

厚別南地区センターからのお知らせ

【詳細・申込先】厚別南地区センター ☎896-3000

■講演会「登山～心と体の健康～」

登山に必要な装備類、日帰り登山の食料、読図の習慣、薬品類・緊急連絡・IT機器などについて

▷日時 11月1日(金)13時30分～15時30分 ▷講師 日本山岳会元北海道支部長 新妻 徹 氏
▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料 ▷申込方法 10月15日(火)～19日(土)9時～17時に電話で

■講演会「あなたの深層心理をのぞいてみましょう～絵画療法を使って～」

心理カウンセリングの受け方、絵画療法の実践、実践の振り返りと分かち合いについて

▷日時 11月8日(金)13時30分～15時 ▷講師 心理カウンセラー 原 幸枝 氏 ▷定員 20人【先着順】
▷費用 無料 ▷申込方法 10月15日(火)～19日(土)9時～17時に電話で

■平成25年度第3期講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①中央図書館電子書籍体験	10/25(金)	12時～12時50分	20人	無料	無料
②オカリナ体験講習	11/11(月)	10時～11時	10人	無料	無料
③漢方を上手に取り入れた日常生活	11/16(土)	10時～12時	20人	700円	500円
④味噌作り	11/18(月)	10時～12時	18人	700円	700円
⑤手打ちそば	11/22(金)	10時～13時	12人	1,200円(教材費込)	

▷対 象 15歳以上(中学・高校生を除く)。
▷申込方法 ①②10月15日(火)～19日(土)、③④⑤10月29日(火)～11月2日(土)9時～17時に電話で【先着順】
※定員に満たない場合は、受け付けを継続。
▷費用納入 ③④⑤11月5日(火)・6日(水)9時～16時に納入。

芸術
の秋

各センターの
文化祭 地域で活動する方の作品や
ステージを見に行こう!

厚別区民センター 10/31(木)～11/3(祝)

開催日	時間	内容
10/31(木) ～11/3(祝)	9時～17時 (11/3は15時まで)	サークル作品展示
11/1(金)	10時～13時30分	サークル体験会 (気功、エクササイズ、 三味線、大正琴)
11/2(土)	10時～12時 13時～15時	ダンスパーティー
11/3(祝)	10時30分～16時	サークルステージ発表

11/1(金)～3(祝)喫茶コーナーあり(有料)

【会場・詳細】厚別区民センター ☎894-1581

厚別南地区センター

10/25(金)・26(土)

開催日	時間	内容
10/25(金) ・26(土)	9時～17時 (10/26は16時まで)	サークル作品展示
	9時～17時	上野幌小学校児童作品展 示・クロスワードパズル
10/25(金)	11時30分～12時	上野幌小学校 歌とリコーダー演奏
	12時～12時50分	中央図書館電子書籍体験 (厚別南地区センターからのお知らせ参照)
10/26(土)	10時～売り切れまで	野菜即売会
	11時～11時45分	おはなし会
	11時～13時30分	バザー(うどん・手打ちそば)
	11時30分～売り切れまで	お菓子・パンの販売
	13時～13時55分	オープニングステージ
	14時～15時20分	サークルステージ発表
	15時25分～16時	おたのしみ抽選会

【会場・詳細】厚別南地区センター ☎896-3000

広告