎757-1183

北区役所(北24西6)  
☎757-2400 <代表番号>  
※北区役所の各課・係の電話番号は  
「きた1ページ」をご覧ください

## 区 役 所 か ら

### 一日合同行政相談《無料》

| 月日        | 実施時間    | 会場                   |
|-----------|---------|----------------------|
| 10月21日(火) | 13時～16時 | イトーヨーカドー屯田店1階(屯田8-3) |
| 10月23日(木) |         | 北区役所1階相談コーナー         |

秋の行政相談週間(10月20日(月)～26日(日))の一環として、国  
やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、総務  
省行政相談委員がお受けします。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503

### 百合が原紅葉祭り《無料》

10月18日(土) 10時～16時  
百合が原公園リリートレイン駅舎(百合が原公園210)

紅葉の美しい百合が原公園で、北区の食や伝統文化、風景な  
どの魅力をパネルや写真で紹介します。区内の大学生アイド  
ルやアカペラグループによるミニコンサートも開催。その他、  
北区産の新鮮な野菜の販売や、それらの野菜を使ったレシピ  
などを紹介する食育展、野菜ソ  
ムリエ吉川雅子氏による食育講  
演会も実施します。

■詳細 地域振興課まちづくり  
調整担当係 ☎757-2407



昨年の紅葉祭りでの食育展

### 女性文化講演《無料》

11月4日(火) 10時40分～12時〔受け付け・開場は10時20分から〕  
札幌サンプラザ2階金枝の間(北24西5)

●演題 「地域で助け合うということ」

●講師 たんののかずこ 丹野和子氏(札幌国際大学人文学部非常勤講師)

●申込・定員 当日、直接会場へ・先着200人

※駐車場(有料)に限りがあるため、できるだけ公共交通機  
関をご利用ください

■詳細 北区連合町内会女性部連絡協議会事務局(地域振興  
課まちづくり推進係) ☎757-2407

## 国 民 健 康 保 険 情 報

### 国民健康保険料 休日・夜間納付相談

10月26日(日) 10時～15時  
10月27日(月)～29日(水) 17時15分～19時30分  
北区役所1階⑰窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入  
が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明す  
るもの(返済の予定表、請求書など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

## 胃がん・大腸がん検診（予約制）

10月24日(金) 9時～10時《胃がん700円／大腸がん400円》両方の受診可  
札幌サンプラザ1階ふれあい広場（受け付け）（北24西5）

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・先着50人
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 10月17日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 住民集団健康診査

| 種類       | 対象                    | 費用                        |
|----------|-----------------------|---------------------------|
| 健康診査     | 40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方 | 受診券に記載の自己負担額              |
|          | 後期高齢者医療制度に加入の方        |                           |
|          | 生活保護世帯で40歳以上の方        | 無料                        |
|          | 支援給付世帯で40歳以上の方        |                           |
| 肺がん検診    | 40歳以上の方               | 無料（医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円） |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 | 無料                        |

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

| 月日        | 実施時間       | 会場                 |
|-----------|------------|--------------------|
| 10月18日(土) | 9時30分～11時  | 豊明高等養護学校（西次戸4-1）   |
| 10月21日(火) |            | 麻生地区会館（北39西5）      |
| 10月24日(金) |            | 烈々布会館（百合が原11）      |
| 10月28日(火) | 9時30分～11時  | 新川西会館（新川3-16）      |
|           | 13時30分～15時 | 屯田二番通東会館（屯田5-2）    |
| 10月29日(水) | 9時30分～11時  | プラザ新琴似（新琴似7-4）     |
|           | 13時30分～15時 | 新琴似双葉福祉会館（新琴似9-14） |
| 11月7日(金)  | 9時30分～11時  | 篠路駅前団地福祉会館（篠路5-4）  |
|           | 13時30分～15時 | 拓北会館（あいの里4-6）      |

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 北保健センターの一時移転および北区民センターの休館について

耐震改修工事に伴い、平成27年2月下旬（予定）まで北保健センターは一時移転し、北区民センターは休館しています。なお、北区民センター休館中のお問い合わせ先として仮事務所を設置しています。

