

市民健康教育

- ▷ テーマ 「高齢者のうつ病」
▷ 講師 医療法人重仁会大谷地病院 岸川 淳子きしかわじゅんこ医師
▷ 日時 8月27日(水)14時～15時30分
▷ 費用 無料。直接会場へ
会場・詳細 厚別保健センター ☎895-1881

第21回 厚別区子どもまつり

巨大迷路、わたあめやヨーヨーつりなどの出店、中学生による吹奏楽、キッズダンスの演舞や和太鼓演奏、道警音楽隊・カラーガード隊の演奏や演技もあります。

- ▷ 日時 9月7日(日)10時～15時※雨天時は9月21日(日)
▷ 会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

詳細 札幌市子ども会育成連合会厚別区支部事務局
(厚別区民センター内) ☎891-8008

知って得する健康管理のこつ

～何から始めたらいいかわからないあなたへ～

保健師・栄養士などからの講話、骨密度・体脂肪などの測定、屋外ウォーキング実習などを行います。

- ▷ 日時 8月21日(木)、28日(木)の10時～12時【全2回】
▷ 対象 2日間参加できる40歳～64歳の方
▷ 定員 20人【先着順】 ▷ 費用 無料
▷ 申込方法 8月11日(月)～20日(水)に電話で

会場・申込先 厚別保健センター ☎895-1881

あつべつで見つけたとっておきの1枚～第5回みんなの!新さっぽろフォトコンテスト作品募集!～

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、区役所の共催によるフォトコンテストを開催します。

- ▷ 内容 厚別区内の自然・街並み・暮らしなどの写真を募集 ▷ 募集期間 9月8日(月)～30日(火)※同日消印有効
▷ 応募方法 作品をプリントし、区役所などで配布する応募用紙を添付して送付(1人3作品まで)。

詳細は区役所などで配布するチラシやホームページを参照。

詳細・申込先 〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2

(株)札幌副都心開発公社内「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト」事務局 ☎890-2419



あつべつ区民音楽祭 ～あつべつふれあいプログラム～

詳細 地域振興課 ☎895-2442

厚別区出身の島田優香氏他によるクラリネットの世界。

- ▷ 日時 8月30日(土)13時30分～(開場13時) ▷ 会場 厚別区民センター
▷ 出演 クラリネット: 島田優香しまだ ゆか、塚本啓理つかもと けいり、田中まな美たなか まなみ、原陽子はら ようこ。ピアノ: 上野智世うえの ともよ
▷ 定員 300人【先着順】 ▷ 費用 無料 ※入場整理券が必要。
▷ 申込方法 8月25日(月)10時から厚別区民センター窓口で整理券を配布。1人2枚まで。



島田優香氏

平成26年度厚別区防災訓練～見学しませんか?～

防災関係機関と一部住民による防災訓練を実施します。
▷ 日時 8月29日(金)9時～12時
▷ 会場 上野幌公園(厚別南5)
※駐車場なし。当日は会場周辺道路で一部交通規制を行います。

詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎895-2419

エスポラーダ北海道 公式戦ご招待!

～厚別区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム、対湘南ベルマーレ戦(A自由席)に、厚別区にお住まいの方20組40人をご招待します。

- ▷ 日時 10月5日(日)13時キックオフ
▷ 会場 北海きたえーる(豊平区豊平5の11)
▷ 申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信はがきの宛先を記入の上、下記へ送付(1組につき1通のみ有効)。**【8月29日(金)消印有効】** 応募者多数の場合は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込先 〒060-0001

札幌市中央区北1条西4丁目2-2札幌ノースプラザ6階
エスポラーダ北海道厚別区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。