

7月

札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・19歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。申込開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の 話題 TOPICS

犬の散歩時は引き綱を付け、ふんは持ち帰りましょう

犬の散歩をするときは、周りの迷惑にならないよう、必ず引き綱を付けて、排せつはできるだけ自宅で済ませましょう。犬の放し飼いやふん尿の不始末は、条例※で禁止されています。

※札幌市畜犬取締り及び野犬掃とう条例

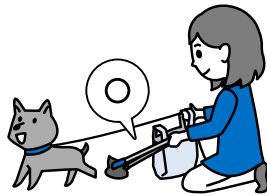
散歩のときは引き綱を



2メートル以内の引き綱を付けて、犬を制御できる人が散歩させよう

ふん尿の始末を忘れずに

排せつをしてしまったら、ふんは持ち帰ること。排せつ跡は水で洗い流そう



違反すると、罰金が科せられることがあります

ペットを飼う前の心構えが学べる講座を開催！

犬猫飼い方教室

犬や猫の特性、世話の方法、飼育マナーなどについて学びます。

日時8/8(金)。犬の部=13時~14時、猫の部=15時~16時

会場動物管理センター(西区八軒9東5)

対象飼育を予定している方各25人

申込☎、FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、7/11(金)から動物管理センター(FAX736-6137、E inuneko@city.sapporo.jp)へ。(先着)

問い合わせ動物管理センター ☎736-6134

主な施設

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
今月のプラネタリウム	七夕をテーマに星を観望	7/1(火)~31(木)	各回200人。500円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台夜間公開	口径20cmの望遠鏡で夏の星座を観望	7/18(金)~21(祝)、8/1(金)、2(土)、3(日)20時~22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日19時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
アストロアドベンチャー	宇宙飛行士が受けた訓練の体験など	7/26(土)~8/24(日)	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
講演・宇宙が教えてくれたこと	山崎直子宇宙飛行士が宇宙での経験を語る	7/28(月)13時30分~15時	200人。無料	往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、7/15(火)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)
字幕付きプラネタリウム	字幕解説付きのプラネタリウム番組を上映	8/8(金)、9(土)12時~13時	各200人。500円。中学生以下無料	当日9時から青少年科学館で観覧券を販売。(先着)。問い合わせは☎892-5004
夏休み天体観望会	街明かりのない所で、流星群・星雲・星団を観望	8/12(火)20時~22時	60人。無料	往復はがき、FAX、E。上記必要事項と参加人数を記入し、7/31(木)(必着)までに青少年科学館(Eastroevent@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。会場は定山溪自然の村(南区定山溪)。問い合わせは☎892-5004

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

📄前のページからの続き

■青少年科学館

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
プラネタリウム 夜間特別投影	写真家の岩谷圭介氏が風船を使って宇宙から撮影した、地球の映像を紹介	8/23(土)19時～20時	200人。500円。中学生以下無料	往復はがき、FAX、E。右ページ必要事項と参加人数を記入し、8/8(金)(必着)までに青少年科学館(Eastropla@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004
ちびっこ ワークショップ 子ども	カラーペンで描いた紙を水に溶かして水面に模様を作る	7/12(土)12時～15時	3歳以上の未就学児と保護者。同伴の保護者は700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
日曜実験 子ども	スピーカーの仕組みを学ぶ	7/13(日)、20(日)、21(例)、27(日)14時～14時40分	小中学生各32人。無料	当日会場へ直接。(先着)
親子天文教室 子ども	天体望遠鏡を作って月を観察。カメラなどの三脚が必要	8/3(日)、9(土)、10(日)18時30分～20時30分	小学生と保護者各20組。1組2,700円	往復はがき、FAX、E。右ページ必要事項(氏名・年齢は参加者全員)と、三脚希望の有無を記入し、7/26(土)(必着)までに青少年科学館(Eastroevent@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004
サイエンジャー 科学教室 子ども	小学校の先生による自由研究に役立つ実験	8/4(月)、5(火)10時30分～11時30分、14時～15時	小学3年～6年各回32人。無料	FAX、E。右ページ必要事項を記入し、7/17(木)までに青少年科学館(Etenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
教文事件簿 求ム!名探偵!	館内を回ってクイズを解く	8/5(火)14時～16時	小学生以上の方50人。300円	7/11(金)から教育文化会館☎271-5821へ。(先着)
子どものための オペレッタワーク ショップ 子ども	歌やダンスを学び、館内の大ホールで公演。演目は「青い鳥」	9/6(土)～来年1/10(土)10時。全24回	小学3年～中学生50人程度。17,500円	教育文化会館、区役所などで配布中の申込書を、7/24(木)(必着)まで。(抽選)。HP
演劇 フェスティバル 要確認	演劇で公演とワークショップを多数開催。①②の申し込みは7/11(金)から☎。(先着)、③のチケットは市内プレイガイドで発売中 ①杉原邦生「ハムレット」演劇ワークショップ=7/22(火)・25(金)18時～20時。全2回 ②初心者が受けて楽しいワークショップ=8/2(土)・3(日)13時～17時。全2回 ③教文短編演劇祭=8/16(土)14時、18時、17(日)14時			

リンケージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 E museum@city.sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
収蔵庫 ガイドツアー	普段は入れない収蔵庫を解説付きで見学	7/18(金)17時30分～18時30分	小学生以上の方15人。無料	7/11(金)から博物館活動センターへ☎。(先着)
大人に贈る 読み聞かせ	月や夜に関する絵本の朗読会	7/18(金)19時～19時45分	小学5年以上の方。無料	当日直接会場へ
ビーチコーミング 体験学習会	海岸に漂着した物を収集して観察	8/2(土)9時～15時	小学4年以上の方40人。小学生は保護者同伴。無料	はがき、FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、7/23(水)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選)。会場は石狩市厚田区望来海岸
豊平川の地層 と岩石めぐり	市内をバスで巡って豊平川の地層を観察	8/9(土)9時～16時	小学4年以上の方40人。小学生は保護者同伴。無料	はがき、FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、7/23(水)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選)
昆虫採集会 子ども	定山溪の百松沢林道で昆虫採りや標本作り	7/26(土)9時～16時	小学4年～中学生40人。小学生は保護者同伴。無料	はがき、FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、7/16(水)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選)
化石研究体験 教室 子ども	化石のクリーニングを体験	8/2(土)13時～16時	小学4年～中学生20人。無料	

■ボランティア活動センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 要確認	要確認)有料あり。申し込みは、①②⑨は7/11(金)、③は16(水)、④は17(木)、⑤⑥⑩は18(金)、⑦は24(木)、⑧⑪は25(金)、⑫は8/1(金)、⑬は7(木)、⑭～⑰は8(金)から☎、FAX。(先着) ①個人情報正しい取り扱い=9/11(木) ②成年後見セミナー=9/12(金) ③ボランティアはじめの一步=9/16(火) ④NPO=9/17(水) ⑤性同一性障がいとは=9/18(木) ⑥災害時地域支え合い=9/19(金) ⑦孤立死を考える(集合住宅)=9/24(水) ⑧盲導犬協会見学セミナー=9/25(木) ⑨介護サポーター=9/25(木)、10/9(木) ⑩視覚障がい者=9/25(木) ⑪知的障がい者=9/30(火) ⑫傾聴ボランティア(上級)=10/2(木)開講全4回 ⑬車いす=10/7(火) ⑭子どもへの読み聞かせボランティア上級=10/8(水)開講全3回 ⑮新規生活支援員=10/9(木) ⑯カウンセリング=10/9(木) ⑰ふれあいいきいきサロン(折り紙)=10/10(金) ⑱AEDについて=10/28(火)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ] 〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ロビーコンサート	①篠笛の独奏と合奏②ガットギターで弾き語り	①は7/12(出)、②は8/9(出)。いずれも12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
カルチャーナイト	粘土などで製作されたアニメ「クロマメ」を上映	7/18(金)17時30分～18時30分	200人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2311
CDコンサート	クラシックコンサート	7/20(日)13時45分～14時45分	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)
映画会	①「父と暮せば」 ②アニメ「ドナルドダック」など	①は7/25(金)10時～11時45分、②は8/6(水)10時～11時	①は400人、②は親子400人。無料	①は当日9時からちえりあで配布する整理券が必要、②は当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
市民カレッジ (要確認)	①有料。申し込みは7/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 ①おいしいエゾシカ学=9/3(水)開講全4回 ②楽しく活発な話し合いの進め方=9/3(水)開講全5回 ③パソコンをゆっくり学ぼう=9/3(水)開講全11回 ④パソコンをじっくり学ぼう=9/3(水)開講全11回 ⑤プロによるJAZZの手ほどき=9/4(木) ⑥WOW!を生み出す発想力=9/4(木)開講全6回 ⑦再発見!漢字のパワーと面白さ=9/6(出)開講全4回 ⑧日曜音楽サロン=9/7(日)開講全4回 ⑨買い物が増える売り場をつくらう=9/11(木)開講全3回 ⑩ネパールってどんな国=9/11(木)開講全4回 ⑪日本の歌をうたおう=9/12(金)開講全6回 ⑫歴史と文化を探索!1日散歩ツアー=9/20(出) ⑬週末は山ガール=9/27(出)開講全2回 ⑭サッポロまち文化考・銭湯編=9/30(火)開講全4回			
ご近所先生 企画講座 (要確認)	①有料。いずれも全5回。申し込みは7/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 【9/16(火)開講】①骨盤整えカラダ美人になる ②ワードでいろいろの製作しましょう ③格闘技エクササイズ ④はじめての絵本読み聞かせ ⑤はじめての海外ロングステイ 【9/17(水)開講】⑥免疫力を高める気功術 ⑦女性のためのパステルアート ⑧使いたくなる全身マッサージ ⑨茶づくりと金継ぎ ⑩バレエとアロマで体スッキリ健康 【9/18(木)開講】⑪徹底的にすっきり小顔づくり ⑫自分らしい表現で朗読・読み聞かせ ⑬初めてでも踊れるフラカヒコ ⑭能のおもしろさ ⑮憲法を読んでみよう ⑯オカリナに触れてみませんか ⑰アロマブレンドで至福の香りづくり 【9/19(金)開講】⑱水彩で描く北海道風景画 ⑲私もきもの美人 ⑳風味豊かな台湾茶を楽しもう ㉑鉛筆1本でヌードを描こう ㉒新時代ヨガ・ジャイロキネシス入門 ㉓ポップスの中のマザーグース ㉔三国志の世界 【9/20(土)開講】㉕パソコンでデジタルフォトライブ 【9/22(月)開講】㉖はじめてのフラダンス 【9/24(水)開講】㉗幕末志士列伝 ㉘ステップアップ中国語 ㉙毎日を笑顔にする色の使い方 【9/26(金)開講】㉚初級マジック 【9/27(土)開講】㉛世界の銘醸地を知るワイン教室 ㉜社交ダンス入門 ㉝科学おもちゃ ㉞木目込みでハロウィン			

■教育センター ☎671-3410 FAX 671-3434 E postmaster@sec.sapporo-c.ed.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演会	①命を大切にすることを育む②学習につまずきのある子どもへの支援	①は8/1(金)、②は7(木)。いずれも9時45分～12時	各430人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(金)から教育センターへ。(先着)