### ◎北保健センター（一時移転）

移 転 先 札幌サンプラザ1階ふれあい広場（北24西5）

業務時間 8時45分～17時15分（土・日、祝・休日および12月29日～1月3日を除く）

### ◎北区民センター（休館）

仮事務所 北区役所西隣別棟

（北24西6 UR都市機構北24条アパート1階南側）

業務時間 8時45分～19時（12月29日～1月3日を除く）

※図書業務は、9時～17時（毎月第4金曜日、12月29日～1月3日を除く）。本の返却や予約本の受け付け・貸し出し業務のみを行い、蔵書・新聞などの閲覧や貸し出しはできません

■詳細 北保健センター ☎757-1185

地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407

北区民センター仮事務所 ☎757-3511

北区民センター図書室 ☎757-5399

# 区内各施設の講座など

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

| 行事・講座名  | 日時  | 費用                           | 申込・定員                  | 受付期間・備考   |                             |
|---|---|------------------------------|------------------------|---|-----------------------------|
| <b>北区民センター仮事務所 (北24西6) ☎757-3511</b> <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>     |   |                              |                        |   |                             |
| (講座などの受け付け) ①電話申し込み可 ※耐震改修工事のため、2月下旬(予定)まで仮事務所で受け付け<br>②受付時間は9時~19時 ※会場は、白楊小学校(北24西7)3階第一会議室                              |   |                              |                        |   |                             |
| 編み物講座《全2回》  | 10/28(火)、11/11(火)<br>13時30分~15時30分              | 500円<br>当日までに納入              | 要申込 (先着) 15人           | 10/11(土)~21(火)<br>上靴、はさみ、筆記用具、物差し(30cm)持参   |                             |
| みんなの茶の間オープンカレッジ<br>①インフレに備えた金融資産運用<br>②「親子で考える お金のこと」   | 11/19(水) 13時30分~15時30分                          | 無料                           | 要申込 (先着) 20人           | 10/11(土)~11/10(月)<br>上靴持参   |                             |
| <b>プラザ新琴似 (新琴似7-4) ☎764-8804</b> <input type="text" value="プラザ新琴似"/> <input type="button" value="検索 click!"/>             |   |                              |                        |   |                             |
| 第3代開拓使長官 <small>くろだきよたか</small> 黒田清隆展   | 10/14(火)~20(月)                                  | 9時~21時                       | 無料                     | 直接会場 土日・最終日は17時まで   |                             |
|   |   | 10時30分、13時30分、15時<br>(各回30分) |                        | 直接会場 記録映画の上映<br>「日本の歴史・幕末から明治」  |                             |
| <b>新琴似・新川地区センター (新琴似2-8) ☎765-5910</b> <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/> |   |                              |                        |   |                             |
| (講座などの受け付け) ①電話申し込み可(窓口申し込み優先) ②受付時間は9時~21時   |   |                              |                        |   |                             |
| 新・新ぶんかフェスタ  | 10/18(土) 9時~16時                                 | 無料                           |                        | 直接会場 期間中、軽食コーナー開設<br>18日:サークル作品発表・即売、児童作品展示<br>19日:サークル舞台発表、ダンスパーティー                      |                             |
|   | 10/19(日) 10時30分~20時                             |                              |                        |   |                             |
