



〈この作品は北区役所1階および北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています〉

北 あなたが撮った 北区の街・人・風景

10

2013年(平成25年)



こちらには、皆さんからご応募いただいた作品を掲載しています。詳細は、北区ホームページもしくは総務企画課広聴係まで。現在、1月および2月に撮影された「北区の街・人・風景」を募集しています。

北区 HP 「みてきて北区」 ◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール ◆ ki.somu@city.sapporo.jp



水郷茨戸より望む夕景

撮影日 2012.10.8 撮影場所 茨戸川(東茨戸)

愛犬と自宅から茨戸川まで散歩した際に、川辺から小樽方面に傾きはじめた幻想的な夕日を撮影しました。

写真・文 田中 昭人さん
たなか あきひと



8/25 北海道マラソン 給水ボランティア
～琴似栄町通(新川5条1丁目付近)

まちかど アルバム



8/30 北区防災訓練

～白楊小学校

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2503 FAX 757-2401

—北区の人口と世帯数—

2013年9月1日現在(前月比)

281,632人 (+44)

132,552世帯 (+72)



自分のカラダ

動いて！
知って！

健康 づくり

いつまでも、いきいきと健康に暮らしたい。
そんな願いはいつの時代も変わらないもの。
今月は、そのために欠かすことのできない健康づくり
活動について「ノルディックウォーキング（動いて!）」
と「健診（知って!）」の二つの視点からご紹介します。

専用の2本のポール（ストック）を使い、上半身もしっかりと動かし、歩くため全身の筋肉を刺激します。そのため、通常のウォーキングに比べて消費するエネルギー量は約20%も増加すると言われ、現在では40カ国以上で親しまれている運動です。

ノルディック ウォーキングって？

ノルディックウォーキングは、クロスカントリースキーチームの夏場のトレーニングとして、約80年前にフィンランドで始まりました。

動いて!



また、ノルディックウォーキングは、体力づくりやスタミナアップ、減量などにとっても効果的な有酸素運動として、急速に普及し始めています。通常のウォーキングと同様、年齢や性別を問わず、自分に合ったペースで1年を通して実践できることも、その魅力の一つです。

北区が 進める取り組み

北区では、年間を通して健康づくり活動のためにノルディックウォーキングを普及させようと、夏と冬にそれぞれ講習会を開催しています。さらに、ポールの無料貸し出しを行うことで、より多くの方に気軽に体験してもらい、継続した活動へつながるように支援しています。

講習会は冬にも開催!

来年1月10日（金）と17日（金）の2回にわたって、動き方の基礎を学んだりノルディックウォーキングを体験する講習会を開催。詳細は、12月号の情報プラザをご確認ください。

ポール、貸し出しています!

3人以上のグループに、最長で7日間、無料でポールの貸し出しを行っています。希望日の2日前までに、北保健センターへ電話またはFAXでお申し込みください。（数量に限りがあります）



気軽にチャレンジしてみませんか？

夏の講習会でノルディックウォーキングを初めて体験し、その後、そこで出会った仲間が自主的に集まって活動を始めているグループがあります。

湊紀子みなとのりこさんたちのグループも、その一つ。講習会の後、月に1、2回のペースで集まって活動しています。メンバーの方々は「見ているだけではポールを使う効果も分かりませんが、講習で体験してみてもその効果を実感し、もう少し続けてみようと思いましたが」「もともと膝が悪く、何か運動をしなければと思って始めました。自分のペースで楽しんでいきます」と、活動をはじめたきっかけなどを話してくれました。



湊さん（左から2人目）たちのグループ

ポールをつく位置によってその効果は変わってくるので、自分に合った運動ができます。
自分のペースで楽しみながら歩くことが大切ですよ♪

健康づくりの活動が、新しい仲間づくりにもつながっているようです。皆さんも、一緒に楽しめる仲間をつくって、気持ちの良い汗を流してみませんか？



知っていますか？ 「とくとく健診」

もちろん、体を動かすことだけが健康づくり活動ではありません。自分の体の状態を「知る」ことも大切な健康づくり活動の一つ。

札幌市では、国民健康保険に加入する40歳以上の方を対象に「特定健診（とくとく健診）」を、後期高齢者医療制度に加入する方を対象に「後期高齢者健診」を実施しています。