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市民交流 広場	常設 コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコ商品販売など	7/24(木)～30(水)10時～18時。おもちゃの修理と最終日は15時30分まで	無料 当日直接会場へ
	エコ 教室	①傘布でポケットティッシュ入れ②古布で携帯小物入れ③包丁研ぎ④段ボール式生ごみ堆肥化⑤ティッシュペーパーボックスのカバー	①は7/24(木)、②は25(金)、③は26(土)、30(水)、④は7/27(日)、⑤は29(火)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円 7/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)
リフォーム教室	①古布で布ぞうり ②包丁研ぎ	①は8/10(日)13時～16時、 ②は17(日)13時～15時	各10人。①は300円、②は200円	7/25(金)までにリサイクルプラザ宮の沢へ。(抽選)
ごみ処理施設 見学会	ごみを堆肥にする施設「環生舎」などの見学	9/10(水)12時30分～15時40分	40人。200円	7/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)

札幌コンサートホール [Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
夏休みオルガン アドベンチャー	参加者がオルガンに合わせて一緒に演奏	8/16(土)14時	4歳以上の方900人。1,000円。高校生以下500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234
ミュージック& アーツクラブ 子ども	ピアニスト、絵本作家らと音楽と芸術を楽しむ	8/14(木)10時～15時	5歳～小学生30人。2,000円。同伴の保護者は500円	7/22(火)までにKitaraへ。(抽選)HP
ピアノのヒミツ 大発見 子ども	調律師とピアニストによる演奏付きの見学会	8/15(金)11時	200人。無料	☎、E。7/15(火)からKitara (E kanri_s@kitara-sapporo.or.jp)へ。(先着)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

若者支援総合センター・若者活動センター ※講座は18歳(高校生を除く)~34歳の方が対象

施設名	内容		施設名	内容	
アカシア (東区北22東1) ☎752-7959	☑要申込 有料。8/9(土)開講。申し込みは7/12(土)から☎、E (akashia@sapporo-youth.jp)、直接。(先着) ①チョコレート		豊平 (豊平区豊平8の11) ☎823-5256	☑要申込 有料。7/30(水)開講。申し込みは7/11(金)から☎、E (toyohira@sapporo-youth.jp)、直接。(先着) ①バレエ&アロマ	
行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
(ポプラ) ハーブで簡単カ フェごはん作り	ハーブを使ったおしゃれ でおいしいカフェ風の料 理作り	8/6(水)、13(水)19時~ 21時	18歳~34歳の方各8人。 1,000円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(金)から ポプラ若者活動センター(白石区東札幌2の6、 ☎862-8802、E popura@sapporo-youth.jp)へ。 (先着)	
(豊平) ボランティア 募集	8/19(水)に行う子ども向 けイベントのスタッフを募 集	—	15歳(中学生を除く)~34 歳の方30人。無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/11(金)から 豊平若者活動センター(豊平区豊平8の11、 ☎823-5256、E toyohira@sapporo-youth.jp)へ。 (先着)	
(豊平) フットサル大会	初心者でも参加できる フットサル大会	8/31(日)9時~17時	15歳(中学生を除く)~34 歳の方が3分の2以上いる 団体12組。1組5,000円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、7/22(火)から 豊平若者活動センター(豊平区豊平8の11、 ☎823-5256、E toyohira@sapporo-youth.jp)へ。 (先着)。会場は東区体育館(東区北27東14)	

