



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2414 FAX742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

- 東区民ホームページ 検索
http://www.city.sapporo.jp/higashi/
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日10時30分〜40分

平成25年9月1日現在の人口・世帯数
人口: 258,782人 (前月比+19)
世帯数: 123,558世帯 (前月比+34)



ひがしくアルバム

ふらっとホーム2013 in 東区



8月31日(土)〜アリオ札幌〜

高校生2人を含む対話者7人が参加し、上田市長と活発な意見交換を行いました。全市で初めて商業施設での開催となったこともあり、足を止める買い物客も多く、100人以上の傍聴者が詰め掛けました。

東区防災訓練



9月3日(火)
〜開成小学校〜

元町連合町内会、開成小の児童、防災関係機関など約860人が参加しました。AED(自動体外式除細動器)を使った実技訓練や避難場所開設運営訓練などを行いました。

丘珠獅子舞奉納



9月15日(日)
〜丘珠神社〜

丘珠神社秋季例祭で、札幌市の無形文化財である丘珠獅子舞が奉納されました。勇壮で力強い舞を披露するたびに観客から大きな歓声が上がりました。

第3回 たまねぎフェスタ



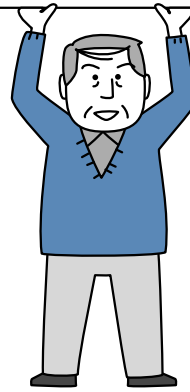
9月21日(土)〜23日(祝)
〜サッポロさとらんど〜

幻のタマネギ「札幌黄」を使った料理教室や飲食コーナー、着ぐるみショーなどのステージイベントが行われ、来場者たちはタマネギの魅力を感じながら、楽しい時間を過ごしました。



広げよう!!

三世代交流の輪



三世代交流ってなに？

シニア世代や子育て世代とその子どもたちなど、幅広い年齢層の地域住民が一緒に行事を楽しみ、交流の輪を広げることです。



三世代交流のメリットは？

小さなお子さんに、お年寄りが昔懐かしい遊びを教えて一緒に遊んだり、地域の運動会などに参加したり、世代を超えた交流によって地域社会の結び付きが強くなります。

鉄東地区の三世代交流



「てっちい夏まつり」

毎年7月に開催。
屋台やお楽しみラリー、ダンスコーナーなど、親子が楽しめる夏のイベントです。



「新生もちもち亭」

地域の方々と一緒に餅つきを体験し、お雑煮やきな粉餅を参加者全員でいただく冬のイベントです。



鉄東地区
主任児童委員
ほうむら ゆみこ
法邑 優美子さん

鉄東地区には、大運動会など歴史ある地域のイベントが多く、子育て世代の方が他の世代の方との交流を通じ、地域と触れ合えるイベントとしては「てっちい夏まつり」や「新生もちもち亭」があります。

毎年、たくさんの親子連れが来場し、楽しみながら地域の方々との交流を深めています。地域で行われる活動に、より多くの人に参加し、関わっていただけるようになると思います。

鉄東地区では、
三世代交流で
こんな取り組みを
行っています!!





栄西地区「福祉のまち」推進センター
運営委員長 ^{ながや} ^{よしあき}
長屋 義秋さん

栄西地区の三世代交流イベント、「栄西ふれあいまつり」は毎年9月に開催しており、今年で8回目になります。

世代間の交流ができるイベントを地区として検討したのがきっかけです。中学生による太鼓演奏のほか、けん玉や竹とんぼなどの昔遊び、すいとん・おしるこの試食と昔のものに子どもたちが触れられるコーナーが充実しています。今年も700人を超える地域の方々が来場してくれました。今後も地域の各団体のご協力をいただきながら、参加者の方々が楽しめるように心掛け、特に子育て世代のお父さん、お母さん方にもっと来てもらえるようになるとうれしいですね。

栄西ふれあいまつり

栄西地区では、
三世代交流で
こんな取り組みを
行っています!!



てるい
照井さん親子



「昔遊びコーナー」

栄西老人クラブの方に、けん玉やこま回し、竹とんぼなどの遊び方を教わります。



「クラフト製作コーナー」

栄西地区青少年育成委員会の方に作り方を教わりながら、一緒に作ります。



初参加ですが、昔の遊びなどを体験できて、とても楽しいです。

いろいろな出し物があって、面白いです。また参加したい!



