



区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

夜間相談 3月13日(木)、20日(木)、27日(木)、4月3日(木) 19時30分まで。
休日相談 3月29日(土)、30日(日) 9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

健康講話

演題 「知って得する薬の話」
「ビタミンの今」。

日時 3月12日(水)14時～15時。

会場 南保健センター。
講師 有クロバー薬局 薬剤師 小川彰一。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

演題 「痛みと上手につき合って」健康長寿」。

日時 3月26日(水)13時30分～14時30分。

会場 南保健センター。

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 医師 丸山淳士。
費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 3月14日(金)。

受付時間 8時45分～10時。
会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

絵本のリサイクル

ご家庭で眠っている絵本をお譲りください。乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めるために、乳幼児関連施設で活用します。
本の種類 乳幼児向け絵本(破損、汚損のないもの)。

※図鑑・月刊誌を除く。

受付期間 3月11日(火)～14日

(金) (8時45分～17時15分)に直接左記へ。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411



もいわ地区センター

☎(572)5733

フェア 囲碁大会

日時 3月15日(土)10時～15時。
対象 15歳以上の方。

定員・費用 24人。500円。

申込方法 3月11日(火)9時から電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。

生涯学習センター

☎(671)2311

二近所先生企画講座

講座名 「徹底的にすつきり小顔づくり」フェイスマッサージを学ぼう」。

開講日 5月23日(金)、30日(金)、6月6日(金)、13日(金)、20日(金)(全5回)。

時間 10時～12時。

会場 南区民センター。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(多数時抽選)。
費用 受講料3千円。教材費

3千円。

申込方法 3月25日(火)までに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(ファックスの方はファックス番号)を明記し、はがきかファックスで左記へ。直接生涯学習センターへ来館も可。

申込先 〒063-0851 西区宮の沢1条1丁目 生涯学習センター1ファックス(671)2334

南老人福祉センター
☎(591)3100

フェア リンパマッサージ講座

日時 3月26日(水)13時～14時30分。

定員 50人。
費用 無料。

申込方法 3月11日(火)から電話または直接南老人福祉センター(石山78番地68)へ(先着順)。

南区体育館スポーツ教室のお知らせ

4月開講のスポーツ教室の受講生を募集しています。詳細は下記まで。

申込期限 3月15日(土)まで。
※多数時抽選となります

詳細 南区体育館 ☎571-5171