



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
 ☎741-2414 FAX742-4762
 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

- 東区民ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
 「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分
 「タッピー通信い〜すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成26年9月1日現在の人口・世帯数
 国勢調査ベース
 人口：259,526人 (前月比-63)
 世帯数：124,788世帯 (前月比-49)



ふらっとホーム2014^{イン} in 東区

8月30日(土)～モエレ沼公園～

区民と市長が活発な意見交換を行い、80人以上の方が傍聴しました。札幌国際芸術祭2014の会場でもあり、作品の鑑賞後に来場する方も多く見られました。



東区防災訓練

9月4日(木)～丘珠小学校～

丘珠連合町内会、防災関係機関などから約200人が参加し、災害時に収容避難場所となる体育館で避難場所開設・運営訓練が実施されました。



第5回東区民ウォーキング大会

9月9日(火)～ひのまる公園～

区民約120人が、ひのまる公園からつどいむまでの約4.5kmのコースを3つのグループに分かれて歩き、爽やかな汗を流しました。



札幌の空の玄関口 札幌丘珠空港へ行こう!



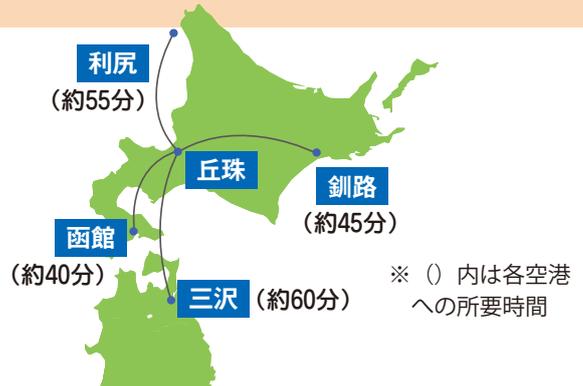
札幌の空の玄関口として、道内3空港、道外1空港と結ばれている札幌丘珠空港。飛行機に乗って出掛ける時はもちろん、飛行機に乗らないときも楽しめる見どころがたくさんあります。

今回は、そんな札幌丘珠空港の魅力をご紹介します。



札幌丘珠空港からどこへ行けるの?

函館、釧路、利尻、青森県三沢（八戸）の各空港へ計4路線を運航しています。



魅力いっぱいの札幌丘珠空港ビルをご案内します!

① 空港レストラン 丘珠キッチン

幻のタマネギ「札幌黄」を練り込んだラーメンなどを食べながら、飛行機の発着が目の前で見られます。



② スカイショップおかだま

お土産を買うならここ! 北海道の定番商品はもちろん、タッピーサブレも販売中!

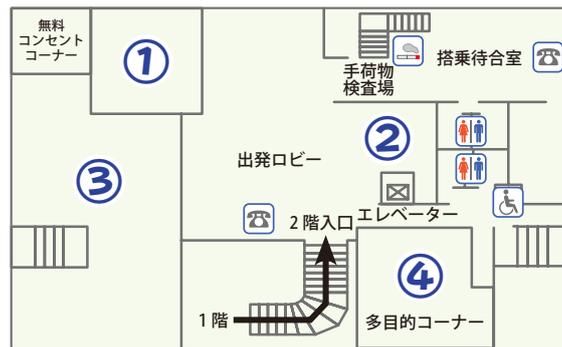


③ 札幌いま・むかし探検ひろば

札幌のまちの発展過程や丘珠空港と丘珠地区の特色などを、写真を中心としたパネル展示で紹介しています。



札幌丘珠空港ビル2階案内図



④ 就航先紹介コーナー

就航先のポスターやパンフレットなどが展示されており、それぞれの地域の魅力が伝わってきます。



顔はめパネルで記念撮影も!



空港見学に行ってみよう!

事前に予約をすると、説明員から空港の歴史・概要・飛行機について教えてもらえます。※1週間前までに予約、10人以上の団体で平日に限ります。



ボランティアが丘珠エアポートガイド（OAG）として活躍。見学者の目線に合わせて、分かりやすく説明してくれます。

産直市などのイベントも開催!

