



厚別区からの

お 10月 知らせ



10月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ● 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ● 東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ● 厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

厚別区児童防火絵画展

厚別区内の小学1・2年生が描いた消防車の絵を展示します。
実施日: 10月10日(金)〜20日(月) 会場: サンピアザ3階広場(厚別中央2の5)

詳細

厚別消防署予防課

☎892-2100



～あつべつふれあいプログラム～ あつべつふれあいコンサート

厚別区内の学生団体とプロの音楽家によるコンサート

- ▷ 出演 あまがい ひさこ 雨貝 尚子 氏 (声楽)
北海道札幌厚別高等学校 (吹奏楽)
北星学園大学附属高等学校 (打楽器アンサンブル)
- ▷ 日時 10月25日(土)13時30分 (開場13時)
- ▷ 会場 厚別区民センター
- ▷ 定員 250人【先着順】 ▷ 費用 無料
- ▷ 申込方法 10月20日(月)18時30分から、厚別区民センター窓口で整理券を配布 (1人2枚まで)

【詳細】 地域振興課地域活動担当 ☎895-2442

厚別図書館からのお知らせ

- たのしいお話会 
▷ 日時 10月11日(土)、18日(土)、25日(土)、
11月1日(土)14時～
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
 - 図書展示「見てみよう、昭和のさっぽろ」
昭和を中心とした、昔の札幌の様子を知ることができる図書などを展示します。
 - ▷ 実施日 10月26日(日)～11月15日(土)
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
 - おたのしみ会 
▷ 内容 読み聞かせボランティア「てぶくろ」による人形劇や紙芝居など
 - ▷ 日時 11月8日(土)14時～15時30分 (開場13時30分)
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
- 【会場・詳細】 厚別図書館 ☎894-1590

岸本日出雄写真展

- 北海道を中心に活躍する写真家・岸本日出雄氏が撮影した厳冬の北海道の風景写真を展示します。
- ▷ 実施日 11月5日(水)～10日(月)
 - ▷ 会場 新さっぽろギャラリー-[[DUO2]]5階 (厚別中央2の5)]
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】 厚別図書館 ☎894-1590

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷ 日時 11月11日(火)8時45分～10時
 - ▷ 会場 厚別保健センター ▷ 対象 40歳以上
 - ▷ 費用 胃がん (バリウム) 700円、
大腸がん (検便) 400円 ※減免制度あり
 - ▷ 申込方法 11月1日(出)までに電話かFAXまたはEメールで
 - ▷ その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
- 【申込先】 札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

厚別保健センターからのお知らせ

- 女性の健康講座「コア・コンディショニング(体幹を整える体操)」
▷ 日時 11月6日(木)、13日(木)10時～11時30分【全2回】
 - ▷ 会場 厚別区民センター ▷ 定員 30人【先着順】
 - ▷ 費用 無料 ▷ 対象 65歳未満の女性
 - ▷ 申込方法 10月14日(火)～31日(金)に電話で
 - ▷ 持ち物 タオル、飲み物、運動靴
 - 地域健康教室「大腸がん」
▷ 講師 医療法人徳洲会札幌徳洲会病院
副院長・外科部長 小谷 裕美 医師
 - ▷ 日時 10月14日(火)14時～15時30分
 - ▷ 会場 青葉会館(青葉町3) ▷ 費用 無料。直接会場へ
 - 市民健康教育「膝の痛み」
▷ 講師 医療法人社団悠仁会羊ヶ丘病院
理事長 倉 秀治 氏
 - ▷ 日時 11月5日(水)13時30分～14時30分
 - ▷ 会場 厚別信濃会館(厚別中央4の3)
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
 - ▷ その他 講演終了後に骨密度測定を予定しています。
- 【申込先】 厚別保健センター ☎895-1881



厚たまるう会～介護者のつどい～

- 介護者が集い、情報交換を行い交流を深めます。
- ▷ 日時 10月15日(水)13時30分～15時 ※毎月第3水曜日に開催
 - ▷ 会場 厚別区役所 2階C会議室
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】 保健福祉課保健支援係 ☎895-2489