

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

■11・12月開講スポーツ教室受講生募集
 [申込] 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。
 ※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	ソフトエアロビクス、SHAPE ^{シェイプ} ジャズヒップホップ、太極拳など	11/1(金)～8(金)
5～7歳	キッズヒップホップ	

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841 <http://www.city.sapporo.jp/toshokan/gyoji/motomati/motomati.html>

[その他] 「本の読み聞かせ」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃの無料修理	10/16(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参 ※部品交換が必要な場合は 部品代は実費負担
ブックカバーかけ方講座	11/4(水)、6(水) 13時30分～14時30分	無料	要申込 定員なし	10/20(日)～窓口で受け付け [対象] 大人

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

[申込] ①②申込日の9時から17時に電話で受け付け。翌日9時に受講者を決定。定員に満たない場合は以降電話または、窓口で受け付け（先着順）。
 [その他] ハーブ講座「栽培から料理まで」「はじめてのソーパークーピング」も開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
心と体を健やかにする ①ベビーヨガマッサージ	11/2・16・30(土) (全3回) 10時30分～12時	受講料 1,800円	要申込 抽選 12組 (24人)	10/11(金) [対象] 生後2カ月～6カ月の 乳児と母親
お腹スッキリ! ②あへあほ体操	11/6・13・20・27・12/4・11(水) (全6回) 10時～11時15分	受講料 3,000円	要申込 抽選 12人	10/15(火)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

[申込] ①②③申込日の10時から電話または窓口で受け付け。翌日9時に受講者を決定。受講が決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。
 [その他] 「おもいでで作るケーキ風ラッピング」「若石足もみ健康法」「加賀のゆびぬぎ」などを開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①おしょうゆについてもっと知ろう!! 利きしょうゆと生しょうゆ搾り体験	11/15(金)10時～12時	受講料 500円	要申込 抽選 10人	10/15(火)
②子どもから大人まで はじめてのヴァイオリン講座	11/18・25・12/2・9・16(月) (全5回) 16時～17時	受講料 2,500円	要申込 抽選 10人	10/22(火)
③ iPad入門講座 ～初めて使うiPad～	11/25・27・29・12/2・4・6 (月)(水)(金) (全6回) 10時～12時	受講料 5,700円	要申込 抽選 15人	10/22(火) [その他] 受講料はテキスト、 iPadレンタル料を含みます

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

[申込] ①申込日の9時～19時に直接窓口または電話で受け付け。
 [その他] 「絵本の読み聞かせ会」を開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
今から準備! 転ばないための運動講習会	10/16・30(水) 13時30分～15時30分	無料	直接会場 先着 50人	運動靴、水分補給の飲み物、 タオルなど持参
①講習会 感染症・インフルエンザについて	10/31(木) 13時30分～15時30分	無料	要申込 先着 30人	10/17(木)～

広告

