

# さよた



清田区マスコットキャラクター  
きよっち

**清田区の人口・世帯数**

※9月1日現在。( )内は前月比

人口 / 116,205人 (-92)  
世帯数 / 44,144世帯 (+19)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」

HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/)

photobox  
フォトボックス



**9月10日(火) 旧道の日清掃活動**

清田小の児童や区民約130人が、歩道の清掃や花壇の花がら摘みなどを行いました。



**8月25日(日) 平岡キッズまつり**

長縄跳びや子どもみこしなどで会場内は大盛況！ きよっちも登場し、子どもたちが遊びを通して地域との交流を楽しみました。



**8月29日(木) 野菜料理教室**

清田区産の野菜をたっぷり使用した料理に挑戦！ヘルシーでおいしい6品を完成させました。



**9月8日(日) 清田中央地区 歩く運動**

清田緑小から札幌ふれあいの森まで元気にウォーキング！運動した後は焼き肉を楽しみました。



**8月31日(土) 清田区防災訓練**

震度7相当の地震を想定した訓練を実施。バケツリレーや救護訓練、避難場所設置・運営訓練などを行い、災害時の行動を確認しました。



●旧道の日清掃活動

●清田地区ふれあいまつり13

●健康&介護予防フェア ほか

オススメ  
動画

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」でもさまざまな行事の様子を写真や動画で紹介しています。ぜひご覧ください。

パティスリーシュゼット  
塩シフォン

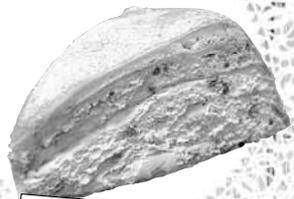


# スイーツ

できよたの魅力を発信!!



ベイストリー スナッフルス  
さっぽろ清田店  
ミルクレープ・フロマージュ



柳月 コープ さっぽろ平岡店  
三方六の小割



シャトレヌ清田店  
黒い森



パティスリーカスロー  
マロンドゥ ショコラ



レ・リシェス  
モンブラン



レクランドゥルコルテ  
みやび



## きよたでお菓子を食べてよう!キャンペーン委員会

今年4月、区内の菓子店10店の連携・協力のもと「きよたでお菓子を食べてよう!キャンペーン委員会」を設立。世代を問わず幅広く関心を集める「お菓子」を通じてきよたの魅力を発信しようとさまざまな取り組みを進めています。



お客さまからの反響も大きく、区内のお菓子屋さんを知ってもらうきっかけづくりができた実感しています。今後も区内外のイベントに参加して、積極的に「きよたスイーツ」をPRしていきたいですね。農家やレストランなど食に携わる人たちとも連携し、活動の輪を広げていければと考えています。



委員長  
お菓子のドルチェヴィータ  
シェフ 安孫子 政之さん

### きよたにちなんだお菓子レシピ



昨年秋、「きよた」をイメージしたオリジナルのお菓子レシピを募集。梅やほうれん草、白旗山など「きよた」にちなんだ個性豊かな30点が寄せられました。菓子店関係者などによる審査の結果、入賞作品4点が選ばれました。

最優秀賞  
香よこい恋  
梅レアチーズケーキ

### きよたスイーツスタンプラリー

今年5月～6月に加盟店9店が参加して実施。菓子購入で値引きや焼き菓子プレゼントなどの特典が設けられたほか、3店のスタンプを集めて応募すると、抽選で焼き菓子などがプレゼントされました。



### イベント出展



平岡公園梅まつり  
「梅林もなか」は、花見客に大好評でした。

清田区児童会館まつり  
菓子店が協賛し、焼き菓子が提供されました。



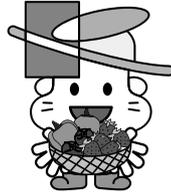
清田ふれあい区民まつり  
きよたスイーツの試食コーナーも設けられました。

# ぞくぞく登場!! きよたスイーツ

加盟各店では、**きよたスイーツ=きよたにちなんだお菓子**の創作にも取り組んでいます。区のシンボルである「平岡梅林」、清田区の特産品のほうれん草など、「きよた」ならではのものをモチーフに、さまざまなお菓子を創作し、販売しています。今後は、共通テーマによるお菓子創作、定番商品の開発など、さまざまな角度から検討・創作を進めていく予定です。

