



区民のページ

2013

10

南区の人口・世帯数

人口 / 143,267 (-42) 人  
 世帯数 / 63,204 (+31) 世帯  
 ( ) 内は前月比  
 ※平成25年(2013年)9月1日現在

[編集]  
 南区役所総務企画課広聴係  
 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目  
 ☎582-4714  
 南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



☆掲載写真は、南区のホームページでカラーで公開しています。

豊平峡ダム

水道水の供給のほか、洪水調節や水力発電にも利用される多目的ダムとして、1972年(昭和47年)に完成しました。豊平峡ダムによってできた人造湖「定山湖」には、札幌ドーム約30個分の水をためることができます。秋には切り立った渓谷に色鮮やかな美しい紅葉を見ることができる、南区でも有数の紅葉スポットです。



▲ダムの放流  
 観光放流は10月末まで。  
 ※10月は平日10時～15時、土日祝は9時～16時。



▲展望台からは、豊平峡ダムや定山湖、渓谷を眺めることができます。

協力：札幌市立大学デザイン学部 吉田 恵介 教授

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4736	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)  
 市税証明・口座振替 ☎824-3912  
 納税相談 ☎824-3913  
 個人の市・道民税 ☎824-3914  
 固定資産税(土地) ☎824-3917  
 固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内幸町1) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山2-2) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009



# こころの健康

## — ストレス、たまっていますか？ —

ストレスは「からだ」だけではなく、「こころ」の健康もむしばみます。ストレスによって「こころ」はどうなってしまうのでしょうか。今回はストレスによって「こころ」が受ける影響や、ストレスを感じた時の解消法などを紹介します。

### Q ストレスを感じると「こころ」はなるの？

**A** さまざまなサインを出して知らせようとしています。サインを放っておくと、精神疾患などの重大なこころの病気につながることもあります。

#### こころのサイン

- イライラ・怒りっぽい
- 無気力・投げやり
- 不安感・緊張感
- 落ち込む
- 眠れない
- 楽しめない

など

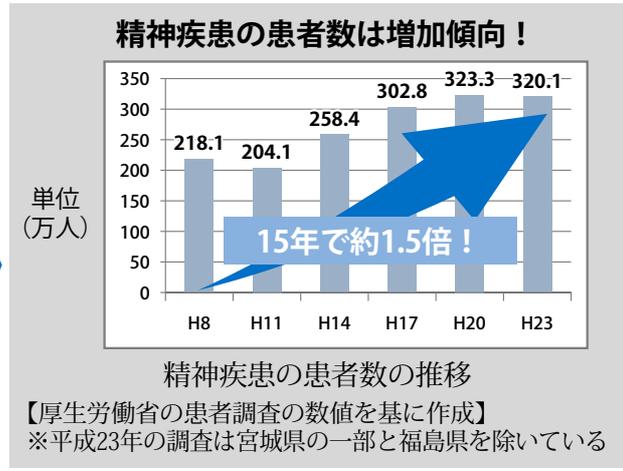
**家庭問題**

**人間関係**

**仕事**



サインを放っておくと、精神疾患につながることも…!



### Q 「こころのサイン」が出たときはどうすればいいの？

**A** 自分に合ったストレス解消法を試してみよう！

**睡眠**



**大声を出す**

カラオケがオススメ！



**思いっきり笑う**



**体を動かす**

手軽にできるウォーキングや、気分転換の散歩でもOK！



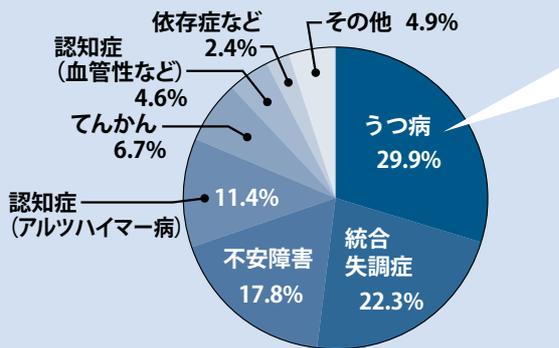
これ以外にも

- 趣味の時間を楽しむ
- 動物とふれあう
- 深呼吸をする
- ストレッチをする
- など

普段から自分なりの解消法を身につけておくと、ストレスにもうまく対処できます！

### 精神疾患とは？

こころが疲れきってしまって、日常生活にも支障をきたす「精神・行動の障がい」です。長期に仕事を休む原因となったり、自殺の引き金となるなど、本人だけではなく、周囲の人にも影響を与えることとなります。