| 絵本読み聞かせ「おはなしたんと」  | 10/18(土) 13時30分~14時                             |                              |                        | 直接会場  |                             |
| 男性講師による男性だけのヨガ講座《全4回》   | 10/20~11/17の月曜日<br>(11/3を除く) 19時~20時20分         | (当日) 2000円                   | 要申込 (先着) 10人           | 10/11(土)から  |                             |
| 手打ちそば講座<br>(打ちたてそばの試食と5人前お持ち帰り)   | 11/3(祝)   | 9時30分~12時30分                 | (当日)                   | 要申込 (先着)<br>各12人  | 10/15(水)から<br>午前・午後のどちらかに参加 |
|   |   | 13時30分~16時30分                | 各2200円                 |   |                             |
| 多世代交流「新・新サロン」   | 11/3(祝) 13時~16時(出入り自由)                          | 無料                           |                        | 直接会場 歌声タイムや絵本の読み聞かせなど   |                             |
| <b>篠路コミュニティセンター (篠路3-8) ☎771-3700</b> <input type="text" value="篠路コミュニティセンター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>  |   |                              |                        |   |                             |
| (講座などの受け付け) ①電話申し込み可(窓口申し込み優先) ②受付時間は9時~21時   |   |                              |                        |   |                             |
| 篠路文化祭   | 10/11(土)~13(祝)<br>10時~16時<br>(11日舞台発表は17時30分まで) | 無料                           |                        | 直接会場 期間中、喫茶・食事コーナー、野菜販売、バザー、古本市を開設<br>11日:子ども歌舞伎、舞台発表、藍染め体験<br>12日、13日:作品展示・販売・体験、カブラコーナー |                             |
| コミセン卓球大会  | 11/7(金) 9時~15時30分                               | 600円<br>10/24までに納入           | 要申込 (先着) 72人           | 10/17(金)~24(金)<br>※電話申し込み不可   |                             |
| ハッピーマーケット出店者募集  | 11/9(日) 10時~14時                                 | 1区画800円<br>10/31までに納入        | 要申込 (先着)               | フリーマーケット24区画<br>クラフト11区画<br>10/15(水)~31(金)  |                             |
| 道産小麦のパン講座   | 11/14(金) 10時~13時                                | 2000円<br>10/24までに納入          | 要申込 (先着) 12人           | 10/14(火)~24(金)  |                             |
| <b>屯田地区センター (屯田5-6) ☎772-1811</b> <input type="text" value="屯田地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>          |   |                              |                        |   |                             |
| (講座などの受け付け) ①電話申し込み可(窓口申し込み優先) ②受付時間は9時~21時   |   |                              |                        |   |                             |
| 朝からリラックスストレッチ《全8回》  | 11/5~12/24の毎週水曜日 9時~10時10分                      | 申込時 4000円                    | 要申込 (先着) 10人           | 10/11(土)~11/4(火)  |                             |
| 卓球大会団体ダブルスリーグ戦  | 11/8(土) 9時~15時                                  | 申込時 300円                     | 要申込 (先着) 72人           | 10/11(土)~31(金)  |                             |
| ふれあいコンサート   | 11/9(日) 13時30分~15時30分                           | 無料                           | 要申込 (先着)<br>240人(要整理券) | 10/11(土)~11/9(日)<br>センター窓口で整理券配布  |                             |