## 区内の農家を訪問しました!!

区内の農産物生産者とのつながりを深めようと、2軒の農園を訪問しました。生産者は、野菜や果物の特性とともに、ジャムやスイートポテトなどスイーツへの活用例も紹介。シェフらは、味見や情報交換をしながら交流を深めていました。

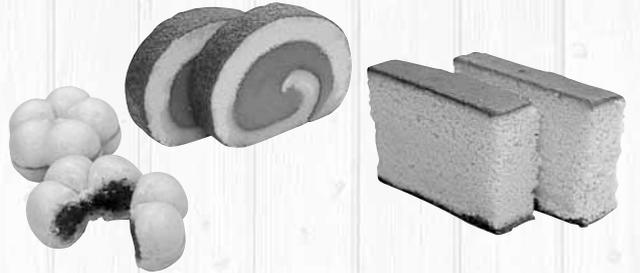


**大花園**  
四季なりのイチゴやミニトマトの生産現場を見学しました。



**川瀬農園**  
イチゴや食用ホオズキなど100種類以上の野菜や果物を生産しています。

区のシンボル**平岡梅林**をモチーフに…



**御菓子処みつや 梅林もなか、梅林ロール**

梅の風味豊かなあんをたっぷり使用したもなかとロールケーキです。

**エル・ドール平岡店 木ノ花カステラ**

しっとりとしたカステラに、梅の香りが彩りを添えます。

きよたにちなんだお菓子レシピ入賞作品をヒントに…



**優秀賞 清田区の春夏秋冬クッキー**

**お菓子のドルチェヴィータ 春夏秋冬クッキー**

平岡梅林をイメージした春クッキー(右)やほうれん草を使った夏クッキー(左)など、きよたの四季を表現したクッキーです。

## 委員会加盟店

きよたスイーツマップ  
区役所2階17番窓口などで配布中!!



### エル・ドール平岡店

平岡9条1丁目8-1  
☎886-2030  
営 9時~20時 休 無休

### パティスリー シュセツト

清田3条2丁目2-30 ☎301-3020  
営 10時~18時30分  
休 水・第3火曜日

### 御菓子処みつや

美しが丘4条7丁目1-15  
☎881-0328  
営 9時~18時30分 休 水曜日

### ペイストリー スナッフルス さっぽろ清田店

清田2条3丁目10-55 ☎376-0336  
営 10時~20時 休 水曜日

### お菓子のドルチェヴィータ

美しが丘2条2丁目9-10 ☎886-5455  
営 10時~19時30分(水曜日~18時)  
休 不定休

### 柳月 コープさっぽろ平岡店

平岡公園東3丁目1-5 ☎889-3955  
営 10時~20時(木・日曜日9時~)  
休 無休

### シャトレヌ清田店

清田3条2丁目7-8  
☎881-1232  
営 9時~20時 休 第3木曜日

### レ克蘭 ドゥルコルテ

平岡2条5丁目3-10  
☎887-5555  
営 10時~19時30分 休 不定休

### パティスリー カズロー

里塚緑ヶ丘8丁目15-32  
☎788-9398  
営 10時~19時 休 水・第3火曜日

### レ・リシェス

平岡公園東5丁目1-1  
☎883-1118  
営 10時~19時 休 月曜日

事務局:地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/okashi-iinkai.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/okashi-iinkai.html)

## チ・カ・ホで PRイベントを開催!!

「きよたでお菓子を食べよう! キャンペーン委員会」のPRブースを出展します。各店のスイーツを販売するほか、きよたにちなんだお菓子の試食・販売もあります。ぜひお立ち寄りください。

**日時** 10月14日(祝) 11時~16時  
10月15日(火) 12時~18時

**会場** チ・カ・ホ(札幌駅前通地下歩行空間) 憩いの広場

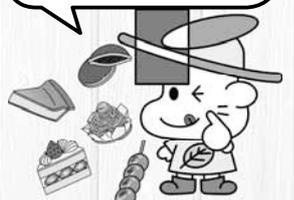
※地下鉄さっぽろ駅から徒歩3分または地下鉄大通駅から徒歩6分。札幌駅前通地下歩行空間3番出口横。

### 出展菓子店

エル・ドール平岡店、御菓子処みつや、お菓子のドルチェヴィータ、シャトレヌ清田店、レ克蘭 ドゥルコルテ、レ・リシェス



イチ押しスイーツが盛りだくさんだよ!! みんな遊びに来てね!



