

豊平区体育館だより

平成26年7月から約3カ月にわたって開かれる教室のご案内です。日程、定員、回数、受講料などの詳細につきましては、豊平区体育館にお問い合わせください。

	種目	曜日	時間
16歳以上	やさしいヨガ	月	10時～11時30分
	yoga+プラス		9時50分～11時20分
	背骨コンディショニング	火	10時～11時30分
	あへあほ足裏健康法		11時30分～13時
	ヨガ	水	10時～11時30分
	生活習慣病予防体操		9時20分～10時50分
	フラダンス		11時15分～12時30分
	ボディコントロール体操		10時～11時30分
	入門太極拳	木	11時～12時30分
	ピラティス		9時30分～10時40分
	ナイトピラティス		19時30分～20時45分
	リラックスヨガ	金	10時～11時30分
	懐メロ体操		9時20分～10時50分
	ずぼら健康体操		11時10分～12時40分
	ナイトヨガ		19時30分～20時45分
	インドアゴルフ	火	13時～14時30分
	バドミントン初級		10時～12時
	バドミントン中級		

	種目	曜日	時間
16歳以上	卓球入門	火	10時～12時
	卓球初級	木	13時～15時
	卓球中級		
	テニス入門～初級	木	9時～11時
	テニス初級	水	13時～15時
	テニス初級	火	13時～15時
		水	15時～17時
		木	13時～15時
	テニス中級	火	15時～17時
		木	15時～17時
金		13時～15時	
ズンバ	土	18時～19時15分	
① ママヨガ	金	13時～14時10分	
② キッズフットサル	木	16時～17時	
③ ジュニアフットサル		17時10分～18時10分	
④ ジュニアショートテニス	月	16時～17時	
⑤ ジュニアテニス(硬式)	金	17時～18時	

①は0～6歳の未就学児と16歳以上の保護者、②～④は小学生、⑤は小学生で1年以上の経験者。

◎7月のスポーツ教室

- ①卓球集中講座～カット打ち～(16歳以上、7/1・8・15の火曜日、全3回)。
- ②マンツーマン卓球・プライベート卓球(年齢・レベル不問、7/1～23の火・水曜日、1回完結)。
- ③マンツーマンテニス・プライベートテニス(年齢・レベル不問、7/3・17の木曜日、1回完結)。

申込期限 6/14(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

抽選 6/15(日)14時から。※6/16(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791



▲10周年記念ロゴ

こりん・めーたん 情報室

～デビュー10周年記念特別連載(第1回)～

豊平区キャラクターの「こりん」「めーたん」(通称こりめ)が、ことしデビュー10周年を迎えました!本誌豊平区版では全3回の特別連載を通じて、こりめに関するさまざまな情報を紹介していきます。

イベントで大活躍のこりめに会いに来てね!



日本ハムファイターズ
豊平区民応援デー

豊平区の魅力を多くの人に伝えるため、プロスポーツの豊平区民応援デーや地域のお祭りなどで活躍中!ことしはデビュー10周年記念イベントを開催したり、記念ロゴワッペンを付けて区内の行事に参加予定です。ぜひみんなで会いに来てね!



▲コンサドレ札幌の「ドーレくん」がお祝いに駆け付けてくれました!

こりめグッズにぬいぐるみが新登場!



平成25年から販売しているこりめグッズに、10周年記念の「ぬいぐるみ」などが新登場!豊平区役所売店や区内商店街加盟店舗など区内10カ所で販売中です。ぜひ足を運んでください。



タオル地ハンカチ

▲こりめグッズ販売店はこの旗が目印です。

最新情報をチェックしよう!

こりめの出演情報や、グッズ販売の詳細など、以下のホームページで随時更新中です!

『「こりん」「めーたん」の部屋』
HP <http://www.city.sapporo.jp/toyohira/machi/index.html#heya>