北区の対象者は、今年の3月以降に受診券を発送している約7万6千人で、**実施医療機関**もしくは**地区会館**などの**住民集団健康診査会場**のいずれかで受診できます。診察

や血液検査などの基本健診のほか、希望する方は心電図検査などの付加健診を受けることも可能。

また健診の結果、生活習慣病発症の可能性が高いと判断された方は、保健師や管理栄養士による無料の**特定保健指導**を受けられることもできます。

平成23年度に実施した健診では、北区の40代男性の受診者のうち、約3割の方に肥満の所見がみられました。

早期に自分の生活習慣

を見直すことで、より効果的な健康づくりを目指しませんか？

お問い合わせ

北保健センター
健康・子ども課健やか推進係

☎ 757-1181
FAX 757-1187

まだある！健康づくり活動

「げんきアップ教室」

「最近ちょっと運動不足・・・」
「検査値が引っ掛かったけど何をしたらいいの？」
こんな方におススメなのが「げんきアップ教室」。11月22日（金）と12月6日（金）に、保健師や管理栄養士などが健康に関する講話や運動を無料で行います。
対象は、北区にお住まいの40～64歳の方（2回とも参加できる方）です。詳細は、北保健センターへお問い合わせください。

《無料》

月日	実施時間	会場
10月24日(木)	13時～15時30分	太平百合が原地区センター (太平12-2)
10月31日(木)		札幌市男女共同参画センター (札幌エルプラザ3階:北8西3)

●内容 足腰を鍛える体操、健康講話、脳ドリル、生活機能評価、健康相談を行います。いつまでも若々しく、元気で過ごせる体づくりをしましょう

●対象 介護予防、健康長寿に関心のある方（動きやすい服装で、飲み物をご持参ください）

※太平百合が原地区センターへお越しの方は、上靴を持参してください

■詳細 保健福祉課保健支援係
☎757-2465



北保健センターから

北保健センターのおすすめランチ

10月14日(祝)～20日(日) 11時～14時

札幌サンブラザレストラン (北24西5) 《900円(税込み)》

●メニュー 五目野菜の炒め煮、クラゲとキノコのサラダ、海鮮シューマイ、ご飯、スープ(野菜使用量135g、エネルギー684kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎757-1181



胃がん・大腸がん検診(予約制)

①10月13日(日)、②25日(金) 9時～10時

北保健センター《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

●対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方

●70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください

●検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください

●申込・詳細 ①10月4日(金)②18日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

広告

情報プラザ

10/11(金)▶11/10(日)

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
※北区役所の各課・係および各施設の所在地・電話番号は「きた8ページ」をご覧ください。



区役所からのお知らせ

百合が原紅葉祭り《無料》

10月19日(土) 12時～16時

10月20日(日) 10時～16時

百合が原公園リリートレイン駅舎(北区百合が原公園210)

紅葉の美しい百合が原公園で、北区の食や伝統文化などの魅力をパネルや写真で紹介します。子どもから大人まで楽しめる食育体験コーナーのほか、区内の大学生によるアカペラのミニコンサートも開催します。

※20日は、11時から亜麻そばやパンの提供あり(有料)。なくなり次第終了。

※ミニコンサートは20日

11時から14時に開催

■詳細 市コールセンター
☎222-4894



女性文化講演《無料》

11月5日(火) 10時40分～12時 [受け付け・開場は10時20分から]
北区民センター3階区民ホール

●演題 「私の動物園」～最近の動物園は意外に面白いですよ～

●講師 見上雄一氏(円山動物園園長)

●申込・定員 当日直接会場へ・先着200人

※お車でのご来場はご遠慮ください

■詳細 北区連合町内会女性部連絡協議会事務局(地域振興課まちづくり推進係) ☎757-2407

一日合同行政相談《無料》

月日	実施時間	会場
10月22日(火)	13時～16時	イトーヨーカドー屯田店 1階 (屯田8-3)
10月24日(木)		北区役所1階相談コーナー

秋の行政相談週間(10月21日(月)～27日(日))の一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、総務省行政相談委員がお受けします。

■詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503



子育て講座（テーマ講座）《無料》※託児あり

10月30日(水) 10時～11時30分 北保健センター

- 内容 ハッピー子育て!～もっと元気に子育てコーチング～
 - 対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着20人
 - 申込・詳細 10月11日(金)から
- 健康・子ども課子育て支援係
☎757-2566 ※1家庭につき
年度1回のみ受講可



児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
10月19日(土)	10時～11時30分	0～2歳	あいの里児童会館 (あいの里1-3) ☎778-3755
10月20日(日)		0～1歳	幌北児童会館 (北17西6) ☎727-6225
11月9日(土)		0～2歳	屯田北児童会館 (屯田8-7) ☎788-8122

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- 申込・詳細 当日、直接会場へ（詳細も各会場へ）

国民健康保険情報

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

10月27日(日) 10時～15時

10月28日(月)～31日(木) 17時15分～19時30分

北区役所1階⑩窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

北部市税事務所から

市税 夜間納税相談

10月17日(木)、24日(木)、31日(木)、11月7日(木) 17時15分～20時
中央区北4西5 アスティ45 9階

- 毎週木曜日(祝日を除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
- 詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913

社会福祉協議会から

「ボランティア・はじめの一歩」点字講座、バルーンアート講座

〈点字を学ぼう〉11月16日(土)、30日(土) 13時～15時〔全2回〕
〈バルーンアート〉11月16日(土)、30日(土) 15時～17時〔全2回〕
北区民センター 《各講座500円》

- 対象・定員 区内にお住まいでボランティアに興味のある方・先着30人
- 申込・詳細 10月11日(金)～11月8日(金)に北区社会福祉協議会 ☎757-2482

広告

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へ

月日	実施時間	会場
10月19日(土)	9時30分～11時	豊明高等養護学校(西茨戸4-1)
10月22日(火)	9時30分～11時	烈々布会館(百合が原11)
	13時30分～15時	屯田二番通東会館(屯田5-2)
10月23日(水)	9時30分～11時	新川地区会館(新川1-4)
	13時30分～15時	屯田団地会館(屯田3-4)
10月25日(金)	9時30分～11時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
	13時30分～15時	新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)
11月6日(水)	9時30分～11時	篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4)
	13時30分～15時	拓北会館(あいの里4-6)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



子育て情報

赤ちゃんといっしょ《無料》

11月6日(水) 13時30分～15時30分〔受け付けは13時から〕
北区民センター3階児童室

- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
 - 申込 当日、直接会場へ
 - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181





区内各施設の講座など

※申し込みや内容の詳細、また掲載していない行事などについては各施設にお問い合わせください。

表中の記号

申込時 = 申込時に納入

直接会場 = 当日直接参加するもの

先着 = 先着順

当日 = 当日に納入

要申込 = 事前の申し込みが必要なもの

抽選 = 多数時抽選

コミュニティー施設

北区民センター (北25西6)	☎757-3511
篠路コミュニティーセンター (篠路3-8)	☎771-3700
新琴似・新川地区センター (新琴似2-8)	☎765-5910
太平百合が原地区センター (太平12-2)	☎770-6531
屯田地区センター (屯田5-6)	☎772-1811

拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6) ☎778-8000

その他施設

北区体育館 (新琴似8-2)	☎763-1522
新琴似図書館 (新琴似7-4)	☎764-1901
百合が原緑のセンター (百合が原公園210)	☎772-3511

