

# にし

西区エコキャラクター  
さんかくやまべエ



2013年  
10月

編集/西区役所総務企画課広聴係  
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
Tel:641-6925 Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」  
FMラジオ三角山放送局76.2MHz  
毎週月曜日11時～

◆西区協力番組「西区まちづくり最前線」  
同局毎週火曜日11時～

◆西区ホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、  
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。  
はがき、ファクスまたは西区ホームページの  
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

## まちのできごと



9/3

### 地域で高める防災の力

農試公園（八軒5西6）の屋内施設「ツインキャップ」で、西区防災訓練が開催され、八軒中央と八軒の各連合町内会のほか、防災関係団体などから約170人が参加し、AEDの使用方法や、水害時の土のうの積み方などを訓練しました。



9/6

### 自然の恵みと屯田兵への感謝

開拓当時の屯田兵の苦労を後世に伝えようと、春に琴似屯田兵村兵屋跡（琴似2-5）の畑に植えた作物の実りを祝う「収穫祭」が行われました。参加者は祖先をしのびながら、大きく実ったジャガイモなどを収穫しました。



9/7

### みんなの力できれいな川に

琴似発寒川周辺で、地域住民や近隣の事業所の社員など総勢約1,700人が参加して、秋の一斉清掃が行われました。集まったごみの中には、バーベキュー用のコンロや布団などもあり、参加者からは「こんなものまで！」と驚きの声も聞かれました。



9/13

### 百寿をお祝いして

16日の敬老の日を前に、3月に100歳を迎える<sup>さかいよしあき</sup>坂井義明さんの自宅を、<sup>ひろかわひでと</sup>広川英人西区長が訪れ、祝状と記念品を贈呈しました。坂井さんは、「これからも元気に、趣味のマージャンや囲碁を楽しみたいです」と笑顔を見せていました。



▲観客との距離の近さが特徴的な「ファミリーコンサート」(西区民センター3階ホール)

文化芸術を身近に感じられるまち

コンサートで音楽を楽しむ!



Sapporo-Nishiku Philharmonic Orchestra

# 札幌西区オーケストラ

市内で唯一、名称に区名が入るアマチュアオーケストラ。メンバーの演奏レベルや音楽経験などは全く問わず、ただ純粋に興味の音楽を追求するスタイルを続けているのが最大の特徴です。

## 発足は?

1986年の春に、区内の音楽愛好家の呼び掛けにより、6人で発足。同年夏には「西区民オーケストラ」となり、後に現在の「札幌西区オーケストラ」に名称変更しました。

## メンバーは?

現在100名を超えており、区民にかかわらず職業もさまざまなお若男女が参加しています。

## 活動内容は?

週1回、主に琴似小学校の音楽室などを拠点に練習しています。練習の成果は、年1回の定

期演奏会で披露しているほか、西区民センターでのファミリーコンサートなど「西区」なじみの演奏会にて演奏しています。



▲「ファミリーコンサート」の合間に行われたバイオリン体験  
▶コンサートマスターの柴谷由紀江さん(写真右下)率いるバイオリンメンバー



札幌西区オーケストラ  
代表 濱田啓子さん

私たちは全くの素人ですが、クラシック音楽や楽器の演奏が大好きで、家族や周囲に助けられながら活動を続けています。

「音楽をみんなで一緒に楽しむ」をコンセプトに、幅広い世代のメンバーが和気あいあいと楽しんでいますので、演奏会では、地域の方にも気軽にクラシックに触れる場として楽しんでもらえるといいですね。



▲常任指揮者の鎌倉亮太さん

この特集に関する問い合わせは  
西区総務企画課広聴係  
☎ 641-6925

3ページのイベントに関する問い合わせは  
西区地域振興課  
☎ 641-6926







10月11日からの内容です

さんかくやまべから  
の  
今月の一言！

10月から小型家電の無料回収がスタートしたダニ！使わなくなった小型家電を、各回収拠点にある小型家電回収ボックスに入れるだけなので、とっても簡単ダニ！！詳しくは全市版5ページを見るダニー！！



## 西区内の主な施設

### 西区役所関係

- ・西区役所(代表) …… Tel.641-2400(琴似2-7)
- ・西区土木センター …… Tel.667-3201(西野290)
- ・西保健センター …… Tel.621-4241(琴似2-7)
- ・西区民センター …… Tel.641-4791(琴似2-7)
- ・西野地区センター …… Tel.666-5550(西野4-2)
- ・はっさむ地区センター …… Tel.662-8411(発寒10-4)
- ・はちけん地区センター …… Tel.611-0966(八軒6西2)

