

10月

札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・21日「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです。
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります。

今月の 話題 TOPICS

医療費や保険料の還付金詐欺にご注意を

区役所などの職員を装い電話で医療費などの還付があると説明し、銀行やスーパーのATMでお金を振り込ませる「還付金詐欺」が多発しています。特に年金が支給される偶数月は注意が必要です。そうした電話があったときは、必ず家族や警察に相談してください。

典型的な詐欺の手口

1 急いで手続きしてください

2 着きました

3 右下のボタンを押せば完了です

還付の手続きと説明され、早くATMに行くようせかされる

ATMの前から電話をするよう指示される

相手の言う通りに操作をすると、相手の口座に入金されてしまう

! ATMでお金を返還することは絶対にありません

詐欺被害を防ぐポイント

- 会話の内容をメモする
- 区役所などに確認する
- 相手から聞いた電話番号には連絡しない
- 怪しいと思ったらすぐに警察へ通報する

問 保険企画課 ☎211-2944

主な施設

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 改修工事のため、現在入館できません

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。①夏から秋の星座②秋の星座	①は10/25(金)～27(日)、②は11/1(金)～3(日)。いずれも19時～21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日18時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
ザ・サイエンス・ライブ・ショー	ショー形式の科学実験や簡単な工作。①小学3年以下向け②小学4年以上向け	11/2(日)①は11時～12時30分、②は14時～15時30分	各200人。無料	往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、10/20(日)(必着)までに青少年科学館(E:tenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。会場はサンピアザ劇場(厚別区厚別中央2の5)
アイソン彗星講座	11月下旬に見頃を迎えるアイソン彗星を学ぶ	①は11/6(木)、13(木)18時30分～20時、②は11/9(土)、16(土)13時30分～15時	各回20人。500円。中学生以下無料	往復はがき、FAX。上記必要事項を記入し、10/25(金)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。会場は①は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、②はちえりあ(左ページ)。問い合わせは☎892-5004
大人の科学教室	実験を通して、風船から気体が抜ける現象を考える	11/17(日)13時30分～15時30分	中学生以上の方12人。500円	往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、11/7(木)(必着)までに青少年科学館(E:tenji@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。会場はちえりあ(左ページ)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら
せ
の
見
方

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ロビーコンサート	アコースティックギターの演奏	10/12(土)12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
CDコンサート	クラシック音楽	10/21(月)13時45分～14時45分	40人。無料	当日会場へ直接。(先着)
日本映画名作祭	「復讐するは我にあり」などの映画4作品を上映	11/8(金)、9(土)10時30分～20時30分	1作品500円	チケットはちえりあ、市内プレイガイドで発売中。問い合わせは☎671-2121
オペラシアター	講師の解説付きで、オペラ「愛の妙薬」を上映	11/22(金)13時～16時10分	400人。1,100円	はがき、FAX。右ページ必要事項を記入し、10/25(金)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内/FAX671-2334)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311
東直己氏講演会	テーマは「札幌で育ち、札幌を考え、札幌を書く」	11/23(祝)14時～15時30分	120人。無料	
懐中電灯で光のお絵かき(子ども)	北海道教育大学の学生と、光で絵を描く体験	12/21(土)13時～15時	小学生20人。700円	
市民カレッジ(要確認)	要申込有料。申し込みは10/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 ①パソコンでカンタン年賀状作り=12/4(水) ②困った!を助ける人間関係トレーニング=12/7(土) ③3時間ファシリテーション=12/7(土)			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
生ごみ減量・リサイクル講師派遣	堆肥化の方法などを指導する講師を派遣	—	町内会など10人以上の団体。会場費などの実費	リサイクルプラザ宮の沢(ちえりあ内)で配布中の申込書を、開催希望日の20日前(必着)まで	
市民交流広場	常設コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズラリー、エコ商品販売など	10/24(木)～30(水)10時～18時。相談・修理、最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ教室	①段ボール式生ごみ堆肥化②古布でティッシュボックスカバー③古布で落ち葉模様のランチョンマット④傘布で巾着	①は10/24(木)、27(日)、29(火)、②は10/25(金)、③は26(土)、④は30(水)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	10/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
リフォーム教室	①古布で布ぞうり②古布で干支の午	①は11/10(日)、②は27(水)。いずれも13時～16時	各10人。①は300円、②は200円	10/25(金)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)	