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考		
北区民センター http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ <input type="text" value="札幌市北区民センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
【講座などの受け付け】①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時						
北区民文化祭	地域コンサート	10/19(土) 13時～15時	無料	要申込 先着 100人 (要整理券)	10/11(金)から 北区民センター窓口にて配布	
	サークル見学・無料体験週間	10/19(土)～31(木) 9時～21時		直接会場		
	サークル作品展	10/19(土)～11/1(金) 9時～17時				
	ダンスパーティー	10/20(日) 18時～20時30分				
	歌謡フェスティバル	10/27(日) 12時～16時30分		要申込 先着 200人 (要整理券)	10/11(金)から 北区民センター窓口にて配布	
	体験コーナー「お茶会」	10/28(月) 10時30分～15時		当日 300円	直接会場	
	体験コーナー「藍染」	10/30(水) 10時～15時30分		当日 ※備考	直接会場 ※ハンカチ400円、エコバッグ500円、 バンドナ600円、ストール2000円	
	藍染作品展示会	10/30(水)～11/3(祝) 9時～17時		無料	直接会場	最終日は16時まで
	チャリティーバザー				直接会場	
	サークル発表会	11/3(祝) 10時～17時			直接会場	
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	11/2(土) 11時～11時30分					
パソコン入門講座《全6回》	11/13～22の 水、木、金曜日	10時～12時	各4800円 10/31までに納入	要申込 先着 各20人	10/11(金)～31(木)	
インターネット活用講座《全6回》		13時30分～15時30分				
みんなの茶の間オープンカレッジ	11/20(水) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先着 15人	10/11(金)～11/20(水)		
篠路コミュニティーセンター http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/ <input type="text" value="篠路コミュニティーセンター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
【講座などの受け付け】①電話申し込み可 (窓口での申し込みを優先) ②受付時間は9時～21時						
おはなしの会「まんまるころころ」	10/19(土) 10時～10時30分	無料	直接会場			
みんな集まれ! キッズなひろば	10/19(土) 10時30分～14時	当日 100円	直接会場	木のおもちゃや家族で楽しめるゲームで遊びます		
ふれあいコンサート	10/27(日) 10時～12時	無料	直接会場	地域の小・中・高校生による吹奏楽や合唱・合奏		
パソコンでのし袋をつくろう! 《全5回》	11/6(水)、8(金)、11(月)、13(水)、15(金) 19時～21時	4000円 10/25までに納入	要申込 先着 15人	10/15(火)～25(金)		
ハッピーマーケット出店者募集	11/10(日) 10時～14時	1区画700円 10/31までに納入	要申込 先着 フリーマーケット27区画 クラフトブース8区画	10/17(木)～31(木)		
おいしいパン講座 ～シナモンロールを作ろう!～	11/14(木) 10時～14時	2000円 10/25までに納入	要申込 先着 12人	10/15(火)～25(金)		
新琴似・新川地区センター http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/ <input type="text" value="新琴似・新川地区センター"/> <input type="button" value="検索 click!"/>						
【講座などの受け付け】①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時						
新・新ぶんかフェスタ	10/19(土) 9時～16時	無料	直接会場 期間中軽食コーナー開設			
	10/20(日) 10時30分～20時		19日:サークル作品・児童作品展示、お茶席 20日:サークル舞台発表、ダンスパーティー			
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	10/19(土) 13時30分～14時		直接会場			
一歩進んだエクセル講座 (入門からステップアップまで)《全12回》	10/21～11/8の月、火、水、金曜日 18時30分～20時30分	申込時 10000円	要申込 先着 20人	10/12(土)から 電話申し込み不可		
手打ちそば講座 (打ちたてそばの試食と5人前お持ち帰り)	11/4(水) (午前の部) 9時30分～12時30分 (午後の部) 13時30分～16時30分	各2200円 当日までに納入	要申込 先着 各12人	10/15(火)から 午前と午後のどちらかに参加		
多世代交流「新・新サロン」	11/4(水) 13時～16時(出入り自由)	無料	直接会場	歌声タイムや絵本の読み聞かせなど		

