

## ◎どんな所で活動しているのかな？

### 実際にやってみよう！

中央区にはボランティアが活動している施設がたくさんあります。ここでは、各施設で行われているボランティア活動の一例を紹介します。

#### ◆高齢者・障がい者（児）施設

話し相手、お茶出し、洗濯物畳み、清掃などの補助、車椅子の補助、施設内美化活動、パソコン入力の手伝い、調理補助など。

#### ◆病院

院内の案内、患者の介助、イベントの手伝い、話し相手、紙芝居、図書整理、花の水やり、床拭きなど。

#### ◆保育園・児童会館

子育てサロン、室内遊び、布巾・小物作り、絵本の補修、テーブル・椅子・おもちゃの清掃、楽器演奏、手品の披露など。



病院でのボランティア活動



子育てサロンの様子

※施設ごとで活動内容が異なりますので、詳しくは中央区社会福祉協議会へお問い合わせください。



こんどうひろよし  
近藤裕義さん

毎週火・金に介護ボランティアと中央区ボランティア連絡会副会長。

#### 人のため、自分のためのボランティア

ボランティア歴は15年になります。介護の活動に興味があり、区社会福祉協議会を通じてボランティアを始めました。お茶出しや利用者の方と将棋をするなどの交流活動をしています。「ありがとう」「居なくて寂しかったよ」など言われたときは、うれしいですし、励みになります。また、活動先で偶然にも小学校の同級生と再会したことも印象に残っています。人のために何かすると、それ以上のものが自分に返ってきます。あまり難しく考えず、自分の身近なところから始めてほしいですね。



▲「近藤さんは、いつも親切。よく気が付くし、大変助かっています」と施設の利用者の皆さんも、近藤さんに感謝しています♪

### ♪集めて貢献「収集ボランティア」♪

皆さん「収集ボランティア」という活動をご存じですか？集める物は、使用済みの切手やプリペイドカード、リングプル、書き損じはがきなどがあります。

また、集められた物は、それぞれ収集業者などに売却され、社会福祉や施設建設、車椅子の購入代金などの貴重な財源として有効に活用されています。送付先などの詳細は札幌市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

#### 【収集に当たって気を付けてほしいこと】

##### 使用済み切手

汚れているもの、折れているもの、ギザギザが欠けているものは対象外です。



##### リングプル

アルミ製のものだけが対象となります。磁石につくものはアルミ製ではありません。



##### 使用済みカード

汚れているものや、折れているものは除外しましょう。また、カードの種類によっては対象外のものがあります。



#### ○ボランティア相談窓口

「ボランティアを始めたいけど、どうしたらいいか分からない」「ボランティアの手助けがほしい」などボランティア活動に関する相談については右記まで気軽にご相談ください。

#### 中央区社会福祉協議会

(南2西10 中央区民センター1階)

☎281-6113 ☎208-0881

HP<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/ward/chuo>

#### 札幌市ボランティアセンター（市社会福祉協議会）

(北1西9 リンケージプラザ2階)

☎219-1737 ☎261-8881

HP[http://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer/vol\\_cen](http://www.sapporo-shakyo.or.jp/volunteer/vol_cen)

※ボランティア相談受付時間

いずれも月～金曜日の8時45分～17時15分（祝・休日、年末年始を除く）