

# 西区からのお知らせ

《西区の人口数・世帯数》 ※平成26年2月1日現在。( )内は前月比  
 人口/211,701人(+54) 男 97,728人(-2) 女 113,973人(+56)  
 世帯数/98,831世帯(+32)

した運動を行います。

日時 4月9日～5月21日の

水曜。15時15分～16時15分

全6回(4月30日はお休み)。

対象 高齢者、運動不足の方

定員・費用 35人。2千500円。

③体らくらくロコモ予防体操

内容 筋力や柔軟性、バランス能力の低下を予防します。

日時 4月12日～5月24日の

土曜。15時30分～16時30分

全6回(5月3日はお休み)。

対象 高齢者、運動不足の方

定員・費用 35人。2千500円。

④うごいて!元気クラブ

内容 無理なく体を動かし運動習慣の定着を図ります。

日時 4月11日～7月25日の

金曜。16時30分～17時30分

全15回(5月2日はお休み)。

対象 肥満または肥満傾向の

小学1～3年生。※身長と体重の比率で受講条件あり。

定員・費用 30人。7千190円。

申込 ①～④3月25日(火)までに

直接来館かはがき、ファクスまたはEメールで。はがき、

ファクス、Eメールは講座名、曜日、住所、氏名、振

り仮名、性別、年齢、生年月日、電話番号を記入で(④のみ

身長および体重、学年も)多数時抽選。※全ての教室で、

受講料の他に受講の都度、施設利用料が必要です。

申込先・詳細 西健康づくりセンター

〒Tel(618)87000、FAX(618)

8704、Eメール west-

school@shsf.jp

はっさむ地区センターから

▽ヨーガ体験会

日時 3月28日(金)18時30分～19時30分

費用・申込 無料。不要。

▽はっさむ地区センター講座

はちけん地区センター講座  
「種まき講習会」

内容 9種類の花の種を育てる方法を学びます。

日時 4月6日(日)13時～14時30分。全1回。

定員・費用 20人。800円。

申込 3月12日(水)から費用を添えて直接来館で。先着順。

申込先・詳細 はちけん地区センター  
〒Tel(611)0966



はっさむ地区センターから

▽ヨーガ体験会

日時 3月28日(金)18時30分～19時30分

費用・申込 無料。不要。

▽はっさむ地区センター講座

内容 「心身を整えるヨーガ」

日時 4月4日～5月23日の

金曜。18時30分～19時30分。全8回。

定員・費用 30人。4千800円。

申込 3月18日(火)9時～17時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター  
〒Tel(662)8411

## 図書館システムの更新に伴う 図書館施設の臨時休館について



札幌市図書館システム更新作業実施のため、各図書館施設を休館するとともに蔵書検索システムを停止いたします。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館について .....

施設名	休館期間	備考
山の手図書館	3月17日(月)～23日(日)	毎月第2・4水曜日は休館日ですが、26日(水)は臨時開館します。
西野地区センター		24日(月)は、各地区センター図書室の定例休室日です。
はっさむ地区センター		
はちけん地区センター		
西区民センター		

蔵書検索システム停止について .....

下記の期間、パソコンや携帯電話からの蔵書検索や予約などのサービスが利用できません。

**【蔵書検索システム停止期間】 3月16日(日)20時～24日(月)12時**

【詳細】 札幌市コールセンター Tel 222-4894

広告