■視聴覚センター ☎671-3425 FAX 671-3419

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
16ミリ映写機操作技術講習会	16ミリ映写機の構造と操作を学ぶ	11/10(日)9時30分～12時	15人。無料	はがき、FAX。右ページ必要事項を記入し、10/22(火)(必着)までに視聴覚センター(ちえりあ内)へ。(抽選)HP

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サンクスデー	美術館を無料開放	11/3(祝)	無料	当日直接会場へ
くっつけ・くっつけ・みんなであーと	発泡スチロールなどの身近な素材を組み合わせて立体作品を作る	11/3(祝)10時～11時30分	無料	
ハルカヤマ芸術要塞報告会	市内を中心とした作家たちによる作品の解説など	11/3(祝)14時～15時	無料	

札幌コンサートホール [Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
新専属オルガニストデビューリサイタル	新専属オルガニストのオクタビアン・ソニエがバッハやフランクを演奏	10/19(土)14時	小学生以上の方1,740人。1,000円。小中高生500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234
内由光子ピアノリサイタル	モーツァルトやシューベルトなどの作品を演奏	10/30(水)19時	小学生以上の方2,008人。5,000円～11,000円。25歳以下3,000円	
ポジティブオルガンを弾いてみよう	小型パイプオルガン3台の演奏ができる体験会	11/23(祝)13時～14時、14時15分～15時15分	小学生以上の方各20人。無料	10/11(金)からKitaraへ☎。(先着)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
能楽鑑賞のひととき	能楽愛好者による発表会	10/26(土)13時30分～16時30分	1,000人。1,500円	チケットは教文・大丸・道新プレイガイドで発売中
わくわく・おんがくのひろば	大人も子どもも楽しめる歌のコンサート	11/14(木)11時～12時	360人。0歳から入場可。500円	チケットは教文・大丸プレイガイドで発売中
身体表現ワークショップ	演出家・小野寺修二氏にダンスを通じた身体表現を学ぶ講座	11/15(金)19時～20時30分・16(土)14時～16時。全2回	ダンス経験のある方30人。3,000円	10/11(金)から教育文化会館へ☎。(先着)
オペラ分析講座	ワーグナー作曲「トリスタンとイゾルデ」を解説	11/17(日)14時～16時	50人。1,500円	チケットは教文・大丸プレイガイドで発売中
教文を守れ! 警備の心得	警備の日常業務を説明後、実際の仕事を体験	11/24(日)10時～12時	小学生以上の方40人。300円	10/24(木)から教育文化会館☎271-5821へ。(先着) 問い合わせは☎271-5821