広告

表中の記号

申込時 = 申込時に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの

先着 = 先着順

当日 = 当日に納入

要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

抽選 = 多数時抽選

情報プラザ

10 / 11 (土) / 11 / 10 (月)

| 行事・講座名   | 日時  | 費用                  | 申込・定員   | 受付期間・備考             |
|--|---|---------------------|---|---------------------|
| <b>太平百合が原地区センター (太平12-2) ☎770-6531</b> <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>    |   |                     |   |                     |
| 〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時  |   |                     |   |                     |
| 絵本読み聞かせ「ドリームランド」   | 10/17(金)、11/7(金) 10時～11時                        | 無料                  | 直接会場 (対象) 就学前のお子さんとその保護者                      |                     |
| 文化フェスタ2014   | 10/18(土) 11時～16時                                |                     |   |                     |
|  | 10/19(日) 9時～16時                                 |                     |   |                     |
| 堀内寿与・グループNOMICHI油彩画展   | 10/21(火)～11/4(火) 9時～21時                         |                     | 直接会場 (対象) サークル作品展示・販売、体験コーナー、ステージ発表、お楽しみ抽選会など |                     |
| パソコン講座 (エクセル) 《全5回》  | 10/22(水)、23(木)、25(土)、29(水)、30(木) 10時～12時        | 2800円<br>10/18までに納入 | 要申込 (先着) 10人                                  | 10/11(土)～18(土)      |
| 連町健康体操   | 10/28(火) 10時～11時30分                             | 無料                  | 直接会場  |                     |
| 第4回ミニバレー大会   | 11/8(土) 9時～14時                                  | 300円<br>10/31までに納入  | 要申込 (先着) 40人                                  | 10/20(月)～31(金)      |
| <b>拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6) ☎778-8000</b> <input type="text" value="拓北・あいの里地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/> |   |                     |   |                     |
| 〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は8時45分～17時15分   |   |                     |   |                     |
| あいの里ジャズナイト2014   | 10/31(金) 19時～20時45分                             | 2000円<br>1ドリンク付き    | 要申込 (先着) 120人                                 | 10/31(金)まで          |
| <b>北区体育館 (新琴似8-2) ☎763-1522</b> <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索 click!"/>                  |   |                     |   |                     |
| 〔休館〕 10/20(月) / 〔対象〕 16歳以上 / 〔65才以上・障がいのある方〕 【 】 内の金額 (要証明) / 〔施設利用料〕 毎回掛かります  |   |                     |   |                     |
| 太極拳《全15回》  | 11/12～3/4の毎週水曜日 (12/31、2/11を除く)                 | 14時～16時             | 7920円<br>【6330円】                              | 要申込 (抽選) 30人        |
| ヨガA《全13回》  | 11/1～3/14の毎週土曜日 (12/13、27、1/3、10、17、2/7、3/7を除く) | 9時～10時30分           | 各6860円<br>【各5490円】                            | 要申込 (抽選) 各30人       |
| ヨガB《全13回》  |   | 11時～12時30分          |   |                     |
| <b>新琴似図書館 (新琴似7-4) ☎764-1901</b> <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索 click!"/>                |   |                     |   |                     |
| 〔休館〕 第2・4水曜日   |   |                     |   |                     |
| 子ども映画会   | 10/18(土) 14時～15時                                | 無料                  | 直接会場 (対象) 幼児～小学校低学年                           |                     |
| 絵本読み聞かせ「つくしんぼ」   | 10/11(土)、11/8(土) 14時～14時30分                     |                     | 〔上映〕「チャーリーとこぐまのミモ」                            |                     |
| 図書館たんけんツアー   | 11/5(水) 15時～15時30分                              |                     | 直接会場 (対象) 幼児～小学校低学年                           |                     |
| 「つくしんぼ」お楽しみ会   | 10/19(日) 14時～15時                                |                     | 直接会場 (対象) 小学生                                 |                     |
| オリジナル!マイしおり作り  | 10/25(土) 14時～14時30分                             |                     | 直接会場 (対象) 幼児～小学校低学年                           |                     |
| オリジナル!マイしおり作り  | 11/2(日)～4(火) 13時～16時                            | 直接会場 (対象) 小学生以上     |   |                     |
| <b>茨戸川緑地パークゴルフ場 (篠路町拓北298 (あいの里5-4隣接)) ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)</b>   |   |                     |   |                     |
| 〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は9時～17時  |   |                     |   |                     |
| パークゴルフワンポイントレッスン   | 10/17(金) 10時～12時 (9時45分集合)                      | 無料<br>別途1日券必要       | 要申込 (先着) 15人                                  | 雨天中止<br>※食事施設はありません |
| <b>百合が原公園 (百合が原公園210) ☎772-3511</b> <input type="text" value="百合が原公園"/> <input type="button" value="検索 click!"/>             |   |                     |   |                     |
| 〔緑のセンター休館〕 祝日を除く月曜日と10/14(火)、11/4(火) ※施設ご利用時、65歳以上の方は生年月日の分かる身分証、障がいのある方は障害者手帳提示で無料  |   |                     |   |                     |
| パンジー・ビオラと秋植え球根の大きな寄せ植え作り   | 10/18(土)、19(日) 10時～11時                          | 3130円               | 要申込 (先着) 12人                                  | 10/11(土)から          |
| 紅葉の水盤展   | 10/21(火)～11/3(祝) 8時45分～17時15分                   | 入館料130円<br>(高校生以上)  | 直接会場  |                     |
| ボランティア説明会  | 10/23(木) 10時30分～11時30分                          | 無料                  | 要申込 (先着) 20人                                  | 10/11(土)から          |

広告



9/4 新琴似歌舞伎公開講座  
～プラザ新琴似



9/7 幌北子どもと地域のつどい  
～幌北小学校

# まちかど アルバム



9/1 北区防災訓練  
～新川中央小学校



9/8 篠路獅子舞奉納  
～篠路神社



9/6 エルプラまつり  
～札幌エルプラザ公共4施設



8/28 北親大学「北区歴史と文化の八十八選」を巡る  
～古河記念講堂（北海道大学構内）



8/29 父親教室  
～札幌サンプラザ



8/31 北海道マラソン 給水ボランティア  
～琴似栄町通（新川5条1丁目付近）

広告