毎月1回、道内各都市を中心とした産直市が開催されています。ロビーコンサートなども行われ、大勢の方でにぎわいます。



おくの 奥野 星翔ちゃん（2歳）
真知子さん

東京から親戚が遊びに来るので、お土産を買いに来ました。いろいろなイベントをやっていて楽しそうなので、これからも遊びに来たいと思います。

就航都市のPRキャンペーンを開催します!

札幌丘珠空港と結ばれている道内都市の魅力を伝える、ポスター展とミニ産直市を、区役所・区民センターで行います。ミニ産直市では、各地の加工食品を紹介・販売するほか、北海道エアシステム（HAC）の客室乗務員・整備士による楽しいミニ講座も実施。ぜひお越しください。



- 日時** ポスター展：10月27日(月)～31日(金) 8時45分～17時15分
ミニ産直市：10月29日(水)10時～14時
※ミニ講座は13時～13時30分
- 場所** ポスター展：東区役所 1階ロビー
ミニ産直市・ミニ講座：東区民センター 1階ロビー
- 詳細** 総務企画課庶務係 ☎741-2409



札幌丘珠空港へのアクセス

《地下鉄利用》

地下鉄東豊線栄町駅2番出口より徒歩15分

《バス利用》

地下鉄東豊線栄町駅より乗車約5分

中央バス（栄21）「丘珠空港入口」

（26）（麻26）「丘珠空港」下車

北都交通（丘珠空港行）「丘珠空港」下車

所在地 東区丘珠町丘珠空港内

《自動車を利用》

有料駐車場あり

※札幌丘珠空港ビル(株)主催のイベント時または「丘珠キッチン」、「スカイショップおかだま」をご利用の方は当日限り2時間まで無料





東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
 - 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
 - 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
 - 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) ☎207-3912
 - 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
 - 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 10月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

一日合同行政相談

「秋の行政相談週間」に合わせて専門相談員による合同相談を行います。
 日時 10月22日(水)10時～16時
 会場 東区民センター3階「視聴覚室」。

内容 行政相談、人権相談、司法書士相談、家庭生活相談、心配事相談(民生委員)、多重債務相談(財務局)。
 費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
 詳細 総務企画課広聴係 ☎(741) 2414

ロビーコンサート

民謡のコンサートを楽しまませんか。
 日時 10月20日(月)12時15分～12時45分。
 会場 東区民センター。
 出演 三代目今井篁山社中(桶野芳枝ほか)。
 曲目 「道南口説節」、「江差追分」、「南茅部鱈釣り口説節」ほか。
 費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
 詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

冬の健康づくり教室

日時 11月10日(月)13時30分～

東区健康づくりセンター

15時30分。
 会場 東健康づくりセンター(東保健センター3階)。
 内容 転ばないための歩き方と骨折予防の食事についての講話、簡単にできる姿勢改善や筋肉をほぐす運動の実践。
 対象 東区にお住まいで、軽い運動ができる40歳以上の方。
 費用・定員 無料。50人(先着順)。
 申込 10月14日(火)～25日(土)に市コールセンター ☎(222) 4894へ電話で申し込み。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

胃がん・大腸がん検診

日時 10月20日(月)(受付時間は8時45分～10時)。
 会場 東保健センター。
 対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。
 費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。
 申込 10月15日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

東区ケア友の会(男性介護者のつどい)

「教えます!食事支援」

調理のポイントグループ

ホーム職員の経験から調理のポイントやグループホームの経緯から。日時 10月30日(木)11時～13時30分。
 会場 東区民センター2階「実習室」。
 内容 講話、調理実習、交流会。
 講師 吉田彰子氏(グループホームもえれのお家アカシア館・ポプラ館管理者)。
 対象 東区にお住まいの認知症の家族を介護する男性。
 費用・定員 無料。15人(先着順)。
 申込 10月14日(火)～24日(金)に電話で申し込み。
 詳細 保健福祉課保健支援係 ☎(741) 2465

東区少年少女相撲大会「秋場所」参加者募集

日時 11月9日(日)9時30分(受付時間は8時45分)。
 会場 東区体育館格技室。
 対象 東区にお住まいの小学生。
 参加料 無料。参加賞あり。
 申込 <http://blog.goo.ne.jp/1955618-001>をご覧ください。
 FAX (788) 6355などで①学校名②氏名(フリガナ)③学年④性別を記入し申し込み。

10月20日(いいオニオン)は「札幌黄の日」!