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ジュニア・ジャズスクール定期演奏会	第14期小中学生クラスによる演奏会	10/13(日)14時～16時	250人。無料	当日会場へ直接。(先着)。会場はアートホール。問い合わせは☎592-4125
バードウォッチング	野外美術館や真駒内川の野鳥を観察	10/20(日)10時～12時	40人。300円	10/11(金)から芸術の森へ☎。(先着)
秋の芸森 あったかサンキュー・デー	野外美術館と駐車場を無料開放。温かいスープの無料提供もあり	11/3(祝)	有料の催しあり	当日直接会場へ。会場は園内各所
ふらっとはなが体験	スチロール板をひっかいて多色刷りの版を作る	11/3(祝)10時30分～12時、13時30分～15時30分	4歳以上の方各20人。小学生以下は保護者同伴。500円	当日会場へ直接。(先着)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
こびとの家作り体験	木片を使って小さな家を作る	11/3(祝)10時30分～12時30分、14時～16時	各50人。500円	当日会場へ直接。(先着)。会場は木工房。問い合わせは☎592-4122
野外美術館わん・わん・よい日	愛犬と入館できる一日。2m以内のリードが必要	11/4(木)10時～16時	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
年賀状作り3日間	木口木版の技法を使って年賀状を作る	11/23(祝)・24(日)・30(土)10時30分～16時30分。全3回	中学生以上の方12人。7,500円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/20(日)(必着)までに芸術の森へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
美術探偵団 子ども	クイズを解きながら、作品の秘密を探る	11/3(祝)9時45分～17時	小学生。200円	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館。問い合わせは☎591-0090
工芸教室 (要確認)	<p>☎592-4122へ。申し込みは①～⑬は10/11(金)から☎592-4122へ。(先着)、⑭は10/20(日)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり</p> <p>【子ども教室】①サンドブラストでガラスボウルに模様を刻もう=11/2(土) ②七宝焼でブローチを作ろう=11/4(木) ③陶芸・やさしい「たまつくり」でカップを作ろう=11/16(土) ④陶芸・電動ろくろ体験=11/23(祝)</p> <p>【陶芸】⑤はじめての電動ろくろ=11/9(土)、10(日)、24(日) ⑥2人用の土鍋作り2日間=11/30(土)・12/1(日)</p> <p>【染色】⑦布フェルトでシルクウールのストール作り=11/7(木) ⑧草木染めでストールを染める=11/27(木) ⑨型染「色糊捺染」を学ぶ2日間=11/30(土)・12/1(日)</p> <p>【七宝】⑩有線七宝のボタン作り=11/10(日)、30(土) ⑪七宝焼彫金自由制作・上級2日間=11/9(土)・23(祝)</p> <p>【ガラス】⑫サンドブラスト深彫り講座・丸皿=11/24(日)</p> <p>【金工】⑬透かし彫りのシルバーリング作り=11/16(土)、17(日)</p> <p>【木工】⑭曲げ木を使った子ども椅子・中級4日間=11/16(土)・17(日)・23(祝)・24(日)</p>			

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
催し (要確認)	<p>☎592-4122へ</p> <p>【直接会場 有料あり】</p> <p>①紅葉まつりミニクラフト=10/12(土)～26(土)の平日14時～15時30分 ②紅葉まつり=10/12(土)～27(日)</p> <p>③チューリップを植えよう=10/12(土)、13(日)、14(祝)10時30分</p> <p>④わんぱく遊び隊=10/12(土)、13(日)、14(祝)10時30分～12時、13時30分～15時</p> <p>【要申込】無料。申し込みは10/11(金)から☎594-2222、FAX594-2230。(先着)</p> <p>⑤滝野の森・秋のトレッキングツアー=10/26(土)</p>

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑直接会場 = 当日直接参加するもの ☑要申込 = 申し込みを要するもの ☑子ども = 子ども向けの催し

☑要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら
せ
の
見
方

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容
臨時休館	保守点検などのため、10/19(土)、20(日)は終日入館できません

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
乳がん早期発見啓発イベント	①乳がんの啓発活動を表すシンボル「ピンクリボン」をテーマにした作品の展示②活動体験会	①は10/1(火)~31(木)、 ②は10/10(木)~16(水) 9時~20時	無料	当日直接会場へ
乳がんの情報交換会	さまざまな人の話を聞くヒューマンライブラリの手法を通じて、乳がんについて学ぶ	10/22(火)18時~19時15分	市内に居住か通勤する方10人。無料	☎、直接。10/11(金)から情報センターへ。(先着)HP。託児(1歳~未就学児)希望者は同時に申し込み(先着10人)
映画「BASURA」上映会	貧困をテーマにした映画の上映会	10/23(水)18時~19時50分	30人。無料	当日会場へ直接。(先着)
ブックトーク	作家・横松心平氏が印象に残った本などを紹介	10/29(火)18時30分~20時30分	50人。800円	☎、直接。10/11(金)から情報センターへ。(先着)HP

