

# 高齢者ならではの 目線で 介護をお手伝い

## 介護サポーター



中央区の介護老人福祉施設たんぼの丘で活動する介護サポーター  
後藤 賢子さん

### 介護施設の利用者から 元気もらっています

同年代の方とお話をする機会が増える  
と思い、去年の10月から週に1度、介  
護施設でのボランティアを始めました。  
施設を利用する方とお話をしたり、一  
緒に体を動かしたりすることで、私も  
元気もらっています。これからも介  
護を必要としている方々のために、心  
のこもったお手伝いを続けていきたく  
です。



時には自ら  
レクリエーションに参加することも

## 高齢者の気持ちに寄り添う「介護サポーター」

介護サポーターは、ボランティア活動センターに登録し、施設で介護のお手伝いなどをする65歳以上の方です。話し相手になったり、行事を手伝ったりすることで、現金に交換できるポイントを受け取ることができます。



### 介護サポーターを 募集しています

要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象。  
経験や資格が無くても参加できます。

申込 電話、ファクス、直接。氏名、年齢、住所、電話番号を記入し、随時ボランティア活動センター（中央区北1西9リンケージプラザ内、ファクス261-8881）へ  
詳細 ボランティア活動センター ☎219-1737

### 活動の流れ

#### ① 研修を受ける

心構えや制度の仕組みを学びます。

#### ② 施設を紹介してもらう

対象施設は特別養護老人ホームなど市内67カ所。

#### ③ 介護ボランティアを実施

活動時間に応じて、1日2ポイントまでもらえます。

#### ④ ポイントを交換

1ポイント100円に交換できます。(1年に50ポイントまで)