

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施]	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	

▶持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▶日時・会場 ※11月11日以降は、来月号より順次お知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地
10/16(水)	9時30分～11時30分	厚別区民センター	厚別中央1の5
	13時30分～15時		

月日	受付時間	実施会場	所在地
11/5(火)	9時30分～11時30分	厚別区民センター	厚別中央1の5
	13時30分～15時		



区役所から子育て関連情報をお届けします!



子育て講座

お母さんの子育てコーチング

イキイキ子育てのヒント。
イライラとうまく付き合って、ママも子どもも
ハッピーに。

- ▶講師 山下 由美 氏 (ムジカ研究所)
 - ▶日時 11月8日(金)10時～11時30分
 - ▶会場 厚別区役所
 - ▶対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
 - ▶定員 20人【先着順】 ▶費用 無料
 - ▶申込方法 10月23日(水)9時から電話で
- 【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

～これからの放送は～

毎週水曜
10時45分から
Radio D FMドラマシティ
77.6MHz生放送中!



放送日	内容
10月16日	厚別南地区センター文化祭
10月23日	北広島市民総合文化祭
10月30日	新さっぽろ駅周辺のまちづくりについて
11月6日	声の広報さっぽろ11月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。