

3月

札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・22「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

今月の 話題 TOPICS

4月から健康づくりセンターの一部料金や減免制度を見直し

4月から、東健康づくりセンターの運動フロアを有料化するほか、中央・東・西健康づくりセンターの利用料が減免となる対象者を変更します。

東健康づくりセンターが有料に

中央・西健康づくりセンターと同様に利用料が掛かるようになります。

料金200円(中央・西は変わらず390円)



利用料が減免となる対象者を変更

健康づくりの支援が特に必要な方は、運動フロアの利用料が半額などになります。

対象①②いずれも該当する方。

- ①中央健康づくりセンターで健康度測定を受診
- ②次のいずれかに該当
 - ・生活習慣病の予防や悪化防止が必要と測定された方
 - ・要介護、要支援認定を受けるおそれがある方
 - ・障がいのある方 など

申し込み随時、中央健康づくりセンター ☎562-8700へ

※なお、3月中に申し込みをした方は、上記に該当しなくても減免制度を利用できます。詳しくはお問い合わせを。

詳細健康企画課 ☎622-5151

主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

改修工事のため、現在入館できません

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は①木星、②冬から春の星座	①は3/21(祝)、22(土)、23(日)、②は28(金)、29(土)、30(日)。いずれも19時～21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日18時以降、市天文台 ☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
天文指導員 募集	天体観望会や講座などに協力するボランティアスタッフを募集	—	18歳以上(高校生を除く)で、2年以上継続できる方	3/22(土)～4/13(日)に青少年科学館 ☎892-5004へ確認の上、説明会に参加。選考あり。問い合わせは☎892-5004

教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
教文ホール メイト募集	主催公演の入場料割引などの特典がある友の会会員を募集	有効期間は4/1(火)～来年3/31(火)	2,000円	☎、FAX、直接。上記必要事項を記入し、随時、教育文化会館へ
文楽セミナー	文楽の紹介、人形浄瑠璃文楽座が名作の一部を解説	5/3(祝)14時～16時	小学生以上の方150人。2,500円	チケットは3/15(土)から教文プレイガイドで発売