### 最も多いのは「うつ病」

生涯にわたって15人に1人の割合で発症し、軽症も含めると10人に1、2人が経験するといわれています。うつ病は決して特別な病気ではなく、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。最近では自殺と関連深い要因の1つであると指摘されています。

医療機関を受診する患者の疾病別内訳 (平成23年)  
【厚生労働省の患者調査の数値を基に作成】

# Q うつってどんな状態のこと？

**A** ところが疲れてエネルギーが低下している状態です。気分の落ち込み、意欲の低下のほか、食欲がない、不眠などのからだの症状も現れます。この「うつ状態」が一定期間続いて日常生活にも支障を来す病気が「うつ病」です。

「うつ病はなぜ起こるのか」について、はっきりとした要因はよくわかっていません。生活の中で起こるさまざまな要因（環境要因、性格要因、生物学的要因）などが複雑に結びついて発症する、と考えられています。

うつ病は、治療をすれば良くなります。そして、ほかの病気と同じように、予防や早期治療が有効です。ここ2週間で以下のようなことが続いて生活に支障が出ている場合、相談機関や医療機関を受診しましょう。

## 環境要因

降格 転職  
昇進 出産  
喪失体験  
(離婚、死別など)  
妊娠

## 性格要因

完璧主義  
責任感が強い  
まじめ  
几帳面

体質  
ホルモンバランス

## 生物学的要因

必ずしも1つの原因のみで発症する、というわけではありません。



## うつ病チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- 理由もなく疲れたような感じがする

※ 2つ以上当てはまる場合は要注意です。

### 札幌市では次の機関でご相談を受けています。

#### ■札幌こころのセンター

こころの健康づくり電話相談 ☎622-0556

相談時間：月曜～金曜 9時～17時

※月曜～金曜の17時～21時、および土曜・日曜・祝日（12/29～1/3を除く）・休日の10時～16時には、こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556で、ご相談を受けています。



札幌市 いのちの大使  
チュプカ  
CHUPUKA  
太陽のクマ

こころの健康づくり電話相談では、市民の方のこころの健康に関する相談に電話で応じています。相談された内容に応じて、適切な関係機関、相談機関についての情報提供を行います。

#### ■南区役所 保健福祉課 保健支援係 ☎582-4746

区役所にも、こころの健康について相談できる窓口があります。相談員が相談に応じ、医療機関や福祉サービスの情報提供を行っています。身近なご家族が相談することもできます。