芸術の森 ☎005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
Sprouting Garden	「芽吹く」「広がる」をテ マに、道内の作家の作 品を展示	7/5(土)~11/3(祝)	900円。中学生以下無 料	当日直接会場へ。会場は野外美術館、佐藤忠良記 念子どもアトリエ、関口雄揮記念美術館(南区常盤3 の1)。問い合わせは☎591-0090	
PMFアンサン ブル演奏会	弦楽器を中心とした演 奏会	7/22(火)13時30分~14 時30分	無料	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館。問い合 わせは☎591-0090	
夏の星座 観望会	移動天文台で夏の星座 を観望	7/27(日)19時~21時30 分	50人。無料	7/11(金)から芸術の森へ☎。(先着)。会場は野外美術 館	
アートマーケット	工芸や絵画などの手作 り作品の展示、販売	①7/27(日)、②8/10(日)。 いずれも10時~16時	無料	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館前、工芸 館前。悪天時は①は8/3(日)、②は17(日)に延期。問い 合わせは☎633-6381	
マチエールで 作る銅版画 3日間	さまざまな腐食技法で銅 版画を作る	8/1(金)・2(土)・3(日)10時30 分~16時30分。全3回	中学生以上の方15人。 12,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/20(日)(必 着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い 合わせは☎592-4122	
光の箱	カラーセロハンなどで色 とりどりの光が乱反射す る箱を作る	8/1(金)、3(日)~8(金)、10(日) ~20(水)、23(土)、24(日)、30 (土)、31(日)11時~12時、 13時30分~14時30分	小学生以上の方各回 10人。1,000円	☎、E。上欄必要事項を記入し、7/16(水)から芸術の 森(☎591-0090、E churyo_atelier@artpark.or. jp)へ。(先着)。会場は佐藤忠良記念子どもアトリエ。問 い合わせは☎591-0090	
バレエセミナー 聴講生募集	バレエのレッスンを見学	8/6(水)~9(土)、11(月)~14 (水)8時50分~21時	2,000円。高校生以下 1,000円。通し券あり	当日直接会場へ。会場はアートホール。問い合 わせは☎592-4125	
ドライポイントと リトグラフの 併用4日間	複数の技法を使って、描 画や製版などを学ぶ	8/23~9/13の土曜10 時30分~16時30分。全 4回	中学生以上の方12人。 12,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/20(日)(必 着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い 合わせは☎592-4122	
あくしょん版画 ステンシル 子ども	型紙に手などで絵の具 を塗りつけて版画を作製	8/10(日)10時30分~12 時30分、14時~16時	4歳~小学生各10人。 保護者同伴。1,000円	当日会場へ直接。(先着)。会場は版画工房。問い合 わせは☎592-4122	
工芸教室 (要確認)	☑要申込 有料。申し込みは7/18(金)から☎592-4122へ。(先着)。問い合わせは☎592-4122 【夏休みチャレンジワークショップ】①ピューターでものづくり体験2日間=8/3(日)・10(日) ②木でスプーンを作る2日間=8/3(日)・10(日) 【夏休みクラフトスクール】③七宝焼で魚のブローチを作ろう=8/1(金) ④電動ろくろを回して器を作ろう=8/2(土)、3(日) ⑤七宝焼で小さな額絵を作ろう=8/2(土)、16(土) ⑥サンドブラストでガラスのティーカップに模様を刻もう=8/8(日) ⑦サンドブラストでスクエアボウルに模様を刻もう=8/9(日) ⑧フェルト玉でアクセサリー作り=8/13(水) ⑨たまつくりでカップを作ろう=8/16(土) ⑩ろうけつ染めでハンカチを染めよう=8/16(土)、17(日) ⑪ひもづくりでカップを作ろう=8/17(日) ⑫ステンドグラスで作る小鳥のオーナメント=8/17(日) 【こども教室】⑬ぼかし絵付け小皿=8/30(土)、31(日) 【陶芸】⑭登り窯で作品焼成ワークショップ=8/9(土) ⑮電動ろくろで制作体験=8/23(土)、24(日) 【染織】⑯草木染めでハンカチ絞り染め=8/6(水)、9(土) ⑰柿渋の型染めで麻のテーブルセンターを染める2日間=8/21(水)・22(木) ⑱布フェルトでマフラーを作る=8/27(水) ⑲オパール加工で透かし模様の風呂敷を染める=8/30(土) 【七宝・金工】⑳銀箔で模様をつけるブローチ=8/23(土) ㉑真鍮でストールピン作り=8/29(金) ⑳基礎から学ぶ七宝焼と彫金の自由制作=8/30(土) 【木工】㉒自由制作=8/7(水)、23(土)				
※教室の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ					

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ナイトミュージアム	開館時間を19時まで延長	7/26(土)	500円。高校生・大学生300円、中学生以下無料	当日直接会場へ
ミュージアムコンサート	リコーダーやチェンバロの演奏と彫刻を楽しむ	7/26(土)14時～15時	500円。高校生・大学生300円、中学生以下無料	
ダンスパフォーマンス	最先端のダンス「コンテンポラリーダンス」を観賞	7/26(土)16時～16時30分、17時30分～18時	500円。高校生・大学生300円、中学生以下無料	
夏休み子ども造形教室 <small>子ども</small>	ブロンズ粘土で彫刻作り	7/29(火)、30(水)10時～12時	小学3年～6年各15人。1,500円	7/17(木)から彫刻美術館へ☎。先着

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
学割キャンペーン	学生に年間パスポートを500円で販売	8/31(日)まで	高校生・大学生(専門学校生・短大生含む)	当日直接会場へ。購入時に学生証の提示が必要
ホッキョクグマ活魚プレゼント	ホッキョクグマが生きた魚を食べる様子を観察	7/13(日)11時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は世界のクマ館
ドキドキナイト	動物の行動を間近で観察できる催しを夜間に多数実施	7/19(土)17時～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
夜の動物園	開園時間を21時まで延長。浴衣で来園した方先着1,000人にうちわを進呈	7/19～8/30の土曜、8/14(木)、15(金)17時～21時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所。うちわの配布場所はオフィシャルショップ
昭和レトロふれあい広場	園内に駄菓子屋などが出店	7/26(土)～8/10(日)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場はレストハウス付近
わくわく虫ランド食虫展	人が食べることのできる珍しい虫などを展示	7/26(土)～8/24(日)	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は動物科学館
動物へ氷のプレゼント	①ニホンザルと②ホッキョクグマと③シンリンオオカミに氷を与える	7/27(日)。①は13時30分、②は14時、③は14時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①はサル山、②は世界のクマ館、③はエゾシカ・オオカミ舎
テレビ父さん〇×クイズ	①最後まで正解した1人に、テレビ塔の非公式キャラクター「テレビ父さん」のぬいぐるみを贈呈 ②テレビ父さんと記念撮影	8/2(土)。①は18時～18時30分、19時～19時30分、②は17時～17時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は西門付近
冷蔵庫ツアー	動物の飼料を保存している施設を見学	7/1(火)～8/31(日)11時	高校生・大学生(専門学校生・短大生含む)10人。入園料600円	当日会場へ直接。(先着)。会場は動物園センター。申し込み時に学生証の提示が必要
キッズナイト <small>子ども</small>	①昆虫観察会②移動天文車による天体観測③紙芝居など	8/2(土)。①は17時～20時30分、②は19時15分、19時45分、20時15分、③は19時、20時	②は各40人、③は各30人。入園料600円。中学生以下無料	①は当日直接会場へ。会場は動物園の森、②は開始30分前から動物園センターで配布する整理券が必要。会場はエゾヒグマ館付近、③は当日会場へ直接。(先着)。会場はレストハウス
ZOOナイトキャンプ <small>子ども</small>	飼育員と動物園に宿泊し、動物について学ぶ	8/11(月)～12(火)	小学4年～6年32人。10,000円	7/14(月)から青少年女性活動協会☎671-4121へ。(先着)。会場は園内各所