東区特産のタマネギ「札幌黄」の歴史的価値や魅力を広く知ってもらうため、10月20日(いいオニオン)を「札幌黄の日」、またこの日から1週間を「札幌黄ウィーク」とし、さまざまなPR活動を行います。
 内容 飲食店や小売店、札幌駅前通地下歩行空間(憩いの空間)における札幌黄PR(10月18日(土)～20日(月))。
 詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
 会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913





子育て情報掲示板

広告

子育て講演会「動物園の子育て～子どもに生きる力を～」

日時 11月20日(休)10時～11時30分。
会場 東保健センター2階「講堂」。
対象 東区にお住まいの子育て中の保護者、子育てに関心のある方。
費用・定員 無料。80人(先着順)。
講師 眞岡健輔(札幌市円山動物園 飼育展示課教育展示・繁殖調整担当係長)。
その他 40人の託児あり(0歳～就学前の乳幼児)。
申込 10月14日(火)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしから

■親子で楽しむ人形劇
日時 10月20日(月)10時～11時。
対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。20組(先着順)。
申込 受付中。電話か直接窓口で申し込み。
■わらべうたあそび
日時 10月27日(月)13時30分～14時30分。
対象 0～1歳半のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。10組(先着順)。
申込 10月14日(火)10時から電話か直接窓口で申し込み。
詳細 ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

第14回

東区ふれあい子どもまつり

ステージ発表や縁日コーナーなど楽しいイベントがいっぱい!
日時 11月9日(日)10時～14時30分。
会場 東区民センター全館。
内容 スクールバンド(札幌緑小)、人形劇(札幌大谷大学短期大学部)、食品バザーなど。
その他 11月4日(火)～9日(日)、1階ロビーで子ども会の活動を紹介する写真パネル展も開催します。
詳細 (公社)子ども会育成連合会東区支部 ☎742-5515

「東区の人と街の魅力的な表情」ビデオ映像コンテスト

東区の魅力的な表情が表現されたビデオ映像作品を募集します。スマートフォンやビデオカメラなど撮影機材は問いません。詳しくは東区ホームページの募集要項をご確認ください。



募集期間：平成27年1月30日(金)まで必着。

■期間中には、映像制作セミナーも開催します!

札幌国際短編映画祭プロデューサー久保俊哉氏を講師に招き、映像制作の面白さや楽しさが実感できるセミナーを開催します。表現方法や構図の基礎を学んで、ワンランク上の映像制作、情報発信に挑戦してみませんか。

日時：10月27日(月)18時～(2時間程度)。
会場：札幌市民ホール第2会議室(中央区北1条西1丁目)。
費用・定員：無料、50人(10月22日(火)までに申し込み。定員を超えた場合、抽選)。
申込・詳細：地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

栄地区センター改修工事に伴う休館および仮事務所設置について

栄地区センターは、改修工事のため10月11日(土)～3月上旬まで休館します。これに伴い、下記の通り仮事務所を10月14日(火)より設置します。

※休館中は貸室の利用、所蔵図書の見学と貸出しはできません。工事終了後の貸室予約開始時期はお問い合わせください。

所在地：東区北42条東8丁目1-1宮川ビル1階。
期間：10月14日(火)～来年3月上旬(予定)。
業務時間：8時45分～17時15分(12/29～1/3を除く)。
 ※図書業務は9時～17時(毎週月曜日、毎月第4金曜日、祝日除く)。

