



白石区からの お知らせ



10月11日からの情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
本通1丁目南

東白石 ☎861-9262
本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813
本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局庁舎1・2階

白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 208,366人 (+109)

世帯数 105,195世帯 (+117)

※平成25年9月1日現在 (前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	539件(+74)	2人(-1)	576人(+55)
火災	34件(-18)	0人(-1)	9人(-2)

※平成25年1月1日～9月15日 (前年比)

ふらっとホーム2013 inしろいし



▲昨年度開催の様子

30分
会場 白石区民センター。区内にお住まいの方。
対象 20人(先着順)。
定員 11月1日(金)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。

◎ヘルスアップ教室～生活習慣を振り返り、一緒に運動始めましょう♪
自宅のできるストレッチや筋力トレーニングを学ぶほか、歯周病予防の講話もあります。
日時 10月25日(金)13時30分～15時50分。
対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障のない方。
申込 10月24日(木)までに電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜、祝日を除く)。
その他 10月11日(金)も開催予定。詳しくはお問い合わせを。

◎買がん・大腸がん検診(予約制)
日時 10月28日(月)、11月25日(月)、27日(水)、29日(金)8時45分～10時。
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ(☎222-4894、FAX(21)4894、Eメールinfo4894@city.sapporo.jp)。受付時間は8時～21時。
その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。
◎住民集団健康診査
日時・会場 下表の通り。予約は不要です。
健診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認ください。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881

白石保健センターから
「しろっぴーの食育ひろば」
「挑戦!手作りおせち料理」
日時 11月29日(金)10時～13時

白石区すこやかファミリーフェスタ2013

健康づくりや子育てについて学びます。五輪メダリスト・田中雅美さんが「カラダづくりと美容の秘訣」をテーマに講演。

催し物	日時	会場
測定・体験会	10月29日(火)10時～13時	白石区民センター
講演会	10月29日(火)13時～14時	白石保健センター

対象 区内にお住まいの方。

定員 骨密度測定、血管・活力年齢測定・講演会は各100人(当日先着順)。

詳細 白石保健センター ☎862-1881

健康づくりや子育てについて学びます。五輪メダリスト・田中雅美さんが「カラダづくりと美容の秘訣」をテーマに講演。

健康づくりや子育てについて学びます。五輪メダリスト・田中雅美さんが「カラダづくりと美容の秘訣」をテーマに講演。

実施日	受付時間	会場
10月11日(金)	9時30分～11時	本郷会館(本郷通8丁目北)
	13時30分～15時	白石中央福祉会館(中央1条5丁目)
10月24日(木)	9時00分～11時	川北会館(川北2条2丁目)
	9時30分～11時	旭町内会館(平和通10丁目北)
11月12日(火)	9時30分～11時	旭町内会館(平和通10丁目北)
	13時30分～15時	菊水元町会館(菊水元町2条1丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場でご受けられます。