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら
せ

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容
臨時休館	保守点検などのため、7/31(木)は終日入館できません

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
メディアの特性を知ろう!	テレビなどのメディアの特徴と活用方法を学ぶ	7/26(木) 14時～15時30分	30人。500円	☎、直接。7/11(金)から情報センターへ。(先着)HP

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E jigyoudan@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
男子会	子育てをテーマに参加者で意見交換を行う	7/24(木) 19時～21時	市内に居住か通勤する男性25人。500円	☎、E。上欄必要事項を記入し、7/11(金)から男女共同参画センター ☎728-1255へ。(先着) 託児希望者は、同時に申し込み(1歳未満の乳幼児は先着5人。1歳～未就学児は先着10人)。問い合わせは☎728-1255
恋バナしよう 子ども	人を好きになることをテーマに大学生と話し合う	7/25(金) 17時30分～19時30分	市内に居住か通学する中高生。無料	当日直接会場へ。会場はテレビ塔(中央区大通西1)。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※消費生活の相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
特別展示	消費者の声を生かして改良された製品を紹介	7/25(金)～8/21(木)	無料	当日直接会場へ
夏休みわくわく親子体験 子ども	LED電球を使ったスタンドを製作	7/27(日) 10時～12時、13時30分～15時30分	小学生と親各15組。1組500円	7/15(火)から消費者センター ☎728-3131へ。(先着)

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 E shimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市民活動はじめて講座	市民団体、NPOの活動例などを紹介	7/30(木) 14時～15時30分	20人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/11(金)から市民活動サポートセンターへ。(先着)
事務ブース使用団体の募集	市民活動団体などへの事務ブースの貸し出し	10/1(木)～来年3/31(火)。最長3年間利用可能	事務所を持たない市民活動団体など。1区画(4㎡)月額10,000円	7/11(金)から市民活動サポートセンター、区役所で配布する申込書を、8/11(月)まで。選考あり
子ども記者 子ども	NPO取材し、壁新聞にまとめて発表	8/7(木)・8(金) 10時～15時。全2回	小学3年以上の方10人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(金)から市民活動サポートセンターへ。(先着)

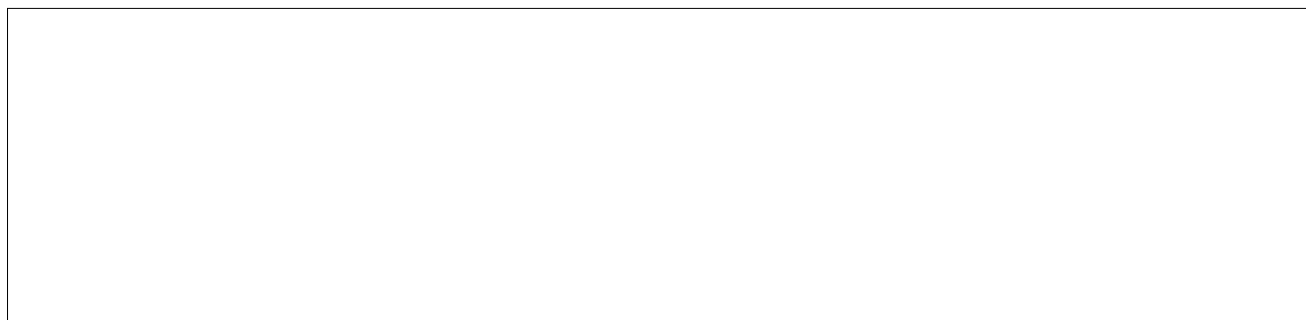
■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 E ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
環境経営無料相談会	環境保全に努める企業経営についての相談	8/11(月)、12/10(木)、来年2/10(火) 13時30分～16時	環境への取り組みに関心のある方。無料	☎、E。上欄必要事項と会社名を記入し、7/11(金)から環境プラザへ
葉っぱ図鑑をつくろう 子ども	葉っぱを使って自分だけの図鑑を作る	7/12(土)、26(土) 10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子野あそびようちえん 子ども	北海道大学構内で遊びを体験	7/24(木) 10時～12時	未就学児と親15組。1組500円	7/11(金)から環境プラザへ。(先着)
夏休み親子工芸教室 子ども	ビーズで小物作り	7/27(日) 9時30分～11時30分	小学生と親10組。1組1,000円	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/11(金)から環境プラザへ。(先着)HP

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
公開さかな調査	川の生き物の捕り方を聞き、実際に触る	8/9(土) 10時～11時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋下流(西区八軒5西10付近)

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①竹垣を作ろう ②レジンで夏の小物 ③木の実で昆虫 ④植物で染物	①は7/19(土)10時～13時、 ②は8/2(土)13時30分～15時30分、③は9(土)10時～12時、13時30分～15時30分、 ④は16(土)10時～12時	①②④は各20人。 教材費実費、③は200円	7/11(金)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)。問い合わせは☎811-6568
クラフト講習会	札幌産のアケビで小物	7/30(木)10時～12時	20人。2,300円	
展示会	夏の植物展	8/5(火)～31(日)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
クリーンアップ	百合が原公園内を清掃	7/12(土)10時～11時	無料	当日直接会場へ。悪天時は7/19(土)に延期
イベント	ユリの鑑賞ガイドツアー	7/12(土)、19(土)13時～14時30分	無料	当日直接会場へ
公園ボランティア説明会	公園ボランティアの活動紹介と花壇見学	7/17(木)10時30分～11時30分	20人。無料	
ユリ講習	交配や手入れの仕方などを学ぶ	8/10(日)・9/7(日)・11/9(日)13時30分～15時。全3回	20人。390円	7/11(金)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
講習会 子ども	①植物の寄せ植え ②葉脈の標本作り	①は8/2(土)、②は3(日)。いずれも10時30分～12時	各20人。300円	