### まちづくりセンター

- ・八軒 …… Tel.611-2221(八軒1西1)
- ・琴似二十四軒 …… Tel.621-2508(琴似2-7)
- ・西町 …… Tel.661-2591(西町北6)
- ・発寒北 …… Tel.661-6262(発寒12-4)
- ・西野 …… Tel.663-0360(西野6-3)
- ・山の手 …… Tel.613-1929(山の手3-7)
- ・発寒 …… Tel.664-6411(発寒5-3)
- ・八軒中央 …… Tel.615-9588(八軒6西2)

### その他の機関

- ・西部市税事務所(納税課) …… Tel.618-3912(琴似3-1)
- ・山の手図書館 …… Tel.644-6822(山の手4-2)
- ・西健康づくりセンター …… Tel.618-8700(八軒1西1)
- ・西区体育館・温水プール …… Tel.662-2149(発寒5-8)
- ・西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし …… Tel.621-1496(二十四軒3-5)
- ・西清掃事務所 …… Tel.664-0053(発寒15-14)
- ・西消防署 …… Tel.667-2100(発寒10-4)
- ・西区社会福祉協議会 …… Tel.641-6996(琴似2-7)
- ・西老人福祉センター ぬくもり …… Tel.641-4001(二十四軒4-3)

## 秋の火災予防運動 10月15日(火)～31日(木)



今年の1月1日から9月18日までの西区における火災原因のワースト3は「電気・こんろ・放火」です。また、暖房器具を使用する季節を迎えます。日頃から火災予防を心掛けましょう。

### ▽電気火災に注意

たこ足配線はしない。電気配線の上に重い物を置かない。

### ▽こんろ火災に注意

調理中にその場を離れるときは必ず火を消す。器具の周りに燃えやすい物を置かない。

### ▽放火火災に注意

家の周りに燃えやすい物を置かない。ごみは決められた日の朝に出す。

### ▽ストーブ火災に注意

ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。ストーブの真上に洗濯物を干さない。

【詳細】西消防署予防課 Ⅸ(667) 2100

## 「エコロコーやまべ誰でも体操」普及員養成講座 参加者募集

内容 札幌市初の介護予防の普及を目的とした「エコロコーやまべ誰でも体操」を

活用したい方のための講座。  
日時 11月7日(木)、18日(月)の2日間。共に10時～12時。

会場 西区役所4階。

対象 老人クラブやサークルなどに体操を取り入れて普及にご協力いただける、両日参加可能な西区在住の方。

定員・費用 20人。無料。

申込 10月31日(木)までに、直接来所か電話で。先着順。

【申込先・詳細】西区保健福祉課 健康支援係 Ⅸ(641) 6946

## ちあふる・にし子育て講座 「ベビーマッサージ」

講師 ベビーマッサージインストラクター 鈴木美穂さん

日時 11月7日、14日の木曜

①13時30分～14時30分②15時～16時。※①②とも同内容。

会場 西保健センター2階。

対象 3カ月から10カ月までの乳児とその保護者。

定員 ①②とも親子各25組。

持ち物 バスタオル1枚、飲み物(水またはお茶)。

申込 10月24日(木)から電話またはファクス(氏名、ファクス番号、電話番号、希望日時を記入)で。受付時間は8

～21時。

申込先 市コールセンター Ⅸ(222) 4894、FAX(221) 4894

【詳細】西区保育子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て

て支援担当 Ⅸ(613) 7882

## 幼児教育講演会

テーマ 「家庭でできる命の話【誕生学】～優しく伝える性～」

講師 誕生学アドバイザー 毛利美希さん。

日時 11月8日(金)10時～11時30分。

会場 生涯学習センター(ちえりあ)2階大研修室(宮の沢1-1)。

対象 乳幼児、児童の保護者。 ※託児あり(先着15人)。

費用 無料。

申込 10月23日(水)までに電話で。受付時間は9時～17時(土・日曜・祝日を除く)。

【申込先・詳細】札幌市立はなます幼稚園 Ⅸ(666) 9477

## 西保健センターから

### ①西野地区健康講座

内容 健康度測定「あなたの身体能力をわかりませんか?」。

日時 10月17日(木)10時～12時。

会場 昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢地区在住の方。

費用・申込 無料。不要。

内容 初心者向けの簡単な家庭料理。  
日時 10月25日(金)9時30分～12時。

# 西区からのお知らせ

《西区の人口数・世帯数》 ※平成25年9月1日現在。( )内は前月比  
 人口/211,195人(-4) 男 97,517人(-9) 女 113,678人(+5)  
 世帯数/98,413世帯(-19)

