

つつかり・ぼんやり・居眠り運転要注意!

子育てボランティア
講習会受講者募集

「ちよこつと子育ておたすけ隊」として、子育て家庭を応援するボランティア活動を始めてみませんか。

▽内容 子育て家庭の現状や子育て支援の必要性、親子との関わり方などの講話、遊びの実技、子育てサロン体験など。

▽日時 9月9日(火)、11日(木) 両日とも10時～12時。別日に子育てサロン見学を予定。全3日間の講習。

▽会場 中央保健センター2階第6会議室(南3西11)。
▽対象 子どもが好きな方、ボランティア活動に関心のある方。

▽定員・費用 15人・無料。
▽申込 8月19日(火)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

▽申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(511) 6399

両親教室

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか?

▽内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。

▽日時 9月5日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時

から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
▽対象 区内在住で11月～平成27年1月に出産予定の初妊婦およびその夫。

▽定員・費用 40組(80人)・無料。
▽持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

▽申込 8月19日(火)から電話で(ファクス不可)。先着順。
▽申込・詳細 市コールセンター(8時～21時)

☎(222) 4894

エンジョイ
マタニティクッキング

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方について学ぶ単料理教室です。

▽日時 9月4日(木)10時～13時(受け付けは9時45分から)。

▽会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。

▽対象 区内在住で初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の妊婦の方。

▽定員・費用 24人・無料。
▽持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、上履き、筆記用具、手拭きタオル。

▽申込 8月19日(火)から電話

で(ファクス不可)。先着順。
▽申込・詳細 市コールセンター(8時～21時)

☎(222) 4894

みんな元気!!
食育体験レストラン

食育セミナーin光塩
プロの技を学ぼう!親子料理教室

※このレストランは事業名です。



▲中央区食育マスコット「モリス」

▽メニュー 道産食品を使ったほっかいどうピッツァ、光塩とうもろこしのコンスープレ、フルーツゼリー。
▽講師 光塩学園調理製菓専門学校製パン助教授 鈴木成仁氏。

▽日時 9月27日(土)10時～13時(受け付けは9時30分から)。

▽会場 光塩学園調理製菓専門学校(大通西14)。

▽対象 区内在住の小学生とその保護者。

▽定員・費用 16組32人(2人1組)・1組500円。

▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き。

中央老人福祉センター
からのお知らせ

始めてみよう!ボランティア活動~自分でできることを楽しみながら~

▽内容 ボランティア活動の基礎的な知識を学びます。

▽講師 市ボランティアセンター職員。

▽日時 8月26日(火)13時から1時間程度。

▽会場 中央老人福祉センター大広間(大通西19・社会福祉総合センター2階)。

▽費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

▽詳細 中央老人福祉センター ☎(614) 1001

訂正とおわび

広報さつぽろ7月号中央区版7ページ、夏のイベント掲示板中の桑園地区「桑園地区大運動会」の会場は、桑園小学校グラウンド(北8西17)の誤りでした。訂正しておわび申し上げます。

▽詳細 桑園まちづくりセンター ☎(621) 3405