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北都市税事務所から

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設などの講座など



行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
太平百合が原地区センター http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ <input type="text" value="太平百合が原地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は9時～21時				
古本交換市	10/11(金)、11/8(金) 14時～16時	無料	直接会場 持参した本と10冊まで交換できます。ガイドブック・参考書・全集などは不可	
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	10/18(金)、11/1(金) 10時～11時		直接会場 〔対象〕就学前のお子さんとその保護者	
文化フェスタ2013	10/19(土) 11時～16時 10/20(日) 9時～16時		直接会場 サークル作品展示・販売・体験コーナー、ステージ発表、お楽しみ抽選会など	
パソコン講習(エクセル)《全5回》	10/23(水)、26(土)、30(水)、31(木)、11/2(土) 10時～12時	2800円 10/19までに納入	要申込 (先着) 12人	10/11(金)～19(土)
MOA美術館 児童作品展	10/24(木)～11/6(水) 9時～21時	無料	直接会場 10/27(日)のみ茶菓の提供あり(100円)	
連町健康体操	10/28(月) 10時～11時30分		直接会場	
ミニバレー大会	11/9(土) 9時～14時	300円 11/1までに納入	要申込 (先着) 40人	10/21(月)～11/1(金)
屯田地区センター http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ <input type="text" value="屯田地区センター"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は9時～21時				
リラクسسストレッチ《全8回》	11/6～12/25の毎週水曜日 9時～10時	4000円 11/5までに納入	要申込 (先着) 10人	10/11(金)～11/5(火)
卓球大会(団体ダブルスリーグ戦、区内に住む15歳以上の方のみ)	11/9(土) 9時～15時	300円 10/31までに納入	要申込 (先着) 72人	10/11(金)～31(木)
親子deフラ☆エクササイズ《全4回》	11/14(木)、28(木)、12/12(木)、26(木) 10時～11時30分	3000円 11/13までに納入	要申込 (先着) 10組	10/11(金)～11/13(水)
北区体育館 http://www.shsf.jp/kita-gym/ <input type="text" value="北区体育館"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔対象〕16歳以上 / 〔65才以上・障がいのある方〕【 】内の金額(要証明) / 〔施設利用料〕毎回掛かります / 〔休館〕10/21(月) 施設整備日				
少人数制骨盤体操《全6回》	10/24～11/28の毎週木曜日 10時30分～11時45分	6200円	要申込 (抽選) 8人	10/11(金)～14(祝) 9時～20時
太極拳《全15回》	11/20～3/19の毎週水曜日 (12/25、1/1、8を除く) 14時～16時	7700円 〔6200円〕	要申込 (抽選) 30人	電話申し込み可 ※10/16(水)14時抽選後、受講の可否要問い合わせ〔納入期間〕10/17(木)～26(土)
新琴似図書館 http://www.city.sapporo.jp/toshokan/sisetu/sinkotoni/sinkotoni.html <input type="text" value="新琴似図書館"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔休館〕10/23(水) 図書整理日				
絵本読み聞かせ「つくしんぼ」	10/12(土)、26(土) 14時～14時30分 11/6(水) 15時～15時30分	無料	直接会場 〔対象〕幼児～小学校低学年 10/26(土)は、お楽しみ会あり	
大人の映画会	10/12(土) 14時～15時		直接会場 〔上映〕古典落語2題	
子どもの映画会	10/19(土) 14時～15時		直接会場 〔対象〕幼児～小学校低学年 〔上映〕「スプーンおばさん」第11回	
親子工作会	10/20(日) 14時～15時30分		要申込 (先着) 5組	10/11(金)～16(水)
茨戸川緑地パークゴルフ場 篠路町拓北298 (あいの里5-4隣接) ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)				
パークゴルフワンポイントレッスン	10/18(金) 10時～12時 (9時45分集合)	無料 別途1日券必要	要申込 (先着) 15人	雨天中止 ※食事施設はありません
百合が原公園 http://www.sapporo-park.or.jp/yuri/ <input type="text" value="百合が原公園"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔休館〕緑のセンター11/5(火)、6(水) ※有料施設ご利用時、65歳以上の方は生年月日の分かる身分証、障がいのある方は障害者手帳提示で無料				
パンジー・ビオラと球根の寄せ植え	10/19(土)、20(日) 10時～12時	当日 2630円	要申込 (先着) 各12人	10/11(金)から
落ち葉で堆肥づくり	10/26(土) 10時30分～12時	当日 300円	要申込 (先着)	
ユリの育て方講習会	11/10(日) 13時30分～15時	当日 130円	各20人	

