



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
 ☎741-2414 FAX742-4762
 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

- 東区民ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」
 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
 毎週水曜日10時30分〜40分

平成26年2月1日現在の人口・世帯数
 人口：258,860人 (前月比-40)
 世帯数：123,722世帯 (前月比-27)



ひがしくアルバム

第65回さっぽろ雪まつり つどい会場



2月5日(水)～2月11日(祝)
 ～つどい～

国内外からの観光客や子どもたちなど、大勢の来場者が寒さも時間も忘れて、いろいろな雪遊びを楽しんでいました。期間中は多くのボランティアも「おもてなし」と「歓迎」の心で活躍しました。

第4回モエレ山爆走そり大会



2月9日(日) ～モエレ沼公園～

73チーム265人が個性的な段ボール製の自作そりでモエレ山を滑り、段ボール製とは思えないほどのスピードとユニークなパフォーマンスを披露しました。また、リュージュ競技元オリンピック選手^{うしじまげあき}の牛島茂昭さんが特別ゲストとして参加したほか、ボブスレー競技元オリンピック選手^{ひのまなみ}の^{チームヒノ}松野真奈美コーチ率いる「Team Hino」が特別参戦し、会場を盛り上げました。



みんなで話そう！ 札幌のまちづくり

札幌の市政やまちづくりについて、7人の区民と上田市長が意見交換を行いました。今回は、その会場の様子や意見交換の一部をご紹介します。

開催日／8月31日(土) 会場／アリオ札幌

さらに詳しい発言などは **ようこそひがしく ふらっとホーム** **検索**
URL <http://www.city.sapporo.jp/higashi/towntalk/index.html>

【問い合わせ】

「ふらっとホーム」の事業に関して 市民の声を聞く課 ☎211-2045

このページの内容に関して 東区役所総務企画課広聴係 ☎741-2414



高齢者福祉について

正しい個人情報保護の理解で、
安心な見守り活動を

うえの
上野さん

個人情報保護を誤解している方が多く、高齢者の見守り活動がうまく進みません。正しい個人情報保護について発信してほしいです。



介護認定のずれで、希望の介護
サービスが受けられない

てらだ
寺田さん

介護認定の際に、いつもより頑張ってしまう親族が希望のサービスを受けられるように、選択制にできませんか。



市長
から

同感です。誤解を受けないように個人情報保護とはどういうものなのか情報発信したいです。

見守り活動のために地域の方と行政が連携できるような情報提供をしていきたいと思っています。

市長
から

介護認定を受ける際に多くの方が、できないことでも「できる」と言ってしまう傾向があると思います。正しい認定のために、医師に協力してもらうことも大切だと考えています。

除雪について

除雪ボランティアをしています
が排雪場所に困っています

はるき
札幌北斗高校 春木さん

地域の方への恩返しの意味を込め、高校で通学路を除雪するボランティアをしています。雪を捨てる場所がないので困っています。



違法駐車をなくし、効率的な除
排雪活動を

たなか
田中さん

路上駐車が妨げになり除雪が効率的に進んでいないように思います。市と警察が連携して路上駐車を取り締まりをしては。



市長
から

市では、各学校の了解を得ながら、グラウンドを一時的な排雪場として活用を始めました。春にはみんなで雪割りをし、グラウンドの利用に支障がないよう取り組んでいこうとしています。

市長
から

町内会の皆さんと警察と一緒に巡回し、悪質なところは警察に対応してもらっています。救急車など緊急車両通行の妨げにもなりますので、路上駐車はしないよう皆さんにご協力をお願いします。



過去の東区での意見交換をきっかけに、こんな取り組みが始まりました

意見交換の内容	市の取り組み
おむつ用ごみ袋について、利用者がサイズや量を選べるチケット制にしてはどうか。	2歳未満の乳幼児がいる世帯に支給する家庭用指定ごみ袋の大きさが、10リットル用か20リットル用いずれかのサイズを選択できるようにしました。
障がいがありますが、職員の説明が早口で分かりません。	区役所の職員を対象とした研修の学習内容に、障がいのある方に配慮した説明方法を取り入れました。