## 南区役所

代表 ☎(582)24000

### 「ふらっとホーム2013 in 南区」の傍聴について

南区民と上田市長が、まちづくりについて意見交換をします。どなたでも傍聴できます(手話通訳あり)。  
※発言は、事前に決定済みの方のみ可能です。

**日時** 11月9日(土)14時～16時。  
**会場** 南区民センター。

**費用** 無料。

**申込方法** 当日直接会場へ。

**詳細** 総務企画課広聴係 ☎(582)4714



### 一日行政相談

**内容** 国や独立行政法人、特殊法人などの仕事(国道、年金、福祉など)について、行政相談委員が相談や苦情を受け付けます。

**日時** 10月22日(火)13時～16時。

**会場** 南区役所。

**行政相談委員**

・市川 宏 ☎(582)62330

・上西 優子 ☎(581)3352

・藤井 和子 ☎(591)2860

※毎週火曜日13時から16時まで区役所相談コーナーで行政相談を実施しています。

また、相談日以外も各委員が電話で相談に応じます。

**詳細** 総務企画課広聴係 ☎(582)4714

### 南区卓球大会

**日時** 11月14日(木)9時～17時。

**会場** 南区体育館。

**対象** 区内で卓球の活動をされている方(学生は除く)。

**定員** 120人。

**費用** 1人600円。

**種目** ダブルス戦。抽選などでペアを決定(1人でも申し込みできます)。

**申込方法** 10月11日(金)～31日(木)に電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

### 南区少年少女剣道大会

**日時** 11月23日(祝)9時30分～16時。

**会場** 南区体育館。

**対象** 区内にお住まいの小・中学生。

**定員** 個人戦100人。団体戦20

団体。

**費用** 個人戦1人600円。団体戦1団体3千円。

**種目** 【個人戦】切り返しの部、小学4年生以下の部、小学生男子の部(5年生の部、6年生の部)、小学生女子5・6年生の部、中学生男子の部、中学生女子の部。

※切り返しの部の参加者は、他の種目に参加できません。

【団体戦】小学生Aブロック(4年生以下)、小学生Bブロック(学年制限なし)、中学生の部。※1団体5人。

**申込方法** 10月22日(火)～11月5日(火)に電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎(582)4723

**男性介護者のつどい(ケア友の会)**

認知症の方の介護に関する講話や交流会を行います。

**日時** 11月12日(火)10時30分～12時30分。

**会場** 南区民センター。

**対象** 区内にお住まいで、認知症の方を介護している男性。

**費用** 無料。

**申込方法** 10月11日(金)～11月7日(木)に電話で左記へ。

**申込・詳細** 保健福祉課保健支援係 ☎(582)4746

### カロリー計算の達人教室

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう。食べ物のカロリー」。

**日時** 11月6日(水)、8日(金)。13時30分～15時30分(全2回)。

**会場** 南保健センター。

**対象** 区内にお住まいで、両日出席可能な方。

**定員・費用** 20人。無料。

**申込方法** 10月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

### 育児教室「すくすく子育てミートイニング」

育児やしつけに悩むお母さん、臨床心理士の先生や仲間と気軽に話してみませんか。▽ミートイニング「聞いてみよう!話してみよう!」それぞれの子育てに向かってみよう!

**日時** 11月11日(月)9時30分～11時。

**会場** 南保健センター。

**対象** 1歳6カ月前後～3歳のお子さんの母親(託児あり)。

**定員・費用** 15人。無料。

**申込方法** 10月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

### 男子厨房に入ろう! 料理教室

**日時** 10月22日(火)、29日(火)。10時～13時(全2回)。

**会場** 南区民センター。

**対象** 区内にお住まいで、両日出席可能な男性。

**定員** 24人。

**費用** 無料。

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具。

**申込方法** 10月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

**申込・詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

### 糖尿病予防週間

▽パネル展

**日時** 11月8日(金)～14日(木)。8時45分～21時。  
※8日は13時から、14日は13時まで。

**会場** 南区民センター。

▽栄養相談

**日時** 11月12日(火)13時30分～15時。

**会場** 南区民センター。

▽糖尿病予防の野菜たっぷり定食

11月12日(火)に南区役所食堂にて販売。※25食限定、1食450円。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

広告

**■胃がん・大腸がん検診**

**検診日** 10月11日(金)、25日(金)。  
**受付** 8時45分～10時。  
**会場** 南保健センター。  
**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。  
**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。  
**申込方法** 事前に左記へ予約(電話可)。

**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

**もいわ地区センター**  
 ☎(572)5733

**■子ども映画会**

**内容** デイズニー「バンビ」。  
**日時** 10月20日(日)10時～11時

**対象** 幼児～小学生。  
 ※小学校低学年以下のお子さんは保護者同伴。  
**定員** 30人。  
**費用** 無料。  
**申込方法** 当日直接もいわ地区センターへ。

**■南清掃事務所**

☎(583)8613

**■ごみ収集に関するお知らせ**

10月25日(金)、26日(土)の2日は、駒岡清掃工場が定期整備のため、ごみの受け入れを休止します。  
 25日は、回収したごみを白石清掃工場に運ぶため、ごみ収集時刻が通常時に比べ前後する場合がありますので、ご了承ください。  
 ごみは、収集日の8時30分までに出してください。

**■あいワーク南をご利用ください**

南区民センター内に、ハローワークの求人検索や職業紹介が可能な「あいワーク南」があります。求職中の方はぜひ気軽にご利用ください。

**内容** ・ハローワークの検索機による求人検索  
 ・ハローワーク相談員による職業相談・紹介  
 ・市職業相談員による職業相談・カウンセリング、各種情報提供  
**利用時間** 月曜～金曜(祝・休日、年末年始を除く)  
 8時45分～17時  
**場所** 南区民センター1階 **詳細** あいワーク南 ☎582-4718  
 経済局雇用推進課 ☎211-2278