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E jigyoudan@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性活躍のためのリーダーシップ研修	女性がリーダーシップを発揮するための戦略などを学ぶ	10/23(水)19時~20時30分	市内に居住か通勤する方50人。無料	
育児・家事の負担にならないセルフネイル	子育て中でも楽しめるネイルケアの方法などを学ぶ	10/25(金)10時~11時30分	市内に居住か通勤する1歳~未就学児を子育て中の女性10人。500円	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10/11(金)から男女共同参画センターへ。(先着)託児(1歳~未就学児)希望者は同時に申し込み(先着10人)。問い合わせは☎728-1255
気持ちも元気に!印象アップのメイク術	子育てで疲れていても女性の気持ちが明るくなるメイクの方法などを学ぶ	11/8(金)10時~11時30分	市内に居住か通勤する1歳~未就学児を子育て中の女性10人。500円	
ワークライフバランス講演会	小室淑恵氏が生活や人生を豊かにする働き方について講演	11/16(土)13時~15時	市内に居住か通勤する方90人。1,000円	
お仕事研究会 子ども	働く先輩の話を聞き、将来の夢を考える	11/15(金)18時~18時45分	市内に居住か通学する中高生20人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、10/11(金)から男女共同参画センターへ。(先着)問い合わせは☎728-1255

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市民活動はじめて講座	市民活動とNPOの基礎を学ぶ	11/19(火)14時~15時	20人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10/15(火)から市民活動サポートセンターへ。(先着)

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
老後はどこに住みますか?	高齢者向け住宅の種類や選び方を学ぶ講座	10/25(金)10時~12時	40人。無料	10/11(金)から消費者センターへ。(先着)
私たちの暮らしと石油	石油とエネルギーの課題などを学ぶ講座	10/29(火)13時~15時	30人。無料	10/15(火)から消費者協会☎728-8300へ。(先着)。問い合わせは☎728-8300

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 E ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
生産者から学ぶスローフード	食と環境の講演と、札幌近郊で取れた食材を使った料理の試食	11/17(日)10時30分~13時	市内に居住か通勤する方40人。800円	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10/11(金)から環境プラザへ。(先着)
びんの旅 子ども	ゲームを通して空き瓶のリサイクルを学ぶ	10/12(土)、26(土)10時~15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子野あそびようちえん 子ども	北海道大学構内で遊びを体験	10/24(木)10時~12時	幼児と保護者15組。1組500円	10/11(金)から環境プラザへ。(先着)
親子でまるごと鮭体験 子ども	豊平川さけ科学館の見学や調理を通して、サケと環境を学ぶ	10/27(日)8時45分~15時	小学生と保護者10組。大人800円、小学生500円	☎、直接。10/1(火)から環境プラザで配布する申込書を、10/11(金)から。(先着)HP
こどもエコクラブ 隊員募集 子ども	環境プラザの子どもスタッフとしてグループワークや施設見学を行う	11/30~来年3/22の隔週土曜10時~12時	小学4年~6年15人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10/11(金)から環境プラザへ。(先着)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(アカシア) Hello Winter 星空ナイト	モエレ沼公園ガラスのピラミッドで行うアコースティック音楽とダンスステージ	11/10(日)18時～20時	130人程度。500円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、10/18(金)からアカシア若者活動センター(東区北22東1、☎752-7959、E akashia@sapporo-youth.jp)へ。(先着)。会場はモエレ沼公園(東区モエレ沼公園)
(ポプラ) Pステーション	工作やお菓子作りなど、気軽に参加できるワークショップ	10/25までの金曜日17時～19時	15歳～34歳(中学生を除く)の方各10人程度。無料	当日会場へ直接。(先着)
(ポプラ) ハロウィンイベントボランティア募集	商店街と一緒にハロウィンイベントの運営ボランティアを募集	10/26(土)15時30分～17時30分	15歳～34歳(中学生を除く)の方20人。無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、10/11(金)からポプラ若者活動センター(白石区東札幌2の6、☎862-8802、E popura@sapporo-youth.jp)へ。(先着)
(ポプラ) コミュニティカフェ講座	現役のカフェオーナーからコミュニティカフェの起業方法などを学ぶ	11/1(金)、8(金)19時30分～21時30分	18歳～34歳(高校生を除く)の方各10人。300円	

リンクージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
博物館 フォーラム	札幌の新しい博物館について語り合う	10/13(日)14時30分～17時	無料	当日直接会場へ。会場は社会福祉総合センター(中央区大通西19)