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①クロマツ・アカマツの整枝・剪定 ②常緑樹を小さくする	①は7/20(日)、②は8/3(日)。いずれも10時～12時、13時30分～15時30分	各回20人。300円	7/11(金)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示・ヒレとウロコのひみつ	魚類の優れた能力を紹介	7/19(土)～8/24(日)	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ
まっくらナイト・ウオッチング	夜の魚の生態を懐中電灯で観察	7/19～8/24の金・土・日曜、祝日19時～20時30分	900円。3歳～中学生400円	
魚・動物の 絵画募集 子ども	画用紙の大きさは四つ切り。未就学児は八つ切りも可	—	小学生以下の方。無料	作品の裏に上欄必要事項と返却希望の有無を記入し、8/24(日)(必着)までにサンピアザ水族館へ持参、送付
一日飼育係 募集 子ども	飼育の仕事を体験	8/4(月)、6(火)10時～15時	小学6年各10人。1,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/25(金)(必着)までにサンピアザ水族館へ。(抽選)

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	<p>●直接会場 無料。ただし、入園料、駐車料金は掛かります</p> <p>①藤川志朗花のイラスト展=7/19(土)～27(日) ②ガラスアートinガーデン=7/19(土)～8/31(日) ③森フェスsummer(音楽ステージなど)=7/21(祝)11時～17時 ④滝野の森野外昆虫博物館=7/24(木)～8/19(火)</p> <p>●要申込 有料。7/11(金)から☎594-2222。(先着)</p> <p>⑤ルームスプレー作り=7/22(火) ⑥ラベンダーせっけん作り=7/26(土) ⑦ハーブ白玉作り=8/9(土)</p>

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
未来を拓く 科学と技術	科学技術の進歩が導く 未来をテーマに講演	7/13(日)13時30分～ 16時30分	無料	当日直接会場へ。会場はロイトン札幌(中央区北1 西11)。問い合わせは☎211-3675
ドイツセミナー	国際交流員がドイツの ビール文化を紹介	7/26(土)15時～15時 30分	30人。無料	7/11(金)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会 場は大通公園11丁目。問い合わせは☎211-2105

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
産直豚と野菜 で料理作り	産地直送の豚肉でハン バーグ作り	7/14(月)10時～12時	16人。700円	☎、直接。7/11(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさと らんどセンター
ラベンダー せっけん作り	ラベンダーを練り込んだ せっけん作り	7/15(火)11時～12時	16人。1,000円	
野菜を使った お菓子作り	ジャガイモを生地に練り 込んだチーズケーキ作り	7/18(金)10時～12時	16人。1,300円	
梅漬け作り	農家から梅漬けを教わる	7/22(火)10時～12時	16人。1,500円	
パンといちご ジャム作り	好きな形のパンといちご ジャムを作る	7/23～8/14の 水・ 木曜10時30分～12 時、13時30分～15 時	各回10組(1組3人まで)。1 組800円	
ハーベスト フェスティバル	農産物や加工品の直売、 アウトドア料理など	7/26(土)、27(日)9時～ 16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
手ごねピザ作り	旬の野菜たっぷりのピザ 作り	8/2～9/15の土・日 曜、祝 日10時30分 ～12時	各10組(1組3人まで)。1組 800円	☎、直接。7/22(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさと らんどセンター
さとの カルチャーナイト 子ども	①星型のスコーン作り ②天体望遠鏡作り ③夏の星座講習会	7/13(日)。①②は16 時～17時、③は19時 ～21時30分	①は5歳以上の子と親16組。 1組500円、②は10歳以上 の子と親6組。1組2,100円、 ③は小学生と親50組。無料	☎、直接。7/11(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさと らんどセンター
夏休み 親子講座 子ども	①レタス料理②ラタンと リボンの小物入れ③コキ アでぼうき④羊毛フェル トで小物	①は7/29(火)、②は 8/5(火)、③は8(金)、④ は11(月)。いずれも10 時30分～12時	①③は小学生以上の子と 親12組、②④は5歳以上 の子と親15組。1組1,000円	☎、直接。7/22(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさと らんどセンター