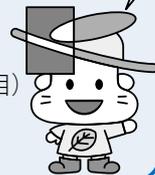


## ふらっとホーム2013 in 清田区

対話者に選ばれた区民と市長が、まちづくりの意見交換を公開で行います。どなたでも観覧できます。  
※発言はできません。手話通訳あり。

**テーマ** 防犯・防災、高齢者福祉、除雪、経済の活性化、子育て、交通など  
**日時** 10月26日(土) 14時～16時  
**会場** イオンモール札幌平岡(平岡3条5丁目) 1階 センターコート  
**詳細** 総務企画課広報係 ☎889-2018

ぜひお越しください!



## 区民フォーラム

清田区誕生の記念日に「まちづくり」を考えるフォーラムを開催します。「きよたスィーツ」の試食もあります。  
**テーマ** 「清田の魅力」について。

**出演者** 小西 由稀氏(フリーライター)、狩野亜砂乃氏(ハーブコーディネーター)、福津 京子氏(インタビュアー)。  
**日** 11月4日(休) 10時～(2時間程度)。  
**所** 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。  
**¥申** 無料。不要。

**詳細** 地域振興課  
**まちづくり推進係**  
☎(889)2024



## 陸上自衛隊高等工科大学 生徒募集説明会

教育内容、採用試験、受験手続きなど。

**日** 10月26日(土) 10時～12時  
**所** 区民センター(清田1条2丁目)集会室1。  
**対** 平成26年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子および保護者。  
**申** 不要。  
**問** 自衛隊札幌地方協力本部  
**南** 南部地区隊 ☎(58)0736  
**詳細** 地域振興課まちづくり推進係  
☎(889)2024

## ロビーコンサート

ギターとボーカルによるボサノバとブラジル音楽をお届けします。

**曲目** 「イパネマの娘」ほか。  
**演奏者** 橋本 眞秀氏、古館 賢治氏、一色 文子氏。  
**日** 10月24日(木) 12時30分～12時55分。  
**所** 区役所1階 西側ロビー。  
**¥申** 無料。不要。  
**詳細** 地域振興課地域活動担当  
☎(889)2024

## 新成人ボランティア募集

平成26年1月13日(祝)に開催する清田区成人式で司会などを務める新成人を募集します。

一生に一度の成人式をより思い深いものにしませんか。

**対** ①平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方。  
②平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで、札幌市に転入し、他の市町村で成人式を終えていない方。  
**定** 5人程度。  
**申** 10月31日(木)までに電話(土・日曜、祝日を除く)またはEメール(住所、氏名、生年月日、電話番号を明記)でお申し込みください。  
**E** kyotakatsudo@city.sapporo.jp  
**活動担当** ☎(889)2024

## 胃がん・大腸がん検診

**日** 11月13日(水) 8時45分～10時受け付け。  
**所** 区役所2階 保健センター。  
**対** 40歳以上(年1回)。  
**¥** 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。  
※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。  
**申** 11月6日(水)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。  
**先着** 申込先・詳細 健康・子ども課  
**健康やか推進係** ☎(889)2049

## スポーツフェスタ in 白旗山

参加無料

白旗山でスポーツの秋を満喫しませんか。ぜひご家族でお越しください。

**日時** 10月14日(祝) 10時～15時 ※荒天中止  
**会場** 白旗山競技場(真栄502番地)  
**詳細** 市コールセンター ☎222-4894

- キックターゲット
- ストラックアウト
- ディスクターゲット
- スナッグゴルフ
- 札幌国際大学による体力測定
- 少年野球教室(見学自由) 区内の少年野球チームが参加 講師 有沢 賢持氏 (元・ヤクルトスワローズ)
- ミニサッカー大会(観戦自由) 区内のサッカー少年団が参加
- キノコ展
- 軽食コーナー キノコ汁の販売(11時～、1杯100円、先着500食)ほか
- おもしろブース 当日までのお楽しみ!