広告

【北区役所・関係施設お問い合わせ先】

広告

係【窓口番号】	電話番号	業務内容		
市民部				
総務企画課				
庶務係【33】	757-2403	区の行政推進、区の庁舎管理		
地域安全担当【33】		防犯、防災、交通安全		
選挙係【32】	757-2404	選挙、区選挙管理委員会		
広聴係【17】	757-2503	広報さっぽろ区版、区ホームページ、市政相談		
戸籍住民課				
戸籍係【7】	757-2415	戸籍の届出、埋火葬許可		
住民記録係【3・5】	757-2412	住所異動、証明（住民票・戸籍証明）、印鑑登録		
地域振興課【31】	757-2407	まちづくり活動、住民組織振興		
土木部 （北区土木センター 太平 12-2）				
維持管理課	771-4211	区内土木事業（市道・公園など）、除雪		
保健福祉部				
保健福祉課				
地域福祉係 活動推進担当【25】	757-2470	地域福祉に関すること（民生児童委員、福祉のまち推進事業、老人クラブなど）		
福祉助成係【24】	757-2462	児童手当、児童扶養手当、各種医療費助成など		
給付事務係【22】	757-2463	介護保険給付、障がい者交通費助成、敬老優待乗車証申請の受け付け、敬老手帳の交付		
福祉支援一・二係【21】	757-2464	高齢者・障がい者の相談、介護認定、障がい者支援		
保健支援係【23】	757-2465	介護予防、精神保健福祉相談		
相談担当係【21】	757-2509	介護・障がい福祉の初回相談および申請の受け付け		
保険年金課				
給付係【10】	757-2491	国民健康保険・後期高齢者医療の医療費などの給付		
保険係【9】	757-2492	国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の資格・賦課		
収納一・二係【11】	757-2493	口座振替、納付相談		
年金係【8】	757-2495	国民年金資格、諸届受理		
健康・子ども課（北保健センター 北25西6）				
保健予防係	757-1185	特定疾患・ウイルス性肝炎医療費助成など		
健やか推進係	757-1181	母子健康手帳、乳幼児健診、がん検診など		
家庭児童相談室	757-1182	18歳未満の子どもに関するさまざまな相談		
子ども家庭福祉係	757-2563	保育所入所、ショートステイなど		
母子・婦人相談員	757-2564	母子婦人相談、母子寡婦福祉資金貸付など		
子育て支援係	757-2566	子育てサロン、子育てボランティア、子育て相談など		
生活衛生係	757-1183	飲食店などの許可、畜犬登録、害虫駆除相談		
生活保護【27】【28】【29】				
保護一課	相談担当係	757-2517	生活保護の相談および申請の受け付け	
	保護一係	757-2513		
	保護二係	757-2514		
	保護三係	757-2516		
保護二課	保護一係	757-2519		
	保護二係	757-2523		
	保護三係	757-2524		
	保護四係	757-2554		
保護三課	保護一係	757-2528		生活保護の決定および実施、生活指導など
	保護二係	757-2529		
	保護三係	757-2527		
	保護四係	757-2530		
保護四課	保護一係	757-2531		
	保護二係	757-2532		
	保護三係	757-2535		



担当課が分からない、担当課・係につながらない、また閉庁時や土・日・祝日などの問い合わせはこちら

北区役所（北24西6） …… 757-2400 <代表番号>

出張所・まちづくりセンター

篠路【篠路出張所】（篠路4-7）	771-2231
鉄西（北10西4）	726-5285
幌北（北17西5）	726-6345
北（北29西7）	726-4385
新川（新川1-4）	762-2604
新琴似（新琴似7-4）	761-4205
新琴似西（新琴似7-14）	762-8767
屯田（屯田5-6）	772-1260
麻生（北39西5）	757-5810
太平百合が原（太平8-7）	771-9180
拓北・あいの里（あいの里1-6）	778-2355

北区関係公的機関

北部市税事務所	207-3912
（中央区北4西5アスティ45 9階）	
北清掃事務所（屯田町990-3）	772-5353
北消防署（北24西8）	737-2100
北部水道センター（新琴似6-2）	
北部料金課	762-7200
北部配水管理課	762-7300
北区社会福祉協議会	757-2482
（北24西6北区役所1階）	
北老人福祉センター（北39西5）	757-1000
北区保育・子育て支援センター	757-5380
【ちあふる・きた】（北25西3）	