

西部市税事務所 市税の夜間納税相談

平日の日中に時間が取れない方のために、定期夜間納税相談窓口を開設しています。

日時 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分～20時。

会場 西部市税事務所。

詳細 西部市税事務所納税課
TEL(618)3913

スキップさっぽろ説明会

内容 職場実習や資格取得講座の受講など就職支援内容の説明。

日時 8月18日(月)10時～11時。

会場 西区民センター2階。

対象 西区在住で正社員・フルタイムでの就職を目指す方。

費用 無料。

申込 8月15日(金)17時まで

に電話で。

申込先・詳細 Skipさっぽろ事務局TEL(798)4996

がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」です。がけ崩れの危険はあなたの宅地の近くにもあります。

日頃の防災意識を高めてもらうために「がけ地防災パネル展」を開催します。

日時 9月2日(火)～4日(木)9時～17時。

会場 西区民センター1階。

詳細 都市局宅地課TEL(211)2512

知的障がいのある方への支援ボランティア講習会

内容 講演、施設体験[※]。

日時 9月8日(月)9時30分～11時30分(II講演)、10日(水)10時～12時、13日(土)10時～15時。全3回(講演のみの参加可)。

会場 西区民センター[※]。

定員・費用 30人。無料。

申込 8月25日(月)までに電話またはファクス(住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)で。先着順。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会TEL(641)6996、FAX(611)6620



西健康づくりセンター教室

内容 下表の通り。

対象 ①②高齢者、運動不足の方。

申込 ①②8月19日(火)～9月12日(金)までに直接来館

かほかき、ファクスまたはEメールで。ほかき、ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で。多数時抽選。※全て

の教室で、受講料の他に受講の都度、施設使用料が必要です。
申込先・詳細 西健康づくりセンターTEL(618)8700、FAX(618)8704、Eメール west-school@shsj.jp

はちけん地区センターから

▽我が家のペット自慢写真展

期間 9月14日(日)～27日(土)。

申込 8月11日(月)から、ペット1匹につき1版サイズ以下の写真2、3点を窓口に提出。

※写真は展示終了後に返却。

申込先・詳細 はちけん地区センターTEL(611)0966

■西健康づくりセンター教室

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①サルコペニア予防教室	9月24日～10月29日(水)全6回	15時15分～16時15分	各35人	各2,500円
②体らくらくロコモ予防体操	9月27日～11月1日(土)全6回	15時30分～16時30分		

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
姿勢改善講座～腰の悩み編～	9月4日(木)全1回	10時～11時30分	15人	500円

■西野地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①ファット・バーニング～脂肪燃焼～	9月5日～10月31日(金)(10月17日除く)全8回	15時30分～16時30分	各20人	3,800円
②ヨガ(※女性のみ)	8月26日～12月2日(火)(9月23日、30日、10月14日除く)全12回	13時30分～14時30分		6,000円
③エンディングノート	9月5日(金)全1回	10時～12時	12人	無料

はっさむ地区センター講座

内容 左表の通り。

申込 8月20日(水)から9時～17時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センターTEL(662)8411

西野地区センター講座

内容 左表の通り。

申込 8月19日(火)9時～12時に電話で。多数時抽選。定員に満たない場合は引き続き先着順で募集。

申込先・詳細 西野地区センターTEL(666)5550

広告