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881

行事名	内容
研修会 (要確認)	☎有料。申し込みは①は10/18(金)、②は11/8(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①傾聴ボランティア体験=12/20(金) ②介護に安らぎを・アロマを取り入れませんか=来年1/10(金)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
琴似発寒川 サケ観察会	職員によるサケの産卵行動の解説	10/12(土)、11/9(土)10時～12時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5西10)
サケの 人工授精体験	サケの人工授精作業を見学・体験	10/13(日)、11/10(日)、23(祝)13時～13時20分、14時～14時20分	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
星置川でサケ を見よう	サケの観察場所を巡り、職員の解説を聞く	10/19(土)10時～12時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日10時までにJRほしみ駅北口前(手稲区星置1の9)集合
豊平川サーモン・ウオッチング	川に帰ってきた親サケの産卵の様子を観察	10/26(土)10時～12時	30人。小学生以下の方は保護者同伴。300円	往復はがきに上欄必要事項(氏名と学年は参加者全員)を記入し、10/17(木)(必着)までに豊平川さけ科学館へ。(抽選)HP
サケたちの エサやり体験	サケの仲間への餌やりと親サケをすくう体験	10/27(日)14時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
サケ・タッチ・ プール	川に帰って来た大きなサケに触る	11/3(祝)、17(日)、24(日)、12/1(日)13時～15時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	

円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンZOO	科学の実験や工作体験コーナーなど	10/12(土)～14(祝)10時～15時	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
COME 噛む どうぶつえん	①カバの歯みがき見学とクイズ②パネル展	①は10/26(土)13時30分～14時、②は10/26(土)～11/8(金)	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①はカバ屋外展示場前、②は動物園センター、カバ屋外展示場前
野菜のつかみどり 子ども	新鮮な野菜の詰め放題	10/20(日)9時	小学生以下の方300人。100円	当日会場へ直接。(先着)。会場は西門広場

☎ = 電話 FAX = ファックス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📖 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①ミニ盆栽と山草②秋の風流盆栽③菊花④レカンフラワーの魅力	①は10/12(土)~14(祝)、②は18(金)~20(日)、③は29(火)~11/4(休)、④は6(水)~17(日)	無料	当日直接会場へ
自然教室	秋の観察会	10/19(土)10時~12時	25人。100円	10/11(金)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
クラフト講習会	①クズとアケビのつり籠 ②押し花のミニ額	①は10/30(水)、②は11/12(火)。いずれも10時~12時	各20人。①は2,300円、②は2,500円	
体験会	レカンフラワーのミニ額	11/9(土)10時~12時	20人。2,000円	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講習会	①パンジー・ビオラと球根の寄せ植え ②落ち葉で堆肥作り ③ユリの育て方	①は10/19(土)、20(日)10時~12時、②は26(土)10時30分~12時、③は11/10(日)13時30分~15時	①は各12人、2,630円。②は20人、300円。③は20人、130円	10/11(金)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
紅葉祭り	①「世界の庭園」を無料で開放②オリエンテーリング③野菜の詰め放題④食育展⑤食育展・体験コーナー⑥ミニコンサート	①は11/4(休)まで、②は10/16(水)~27(日)、③は10/19(土)10時~15時、④は19(土)12時~16時、⑤は20(日)10時~16時、⑥は20(日)11時~14時	①②④⑤⑥は無料、③は100円	当日直接会場へ
停電・休館のお知らせ	電気設備工事のため、11/5(火)と6(水)は園内施設(トイレ・街路灯)が停電となります。また、それに伴い6(水)は休館します。なお、園内と駐車場は停電期間中も利用できます			

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
クラフト講習会	アケビとフジヅルでつり籠作り	10/19(土)10時30分~12時30分	20人。2,300円	10/11(金)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)
園芸教室	フジとドウの剪定	10/20(日)10時~12時、13時30分~15時30分	各45人。300円	
休館のお知らせ	建て替え工事のため、10/21(月)~来年10月下旬まで休館します。なお、園内と駐車場は工事期間中も利用できます			

