

区役所から
子育て関連情報をお届けします!



子育てママのイキイキ食育教室

お母さんの健康と成長期のお子さんの食生活についての講話、お手軽メニューの紹介、調理実習など。



- ▷日時 8月29日(金)10時～11時45分
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷対象 乳幼児の保護者。託児あり
 - ▷定員 20人【先着順】
 - ▷費用 無料
 - ▷申込方法 8月11日(月)～21日(木)に電話で
 - ▷持ち物 筆記用具、エプロン、バンダナなど
- 【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

両親学級



初めての赤ちゃんを迎える準備のための育児実習や妊婦疑似体験などの教室です。

- ▷日時 9月5日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 第1子の出産予定月が平成26年10月～平成27年1月の夫妻
 - ▷定員 40組【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 8月18日(月)～29日(金)に電話で
- 【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

子育て講座

～子育てがニコニコサイクルになる～ 「こどものみかた♪」

子どもの見方をよく知って、お子さんの一番の味方になりましょう。

- ▷講師 きたはし ひさえ 北橋 尚枝氏(日本青少年育成協会パパママコーチングトレーナー)
 - ▷日時 9月12日(金)10時～11時30分
 - ▷会場 厚別区役所
 - ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
 - ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 8月28日(木)9時から電話で
- 【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

小野幌会館改修工事に伴う休館について

- ▷所在地 厚別東4条4丁目9-3
 - ▷休館期間 8月16日(土)～9月13日(土)
(工事期間は、6月16日(月)～10月15日(水))
- ※併設の厚別東地区福祉のまち推進センター(ふれあいサロン)も使用できません。
- ※併設の厚別東まちづくりセンターは、諸証明の発行など、通常どおり業務を行います。ご利用の際は、工事車両などにご注意ください。
- 【詳細】厚別東まちづくりセンター ☎897-2885
地域振興課 ☎895-2442

広報
ラジオ
番組

厚別
ふれあい・
ステーション

毎週水曜日 10時45分から
Radio D FM ドラマシティ 77.6MHz で放送中!

～これからの放送は～

放送日	内容
8月13日	戦争体験を語る
8月20日	みんなの!新さっぽろフォトコンテスト
8月27日	厚別区防災訓練
9月3日	声の広報さっぽろ9月号
9月10日	あつべつ健康・福祉フェスタ

※都合により番組内容を変更する場合があります。

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。