無料シャトルバスが運行します!

行き	帰り
清田区役所正面玄関ロータリー前 発 8:30～13:00(30分間隔)	白旗山競技場 発 11:00～15:30(30分間隔)

## エスポラーダ北海道 清田区民応援デー

フットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方20組40人をご招待します(A自由席)。

**対象試合** エスポラーダ北海道 対 府中アスレティックFC  
**日時** 11月15日(金) 19時試合開始(17時30分開場)  
**会場** 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)

**申込方法** 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付してください(1組につき1通のみ有効)。結果は返信はがきでお知らせします。

**抽選**

〒060-0001 中央区北1条西4丁目2-2

札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道  
清田区民応援デー係 ☎206-4285

**申込期限** 10月25日(金)(当日消印有効)

**その他** 応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

**詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

本文中の記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 費用 = 費用 申 = 申込  
 他 = その他 問 = 問い合わせ先 電話 = 電話 E = Eメール 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

広告

両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。ぜひお二人でご参加ください。

**内** 講話「先輩パパからのメッセージ」、育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方」、お父さんの妊娠体験実習。  
**日** 10月25日(金) 18時30分～20時30分(18時受け付け開始)。  
**所** 区役所2階 保健センタ  
 ↓ 講堂。

**対** 出産予定日が平成25年12月～平成26年3月の初妊婦と夫。  
**費用** 無料。10月15日(火)～23日(水)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。  
**申込先・詳細** 健康・子ども課  
 (889)2049



地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。「更年期とは」。

**講師** 清田ウイメンズクリニック 院長 萬 豊氏。  
**日** 10月31日(木) 14時～15時。  
**所** 区役所2階 保健センタ  
 ↓ 講堂。  
**費用** 無料。不要。  
**詳細** 健康・子ども課 健やか推進係  
 (889)2049

おしゃべりママさん会

妊娠中の方や子育て中のママのための教室です。  
**内** 栄養と歯の相談会。※管理栄養士や歯科衛生士に相談できます。

**日** 10月29日(火) 10時30分～12時(10時受け付け開始)。  
**所** 区役所2階 保健センタ  
 ↓ 講堂。  
**対** 22歳以下で現在妊娠中の方または子育て中のお母さん。

無料。

10月11日(金)～25日(金)に電話(土・日曜、祝日を除く)またはEメール(氏名、参加されるお子さんの氏名と生年月日を明記)でお申し込みください。  
**申込先・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係  
 (889)2049  
 sukoyaka.phn@city.sapporo.jp

おしゃべりHOT・タイム

乳幼児の子育てや家族のことなど保護者同士でおしゃべりしませんか。  
**日** 11月13日(水)・14日(木)(全2回) 10時～11時30分。  
**所** 区役所3階 中会議室。  
**対** 区内にお住まいで就学前のお子さんを育てている保護者。

**定員** 10人。無料。  
**申** 10月15日(火)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。  
**他** 託児あり。  
**申込先・詳細** 健康・子ども課 子育て支援係  
 (889)2052

子育てサークル交流会

みんなでゲームをしたり出し物を見たり、楽しく交流しませんか。

**日** 11月22日(金) 10時～11時30分。  
**所** 区役所3階 健康増進フロア。  
**対** 区内の子育てサークルに入会中、または関心のある親子。

里美ふれあいクラブ 第6期パソコン講座

内容	iPad(アイパッド)活用講座	
日時	11月11日(月)・12日(火)・13日(水)・18日(月)・19日(火)・20日(水)(全6回) 9時45分～11時45分	
会場	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室	
対象	iPadに興味のある方	
定員	20人	費用 6,500円
申込	10月24日(木)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。 <b>抽選</b>	
申込先・詳細	里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚・美しが丘地区センター内) (884)1210	