子どもの教育・子育てについて

通学路が狭く危険。道路幅を広くしてほしい

札幌開成高校 **太内田さん**

自転車通学をしています。道路が狭く、登下校時、小学生とぶつかりそうになり危険なので、道路幅を広くしてほしいです。



子どもの権利が失われてきているのではないかと

よこやま **横山さん**

子どもの権利条例の中に、安心して生きる権利、参加する権利などがありますが、それらが失われてきているのではないのでしょうか。



市長から

時間帯によって、歩行者優先、自転車優先など、道路をどのように使うか考えなければならないと思います。地域の方の利便も考え、警察や市などと生徒会でよく話し合うことが必要です。

市長から

子どもの権利と書いてありますが、実は大人の義務なのです。大人が子どもの権利に着目した姿勢を持たなければならないという、私たち大人に対する規範だと思います。

小中学校の空き教室を有効活用するべき

いうち **井内さん**

小中学校の空き教室を学習支援企業やボランティアに開放し、子どもたちに、学習をより楽しく感じてもらう場にできませんか。



空き教室を地域のふれあいサロンに活用を

うえの **上野さん**

高齢者のための「ふれあいサロン」を小学校の空き教室で開催しては。休み時間に高齢者と子どもとの交流もできます。

市長から

ミニ児童会館にするなど放課後の学校活用のため努力しています。地域の中心にある学校で、ボランティアの方々に協力いただいで多様な活動ができるよう、議論しているところです。



子育てサロンやふれあいサロンが開催できると、とてもいい世代間交流ができます。地域の連携をつくっていく場に教室が活用されるよう、教育委員会や関係部局に提案していきます。



東区役所関連

東区役所 (北11東7) ☎741-2400
 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
 北部市税事務所 (中央区北4西5アステイ45 9階) ☎207-3912
 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
 3月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5) ☎721-3105
 北光 (北18東5) ☎721-1271
 北栄 (北25東7) ☎721-6336
 栄西 (北42東4) ☎752-9536
 栄東 (北41東14) ☎711-2203
 元町 (北20東20) ☎781-5375
 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427



第32回児童防火作品コンクール 標語の部
 札幌東区防火管理者協議会会長賞受賞

『サイレンが 聞こえない日々 日常に』 (ひの野) 真麻さん・北光小

ローコンサート

日時 3月17日(月)12時15分〜45分。
 会場 東区民センター1階ロビー。

出演 林加奈子(フルート)、金田聡(ギター)。
 曲名 ヴィラリロボス/ブラジル風パッサム第5番、アリア、ピアソラ/「タンゴの歴史」よりほか。
 費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

☎(741) 2429

詳細地域振興課まちづくり調整担当



図書館・図書室 休館・休室のお知らせ

元町図書館、東区民センターおよび各地区センターの図書室は、図書システム更新のため、3月17日(月)〜23日(日)は休館・休室となります。
 なお、地区センター図書室については24日(月)も休室となります。本の返却は返却ポストをご利用ください。

☎(741) 2429
 詳細地域振興課地域活動担当

第35回記念『春の芸能祭』

東区文化団体協議会の会

員による詩吟、日舞、邦楽、洋舞などをお楽しみください。

日時 3月22日(土)10時〜16時30分 (開場9時30分)。
 会場 東区民センター2階「大ホール」。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

その他 お抹茶無料サービスを11時〜15時に行います。

☎(741) 2429
 詳細地域振興課地域活動担当



公園利用調整会

少年野球

チームなど、区内の公園の野球場を利用する団体を対象に東区土木センターの会議室を調整の場として提供しています。



前期分(4月〜7月)は4月2日(水)、後期分(8月〜11月)は7月1日(火)のいずれも9時からです。

☎(781) 3521
 詳細東区土木センター

胃がん・大腸がん検診

日時 ①3月17日(月)、②4月7日(月) (受付時間は8時45分〜10時)。
 会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円 (70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をもちってください)。
 申込 ①は3月12日(水)までに、②は4月2日(水)までに、電話または直接窓口で申し込み。

☎(711) 3211
 詳細健康・子ども課健やか推進係

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分〜20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

☎(207) 4593
 会場・詳細 北部市税事務所 (中央区北4西5アステイ)

児童会館

<http://www.syaa.jp/>

○子育てサロンサタデー

(ひのまる・3/15(土)10時〜11時30分)