なかお
仲尾さん姉妹

区内の各地区では、三世代交流を目的とした、いろいろなイベントを行っています。

- 子育てサロン
- 地域のお祭り
- 地域の運動会 など

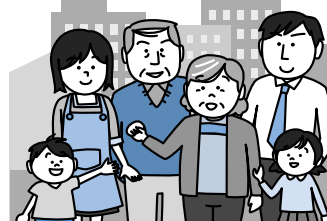
地域の幅広い年齢層の方々と知り合える機会です。ぜひ参加してみませんか？

イベント情報については、お住まいの地区のまちづくりセンターにお問い合わせください。(※)

(※区版4ページ上段をご参照ください)



鉄東地区市民大運動会



北光ピカピカ子育てフェア





東区マスコットキャラクター「タッピー」

東区役所関連

東区役所 (北11東7)	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階)	☎207-3912
東消防署 (北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

10月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105
北光 (北18東5)	☎721-1271
北栄 (北25東7)	☎721-6336
栄西 (北42東4)	☎752-9536
栄東 (北41東14)	☎711-2203
元町 (北20東20)	☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427

一日合同行政相談

「秋の行政相談週間」に合わせて専門相談員による合同相談を行います。
 日時 10月23日(水)10時～16時
 会場 東区民センター2階「大ホール」。

内容 行政相談、人権相談、司法書士相談、家庭生活相談、心配事相談(民生委員)。
 費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 総務企画課広聴係 ☎(741) 2414

ロビーコンサート

日時 10月21日(月)12時15分～45分。

会場 東区民センター。出演 札幌民謡連盟 勇篁会(代表 奥泉勇篁)。曲名 津軽三味線合奏 津軽六段、秋田小原節ほか。費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

東区少年少女相撲大会「秋場所」参加者募集

日時 11月10日(日)9時30分～14時30分(予定)。
 会場 東区体育館格技室。
 対象 東区にお住まいの小学

生。参加料 無料。
 申込 10月28日(月)までに FAX (788) 6355 または Eメール gab@chime.ocn.ne.jp で申し込み。

その他 競技方法などの詳細はお問い合わせください。詳細 東区相撲連盟(山本) ☎(090) 3395-1515

胃がん・大腸がん検診

日時 ①10月21日(月)、②11月11日(月)(受付時間は8時45分～10時)。
 会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、40歳以上の方。
 費用 胃がん700円、大腸がん400円。※減免制度あり。

申込 ①は10月16日(水)までに、②は11月6日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

冬の健康への教室

雪かきに負けない体をつくりませんか。

日時 11月11日(月)10時～12時
 会場 東健康づくりセンター(東保健センター3階)。

内容 風邪予防の食事とお口の健康についての講話、運動不足解消と腰痛予防の運

動実施。対象 東区にお住まいで、軽い運動ができる40歳以上の方。

費用・定員 無料。50人(先着順)。
 申込・詳細 10月11日(金)～25日(金)に市コールセンター ☎(222) 4894 で申し込み。

常設の子育てサロンが増えました

札幌市が指定した場所です。週3回以上開催する子育てサロンが10月から増えました。

施設名 チェリーランド。所在地 元町北27条会館(北27東19)。

開催日 毎週(火)・(土)。第1・3・4(水)。第2・5(金)。
 開催時間 9時～14時。
 詳細 子ども未来局子育て支援課 ☎(211) 2988

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)17時15分～20時に夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課 ☎(207) 3913

東区健康づくり公開リレー講座

昨年に引き続き、3つの教育機関と東区役所の『地域連携協定』に基づき、「健康」をテーマにした3回シリーズの公開講座を開催します。

参加希望の方は、直接会場へお越しください。

会場 東区民センター2階 大ホール。
 費用・対象 無料。どなたでも参加できます。
 主催 札幌大谷大学・短期大学部、天使大学、専門学校北海道体育大学校、東区役所。
 詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