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
恋歌を読む 藤原定家と 西行講演会	中世の歌人・藤原定家と西行の作品を解説	11/10(日)13時30分~15時	150人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
おはなし マルシェ 子ども	秋にちなんだおはなし会	10/20(日)10時30分~12時	小学3年以下の方80人。無料	当日直接会場へ
ねこやなぎ 秋のおたのしみ 会 子ども	大型絵本の読み聞かせやパネルシアターなど	10/26(土)14時~15時	10歳以下の方。無料	
図書館オリエン テーリング 子ども	本の資料を手掛かりに、館内を探検	11/9(土)14時~15時30分	小学3年~6年12人。無料	往復はがきの上欄必要事項を記入し、10/21(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

広告

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。11/3(祝)から順次開講。 ①マンツーマン卓球 ②ZUMBA ③骨盤体操 ④ヨガ ⑤ナイトヨガ ⑥ピラティス ⑦フラダンス
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。11/6(木)から順次開講 ①フィギュア(少年少女、女性) 【スケートリンク営業開始】 11/1(金)～来年4月上旬まで。11/3(祝)は無料開放 ※野球場の営業は10/15(火)まで
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フィギュア(キッズ、女性) ③ベリーダンス
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。11/25(月)から順次開講 ①ベリーダンス ②ボクササイズ ③からだ改善ピラティス ④フラダンス ⑤シニアのための代謝UP体操 ⑥脂肪燃焼ルーシー ⑦あへあほストレッチ ⑧背骨骨盤体操 ⑨からだにやさしい健康体操 ⑩ウエストシェイプヨガ 【一般開放】有料。10/15(火)、22(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 フリースペース ※10/21(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。11/1(金)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート) ②フィットネス体験会(ヨガ、バレトン)

施設名	内容
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。10/17(木)開講 ①豊平峡紅葉ウオーキング
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。11/1(金)開講 ①リンクde運動会
どうざんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 無料。11/5(火)から順次開講。申し込みは10/11 (金)から市コールセンター☎222-4894へ。(先着) ①カーリング無料体験会(小学生、一般)

■水泳教室

施設名	内容
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料あり。11/1(金)から順次開講。申し込みは 10/11(金)から☎、直接。(先着) ①チャレンジ平泳ぎ ②リンパドレナージュ ③リンパドレナージュナイト ④無料水泳教室
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。11/5(火)から順次開講。申し込みは①②③ は10/25(金)、④は31(木)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(ビギナー、レベルアップ) ②バタフライ(ビギナー、レベルアップ) ③アロガゼーション ④親子チャレンジ1日体験
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。11/2(土)から順次開講。申し込みは10/20 (日)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

やまびこ座

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
人形劇祭 参加作品募集	道内の人形劇のコンク ール。①大人・一般の部 ②大人・初心者の部③ 子どもの部	11/23(祝)、24(日)11 時	①②は18歳以上の方、 2,000円。③は小学生～高 校生、無料	10/11(金)からやまびこ座へ☎
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①10/13(日)13時30分、14(祝)11時=淡路人形座&淡路三原高校郷土部&あしり座&ユースクラス「座・競演」(前売りあり) ②10/26(土)14時、27(日)11時、14時=ばびぶ&てぶくろ&ちえっぺ「花さかしさん」ほか 【児童劇】③10/18(金)19時、19(土)14時、19時、20(日)11時、14時=劇団新劇場「神露淵村夜叉伝」(前売りあり) ④11/3(祝)14時、4(休)11時、14時=東区市民劇団「おしばいたまてばこ」 ⑤11/8(金)16時、19時、9(土)11時、14時、17時、10(日)11時、14時=座・れら「ベッカコ鬼」(前売りあり)			