○パッチ検定

(丘珠ひばり・3/18(火)15時30分〜16時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433			



子育て情報 掲示板



「プレママクッキング」

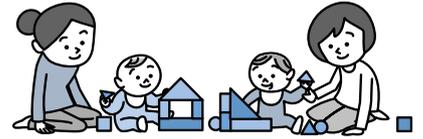
調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

- 日時** 4月22日(火)10時～13時。
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
内容 講話、調理実習。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 4月14日(月)までに電話で申し込み。
持ち物 エプロン、スカーフ(ハンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子手帳。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

- 日時** 3月23日(日)10時～12時。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。直接会場。



- 詳細** ちあふる・ひがし(北9東7) ☎711-7807

ご家庭で不用となった絵本をお譲りください

保育所、幼稚園、子育てサロン、乳幼児施設で活用し、乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めます。

- 絵本の種類** 乳幼児向け絵本(汚れや破れのないもの)。
 ※図鑑、月刊誌は対象外です。

- 受付** 3月11日(火)～14日(金) 8時45分～17時15分。
 東保健センター1階 子育て支援係へお持ちください。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



「神経難病の実際～地域で暮らすために～」

- 日時** 3月14日(金)14時～15時30分。
会場 東保健センター2階 講堂。
対象 どなたでも参加できます。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
内容 病気やその治療、在宅生活での注意点などについて、医師がお話します。
講師 医療法人セレス さっぼろ神経内科クリニック 深澤 俊行 院長。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

ウォームシェア関連イベント

東区民センターサークル体験会

区民センターで活動しているサークルの体験会です。見学のみでも結構です。

- 日時** 3月15日(土)
 ①10時～12時。姿勢バランスサークル。
 ②13時30分～16時。健康太極拳。
 ③17時～20時30分。フリー開放。
 (球技は卓球、バドミントン)
会場 東区民センター2階大ホール。
費用・申込 無料。直接会場へお越しください。
詳細 東区民センター ☎742-5500

ウォーム
シェア



4月1日(火)～30日(水)は東区民総ぐるみの

「あいさつ・声かけ運動」重点推進月間です。

気軽にあいさつをし、声をかけあうことで人と人との交流が進み地域全体の「ぎずな」が育まれます。お互い笑顔であいさつし、声かけをして安心で安全なまちづくりを進めましょう。

【あいさつ・声かけ運動標語】

- ・ご近所で、あいさつ、声かけ、助け合い
- ・声かけから始めよう 安全なまち
- ・あいさつ・声かけ・助け合い 心が通う まちづくり

詳細 あいさつ声かけ運動推進本部事務局（東区役所総務企画課内）☎741-2409 FAX723-2691



タッピーからのお知らせ

タッピーの新しいデザイン（12種類）ができました。
札幌市東区民ホームページ [タッピーのへや](#) [検索](#)
(<http://www.city.sapporo.jp/higashi/oheya/tappyd.html>) からダウンロードして、お使いください。
平成24年9月より、営利目的でもご利用いただけるようになってます。詳しくは、お問い合わせください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

タッピーの新しいデザイン



川への雪捨てや、川に近づくことは、やめましょう

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、川があふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので川に近づかないでください。

詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

区内各施設の講座など

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
ワンタイム ONE TIME グループテニス (一般男女)	4/4、11、18、25(金) 13時15分～14時45分	受講料 5,680円	要申込 先着 各日 1組	〔申込〕 3/15(土)～ 〔対象〕 2～4人のグループ

広告



東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

〔申込〕 ①申込期間の10時～17時に電話または直接窓口で申し込み。3/19(水)に抽選。結果は受講決定者に電話で通知。
 ②は生涯学習センター事業課の窓口で直接、またはファクス、はがきで申し込み（必要事項：講座名、住所、氏名、年齢、電話番号）。
 〒063-0051 西区宮の沢1-1-10 ☎671-2311 FAX671-2334
 〔その他〕 ②受講生の持ち物：ギター、譜面台、ギターチューナー（ギターを持っていない人には貸し出しをします。有料、1回につき500円）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①『脳と体をいつまでも若々しく保つ方法』 ～脳トレと体を動かし認知症を予防しよう～	3/26(水)14時～15時30分	無料	要申込 抽選 30人	3/18(火)まで
②ご近所先生企画講座 ギターを弾いてうたいましょう	5/24、31、6/7、14、21(土) (全5回) 18時45分～20時45分	受講料 3,000円 材料費 300円	要申込 抽選 20人	3/25(火)まで（必着） 〔その他〕5/17(土)はオリエンテーション