**会場** 西保健センター2階。  
**対象** 食に関心のある男性。  
**定員・費用** 15人。無料。  
**持ち物** エプロン、バンダナ(髪を覆うもの)、手拭きタオル、筆記用具。  
**申込** 10月11日(金)～17日(木)に電話で。先着順。  
**③ 大人のための健康講座「誤嚥性肺炎にならずに健康寿命を延ばそう」**  
**講師** 森下歯科歯科医師 森下正志さん。  
**日時** 10月23日(水)13時30分～15時。  
**会場** 西保健センター2階。  
**対象** 西区在住の方。  
**定員・費用** 50人。無料。  
**申込** 10月11日(金)～20日(日)までに電話で。先着順。  
**④ 大人のための健康講座「心不全って何?心不全にならないためにどうすればいいの?」**  
**講師** 北海道医療センター医師 岡本洋さん。  
**日時** 10月29日(火)15時～16時。  
**会場** 西保健センター2階。  
**対象** 西区在住の方。  
**費用** 無料。  
**申込** 10月11日(金)～22日(火)までに電話で。  
**⑤ 大人のための健康講座「間違いだらけのサプリメント選び」**  
**講師** 二十四軒薬局薬剤師 高市和之さん。  
**日時** 11月5日(火)10時～11時。  
**会場** 西保健センター2階。

**対象** 西区在住の方。  
**費用** 無料。  
**申込** 10月11日(金)～29日(火)に電話で。  
**その他** 普段使用しているお薬手帳やサプリメントがあればお持ち下さい。  
**申込先** ②西保健センターTEL(621)4241、③④⑤市コールセンターTEL(22)4894  
**詳細** 西保健センターTEL(621)4241  
**生ごみ堆肥化セミナー**  
**内容** 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を伝授。参加者全員に生ごみ堆肥化セット(段ボール箱と基材)を無料進呈。  
**日時** 10月19日(土)10時～11時30分。  
**会場** 西区民センター3階。  
**定員・費用** 50人。無料。  
**申込** 10月18日(金)までに電話(日曜・祝日を除く10時～16時)、ファクスかEメール(日時、会場名、住所、氏名、電話番号を記入)で。先着順。  
**申込先・詳細** 生ごみ堆肥化相談窓口TEL・FAX(621)5318、Eメール kiagomi@alles.or.jp

**第6回赤い羽根共同募金チャリティイベント大会**  
**内容** 懐メロと二人芝居、津

軽三味線、演歌披露か。  
**日時** 11月8日(金)14時～16時。  
**会場** 西区民センター3階。  
**対象** 西区在住の方。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**その他** 募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。  
**詳細** 西区共同募金委員会事務局(西区社会福祉協議会内)TEL(641)6996

昔遊び(三世代交流会)、深川市農産物販売コーナーほか。  
**日時** 10月20日(日)10時30分～14時。  
**会場** 西区民センター。  
**申込** 不要。直接会場へ。  
**詳細** 子ども会育成連合会西区支部事務局TEL(641)4792

## 山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会

**日時** 10月15日、22日、11月5日の火曜。いずれも15時～15時30分。  
**▽たのしいおはなし会**

**日時・内容** 10月19日(土)14時～14時20分Ⅱ「おおかみと七ひきの子やぎ」ほか。

## 第35回西区子どもまつり



**内容** 緑日コナー(綿あめ、ヨーヨー釣り、たこ焼きなど)。

## 住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

- 内容(対象者)
  - ①特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
  - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
  - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
  - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
 ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。①②③④は申込不要です。  
 ※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※11月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
11月2日(土)	9時30分～11時30分	西区民センター
	13時30分～15時	

※上記日程・会場で胃がん・大腸がん検診も実施します(要申込)。ご希望の方は西保健センターにお申込みください。

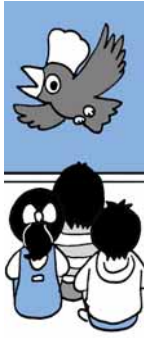
●申込先・詳細 西保健センター TEL 621-4241

広告

▽小学生のためのおはなし会  
**日時・内容** 10月19日(土)14時30分～15時「うろこたま」ほか。  
 ▽定例大人のおはなし会  
**日時・内容** 10月30日(水)10時30分～12時「鉄のハンス」。  
 ▽蔵書一斉点検による休館期間 11月7日(木)～18日(月)まで。 ※10月23日(水)は定期休館日となっています。  
**詳細** 山の手図書館 Ⅷ(64) 6822