こぐま座

☎064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
腹話術初心者 入門講座	腹話術の発声や人形操 作、演じ方などを学ぶ	10/30(木)・31(木)・11/1 (金)18時30分～21時。 全3回	18歳以上(高校生を除 く)の方25人。1,500円	
初心者のための 読み語り 入門講座	絵本や紙芝居などの読 み語りの魅力と楽しさを 学ぶ	11/1(金)・8(金)・15(金)・ 29(金)・12/6(金)・12(木) 10時～12時。全6回	18歳以上(高校生を除 く)の方30人。2,000円	10/11(金)からこぐま座へ☎。(先着)
めざせ!中島公 園マスター 子ども	中島公園でウォークラ ーを開催	10/19(土)13時30分～ 15時	5歳～高校生20人。未就 学児は保護者同伴。無料	
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①10/12(土)14時、13(日)11時、14時、14(祝)11時=ありんこ「つるになったきつね」「うんちっち」ほか ②10/19(土)11時、14時、20(日)11時=ピトチャンピオン「つるのおんがえし」「ジャックと豆の木」ほか ③10/26(土)、27(日)13時=こぐま座人形劇講座発表会「12!スクランブル・シアター」 ④10/30(木)、31(木)11時=パステル「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。10/11(金)から☎) ⑤11/2(土)、3(祝)11時、14時、4(休)11時=パステル「したきりすずめ」ほか ⑥11/7(木)、8(金)19時30分、9(土)11時、14時、17時、10(日)11時、14時=トランク機械シアター「ねじまきロボットa」			

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(12ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 〇 = 要申込 = 申し込みを要するもの 👤 = 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

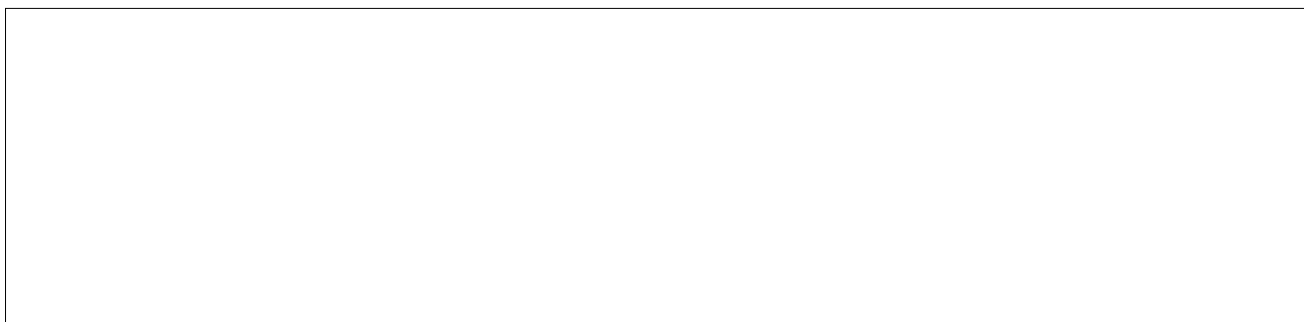
さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
パンプキンフェスタ	かぼちゃのスイーツや各種かぼちゃの販売	10/12(土)~14(祝)9時~16時	無料		
新米フェア	パネル展・ステージ	天使大学生による米についてのパネル展やステージイベントなど	10/19(土)、20(日)9時~16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
	料理実習講座 👤	天使大学生の指導のもと、親子でご飯に合うおかずを作る	10/19(土)11時~12時30分	6歳以上の子と保護者15組。1組500円	
収穫加工体験	里イモを収穫して芋煮を作る	10/20(日)10時~12時	10組。1組5人まで。2,000円	☎、直接。10/11(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館	
工芸実習講座	ハーブでハンドクリームとルームスプレー作り	10/25(金)10時~12時	16人。1,300円	☎、直接。10/13(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター	
農産加工講座	①米粉で料理とデザート作り②白菜と大根でキムチ作り	①は10/30(水)、②は11/8(金)。いずれも10時~12時	各16人。①は1,200円、②は1,300円		
そば打ち体験	5人前のそば打ちと試食会	11/3~来年3/16の第1・3日曜10時~12時	各日20人。1,800円	☎、直接。10/11(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター	
みそ作り体験	さとらんどで取れた大豆を使い4kgのみそを仕込む	11/10~来年3/23の第2・4日曜13時~14時	各日12人。2,200円		