講座の日時・内容

- 第1回 10月22日(火)10時～12時
 「スマイルフィットネス～明るく・楽しく運動をする～」
 講師：横谷政一氏(専門学校北海道体育大学校 専任教員)
- 第2回 10月29日(火)10時～12時
 「健康長寿のために～日常生活で気をつけたい体の動かし方～」
 講師：谷井康子氏(天使大学看護栄養学部看護学科 教授)
 「はつらつ筋肉を保つために～筋肉の衰えと栄養～」
 講師：久保ちづる氏(天使大学看護栄養学部栄養学科 教授)
- 第3回 11月5日(火)10時～12時
 「こころの健康を支える音楽」
 講師：川合佐知子氏(札幌大谷大学芸術学部音楽学科 助教)



子育て情報掲示板



子育て講演会
「おうちで作ろう！
おうちで食べよう！」

第13回 東区ふれあい子どもまつり

ステージ発表や縁日コーナーなど楽しいイベントがいっぱい！

日時 11月3日(祝)10時～14時30分。
会場 東区民センター全館。
内容 管楽器演奏(中沼小)、こま回し、縁日コーナー、食品バザーなど。
その他 10月28日(月)～11月3日(祝)、1階ロビーで子ども会の活動を紹介する写真パネル展も開催します。
詳細 (公社)子ども会育成連合会東区支部 ☎742-5515

日時 11月21日(水)10時～11時30分。
会場 東保健センター 2階「講堂」。
対象 東区にお住まいの子育て中の保護者・子育てに関心のある方。
費用・定員 無料。80人(先着順)。
その他 40人の託児あり。
申込 10月15日(火)9時から電話で申し込み。
講師 吉川雅子氏(食育提案型サロン「夢カフェまーくる」主宰)。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

「親子リズム」 親子で楽しく体をうごかして、リフレッシュしましょう！

	①よちよちリズム	②あかちゃんリズム	③わんぱくリズム
対象	東区にお住まいの平成23年12月～24年11月生まれのお子さんと、その親	東区にお住まいの平成24年12月～25年7月生まれのお子さんと、その親	東区にお住まいの平成19年4月～23年11月生まれのお子さんと、その親
日時	①11月18日(月)②25日(月) 10時30分～11時30分	12月9日(月) 10時30分～11時30分	12月16日(月) 10時30分～11時30分
費用・定員	無料。各25組(先着順)	無料。50組(先着順)	無料。20組(先着順)
申込	10月22日(火)9時から電話で受け付け	11月7日(水)9時から電話で受け付け	11月8日(木)9時から電話で受け付け

会場 ①・③東保健センター 2階講堂。②東健康づくりセンター(東保健センター 3階)。
講師 宮本留美子氏(健康運動指導士)。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン
日時 10月27日(日)10時～12時。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細 ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

■わらべうたあそび ～親子で楽しむわらべ歌あそび～

●**日時** 11月11日(月)10時～11時。
●**対象** 1歳～就学前のお子さんと保護者。
●**費用・定員** 無料。20組(先着)。
●**申込** 10月28日(月)10時から電話または直接窓口で申し込み。

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○出前サイエンス&工作会
(丘珠たから・10/15(火)15時30分～17時)

○おひさまたいむ
(新生・10/22(火)10時30分～12時)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

新生	北8東7	☎711-1339
栄西	北46東5	☎752-8363
北栄	北30東6	☎711-3755
北光	北18東5	☎753-6353
元町南	北16東16	☎785-6148
ひのまる	北38東9	☎752-1551
苗穂	苗穂町5	☎711-8433
東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
元町	北21東18	☎784-6664
伏古	伏古10-3	☎782-5620
札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
丘珠たから	北35東23	☎784-8095
丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137

※全館で中学・高校生の夜間利用可能

「食育」川柳グランプリ作品募集

区内の中学生以下のお子さんを対象に、『食』に関する川柳を募集します。料理を作ったことや、みんなで食事をして楽しかったことなどを川柳にしてみませんか。

受賞者の発表は、12月8日(日)の食育フェア(会場：アリオ札幌)で行います。

応募資格 東区にお住まいの中学生以下の子ども。
テーマ 「食」に関すること。

応募方法 ①各小・中学校、保健センターなどで配布の案内チラシ裏面の募集用紙(「東区民ホームページようこそひがしく」<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>からもダウンロード可)に記入し、健康・子ども課へ持参、郵送または、☎711-3217。
②「東区民ホームページようこそひがしく」の応募フォームから投稿。

