

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

北海道・札幌を
もっと盛り上げるために



旬の道産食材

中央卸売市場の4月のおすすめ

- 野菜** フキノトウ、ニラ、行者ニンニク
魚介 ボタンエビ、モガニ、サクラマス

中央卸売市場 ☎611-3114、HP

市街化調整区域の土地利用
市街化調整区域は、一般住宅や工場はもちろん、簡易なプレハブ構造の建物など、構造用途や基礎の有無にかかわらず、建物の建築が規制されています。また、農業用倉庫を工場など別の目的に使用するといった用途変更も規制されています。土地購入などの際はご注意ください。

環境衛生課 ☎(622)5165、HP
5月21日(水)10時～16時。定80人。
千100円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。
4月11日(金)から(先着)申込先 市社会福祉協議会(リンクページプラザ内/14階) ☎(272)4440、HP

マイマイガの卵の除去にご協力ください

昨年8月にマイマイガ類が大量発生しました。今年の夏の発生を防ぐには、雪解け後の卵の除去が効果的です。家の壁面を確認し、卵を見つけたら先が平らなもので取り除いて、燃やせるごみとして捨てるか土に埋めましょう。

福祉

**市社会福祉協議会
協力会員登録説明会・研修会**

高齢者、障がいのある方への家事援助などを行う協力会員の登録のための説明会。謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。

医療費の助成

市内に住民登録がある健康保険加入者で、左記の3制度の対象に該当する方に医療費を助成します。区役所の保健福祉課で手続きが必要です。いずれも所得制限あり。

助成額 保険診療の自己負担額から、初診時一部負担金または医療費の1割(負担の上限あり)を除いた金額。
子ども医療費 中学生以下の子ども。小中学生は入院と訪問看護のみ。
重度心身障がい者医療費 ①1級・2級と3級(3級は心臓、腎臓、呼吸器、ぼう

こう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓の機能の障がいに限る)の身体障害者手帳を持つ方、②知的障がいがあり、A判定の療育手帳を持つ方、③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)。
ひとり親家庭等医療費 母子・父子家庭や両親のいない家庭の20歳未満の子と、母子・父子家庭の親。親は入院と訪問看護のみ。
区役所(1階)の保健福祉課
障がいのある方を対象としたパソコン講習
各種コースあり。全4回。5月8日(木)～6月26日(木)。身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
障がいのある20歳以上のパソコン初心者。
2千円。
4月1日(火)から区役所などで配布する申込書を、4月21日(月)必着まで。(抽選)
障がい者ITサポートセンター ☎(769)0841

高齢者の地域活動を支援

高齢者団体が行うシニアサロン(高齢者の居場所・活動拠点)の運営、先駆的な地域貢献活動の経費の一部を補助。
4月11日(金)から市役所3階

高齢福祉課、区役所などで配布する申込書などを、5月16日(金)まで。選考あり。
高年齢福祉課 ☎(211)2976、HP
すずらんピック出場者募集
種目 水泳、卓球、アーチェリー、バスケットボール、陸上競技、フライングディスク、ボウリング。
5月11日(日)～6月1日(日)。
13歳以上で、身体障害者手帳または療育手帳を持つ方、療育手帳取得に準ずる障がいのある方。
4月1日(火)から区役所などで配布する申込書を、4月18日(金)必着まで。
障がい者スポーツ協会 ☎(612)1184、HP
知的障害者更生相談所(まあち)が移転
4月14日(月)に移転します。
新所在地 豊平区平岸4の18児童心療センター内。
新電話・ファクス番号 ☎(824)1901、FAX(824)1902。
障がい福祉課 ☎(211)2936

障がいのある方のためのパソコンボランティア派遣

障がいのある方の自宅などにボランティアが訪問し、パソコンの初歩的な操作を教えます。

点字さつぽろの発行

視覚に障がいのある方向けに、広報さつぽろの内容を抜粋した点字版、CD(デジ版)を発行しています。
視聴覚障がい者情報センター ☎(631)6747、HP
録音図書・音訳・校正ボランティア養成講習会