住民集団健康診査

※予約不要

内容 特定健診、後期高齢者健診、生活保護受給世帯・支援給付世帯健診、肺がん検診(40歳以上)、緊急肝炎ウイルス検査

日時	会場	会場
10月17日(木) 9時30分～11時	里塚緑ヶ丘町内会館	里塚緑ヶ丘10丁目
10月17日(木) 13時30分～15時	北野連合会館	北野4条2丁目
10月30日(水) 9時30分～11時	清田中央会館	清田4条2丁目
10月30日(水) 13時30分～15時	北野会館	北野6条5丁目
11月1日(金) 9時30分～11時	里塚・美しが丘地区センター	里塚2条5丁目
11月1日(金) 13時30分～15時	春風台会館	平岡4条3丁目
11月10日(日) 9時30分～11時30分、13時30分～15時	区民センター	清田1条2丁目

詳細:健康・子ども課 健やか推進係 (889)2049

無料。

10月17日(木)9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。  
**申込先・詳細** 健康・子ども課 子育て支援係  
 (889)2052

## 清田図書館

区役所4階 ☎889-2484  
休館日 第2・第4水曜日

### たのしいおはなしの会

ボランティアグループ「ぼけっと」による読み聞かせ会です。

日時 10月17日(木)、11月7日(木) いずれも10時30分  
10月12日(土)、26日(土)、11月9日(土)  
いずれも14時30分

会場 清田図書館 お話し室  
申込 不要



### 2013 秋の読書週間 in 清田図書館

#### おたのしみ会

出演 ばらのおうち文庫  
日時 11月3日(祝) 13時30分～14時30分(13時開場)  
会場 清田図書館 集会室  
対象・定員 就学前のお子さん～小学生・40人  
申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**

#### 図書館司書によるブックトーク【ジャズの魅力part2-ピアノ編-】

日時 11月5日(火) 14時(13時30分開場)  
会場 清田図書館 集会室  
対象・定員 高校生以上・30人  
申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**



#### 生誕100年 映画監督ルネ・クレマンの世界

##### 図書館司書によるブックトーク

日時 10月15日(火) 14時(13時30分開場)  
会場 清田図書館 集会室  
対象・定員 高校生以上・30人  
申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**

##### 特別映画会

作品 「禁じられた遊び」(上映時間:89分)  
日時 10月16日(水) 13時30分(13時開場)  
会場 清田図書館 集会室  
対象・定員 高校生以上・40人  
申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**

#### 生誕100年 ノーベル文学賞作家アルベール・カミュの世界

##### パネル展、資料展示・貸し出し

期間 10月24日(木)～11月9日(土)

##### 図書館司書によるブックトーク

日時 10月29日(火) 14時(13時30分開場)  
会場 清田図書館 集会室  
対象・定員 高校生以上・30人  
申込 当日、直接会場にお越しください。**【先着】**

広告

## 第14回 北野福祉まつり

子どもや障がいのある方、高齢者の皆さんが地域の方と楽しく交流する1日です。

テーマ ひろげよう・つなげよう福祉のまち北野

内容 車いすダンス、人形劇、健康チェックコーナー、出店(カレー、団子、喫茶室。各100円で提供)など

日時 10月27日(日) 10時～15時

会場 北野児童会館、北野連合会館(北野4条2丁目)

詳細 北野地区福祉のまち推進センター

☎885-0294

北野まちづくりセンター

☎883-0373



## 清田区子どもまつり

区内の子どもたちが集い、ふれあいを楽しむお祭りです。ぜひ遊びに来てください。

内容 みんなで遊ぼう広場、クラフト、おもちゃ交換マーケット、綿あめ、フリーマーケットなど

日時 10月27日(日) 10時30分～15時

会場 区民センター(清田1条2丁目)

対象 区内の小学生、就学前のお子さん(保護者同伴、保護者)