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
子どもの読書を 考える市民会 議委員を募集	子どもの読書を推進す る計画を検討する委員 を募集	任期は9月～来年3月。委 員会は年4回程度開催	20歳以上の方2人程 度。無料	7/1(火)から中央図書館、地区図書館、区役所で配 布する応募用紙を、7/31(木)(必着)まで。選考あり。 問い合わせは☎512-7330
国際短編映画 祭PR上映会	短くても魅力いっぱい の短編映画を上映	7/18(金)17時15分～18時、 18時15分～19時25分	各150人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512- 7330
ライブ・コーヒー & ブックス	館内カフェの横でジャズ などのライブを楽しむ	7/18(金)20時10分～21時	150人。無料。飲み物 は有料	
坂本龍一 「都市と自然」 セレクション	札幌国際芸術祭のテー マ「都市と自然」にちな んだ本などを展示	7/19(土)～9/28(日)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330
サイエンス・ フォーラム	アイヌの楽器などを科学 的に検証	7/26(土)14時～16時	無料	
ねこやなぎ青空 おはなし会 子ども	公園で大型絵本の読み 聞かせなど	7/26(土)14時～15時	10歳以下の方。無料	当日直接会場へ。会場はやまはなサンパーク(中央 区南22西13)。悪天時は館内で実施
ねんどで作る ミニチュアフード 子ども	ねんどで食べ物の小物 を作る	7/30(水)13時30分～15時 30分	小学3年～6年8人。 無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/13(日)(消 印有効)までに中央図書館へ。(抽選)
ヒグマクイズ 子ども	ヒグマに関するクイズや 講演	8/10(日)10時～12時	小学4年～6年15人。 無料	☎、FAX、E。上欄必要事項と参加人数を記入し、 7/31(木)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。 問い合わせは☎512-7330
図書館オリエン テーリング 子ども	本の資料を手掛かりに 館内を探検	8/23(土)14時～15時30分	小学3年～6年8人。 無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、8/4(月)(消印 有効)までに中央図書館へ。(抽選)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。8/5(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②夏休み短期(フットサル、体操、テニス)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。7/31(木)開講 ①夏休みミニバスケットボール
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。8/1(金)から順次開講 ①ズンバ ②ヨガ(ストレッチ、ビューティー) ③背骨コンディショニング ④ピラティス ⑤健康体操 ⑥小学生リズム体操 ⑦ベリーダンス(ビギナー、チャレンジ) ⑧小中学生アーチェリー体験会 ⑨フィギュア(キッズ、夏休み低・高学年、女性) ⑩マンツーマン卓球
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 無料。7/30(木)開講 ①親子で古代の火おこし体験 【一般開放】有料。7/14(月)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘) ☎850-1000	要申込 有料。7/23(木)開講 ①脂肪燃焼ステップ
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	要申込 有料。8/7(木)開講 ①リラクゼーションエクササイズ
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。7/28(月)から順次開講 ①夏休みテニス(低・高学年) ②テニス(低・高学年、成人、グループレッスン)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料あり。7/28(月)から順次開講 ①レディース美エクササイズ ②からだ改善・腰痛予防 ③ボクササイズ ④ウエストシェイプ・ナイト ⑤はじめてのピラティス ⑥スポーツ無料体験 ⑦背骨コンディショニング ⑧ツリーアドベンチャー ⑨デイキャンプチャレンジ
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。7/25(金)から順次開講 ①リンク de サッカー ②ホッケー(小学生) ③フィギュア(幼児、小学生)

施設名	内容
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。8/5(火)から順次開講 ①カーリング(一般、小学生) ②ストレッチ ③ヨガ ④ピラティス ⑤リズム運動

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。8/18(月)から順次開講。申し込みは7/22 (火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②少年少女 ③泳法別 ④水中歩行・ジョギング ⑤アクア ⑥フィットネス
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/25(月)から順次開講。申し込みは7/22 (火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤親子 ⑥幼児 ⑦4歳児 ⑧少年少女 ⑨ピラティス ⑩ストレッチヨガ
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。7/29(火)から順次開講。申し込みは7/15 (火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①おはよう(幼児、小学生) ②成人 ③シニア ④少年少女 ⑤幼児 ⑥アクアビクス ⑦水中ウオーキング ⑧リフレッシュ体操 ⑨リンパドレナージュ
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。8/18(月)から順次開講。申し込みは7/22 (火)までに、直接。(抽選) ①4歳 ②幼児(5歳・6歳) ③少年少女 ④成人短期(はじめての大人、クロール&背泳ぎ) ⑤成人 ⑥シニア ⑦アクア
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。7/28(月)から順次開講。申し込みは7/13 (日)までに、直接。(抽選) ①おはよう(小学生) ②親子 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦泳法別 ⑧アクアビクス・水中ウオーキング
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。8/1(金)から順次開講。申し込みは①～⑤は 7/20(日)、⑥～⑩は8/3(日)までにFAX683-0682、直 接。(抽選) ①成人 ②シニア ③平泳ぎ ④バタフライ ⑤ダーツ ⑥フラダンス ⑦親子 ⑧幼児 ⑨4歳児 ⑩少年少女

健康づくりセンター

※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の 同時受診	7/22～8/12の火曜 8時30分～12時	市内に居住か通勤する18 歳～39歳の女性各日30人。 2,000円	7/18(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。 7/15(火)からHPでも受け付け
体力測定	体力測定などを行い、個 別に運動計画を作成	7/27(日)9時～11時	18歳以上の方5人。2,500 円	7/11(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながら ストレッチを行い、体をリ フレッシュ	8/20～9/17の水曜 18時30分～19時 45分。全5回	20歳以上の方15人。2,880 円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、8/6(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)
ひざ腰すこやか 運動教室	膝痛や腰痛の予防・改 善のためのストレッチや 筋力トレーニング	8/21～10/9の木曜 10時～11時。全8回	膝や腰に不安のある、健康 度測定を受けた方10人。 1,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、8/15(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)。会場は豊平区体育館(豊平区月寒東2の 20)
肩のコリとり 集中講座	肩凝りの予防・改善を目 的とした運動	8/30～11/1の土曜 16時～17時10分。 全10回	肩凝りに悩む、運動に支障 のない方15人。5,600円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、8/8(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。 (抽選)
こども運動塾 子ども	跳び箱、鉄棒などで運 動の楽しさを実感 ①3日間 ②5日間	①は7/29(火)～31(木) 8時40分～9時40分、 ②は8/5(火)～9(土)8 時40分～9時40分	①は4歳以上の未就学児 21人。2,240円、②は小学 生24人。3,370円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入 し、①は7/18(金)、②は24(木)(いずれも必着)までに中 央健康づくりセンターへ。(抽選)

