

区役所から  
子育て関連情報をお届けします!



### 子育て講座 絵本は心をあたためる

子育てに絵本のエッセンス。

親子で過ごす時間が楽しくなりますように。

▷**内容** 高橋洋子氏たかはし しょうこ（家庭文庫「ばらのおうち文庫」主宰）による子育てと絵本の楽しみ方、絵本の魅力について

▷**日時** 10月31日(金)10時～11時30分

▷**会場** 厚別区役所

▷**対象** 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷**定員** 20人【先着順】▷**費用** 無料

▷**申込方法** 10月15日(水)9時から電話で

**申込先** 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



### 子育てママのイキイキ食育教室

お母さんの健康と成長期のお子さんの食生活についての講話、お手軽メニューの紹介、調理実習など。

▷**日時** 10月28日(火)10時～12時30分

▷**会場** 厚別区民センター

▷**対象** 就学前から中学生の子どもの保護者

▷**定員** 20人【先着順】

▷**費用** 無料▷**申込方法** 10月14日(火)～20日(月)に電話で

▷**持ち物** 筆記用具、エプロン、バンダナなど

**申込先** 厚別保健センター ☎895-1881



### 子育て講座 おしゃべりひろば



しゃべってスッキリ！子育てや自分のことなど、親同士でおしゃべりしませんか。

▷**日時** 11月14日(金)、21日(金)14時～15時30分【全2回】

▷**会場** 厚別区役所▷**定員** 10人【先着順】

▷**対象** 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷**費用** 無料▷**申込方法** 10月27日(月)9時から電話で

**申込先** 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

### 広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
10月15日	災害時の支え合い
10月22日	厚別南地区センター
10月29日	介護予防
11月5日	声の広報さっぽろ11月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

広告