応募期間 10月31日(水)必着。
審査 書類審査後、「東区民ホームページようこそひがしく」などで応募作品投票を行い、上位作品を選考。

詳細 健康・子ども課健やか推進係(東区食育推進ネットワーク事務局) ☎711-3211



エスポラーダ北海道公式戦にご招待!～東区民応援デー

フットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに東区にお住まいの方20組40人（A自由席）をご招待します。たくさんのご応募、お待ちしております！

【対象試合】

エスポラーダ北海道VS府中アスレティックFC

【日時】

11月15日(金)19時キックオフ（17時30分開場）

【会場】

北海きたえーる（豊平区豊平5条11丁目1-1）

【申込期限】

10月25日(金)当日消印有効

【申込方法】

往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信先（返信はがき）を記入し下記に送付。1組につき1通のみ有効。応募者多数時は抽選。結果などは返信はがきでお知らせします。

【詳細・送付先】

〒060-0001

中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道 東区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用されません。



自転車に乗りながらの携帯電話の使用は大変危険です。絶対にやめましょう。



まだまだやっています!
東区内の文化祭

第15回苗穂・本町地区センター文化祭

月	日	曜	内容	時間
10	18	(金)	サークル作品展示会	10時～17時
	19	(土)	ほのぼのコンサート (区内各地区センターで入場整理券配布中)	13時30分開演
			サークル作品展示会 お茶席（無料、先着60人）	10時～13時
20	(日)	サークル作品展示会	10時～15時	
		サークル舞台発表会 お茶・コーヒーのセルフサービス	12時～17時 10時～15時	

詳細 苗穂・本町地区センター ☎784-7833

東区女と男のつどい実行委員会 盲導犬チャリティーバザー

日時 10月11日(金)11時～13時30分。

会場 東区民センター2階「大ホール」。

詳細 東区民センター ☎742-5500

地域振興課地域活動担当 ☎741-2429

第22回 ふしこ地区センター文化祭

月	日	曜	内容	時間
10	11	(金)	サークル作品展示発表会	12時～16時30分
			ラッキー抽選会	14時～先着144人(予定)
10	12	(土)	サークル作品展示発表会	9時30分～16時
			着付け無料体験会 ラッキー抽選会	10時30分～15時 14時～先着144人(予定)
10	13	(日)	サークル舞台発表会	12時～17時45分ごろ
			お楽しみ抽選会	舞台発表終了後～30分程度

詳細 ふしこ地区センター ☎785-6323

第36回東区民文化祭

■東区民文化展

【作品展示】東区民センター1階「ロビー」、2階「大ホール」

日時 10月16日(水)～18日(金)9時～17時

(最終日は15時まで)。

【お茶席】東区民センター2階「和室」

日時 10月16日(水)・17日(木)11時～14時。

その他 利用券(200円)を区民センター窓口で販売中。

詳細 東区民センター ☎742-5500

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの

先着 = 先着順

抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/pc_web/top_top.html

〔その他〕10/19(土)8時30分～17時30分の間、耐震工事のため休館します（図書室も休室となります）。※別館（村川ビル）集会室A・B・Cは通常通りご利用いただけます。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
東区菊まつり展	10/25(金)～27(日) 9時～17時(最終日は15時まで)	無料	直接会場	〔会場〕1階ロビー、2階大ホール

広告



東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■11・12月開講スポーツ教室受講生募集
 [申込] 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
 ※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	ソフトエアロビクス、SHAPE ^{シェイプ} ジャズヒップホップ、太極拳など	11/1(金)～8(金)
5～7歳	キッズヒップホップ	

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

[その他] 「本の読み聞かせ」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃの無料修理	10/16(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参 ※部品交換が必要な場合は 部品代は実費負担
ブックカバーかけ方講座	11/4(水)、6(水) 13時30分～14時30分	無料	要申込 定員なし	10/20(日)～窓口で受け付け [対象] 大人

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

[申込] ①②申込日の9時から17時に電話で受け付け。翌日9時に受講者を決定。定員に満たない場合は以降電話または、窓口で受け付け（先着順）。
 [その他] ハーブ講座「栽培から料理まで」「はじめてのソーパークーピング」も開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
心と体を健やかにする ①ベビーヨガマッサージ	11/2・16・30(土) (全3回) 10時30分～12時	受講料 1,800円	要申込 抽選 12組 (24人)	10/11(金) [対象] 生後2カ月～6カ月の 乳児と母親
お腹スッキリ! ②あへあほ体操	11/6・13・20・27・12/4・11(水) (全6回) 10時～11時15分	受講料 3,000円	要申込 抽選 12人	10/15(火)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

