

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の納付通知書を送ります

平成26年度の国民健康保険料納付通知書を6月13日(金)に、介護保険料納付通知書を6月16日(月)に、後期高齢者医療制度保険料納付通知書を6月17日(火)にそれぞれ発送します。納付通知書発送後は、窓口や電話が大変混雑することが予想され、ご迷惑をお掛けする場合がありますので、ご了承願います。

夜間・休日相談のお知らせ

平成25年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料がある方は、早急に納付願います。

なお、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、次の通り夜間・休日相談を行いますので、ご利用ください。

- ▽夜間相談 6月19日(木)、20日(金)の20時まで。
- ▽休日相談 6月22日(日)9時～15時。

※夜間・休日相談は、庁舎南側玄関からお入りください。

係 (詳細) 保険年金課収納一・二係 ☎ (205) 3343

みんな元気!! 食育体験レストラン

※この「レストラン」は事業名です。夏休み親子食育教室

▽内容 親子で栄養・歯・手洗いに関するお話と調理実習で「食の大切さ」を学びませんか。

▽日時 7月29日(火)9時30分～13時40分。受け付けは9時20分から。

▽会場 中央保健センター2階講堂および栄養実習室(南3西11)。

▽対象・定員 区内在住の小学生とその保護者・30人。

▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き。

▽費用 無料。

▽申込 6月11日(水)9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課健康やか推進係 ☎ (511) 7223

市電の会賛助会員募集中

市電の会では賛助会員を募集しています。市電の好きな方ならどなたでも入会できます。新規ご入会いただいた方には、賛助会員バッジの他、特製オリジナル記念品・会報誌を差し上げます。

(申込・詳細) 市電の会事務局(地域振興課まちづくり調整担当) ☎ (205) 3221

シートベルトは全席着用!後部座席もぜひ着用!

【在宅相談員にご相談を】

中央区では11人の在宅相談員が活動しています。気軽にご相談ください。

		氏名	電話番号
身体障がい者相談員	肢体	なんり 葉子	521-1684
		よこやしき 横屋敷のり子	641-9417
		きのした 祥子	271-9758
	視覚	おおくら 由晴	290-4877
		ふなざき 隆	563-3003
		そえだ 晃貴	642-7957
		しほの 柴野 ヨネ	642-7385(FAX)
聴覚	やまだ 芳郎	563-8810	
	しんぼり 新堀 みつこ	563-7211	
	むしや 武者 真佐子	080-4581-7640	
知的障がい者相談員	やまさき 山崎 奈加	080-4581-7641	

(詳細) 保健福祉課福祉支援係 ☎ 205-3304

【週3回開催する子育てサロンが増えました】

札幌市では、市が指定する場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」の設置を進めています。中央区では6月から新たに、苗穂はるにれ児童会館・緑丘児童会館・幌西児童会館で常設の子育てサロンを開催します。

<中央区内の常設の子育てサロン>

会場	所在地	曜日	開催時間
苗穂はるにれ児童会館	北1東10	水・木・金	9時～12時
緑丘児童会館	南10西23	火・水・木	
幌西児童会館	南14西16	火・木・金	
山鼻かしわ児童会館	南15西8	火・木・金 (第1・2週) 火・水・金 (第3・4・5週)	10時～15時
子育て拠点てんてん	南3西28	月・水・土	
子育て支援総合センター	南3西7	毎日	9時～17時

※開催日は会場の都合などにより変更になる場合があります。

(詳細) 子ども未来局子育て支援課 ☎ 211-2988

広告