**■住民集団健康診査** **詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。) ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成26年3月31日まで)
※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
11/8(金)	10:00～11:00	真駒内集会所(真駒内本町2丁目1-7)
	13:30～15:00	中ノ沢会館(中ノ沢1711-3)





## ■陸上自衛隊高等工科学校生徒募集説明会

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験（推薦採用試験を含む）に関する説明会を行います。

**日時** 10/27(日)。10時～12時、13時～15時。

**会場** 南区民センター。

**対象** 来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（見込み含む）およびその保護者。

**参加方法** 当日、直接会場へ。

**詳細** 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊 ☎581-0736  
地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

## ■南区青少年相談室～ひとりで悩まないで！～

家族関係、いじめ、非行や進路相談など、子どもについてお悩みの保護者の皆さん、一人で悩まずにご相談ください。専門機関の紹介なども行っています。

また、未成年の方からの相談もお受けしています。  
※相談内容は、守秘義務により固く守られます。

**対象** 小学生～10代後半の方およびその保護者や家族の方など。

**相談日** 月曜～金曜（祝・休日、年末年始を除く）。  
10時30分～17時。

**相談方法** まずはお電話でご相談ください。

※面談を希望される方は、事前に予約が必要です。

**詳細** 南区役所青少年相談室（地域振興課内）☎582-4723

## ■秋の火災予防運動 10/15(火)～31(木)

ストーブなどの暖房器具を使う季節になりました。火災を起こさないために、次のことに注意しましょう。

- ▶ストーブの上や周囲で洗濯物を干すのはやめましょう。
- ▶放火防止のため、家の周りは整理整頓し、ごみは収集日の朝に出しましょう。
- ▶放火防止のため、車庫、物置、ごみ置き場などのカギをしっかりとかけましょう。
- ▶揚げ物などの調理中にその場から離れる場合は、必ず火を消しましょう。

## ■住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱を自動的に感知し、警報音や音声で火災を早期に知らせる機器で、条例で設置が義務付けられています。火災から命を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

**詳細** 南消防署予防課 ☎581-2100

## 文化祭のお知らせ

▼藤野地区センター ☎592-2002

日程	内容	時間
10/13(日)	ステージ発表	13:00～17:00
10/19(土)	作品展示	9:00～17:00
	お茶席	10:00～14:30
10/20(日)	作品展示	9:00～15:00
	ミニステージ	11:00～11:30

▼すみかわ地区センター ☎818-3035

日程	内容	時間
10/12(土)	作品展示	10:00～16:00
	新喜劇ビデオ上映会	10:30～12:00
	カラオケ交流会	13:30～16:00
10/13(日)	模擬店 (手打ちそば)	11:00～ なくなり次第終了
	作品展示	10:00～16:00
	ステージ発表	13:00～16:00

## 図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 (☎822-3730)

- ・おはなしの会 10/12(土)13:50、10/19(土)13:50、10/26(土)10:30  
11/2(土)14:30、11/9(土)13:50
- ・子ども映画会 10/12(土)14:30「ねずみくんのチョコッキ①」  
10/19(土)14:30「チャーリィとこぐまのミモ②」  
11/9(土)14:30「ドナルドダック」

【秋の読書週間】

- ・人形劇ほか 11/3(祝)13:00
- ・札幌国際短編映画上映会 11/3(祝)14:30

▼南区民センター図書室 (☎584-2533)

- ・楽しいおはなしの会 10/17(木)10:30～11:00

▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)

- ・おはなしの会 10/19(土)11:00、10/26(土)11:00
- ・映画会 10/12(土)11:00「チャーリィとこぐまのミモ②」

広告

## 講座のご案内

### 南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
ゆる体操初級(全4回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	20人	11/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	10:00~11:30	2,000円	10/11(金)から9:00~17:00
ひと筆がきの年賀状	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	20人	11/7(木)	13:15~15:15	800円	10/11(金)から9:00~17:00
知っておきたい介護の味方～予防とサービス利用法～(全3回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	20人	11/8(金)、15(金)、22(金)	13:30~15:30	無料	10/11(金)から9:00~17:00