その他 フリーマーケットへの出店をご希望の方は、10月11日(金)から電話でお申し込みください(出店料500円、全10ブース)。**【先着】**

詳細 (公社)札幌市子ども会育成連合会清田区支部事務局(清田1条2丁目 区民センター内)  
☎883-7761



## 認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目  
☎883-3044

### 子育て講座

テーマ	赤ちゃんの時期に大切なこと	簡単イラスト講座
講師	にじいろ 保育士	子育てボランティア
日時	11月5日(火) 10時30分～11時15分	11月21日(木) 10時30分～11時15分
会場	にじいろ	
対象	1歳未満のお子さんと保護者	就学前のお子さんと保護者
定員	各10組	
費用	無料	
申込	申込開始日から電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝・休日を除く)。 <b>【先着】</b>	
申込開始日	10月22日(火) 10時	11月7日(木) 10時

防災  
標語

絶対に自分の命は自分で守る

近藤 千陽さん

詳細

☎(889)2024 きよたまちづくり区民会議事事務局

## 文化祭作品展示会

清田老人福祉センターの講座やサークルで作成した作品を展示します。どなたでも鑑賞できます。

**日** 10月24日(木)～26日(土) いずれも9時30分～15時30分(26日は14時まで)

**所** 清田老人福祉センター(清田3条3丁目) **¥** 無料

**詳細** 清田老人福祉センター ☎885-8500



国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

清田1条2丁目  
☎883-2050

### 区民センター

#### 清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

**内容** ①生き生き人生

講師 北海道金融広報アドバイザー **武田 佳世子氏**

②いまどきの結婚事情と婚活について

講師 未来ネット **森 靖明氏**

**日時** 11月14日(木) 18時45分～21時

**会場** 区民センター 集会室4

**定員・費用** 10人・無料

**申込** 10月11日(金)から下記へファクスまたは

Eメールでお申し込みください。**先着**

さっぽろ未来ネット金融学習グループ **花崎 素子**

☎884-3673 FAX884-3991 **E** H0miraiNETTO@aol.com



#### パソコンはじめの一步

初めてパソコンを触る方、もう一度基礎から学びたい方向けの講座です。

**日時** 11月20日(水)・21日(木)・22日(金)・27日(水)・28日(木)・29日(金)・  
12月4日(水)・5日(木)・6日(金)・11日(水)・12日(木)・13日(金)(全12回)  
13時30分～15時30分

**会場** 区民センター 視聴覚室

**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。過去に受講した方はご遠慮ください。お子さんを連れての受講はできません。

**定員** 20人

**費用** 受講料9,500円、教材費2,500円

**申込** 10月21日(月)～24日(木)の9時～17時に

電話または窓口でお申し込み下さい。**抽選**



#### アフタヌーンティーコンサート

素敵な音楽を聞きながら、特別な午後のひとときを過ごしてみませんか。

**出演** 鈴木 真理氏(ソプラノ)、脇坂 真知子氏(オーボエ)、  
高橋 理人氏(ピアノ)

**日時** 11月16日(土) 14時開演(13時30分開場)

**会場** 区民センター 視聴覚室

**定員・入場料** 50人・500円(コーヒー1杯付き)

入場券は10月15日(火)から区民センターと里塚・美しが丘地区センターの窓口で販売します(9時～19時)。

#### 飾り巻き寿司講座

食べておいしい、見て楽しい「飾り巻き寿司」を作ってみませんか。

**日時** 11月30日(土) 13時～15時

**会場** 区民センター 料理実習室

**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。

**定員** 15人

**費用** 受講料1,200円、教材費500円

**申込** 10月28日(月)～31日(木)の9時～17時

に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル、巻きす



#### うたごえ喫茶inきよた

懐かしい「うたごえ喫茶」を再現。飲み物を片手にアコーディオンに合わせて楽しく元気いっぱいに歌いませんか。

**日時** 11月15日(金) 13時30分～15時30分

**会場** 区民センター 視聴覚室

**定員** 60人

**費用** 500円

**申込** 10月28日(月)から電話または窓口で

お申し込みください(9時～17時)。**先着**

**その他** 飲み物(アルコール以外)は各自持参してください。



#### 第16回清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般参加者が作品展示やステージ発表を行います。体験会や即売会もあります。

	日時	内容
10月	9時～17時	作品展示
	10時～14時	体験会(有料)、即売会
	10時～16時	喫茶コーナー(有料)
11月	15時～17時	社交ダンスパーティー
	9時～15時	喫茶コーナー(有料)
	9時～16時	作品展示
	10時～16時	ステージ発表
11月	11時～14時	うどん・そばコーナー(有料)
	14時～16時	第17回清田区ふれあいコンサート