## 2013 西区健康づくりフェア

**内容** 骨密度測定、肺年齢測定、血液サラサラ度測定ほか。  
**日時** 11月11日(月)9時30分～13時。  
**費用・申込** 無料。不要(運動体験教室のみ多数時入場制限あり)。 ※上履き、靴袋持参。  
**詳細** 西健康づくりセンター Ⅷ(618) 8700



## 西区民センターから

### ▽子ども映画会

**内容** 読書週間に合わせ「からすのパンやさん」「ごろうぼうがっこう」を上映。  
**日時** 11月9日(土)13時30分～14時30分。

**会場** 西区民センター3階。  
**対象** 小学生以下。  
**費用** 無料。  
**申込** 不要。直接会場へ。

▽3日間だけのことに美術館  
**内容** 西区民からお借りした著名な画家または北海道ゆかりの画家の絵画を30～40点展示します。  
**日時** 11月9日(土)～11日(月)。 いずれも10時～16時。  
**会場** 西区民センター1階第1・2会議室。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**詳細** 西区民センターⅧ(641) 4791

## はっさむ地区センターから

▽はっさむ地区センター講座  
**内容** 下表の通り。

**申込** ①10月15日(火)②10月30日(水)からいずれも9時～17時に電話で。 先着順。  
 ▽うたごえマラソン演奏会  
**内容** 昭和～現在までに歌った聞いたあの名曲、名フレーズを地域の子どもたちがリレー演奏します。

**日時** 10月26日(土)10時30分～11時30分。  
**費用** 無料。  
**申込** 不要。直接会場へ。

▽こども一日司書体験  
**日時** 11月9日(土)9時30分～11時。

**対象** 小学5・6年生。

## ■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①心身を整えるヨーガ	11月1日～12月20日(金)全8回	18時30分～19時30分	20人	4,800円
②道産そば粉で手打ちそば	11月15日(金)全1回	10時～13時	10人	1,800円(材料費含)

## ■はちけん地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①北海道産小麦で作る伝説の肉まん	11月9日(土)全1回	10時～13時	16人	1,600円(材料費含)
②絵本作家ひだのかな代さんによる絵本講座	11月18日(月)全1回	10時～11時30分	30人	700円

※講座に先立ち10月15日(火)～11月18日(月)まで、ひだのかな代さんの作品「にこにこぎゅっおとうさんのて」の原画展を図書室前で開催。

**定員** 3人。  
**費用** 無料。  
**申込** 10月26日(土)9時から図書室カウンターで直接受け付け。 先着順。  
**申込先・詳細** はっさむ地区センターⅧ(662) 8411  
 ▽はちけん地区センター講座  
**内容** 左下表の通り。  
**申込** ①10月12日(土)から費用を添えて直接来館で②10月15日(火)から費用を添えて直

## 「さわやか収集モデル事業」の新規受け付けを継続します。

西区では、ごみ出しが困難な方に対して、自宅玄関先からごみを回収する「さわやか収集」の要件を拡大したモデル事業を実施しています。この申込期間を延長して10月以降も新規利用の受け付けを行います。申し込み、対象要件のお問い合わせについては下記までご連絡ください。

**詳細** 西清掃事務所 Ⅷ 664-0053

広告

広告

## 二十四軒手稲通の愛称が 決定しました!

このたび、36名の皆さまから43案のご応募をいただき、選考の結果、二十四軒手稲通の愛称が「**ラベンダー通り**」と決定いたしました。愛称と併せて募集した二十四軒手稲通の写真展示を9月24日(火)～10月4日(金)までの期間、西区役所ロビーにて行います。

**詳細** 西区土木センター TEL 667-3201

接来館または電話で(電話申込に限り、参加料の当日納付可)。  
▽はちけん・秋のはあとフェスタ  
内容 模擬店、作業所による  
製品販売、ゲームほか。  
日時 11月3日(祝)10時～15時。  
申込 不要。直接会場へ。  
申込先・詳細 はちけん地区センター1階(611)0966

# 芸術の秋! 文化祭

## 第21回西野地区センター文化祭

- ◎作品展示会  
10月15日(火)～16日(水)9時～18時  
(期間中、14時より「きもの帯結び」の実演あり)。
- ◎お茶席(方円流煎茶道)  
10月16日(水)10時30分～15時  
(昼休憩あり。お菓子がなくなり次第終了)。
- ◎舞台発表会  
10月19日(土)10時～15時  
(発表終了後、お楽しみ抽選会あり)。