[申込] ①②③申込日の10時から電話または窓口で受け付け。翌日9時に受講者を決定。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。
 [その他] 「おもいでで作るケーキ風ラッピング」「若石足もみ健康法」「加賀のゆびぬぎ」などを開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①おしょうゆについてもっと知ろう!! 利きしょうゆと生しょうゆ搾り体験	11/15(金)10時～12時	受講料 500円	要申込 抽選 10人	10/15(火)
②子どもから大人まで はじめてのヴァイオリン講座	11/18・25・12/2・9・16(月) (全5回) 16時～17時	受講料 2,500円	要申込 抽選 10人	10/22(火)
③ iPad入門講座 ～初めて使うiPad～	11/25・27・29・12/2・4・6 (月)(水)(金) (全6回) 10時～12時	受講料 5,700円	要申込 抽選 15人	10/22(火) [その他] 受講料はテキスト、 iPadレンタル料を含みます

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

[申込] ①申込日の9時～19時に直接窓口または電話で受け付け。
 [その他] 「絵本の読み聞かせ会」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
今から準備! 転ばないための運動講習会	10/16・30(水) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 50人	運動靴、水分補給の飲み物、 タオルなど持参
①講習会 感染症・インフルエンザについて	10/31(木) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先着 30人	10/17(木)～

広告





地元産の「札幌黄」を配布し交通安全をPRする「たまねぎキャンペーン」。今年も10/15(火)に実施！



毎年恒例の「たまねぎキャンペーン」

東区まちづくりびと



にし の り あき
西野 法昭 さん
栄東連合町内会交通部長

交通安全は家庭から
栄東地区
交通事故死0は
2008年 5月26日から
1948日を達成中
事故なく、笑顔あふれる栄町
栄東連合町内会

交通事故死0
記録更新中！
9/25現在



交通事故死0
記録更新を目指して

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。
今月は栄東連合町内会交通部長 西野法昭さんを紹介いたします。

39年前、現在の地下鉄栄町駅付近の交差点に信号機を設置するため奮闘した西野さん。交通量が多いのに信号機がなく、近所の方が事故の被害に遭ったのがきっかけでした。署名活動や警察と何度も交渉を繰り返すなど尽力しました。その後も、地域の交通安全活動に取り組んできたことから、周囲の人たちに後押しされ、栄東地区の交通部長に就任したのが3年前です。

冬期間は、地域内5つの小学校の通学路を中心に砂まきをしています。通学時間前にはまき終わるよう、早朝5時半から開始します。「雪道で移動も大変ですが、近所の人や学校の先生に『ありがとう』と声を掛けられると苦勞も吹き飛びます」。

西野さんが交通部長に就任して、初めて、栄東地区の交通事故死0が千日を達成。2千日も目前です。「周りのみんなが協力しサポートしてくれるおかげです」と笑顔の西野さん。これからも地域一丸となって記録更新に取り組んでいきます！

教えて！ タッピー

東区では、なぜ今でもタマネギ栽培が続いているのですか？

東区は「日本のタマネギ栽培発祥の地」だからだよ！



いいオニオン さっぽろき 10月20日は札幌黄の日！

日本のタマネギ栽培は明治4年、米国から輸入した種子を札幌村（現在の東区）で試作したことから始まりました。札幌黄は東区生まれの「幻のタマネギ」！ 10月20日（いいオニオン）から1週間を「札幌黄ウィーク」として、小売店や飲食店と広く協力し、札幌黄をPRします。



札幌黄は肉厚で柔らかく、加熱すると甘みが強。根強いファンが多い。

札幌農学校に着任したブルックス博士が持ち込んだ「イエロー・グローブ・ダンバーズ」が原種と言われている。

平成19年「食の世界遺産」と呼ばれるスローフード協会国際本部の「味の箱舟」に認定される。

平成24年「札幌黄」を愛する生産者・消費者などが中心となり「札幌黄ふぁんくらぶ」が発足。HP：http://www.sapporoki.net/

【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429



広告