**会場** 区民センター

**その他** ふれあいコンサートは前売り券(500円)が必要です。

#### 詳細

☎(889)2064  
保険年金課収納係

#### 子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を提供しています。人形劇などのミニイベントもあります。

**出演** きよたれんと

**日時** 10月15日(火) 10時～12時

**会場** 区民センター しらかば・すずらん

**申込** 不要

広告

**みんなでクッキング**

内容 ハロウィンパーティーの簡単料理、カボチャのお菓子作り

日時 10月22日(火) 10時～12時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・受講料 10人・1,000円

申込 10月11日(金)～17日(木)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**



**みんなの茶の間オープンカレッジ**

内容 ①資産運用「株式投資」パートⅡ

講師 北海道金融広報アドバイザー 藤澤 明子氏

②「知っておきたい生命保険の最新情報」

講師 ファイナンシャル・プランナー 植松 晃生氏

日時 11月11日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 10月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己

☎884-3673 FAX884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

**平成25年度 第3回 囲碁交流大会**

囲碁をしながら皆さんで楽しく交流しませんか。入門教室を開催するほか、大会終了後には交流会(参加費用500円)も行います。

日時 11月10日(日) 9時30分～15時(8時45分受け付け開始)

対象 ①大会 区内または近隣にお住まいかお勤め、または通学をしている方

②入門教室 区内または近隣にお住まいの5歳以上の方

定員・費用 ①48人・600円(昼食付き) ②6人・無料

申込 10月21日(月)～11月2日(土)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

**ミニミニふれあい芸術祭2013**

ものづくりなどを通して地域の皆さんがふれあい、つながる楽しいお祭りです。

内容 手作り体験(有料)、模擬店、ゲーム、アニメ上映など

日時 10月27日(日) 10時～14時

その他 当日手伝っていただけるボランティアを募集しています。

**スポーツチャンバラ体験会**

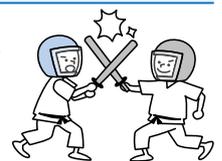
日時 10月19日(土) 14時30分～16時

10月22日(火) 18時30分～19時30分

費用 無料

申込 不要

その他 はだしで行います。



**清田区体育館・温水プール**

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

**スポーツ教室受講生募集**

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	時間	定員	受講料 [円]
529	ピンポイントテニス(ネットプレー)	16歳～64歳(中上級以上)	6	火	10/29～12/3	15時10分～16時10分	6人	4,800
530	ゴルフ	16歳以上	8	木	11/7～12/26	9時20分～10時50分	26人	7,200 (5,800)
531	プライベートゴルフ	16歳以上	4	木	11/7～28	11時～12時30分	8人	7,900

申込 10月15日(火)～21日(月)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

その他 別途、毎回施設利用料が必要です。受講料の( )は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は、証明できるものを持参してください。

**個別サポートプログラム**

メディカルチェックや体力測定の結果を基に、専門スタッフがマンツーマンでサポートします。これから運動を始めたい方にお勧めです。

内容 ①メディカルフィットネスコース(運動指導3回、栄養指導1回)  
②ヘルシーフィットネスコース(運動指導3回、栄養指導1回)  
③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース(運動指導4回)

日時 10月20日(日)以降開始(開始日より3カ月間)

対象 18歳以上で運動習慣を身に付けたい方

定員 ①～③合わせて5人

費用 ①16,500円 ②③各11,000円 別途、毎回施設利用料が必要。

申込 10月11日(金)～17日(木)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**

その他 ①のメディカルチェックは、中央健康づくりセンター(中央区南3条西11丁目)で行います。②③は体力測定(事前と事後)を実施します。

広告