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
 E=メール HP=ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの 直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの
 子ども=子ども向けの催し 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
人形劇祭 キャスト・ スタッフ募集	来年2月の人形劇祭の キャストとスタッフ。演目 は①ききみみずきん②氷 の魔女と太陽の子ら	8月から制作を開始。① は火曜～金曜の日中、 ②は火曜～金曜の夜間 と土・日曜、祝日	16歳以上の方。無料	はがきに上欄必要事項と職業、希望する参加形式 (キャストかスタッフ)を記入し、7/31(木)(必着)までに やまびこ座へ。選考あり
夏まつり	①人形劇、お化け屋敷、 縁日など ②盆踊りなど	①は8/9(土)13時～17時、 10(日)10時～15時、②は 8/9(土)18時～20時	コーナーにより実費負担 あり	当日直接会場へ
手作り絵本 講習会	水彩画や製本の仕方を 学ぶ。 ①子ども ②一般	①は8/16(土)13時～16 時、②は17(日)10時～16 時	①は小学3年～高校生 30人、②は18歳以上 (高校生を除く)の方30 人。①は1,000円、②は 3,000円	7/11(金)からやまびこ座へ☎。(先着)
あれ、これ、 人形劇 子ども	身近な物で人形を作り 劇を上演	7/29(火)10時～12時	小学生20人。無料	
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①7/12(土)11時、14時、13(日)11時=腹笑会「腹笑会バラエティショー」 ②7/21(木)11時、14時=人形劇団オベレ「いどのおはなし」「アレックとウィリー」ほか ③7/25(金)14時、26(土)11時、14時、27(日)11時=えりっこ「一さつのおくりもの」ほか(前売りあり) ④7/30(木)14時、19時、31(木)11時=Puppet Theater ゆめみトランク「URASHIMA」「やぎのおはなし」(前売りあり) ⑤8/6(木)11時、14時、7(木)11時=ジャック組「ジャックと豆の木」 【児童劇】⑥7/18(金)18時30分、19(土)13時30分、18時30分、20(日)13時30分=劇団一揆「バンドラ」(前売りあり) ⑦8/2(土)18時、3(日)14時=みんなのひろばハンマダン「オンマの白いチョゴリ」(前売りあり)			

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
光るどろだんご をつくろう 子ども	表面を磨いたピカピカの 泥団子を作る	7/26(土)13時～15時	高校生以下の方20人。 100円	7/11(金)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①7/12(土)11時、14時、13(日)11時=とらえもん「どろぼうがっこう」「おたまじゃくしの101ちゃん」ほか ②7/20(日)14時=初心者のための人形劇講座修了記念公演「まゆとおに」「あるくてぶくろ」ほか ③7/21(木)11時、14時=プランコ「とん吉とカラス」「あっちゃんとおそぼう」ほか ④7/26(土)11時、14時、27(日)11時=ぎょうりゅうのたまご & プルスタ「いちばんあいされてるのはぼく」ほか ⑤7/29(火)14時、30(水)11時、14時=ぼっけ & ボクラ & タックル「だるまちゃんどてんぐちゃん」ほか ⑥7/31(木)14時、19時、8/1(金)11時=おたのしみ劇場ガウチョス「月夜とめがね」「眠い町」 ⑦8/2(土)11時、14時、3(日)11時=とらえもん & 夢運「絵すがた女房」ほか ⑧8/5(火)11時、14時、6(水)11時=茶間屋ショー「ピエロのサーカス」「ゴリちゃん」ほか(前売りあり)			

サッポロ・シティ・ジャズ
 ハパークジャズライブコンテ
 スト
 審査を通過した10組が出場
 7月21日(祝)13時～21時。
 大通公園2丁目。
 2千円～2千500円。前売り
 500円～2千円。チケットは
 市内プレイガイドで発売中。
 ハスペシャルサマージャズラ
 イブ
 屋内テラスで楽しむビアガ
 ーデンとジャズライブ。
 7月22日(火)～26日(土)18時
 ～19時30分、19時～19時30分。
 ESTA(中央区北5西2)。
 デイタイム親子ジャズ
 親子で楽しめるライブ。
 7月30日(水)10時30分～12時。
 大通公園2丁目。
 千円。小学生500円、未就学
 児は無料。チケットは市内プ
 レイガイドで発売中。
 ハクロスシティジャズライブ
 気軽に楽しめる無料ライブ。
 8月5日(火)～8日(金)、12
 日(土)～15日(金)12時30分～13時、
 18時30分～19時。クロスホテ
 ル(中央区北2西2)。
 ハ摩天楼音食倶楽部
 ジャズを聴きながら、夜景
 と食事を楽しむ。
 8月6日(水)19時～21時30分。



趣味・教養

所定JRタワーホテル日航札
 幌(中央区北5西2)。100人。
 ¥1万円。チケットはJR
 タワーホテル日航札幌で発売
 中。
 ハセレクションライブ
 出演ジル・デコイ・アソシエ
 ーション。
 8月26日(火)19時～21時。
 所教育文化会館(11階)。
 ¥4千500円。前売り4千円。
 チケットは市内プレイガイド
 で発売中。
 問 同実行委員会(芸術の森内)
 ☎(592)4125
 ハシティジャズインススキノ
 内地元バンドなどの無料ライ
 ブ。
 8月1日(金)、2日(土)18時
 ～22時。中央区南4西3～南
 5西4付近。
 問 すすきの音楽祭実行委員会
 (すすきの観光協会内) ☎(518)
 2005

資料館催し
 ハ①子どもと大人の写生会
 7月26日(土)10時～12時。
 対小学生以上の方50人。
 ハ②舞踊&コントライブ公演
 8月15日(金)16時～16時40分。
 定40人。
 ※①②の☎、FAX。上欄必要
 事項を記入し、7月11日(金)か
 ら。(先着)
 申込先 資料館(中央区大通
 西13) ☎(251)0731、FAX
 (271)5921、HP