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
グリーナーウィーク	講座・バスツアー	①は10/15(火)13時30分~17時、②は16(水)9時~16時、③は11/3(祝)8時30分~15時	①は50人、無料。②は40人、2,000円。③は40人、1,500円	10/11(金)から①は北海道グリーン購入ネットワーク☎222-0234、②③は国際プラザ☎211-3676へ。(先着)。会場は①はかでの2・7(中央区北2西7)、②はえこりん村工場など(恵庭市ほか)、③は白旗山。問い合わせは☎211-3676
	国際シンポジウム	姉妹都市から研究者が集まり、低炭素社会の実現や再生可能エネルギーの役割などを考える	11/5(火)13時30分~17時	250人。無料
時計台の鐘コンサート	国際色豊かな楽曲を尺八、ピアノ、フルート、チェロなどで演奏	10/24(木)18時30分	1,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中。会場は時計台(中央区北1西2)。問い合わせは☎211-2105
中国を知るセミナー	国際交流員による中国の食文化やマナーの紹介と中国料理の調理体験・試食	10/29(火)14時~16時	40人。500円	往復はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、10/18(金)(必着)までに国際プラザ(FAX232-3833)へ。(抽選)。会場はエルプラザ(15ページ)。問い合わせは☎211-2105
中日文化節	講演や体験を通じて中国の文化を紹介	11/3(祝)10時~14時	無料	当日直接会場へ。会場は北海商科大学(豊平区豊平6の6)。問い合わせは☎211-2105
海外留学説明会	奨学金の利用方法や留学経験者の体験談、質疑応答など	11/16(土)14時~16時	40人。無料	10/11(金)から日本学生支援機構☎03-5520-6111へ。(先着)。HP。問い合わせは☎211-2105

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親サケ公開	生まれた川に4年ぶりに戻ってきた親サケを公開	10/31(木)まで	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	10/18(金)、22(火)、29(火)、11/8(金)、12(火)8時30分～12時	市内に居住が通勤する18歳～39歳の女性各30人。2,000円	10/15(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。10/11(金)からHPでも受け付け
ナイトフィットネスメディカルプラス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防のためのフィットネスと健康診断、体力測定	10/26～来年2/8の土曜(11/23と来年1/4を除く)18時～19時。初回・終回は8時30分～14時30分。全14回	20歳以上の方5人。18,100円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/16(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
日曜クイックコース	体力測定や栄養指導、保健指導を行い、個別の運動プログラムを作成	10/27(日)9時～11時30分	3か月以内に測定した血液検査と心電図検査の結果を持参できる18歳以上の方5人。3,000円	10/11(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
お母さんのためのフィットネス	有酸素運動と筋力トレーニング、身体のバランスを整えるフィットネス	10/30～12/18の水曜15時40分～16時20分か16時50分～17時30分。いずれも全8回	18歳以上の女性各15人。3,600円	
お父さんのためのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防のためのフィットネス	①10/31～12/5の木曜19時15分～20時15分、②11/1～12/6の金曜19時～20時、③11/2～12/14の土曜(11/23を除く)18時～19時。いずれも全6回	20歳以上の方各15人。3,300円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/16(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、身体をリフレッシュ	11/2～12/7の土曜(11/23を除く)12時45分～14時。全5回	20歳以上の女性15人。3,800円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/19(土)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝すこやか体操教室げんきコース	膝関節の痛みなどの予防・改善のためのストレッチや筋力トレーニング	11/26～来年3/18の火曜(12/31と来年2/11を除く)14時～15時30分。全15回	膝に不安があり運動制限のない方17人。10,400円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/5(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
起業道場	売れる商品作り、WEB戦略、資金・収支計画、開業手続きなどを学ぶ	11/12～12/5の火・木曜18時30分～21時。全8回	市内で起業する意欲のある方16人程度。12,000円	☎、FAX。10/1(火)から産業振興センターで配布する申込書を、10/11(金)から。(先着)。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー(要確認)	要申込有料。申し込みは10/11(金)から☎820-3122、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①会計ソフト習得・活用(PC活用)=12/4(木)開講全2回 ②創業支援セミナー(事業計画書の作り方)=12/7(土) ③ファーストアクションが決め手!クレーム対応=12/10(火) ④マル秘手帳術&タイムマネジメント=12/12(木)			

広告