詳細：栄地区センター ☎704-6005





イライラ運転をしないよう、ゆとりを持って出掛け、スピードダウンを心掛けましょう。

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○メビウスフェスティバル

ヨーヨーやポップコーン、ゲームなど会館のお祭りです。
(栄西・10/25(土)13時～16時)

○ふしっこ運営委員会プレゼント「ハロウィンパーティー」

(伏古・10/31(金)15時30分～16時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		

第37回東区民文化祭

■東区民文化祭

【作品展示】区民センター1階「ロビー」、2階「大ホール」。

日時 10月15日(水)～17日(金)9時～17時(最終日は15時まで)。

【お茶席】区民センター2階「和室」。

日時 10月15日(水)、16日(木)11時～14時。

その他 利用券(200円)を区民センター窓口で販売中。

詳細 東区民センター ☎742-5500

■東区菊まつり展

区民センター1階「ロビー」
2階「大ホール」。

日時 10月25日(土)～27日(月)
9時～17時(最終日は15時まで)。

まだまだ開催します!!
東区内の文化祭



第16回苗穂・本町地区センター文化祭

月日曜	内容	時間
17(金)	サークル作品展示会	10時～17時
10月18(土)	ほのぼのコンサート (区内各地区センターで入場整理券配布中)	13時30分開演
	サークル作品展示会	10時～17時
10月19(日)	お茶席(無料、先着60人)	10時30分～13時
	サークル作品展示会	10時～15時
10月19(日)	サークル舞台発表会	12時～17時
	お茶・コーヒーのセルフサービス	10時～15時

詳細 苗穂・本町地区センター ☎784-7833

第23回 ふしこ地区センター文化祭

月日曜	内容	時間
10月10(金)	サークル作品展示発表会	12時～16時30分
	ラッキー抽選会	14時～先着155人(予定)
10月11(土)	サークル作品展示発表会	9時30分～16時
	着付け無料体験会	10時30分～15時
10月12(日)	ラッキー抽選会	14時～先着155人(予定)
	サークル舞台発表会	12時～17時17分頃
10月12(日)	お楽しみ抽選会	舞台発表終了後～30分程度

詳細 ふしこ地区センター ☎785-6323

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの

先着 = 先着順

抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)です。

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■12月開講スポーツ教室受講生、募集します。

【申込】申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。

対象	募集内容・教室名	申込日(期間)・備考
一般男女(16歳以上)	グループ卓球、ソフトエアロビクス、ピラティス、太極拳など	11/1(土)～9(日)
年中～小学1年	キッズヒッホップ	

広告



東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

〔申込〕①②③は申込日以降の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①女性のための健康マージャン初級講座	11/13～12/18(木) 18時30分～20時30分(全6回)	受講料 3,800円 教材費 1,000円	要申込 先着 20人	10/16(木)～ 〔対象〕18歳以上の女性
みんなで楽しむファミリーコンサート 出演：札幌マミーズプラス	11/16(日)14時開演 (13時30分開場)	無料 (入場整理券必要)	250人	10/20(月)から入場整理券を 区民センターで配布
②シニア向けスマートフォン講座	11/17(月)14時～16時	無料	要申込 先着 24人	10/21(火)～ 〔対象〕現在、スマートフォンを使用している方
③ワイン入門講座 ～ボージョレヌーボーとフランスワイン～	11/20(木)14時～16時	受講料 1,500円 (ワイン、簡単なおつまみ付き)	要申込 先着 14人	10/20(月)～ 〔対象〕20歳以上の方

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
お手軽運動講習会	10/15、22、29(水) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 50人	〔持ち物〕 上靴、動きやすい服装、飲み物、タオル
絵本の読み聞かせの会	10/15、22、29、11/5(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕①申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み(先着順)。
②③申込日の10時～17時に電話、直接窓口で受け付け、定員を超えた場合は翌日9時に抽選、結果は電話で通知。
定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け(先着順)。
〔その他〕「たのしいおはなし会」10/22(水)を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①第1回ワンにゃん講話 ワンコとにゃんこの歯周病のお話	11/8(土)14時～15時	受講料 800円	要申込 先着 20人	10/14(火)～ お土産付き
②小学生から大人まで はじめてのヴァイオリン講座	11/10・17・12/1・8・15(月) 16時～17時(全5回)	受講料 2,500円	要申込 抽選 10人	10/14(火) 〔対象〕小学生～大人
③手打ちそば入門 (午前の部、午後の部)	11/29(土) A 午前の部10時～12時 B 午後の部13時30分～15時30分	受講料 900円 教材費 300円	要申込 抽選 各12人	10/29(水) 〔その他〕 A、Bどちらかを選択