① 図書資料を読み上げる音訳ボランティアと、② 読まれた内容を確認する校正ボランティアを養成。
5月9日～10月31日の金曜。全24回。
65歳以下で、講習会終了後に視聴覚障がい者情報センタ

E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

ぐるっと北海道

レジャー・スポーツ

子ども・子育て

暮らし

福祉

保険・年金

健康

税金

仕事

事業者向け

職員募集

その他

1のボランティアとして、長期間活動できる方各10人程度。
 ④ 4月18日(金)13時から同センターで行う説明会に出席の上、
 ①は4月22日(火)、②は23日(水)に行われる選考会に参加。
所 視聴覚障がい者情報センター(中央区大通西19) ☎(631)6747、HP

母子寡婦福祉センター催し

△就業支援講習会▽

① 介護職員初任者② ワード・エクセル3級。

③ ①は5月12日～7月25日の月・水・金曜9時30分～16時30分。全25回、②は5月13日～9月2日の火・木曜9時30分～12時、18時15分～20時45分。各全31回。

対 ひとり親家庭の親か寡婦(かつて母子家庭の母だった方)各回20人。

④ ①は5千400円。②は4千500円、検定料4千200円。
 ④ 4月17日(木)、18日(金)に健

康・子ども課か、4月17日(木)20日(日)に母子寡婦福祉センターへ直接。2歳以上の無料託児あり(要予約)。
△就職準備 離転職セミナー▽
内 ビジネスマナーの基本。
 ④ 5月27日(火)13時～15時。
対 ひとり親家庭の親か寡婦20人。

④ 4月21日(月)から母子寡婦福祉センターへ。☎(先着)。2歳以上の無料託児あり(要予約)。
問 母子寡婦福祉センター(中央区大通西19 社会福祉総合センター内) ☎(631)3270

子どもの補聴器の購入・修理費用を助成

助成額など、詳しくはお問い合わせください。

対 身体障害者手帳が交付されない軽度・中等度の難聴である18歳未満の方。

申 購入または修理の前に、お住まいの区の区役所(1階)保健福祉課へ、随時。

里親募集

さまざまな事情により家庭で生活することができない子どもを、愛情深く育ててくださる里親を募集しています。
問 相談判定課 ☎(622)8630



国民年金

△保険料が変わります▽

4月から保険料が月額1万5千400円から、1万5千250円になります。納付書は日本年金機構から送付します。

△届け出を忘れずに▽

次のような場合は、お住まいの区の区役所年金係へ届け出が必要です。①20歳になったとき(厚生年金・共済組合加入者を除く)②厚生年金・共済組合の加入者でなくなつ

たとき(被扶養配偶者も同様)③厚生年金・共済組合の加入者の被扶養配偶者でなくなつたとき(収入増、離婚など)。
△保険料免除申請の対象期間が拡大します▽
 失業などにより保険料を納付することが困難なとき、保険料の免除申請をすることができます。4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。免除申請の対象月や世帯構成などにより必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

健康



無料肝炎ウイルス検査

④ 来年3月31日(火)まで。
対 B型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことがない方。

④ 氏名、生年月日、住所が確認できるもの(健康保険証など)を持参し、指定医療機関へ直接。
問 市コールセンター ☎(222)4894

健診を受けてプレゼントを当てよう

④ 4月～7月に、特定健康診査「とくとく健診」と、がん検診か歯周病検診を受診して応募した方に、抽選でホテル食事券などを進呈。
対 本市の国民健康保険に加入する40歳以上の方。

④ はがきの上欄必要事項と生年月日、国民健康保険記号番号、受診した健診(検診)名・受診日を記入し、7月31日(木)(消印有効)までに保険企画課(市役所/1階)へ。(抽選)

問 市コールセンター ☎(222)4894、HP

広告

