

北 部 市 税 務 所 か ら

市税 夜間納税相談

10月16日(木)、23日(木)、30日(木)、11月6日(木) 17時15分～20時
中央区北4西5 アスティ45 9階

毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。
ご利用ください。

■詳細 北都市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

保 健 セ ン タ ー か ら

北保健センターのおすすめランチ

10月13日(祝)～19日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込)》

●メニュー さけのムニエル、かぼちゃのグラタン、サラダ、
ご飯、スープ(野菜使用量144g、エネルギー648kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区食生活改善推進員協議会設立40周年記念講演会《無料》

10月20日(月) 10時～11時30分
札幌サンプラザ2階高砂の間(北24西5)

おけとちよう 置戸町・食のアドバイザー佐々木十美氏による講演の他、理
想的な食生活をパネルなどで提案する北区食改善展も同時開
催します。

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

赤ちゃんといっしょ《無料》

11月6日(木) 14時～15時35分〔受け付けは13時30分から〕
札幌サンプラザ3階就業サポートセンターセミナー室(北24西5)

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み
事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親
教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加
は1回に限ります)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

子育て支援者講演会～あなたも整理上手になりませんか?《無料》

11月13日(木) 10時～11時30分 ※託児なし
麻生地区会館2階集会室(北39西5)

●講師 ちかがわ きみえ 近川 樹美恵氏(整理収納術アドバイザー)

●対象・定員 北区にお住まいで、子育て支援に興味のある
方・先着100人

●申込・詳細 10月14日(火)9時から健康・子ども課子育て支援係
☎757-2566

「食の安全・安心推進協定」締結店掲載マップを 配布中

配布場所：北区役所1階⑰窓口、北保健センター、協定締結店

7月に、北24条商店街地域の事業者と札幌市は「さっぽろ食
の安全・安心推進協定」を締結しました。協定締結店を掲載
した「マップ」を作成し、配布しています。

■詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎757-1183

北区役所(北24西6)
☎757-2400 <代表番号>
※北区役所の各課・係の電話番号は
「きた1ページ」をご覧ください

区 役 所 か ら

一日合同行政相談《無料》

月日	実施時間	会場
10月21日(火)	13時～16時	イトーヨーカドー屯田店1階(屯田8-3)
10月23日(木)		北区役所1階相談コーナー

秋の行政相談週間(10月20日(月)～26日(日))の一環として、国
やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、総務
省行政相談委員会がお受けします。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503

百合が原紅葉祭り《無料》

10月18日(土) 10時～16時
百合が原公園リリートレイン駅舎(百合が原公園210)

紅葉の美しい百合が原公園で、北区の食や伝統文化、風景な
どの魅力をパネルや写真で紹介します。区内の大学生アイド
ルやアカペラグループによるミニコンサートも開催。その他、
北区産の新鮮な野菜の販売や、それらの野菜を使ったレシピ
などを紹介する食育展、野菜ソ
ムリエ吉川雅子氏による食育講
演会も実施します。

■詳細 地域振興課まちづくり
調整担当係 ☎757-2407



昨年の紅葉祭りでの食育展

女性文化講演《無料》

11月4日(火) 10時40分～12時〔受け付け・開場は10時20分から〕
札幌サンプラザ2階金枝の間(北24西5)

●演題 「地域で助け合うということ」

●講師 たんののかずこ 丹野和子氏(札幌国際大学人文学部非常勤講師)

●申込・定員 当日、直接会場へ・先着200人

※駐車場(有料)に限りがあるため、できるだけ公共交通機
関をご利用ください

■詳細 北区連合町内会女性部連絡協議会事務局(地域振興
課まちづくり推進係) ☎757-2407

国 民 健 康 保 険 情 報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

10月26日(日) 10時～15時
10月27日(月)～29日(水) 17時15分～19時30分
北区役所1階⑰窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入
が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明す
るもの(返済の予定表、請求書など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493