

子育て情報掲示板



子育て講演会 「おうちで作ろう！ おうちで食べよう」

日時 11月21日(木)10時～11時30分。
会場 東保健センター 2階「講堂」。
対象 東区にお住まいの子育て中の保護者・子育てに関心のある方。
費用・定員 無料。80人(先着順)。
その他 40人の託児あり。
申込 10月15日(火)9時から電話で申し込み。
講師 吉川雅子氏(食育提案型サロン「夢力フェまーくる」主宰)。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

第13回 東区ふれあい子どもまつり

ステージ発表や縁日コーナーなど楽しいイベントがいっぱい！

日時 11月3日(祝)10時～14時30分。

会場 東区民センター全館。

内容 管楽器演奏(中沼小)、こま回し、縁日コーナー、食品バザーなど。

その他 10月28日(月)～11月3日(祝)、1階ロビーで子ども会の活動を紹介する写真パネル展も開催します。

詳細 (公社)子ども会育成連合会東区支部 ☎742-5515

『親子リズム』 親子で楽しく体をうごかして、リフレッシュしましょう！

	Ⓐ よちよちリズム	Ⓑ あかちゃんリズム	Ⓒ わんぱくリズム
対象	東区にお住まいの平成23年12月～24年11月生まれのお子さんと、その親	東区にお住まいの平成24年12月～25年7月生まれのお子さんと、その親	東区にお住まいの平成19年4月～23年11月生まれのお子さんと、その親
日時	①11月18日(月)②25日(月) 10時30分～11時30分	12月9日(月) 10時30分～11時30分	12月16日(月) 10時30分～11時30分
費用・定員	無料。各25組(先着順)	無料。50組(先着順)	無料。20組(先着順)
申込	10月22日(火)9時から電話で受け付け	11月7日(木)9時から電話で受け付け	11月8日(金)9時から電話で受け付け

会場 Ⓐ・Ⓑ 東保健センター 2階講堂。Ⓒ 東健康づくりセンター(東保健センター3階)。

講師 宮本留美子氏(健康運動指導士)。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 10月27日(日)10時～12時。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

■わらべうたあそび

～親子で楽しむわらべ歌あそび～

- **日時** 11月11日(月)10時～11時。
- **対象** 1歳～就学前のお子さんと保護者。
- **費用・定員** 無料。20組(先着)。
- **申込** 10月28日(月)10時から電話または直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし(北9東7) ☎711-7807

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○出前サイエンス&工作会

(丘珠たから・10/15(火)15時30分～17時)

○おひさまたいむ

(新生・10/22(火)10時30分～12時)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

新生	北8東7	☎711-1339
栄西	北46東5	☎752-8363
北栄	北30東6	☎711-3755
北光	北18東5	☎753-6353
元町南	北16東16	☎785-6148
ひのまる	北38東9	☎752-1551
苗穂	苗穂町5	☎711-8433
東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
元町	北21東18	☎784-6664
伏古	伏古10-3	☎782-5620
札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
丘珠たから	北35東23	☎784-8095
丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137

※全館で中学・高校生の夜間利用可能

『食育』川柳グランプリ作品募集

区内の中学生以下の子供を対象に、『食』に関する川柳を募集します。料理を作ったことや、みんなで食事をして楽しかったことなどを川柳にしてみませんか。

受賞者の発表は、12月8日(日)の食育フェア(会場:アリオ札幌)で行います。

応募資格 東区にお住まいの中学生以下の子ども。
テーマ 『食』に関すること。

応募方法 ①各小・中学校、保健センターなどで配布の案内チラシ裏面の募集用紙(「東区民ホームページようこそひがしく」<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>からもダウンロード可)に記入し、健康・子ども課へ持参、郵送または、FAX 711-3217。
 ②「東区民ホームページようこそひがしく」の応募フォームから投稿。

応募期間 10月31日(木)必着。

審査 書類審査後、「東区民ホームページようこそひがしく」などで応募作品投票を行い、上位作品を選考。

詳細 健康・子ども課健やか推進係(東区食育推進ネットワーク事務局) ☎711-3211