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

〔申込〕 ②③申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。
 〔その他〕 ①出演：イーストヒルズ・ウィンドアンサンブル。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
たのしいおはなし会	3/12、26(水) 11時～11時30分	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴)
①開館15周年記念コンサート ～管楽器・打楽器のアンサンブル～	3/15(土)14時30分～（開場14時）	無料	直接会場 250人	
②からだ改善☆MIXトレーニング (イスピクス・筋トレ・ウオーキングほか)	4/9～8/27(水) (全20回) 10時30分～11時30分 ※8/13(水)は除く	受講料 6,200円	要申込 先着 15人	3/12(水)
③足もみ健康法	4/10(木)13時30分～15時30分	参加費 800円	要申込 先着 15人	3/12(水)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
乳幼児の読み聞かせ	3/11、4/8(火)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 乳幼児と保護者
お話の扉（朗読） 「アルケミスト」ほか	3/22(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 小学生以上
春の子ども映画会 「まめうしくん」ほか	3/29(土) 14時～15時30分（開場13時30分）	無料	直接会場	〔対象〕 幼児（保護者同伴） 〔その他〕 くつ袋持参

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	3/12、26、4/2、9(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

〔その他〕 3/14(金)「コロちゃんはどこ」。4/5(土)「でんしゃにのって」。
 3/26(水)は臨時開館します。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
本の読み聞かせ	3/14(金)、4/5(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

広告





これまでPMFアカデミーをはじめ札幌交響楽団や札幌吹奏楽団、声楽家の方々などが、一流の音楽を披露してくれました。



終了後には、出演者と中学生が演奏について会話を弾ませます。

今年の「地域ふれあいコンサート」は7月26日(土)に東苗穂小学校で、PMFアカデミーによる演奏を予定しています。

札幌市東区伏古本町地区 青少年育成委員会 会長 **高木綾子** さん

生演奏を身近なものに

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。今月は伏古本町地区青少年育成委員会会長 高木綾子さんを紹介します。

伏古本町地区では地域の人々に音楽の生演奏に触れてもらい、心豊かな地域社会をつくらうと、毎年7月にプロの演奏家を招いて「地域ふれあいコンサート」を開催しています。

「伏古公園で一度だけ日本フィルハーモニー交響楽団の公演があり、生の演奏に感動しました。地域でもっと音楽に触れる機会があればと思い、平成13年に伏古本町文化芸術の街づくり事業実行委員会を設立しました。」

地区の中学校吹奏楽部とプロの演奏家との合同演奏など、子どもたちにとって貴重な体験の場になっています。

「毎年、出演者が決まるまではドキドキする日々です。」

地域の方々や協賛企業のご協力をいただき、これまで続けることができ感謝しています」と笑顔で語る高木さん。これからも素敵なコンサートを楽しみにしています。

教えて！
タッピー

引っ越しなどで出る段ボールや
小型家電はどう処理をすればいいの？

分別すれば資源になります。
専用の回収拠点などにお出しく下さい。



新聞・雑誌・段ボール



「雑がみ」には出せませんので、お住まいの地域の「集団資源回収」

の日や、お近くの「回収拠点」にお出しく下さい。区役所で配布している「ごみ分けガイド」別冊に資源物の回収拠点一覧が記載されています。



ごみ分けガイド

※資源回収などに出せない場合は、「燃やせるごみ」(有料)に出すことが可能。

詳細：環境局環境事業部ごみ減量推進課 ☎211-2928

使用済み小型家電



【回収ボックス設置場所 (東区)】

- 東区役所正面玄関 (北11条東7丁目)
- 東清掃事務所 (丘珠町873-1)
- 処理場管理事務所 (東苗穂2条2丁目2-1) **回収ボックス**

- 回収ボックス投入口 (縦30センチ×横30センチ) に入る大きさの使用済み小型家電が対象になります。
- 電池・バッテリー・蛍光管・電球類・CDなどは出せません。
- 袋や箱などは回収ボックスには入れないでください。
- 個人情報が含まれるものはあらかじめ消去してください。

詳細：環境局環境事業部企画課 ☎211-2912

広告