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
おもちゃの無料修理	10/15(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参 (部品交換は実費負担)
本の読み聞かせ	10/17(金)、11/1(土) 11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴

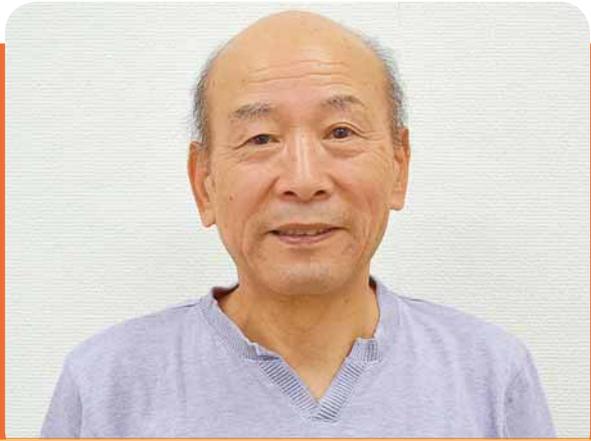
広告

おもちゃクリニック

札幌市内で7カ所、東区内では3カ所でおもちゃの無料修理を行っています。

会場	住所	日時
東区民センター	北11東7	第2・第4木曜日 13時～16時
元町図書館	北30東16	第3水曜日 13時～16時
丘珠ふれあいセンター	丘珠町183-2	第2木曜日 10時～11時30分

※部品交換が必要な場合、実費負担をお願いすることがあります。



おもちゃクリニック 副代表 **山田 真一** さん

おもちゃを修理する山田さんと、おもちゃクリニックのメンバー。

「修理したおもちゃを手渡したときの子どもの喜ぶ笑顔が何よりの報酬です。最近では、親御さんからも自分が子どもの頃遊んでいたおもちゃを子どもに引き継ぎたいと、修理の依頼があるんですよ。」

シニア世代の仲間を増やし、子どもたちの笑顔を見て、一緒に元気になっていければいいですね」と笑顔で語る山田さんの周りには、大切なおもちゃを修理してもらった子どもたちの笑顔が今後もあふれていることでしょう。

おもちゃクリニックでは、おもちゃの無料修理やイベント会場での手づくりおもちゃの展示、子どもたちの自由研究用に工作教室などを行っています。

機械修理の仕事をしていた山田さんは、退職後何か子どもたちが喜ぶ活動をしたいと考えていたところ、おもちゃクリニックに出会い、平成18年からボランティアとして活動しています。

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。今月はおもちゃクリニック副代表の山田真一さんを紹介いたします。



教えて！**タッピー**

障がい者施設で製作された商品を手軽に買う方法がありますか？

インターネット上のお店「タッピーショップ 御手作場」で購入することができます。



タッピーショップ **御手作場**

タッピーショップ御手作場は、区内の障がい者施設で作られるオリジナル製品を販売している「インターネット上のお店」です。施設やお店に足を運ばずに、自宅で手軽にお買い物ができます。ぜひご利用ください。

タッピーショップ 検索

<http://www.tappyshop-otesakuba.com/>



心を込めて作っています

「白クマ七輪」
大 8,000円
小 6,000円
ワークスふっき



「眼鏡たて」
1個 500円
ウィズ工房



「ポストカード」
5枚セット250円から
つばさの会共同作業所

バザーもやっています
毎月下旬ごろ、東区民センター1階ロビーでバザーをしています。ぜひお立ち寄りください。

