

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。4/7(月)から順次開講 ①球技 ②体操(キッズ、ジュニア、ひめトレ&棒) ③少年少女(剣道、弓道) ④フラダンス ⑤からだ改善体操 ⑥エアロビクス ⑦太極舞 ⑧ミツヴァテクニク
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。3/26(木)から順次開講 ①短期幼児フィギュア ②フィットネス(ピラティス、リズム体操、ヨガ) 【スケートリンク】4/13(日)で営業を終了します
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。4/1(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ズンバ ③ベリーダンス ④背骨コンディショニング ⑤フラダンス ⑥ヨガ(ストレッチ、ビューティー) ⑦体操(健康、小学生リズム) ⑧ピラティス ⑨フィギュア(キッズ、高学年、女性)
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。4/1(火)から順次開講 ①女性のための筋力トレーニング ②ストレッチ ③短期・美ライン ④ピラティス ⑤ヨガ ⑥クラシックバレエ(幼児～成人) ⑦からだ改善 ⑧美ウエストエクササイズ ⑨ボクササイズ ⑩ビューティー・ベルビス
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	要申込 有料。4/1(火)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤ストレッチ(健康美容、リンパ) ⑥ロクトレ ⑦ジャイロキネシス ⑧ピラティス ⑨らくらくリズム体操
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。3/17(月)、25(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※3/10(月)は施設整備のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。4/7(月)から順次開講 ①幼児～ジュニア(フットサル・からだ遊び塾) ②テニス(幼児～ジュニア、レベルアップ、トーナメント、実践、ピンポイント、フォーメーション、通年) ③女子テニス(ゲーム、ペアゲーム、AB級強化) ④美bodyダイエット ⑤少年少女ベースボール ⑥あへあほ体操 ⑦ヨガ ⑧リズムダンス(キッズ、ジュニア)
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	要申込 有料。4/1(火)から順次開講 ①ピラティス(ゆらぎ、コンディショニング) ②リズムウオーキング ③ソフトエアロビクス ④ボディコントロール ⑤ウオーキング&バランス ⑥いきいき健康体操 ⑦シェイプアップヨーガ ⑧リラクゼーションエクササイズ ⑨懐メロ体操 ⑩コアコンディショニング ⑪リズム&シェイプ ⑫ストレッチ&エッセンスヨーガ
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。3/16(日)から順次開催 ①ジュニアテスト ②押切SAJデモスキーレッスン ③バジテスト ④ウィンターフェスティバル ⑤春休みキャンプ(スキーJr.、ボードJr.)

施設名	内容
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。4/9(木)から順次開催 ①フィギュアスケート教室(幼児初心者、成人女性) ②星置アイスホッケークラブ
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。4/1(火)から順次開講 ①ストレッチ ②ヨガ ③ピラティス

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。4/1(火)から順次開講。申し込みは3/14(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②4歳児 ③少年少女 ④フィットネス ⑤泳法別 ⑥水中歩行・ジョギング ⑦親子 ⑧小プール運動 ⑨アクアフィットネス
白石温水プール (白石区平和通1の9) ☎846-0004	要申込 有料。4/5(日)から順次開講。申し込みは3/19(木)までにはがき(②③は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④水泳スタート ⑤成人 ⑥シニア ⑦泳法別 ⑧アクアビクス ⑨通年 ⑩フィットネス
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。4/8(火)から順次開講。申し込みは3/18(火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②少年少女 ③成人 ④アクアビクス ⑤シニア ⑥水中ウオーキング ⑦シナプソロジー ⑧リフレッシュ体操 ⑨リンパデトックス ※3/21(祝)～31(月)は施設整備のため利用できません
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	※3/20(木)～31(月)は施設整備のため利用できません
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。4/4(金)から順次開講。申し込みは3/22(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②4歳児 ③少年少女 ④陸上運動 ⑤成人 ⑥シニア ⑦フィットネス ⑧通年
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。4/7(月)から順次開講。申し込みは①②③は3/16(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)、④は3/20(木)から、直接。(先着) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④個人レッスン ※プールは3/16(日)～31(月)、体育館は3/25(火)～31(月)の間、施設整備のため利用できません
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。4/7(月)から順次開講。申し込みは3/22(土)までに、直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦アクアフィットネス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。4/1(火)から順次開講。申し込みは3/18(火)までに直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上成人 ⑥種目別 ⑦アクアビクス ⑧水中ウオーキング ⑨シニア ⑩フラダンス ※3/21(祝)～31(月)は施設整備のため利用できません

広告