**詳細** 西野地区センター TEL 666-5550

## 第38回西区民文化祭

- ◎作品展示会  
10月25日(金)～27日(日)  
9時～16時(27日は15時まで)。
- ◎舞台発表会  
10月26日(土)11時～14時30分  
(開場10時30分)。
- ◎コーラスの集い  
10月27日(日)13時～15時15分  
(開場12時30分)。



**詳細** 西区民センター TEL 641-4791

## 第19回はっさむ地区センター文化祭

- ◎作品展示会  
10月26日(土)～27日(日)  
9時～17時(27日は15時まで)。
- ◎舞台発表  
10月27日(日)10時～15時30分  
(発表終了後、お楽しみ抽選会あり)。
- ◎お茶席  
10月27日(日)10時30分～14時30分  
(お菓子がなくなり次第終了)。



**詳細** はっさむ地区センター TEL 662-8411

## 「コトニ土曜大学」 まちづくりワークショップ

まちづくりへの思いをみんなで出し合い、楽しく形にしてみましょう。ワークショップで作上げた皆さんのアイデアは、12月15日(日)にコンカリーニョ（八軒1西1）にて開催される「まち夢アイデアコンテスト」で発表します。

**日時** ①11月4日(月) ②16日(土)、12月1日(日)  
いずれも13時～16時（全3回）。

**会場** ①フリースペース&カフェアミカ  
（琴似2-3 共栄ビル4階）。  
②メシアニカビル地下1階特設会場（琴似2-7）。

**対象** 小学生以上（個人でもグループでも参加可）。

**定員・費用** 35人。無料。

**申込** 10月15日(火)～11月1日(金)までに電話、ファクスまたはEメール（住所、氏名、電話番号、年齢、職業（または学年）、メールアドレス（ある方のみ）を記入）で。先着順。

**申込先・詳細** 「土曜はコトニ」実行委員会事務局  
Tel 671-4111、FAX 671-4104  
Eメール doyouhakotoni@gmail.com

## エコスタンプラリーに参加して 西区を知ろう!!

西区内に5カ所あるポイントを回ろう！スタンプを集めると、ボールペンやエコバッグなどのさんかくやまベエグッズがもらえます。

### 【ラリーポイント】

①リサイクルプラザ宮の沢、②三角山放送局、③農試公園ツインキャップ、④五天山公園管理事務所、⑤三角山頂上付近のあずまや

### 【スタンプシート配布場所】

上記の①～④と西区役所4階地域振興課。  
なお、西区役所ホームページからスタンプシートを印刷して使用することも可能です。

### 【期間】

10月1日(火)～11月15日(金)



**HP** [www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/nishikuminkaigi/top.html](http://www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/nishikuminkaigi/top.html)

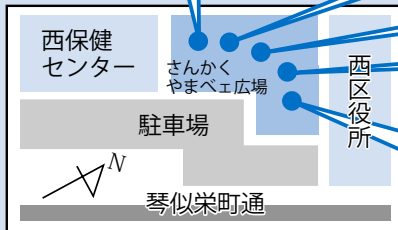
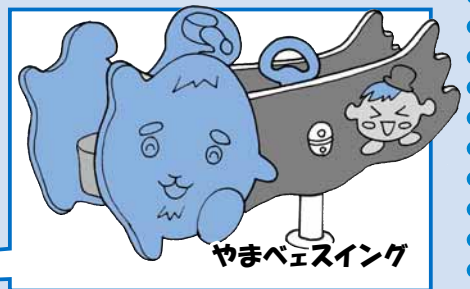
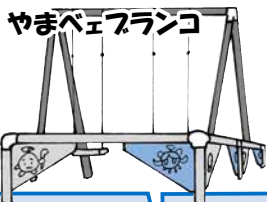
**詳細** 西区地域振興課 Tel 641-6926



## 西区役所に “さんかくやまベエ広場”がオープン

10月11日  
オープン!

西区のエコキャラクター「さんかくやまベエ」の遊具を設置した「さんかくやまベエ広場」を西区役所に新たに開設します。みんな!やまベエと一緒に遊ぼう!



【オープン】 10月11日(金)11時  
【遊具の対象】 幼児（3～6歳程度）  
【住所】 琴似2-7  
【問い合わせ】 西区総務企画課 Tel 641-6921