**申込方法** 電話または直接南区民センターへ(先着順)。受講料は10/18(金)17時までに直接窓口へ持参してください。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。

### 藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
初めての手織り(全3回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	10人	10/25(金)、11/1(金)、8(金)	13:30~15:30	受講料2,000円 教材費1,500円	10/11(金)から9:00~21:00
音楽と朗読による大人のおはなし会	20歳以上の方(学生を除く)	30人	10/29(火)	14:00~15:00	無料	10/11(金)から9:00~21:00

**申込方法** 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。受講料は申込時、教材費は開講日に持参してください。受講申込者が少ない講座は中止することがあります。講師や会場の都合により、開講日などを変更する場合があります。「初めての手織り」では、ミニ織り機を無料で貸し出します。

### もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
大人にすすめる本～久住邦晴さんのブックトーク～	20歳以上の方	20人	10/26(土)	13:30~15:00	500円	10/11(金)から9:00~21:00
手作りミソ講座	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	6人	11/9(土)	13:30~15:30	2,700円(材料費込)	10/11(金)から9:00~21:00
パソコンスキルアップワード活用講座(全6回)	15歳以上の方(中学・高校生を除く)	15人	11/11(月)、12(火)、14(木)、15(金)、18(月)、19(火)	18:30~20:30	6,000円(パソコンのレンタル、テキスト代含む)	10/12(土)から9:00~21:00

**申込方法** 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は申込時に納入してください。

## 児童会館だより

※行事の内容、費用、持ち物など、詳細は各会館へお問い合わせください。

会館名	行事名・日時	連絡先
澄川	めざせ!ハロウィン・クイズ王 10/28(月)~30(水) 8:45~18:00	澄川4-6 ☎831-5150
真駒内	おはなしゆめランド 10/21(月)16:00~16:30	真駒内本町3 ☎584-3336
真駒内五輪	開館20周年記念式典 10/27(日)13:30~15:40	真駒内泉町3 ☎581-1823
藻岩	もいわまつり 10/12(土)13:30~16:00	川治8-2 ☎571-8616
南の沢	おはなし&リズム 10/22(水)10:45~11:30	南沢4-2 ☎571-2909

会館名	行事名・日時	連絡先
石山	ザ★お手玉 10/21(月)15:45~16:25	石山2-4 ☎591-7730
常盤	出前科学館 10/22(火)15:00~16:30	常盤2-2 ☎592-6091
藤野	おはなし広場 10/15(水)15:30~16:00	藤野2-8 ☎592-1532
みすまい	みすまいまつり2013 10/12(土)10:00~12:30	簾舞3-6 ☎596-3911

広告



8月24日

9月1日



石山緑地で、「ライブを通して北海道を元気に！」を合言葉に、「石山緑地SUMMER LIVE2013」が開催されました。

道内の社会人バンドが、札幌軟石の岩肌をバックに、ポップス、ロック、昭和歌謡などさまざまなジャンルの音楽を演奏し、観客を楽しませました。



鳥や植物などを観察しながら、豊平川さけ科学館から幌平橋までの往復約10キロメートルを歩行する「豊平川ウォッチング」が開催されました。

参加者は、往路はウォーキング、復路は2本のポールを持って歩くノルディックウォーキングを約4時間かけて楽しみました。

## 親子釣り大会

9月7日

## 石山地区「事業系古紙回収事業」スタート式

9月7日



簾舞川で、釣りを通して、自然を大切にする心を育むとともに、親子の絆を深める目的で、「親子釣り大会」が開催されました。

参加した約50人の親子は、釣り針を勢いよく川に投げ入れ、ニジマスやヤマベなどたくさんの魚を釣り上げました。



石山振興会館(旧石切山駅)で、商店街の店舗ごとに排出される古紙を、地域一体として回収しリサイクルを可能とする「事業系古紙回収事業」のスタート式が行われました。

この事業を通じて、ごみ処理経費の軽減や環境美化の向上、地域の活性化を図ります。

# ふれあい写真館

広告