



清田区・真栄小学校  
3年2組の作品

## もくじ

- 表紙のことば／広報番組／広報クイズ…………… 1

## 医療との 関わり方を考える…………… 2

### 特集

医療機関の役割を知り、  
賢く受診しましょう

- オータムフェストの楽しみ方…………… 6
- 新企画・まちづくりのトビラ…………… 8
- 市職員採用試験が  
受験しやすくなります…………… 9
- 札幌市からのお知らせ…………… 10
- おでかけガイド…………… 22
- ぐるっと北海道…………… 32

## 区民のページ

……………「札幌市からのお知らせ」の後ろ  
ほっとかないで あなたの心  
みんなのこころ

クーポン&  
プレゼント

中央区版

2013



市の各種手続きや施設、行事、公共交通案内などは  
**札幌市コールセンター**

☎ **222-4894** FAX **221-4894**

Eメール info4894@city.sapporo.jp  
8時～21時（年中無休）



市政に関するご意見、ご提案などは  
**市民の声を聞く課**

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

※下記ホームページでも市政提案のメールを受け付けています。

💻 **札幌市役所ホームページ**

**www.city.sapporo.jp**

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になります。

携帯電話対応サイト

<http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

こちらからもアクセスできます→



## 市役所・区役所などの連絡先

### ●市役所

〒060-8611 中央区北1西2／地下鉄大通駅下車  
☎211-2111（代表）FAX218-5161（広報課）

### ●区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

|     |         |           |             |
|-----|---------|-----------|-------------|
| 中央区 | 南3西11   | ☎231-2400 | FAX231-6539 |
| 北区  | 北24西6   | ☎757-2400 | FAX757-2401 |
| 東区  | 北11東7   | ☎741-2400 | FAX742-4762 |
| 白石区 | 本郷通3北   | ☎861-2400 | FAX860-5236 |
| 厚別区 | 厚別中央1の5 | ☎895-2400 | FAX895-2403 |
| 豊平区 | 平岸6の10  | ☎822-2400 | FAX813-3603 |
| 清田区 | 平岡1の1   | ☎889-2400 | FAX889-2402 |
| 南区  | 真駒内幸町2  | ☎582-2400 | FAX582-0144 |
| 西区  | 琴似2の7   | ☎641-2400 | FAX641-2405 |
| 手稲区 | 前田1の11  | ☎681-2400 | FAX681-6639 |

※市税事務所の所在地、電話番号は26ページをご覧ください。

### ●大型ごみ収集センター（大型ごみの有料収集申し込み）

9時～16時30分（土・日曜、祝・休日を含む）  
☎281-8153 耳や言葉の不自由な方は☎281-4622

### ●救急医療情報案内センター（24時間）（医療機関の案内のみ）

フリーダイヤル ☎0120-20-8699  
携帯電話、PHS専用 ☎011-221-8699

### ●夜間急病センター

中央区大通西19／地下鉄東西線西18丁目駅下車  
☎641-4316 FAX615-8604

### 👤 札幌の人口と世帯

8月1日現在（前月比）  
国勢調査ベース  
1,935,400人（+725）  
920,829世帯（+648）

### 🚗 市内の交通事故

平成25年1月1日～7月31日（前年比）

発生 3,654件（+1）  
死者 11人（-1）  
傷者 4,136人（-87）

広報さっぽろは毎月10日までに、町内会や、市が委託した民間の会社を通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



**札幌市市長政策室広報部広報課**

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161  
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

わたしは、紙ねんどでキャベツを作りました。がんばったところは、紙ねんどを葉っぱの形にするところです。いろんな大きさになるようにくふうをしました。さいごに紙ねんどに絵のぐで色をぬったのが楽しかったです。みんなの作品をいっせいにならべてみるときれいでした。



ねん くみ ともだち せんせい  
3年2組のお友達と先生

## 今月の広報番組

| 📺 テレビ                                                                                         | 📻 ラジオ                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>札幌ふるさと再発見 STV</b><br>毎週土曜 11時54分～59分<br>[内容] 地域のイベントを学生たちが盛り上げます「学まちプロジェクト」 <sup>㊟</sup> 。 | <b>スマイルさっぽろ HBC</b><br>AM 1287kHz<br>※「山ちゃん美香の朝ドキッ!」(9時～11時)内<br>毎月第2、第4火曜 9時35分～45分<br>[内容] まちづくりトーク <sup>㊟</sup> 。<br>※9月24日(火)市長出演予定                  |
| <b>いいコト聞いた UHB</b><br>毎月第2、第4日曜 8時55分～9時<br>[内容] スタンプラリーで街をめぐる「ホリデー・テーリング」 <sup>㊟</sup> 。     | <b>さっぽろ散歩 STV</b><br>毎週土曜 11時30分～45分<br>[内容] 札幌の在来種「札幌黄」の魅力とは？ <sup>㊟</sup> 。                                                                            |
| <b>ウオッチング札幌 TVH</b><br>毎週火曜 22時54分～59分<br>[内容] 中央卸売市場の裏側に潜入! <sup>㊟</sup> 。                   | <b>ポップアップさっぽろ FM 80.4MHz AIR-G!</b><br>※情報番組「Sparkle Sparkler」(12時～15時55分)内<br>毎月第1、第3、第5木曜 12時25分から約5分間<br>[内容] 北海道の豊かな食材が勢ぞろい「オータムフェスト」 <sup>㊟</sup> 。 |
| 中央・東・厚別・豊平・西区の広報番組を、それぞれの区内にあるコミュニティFM局で放送しています。放送日時などは、上記5区の区民のページをご覧ください。                   | <b>サッポロ・シティ・ナビ NORTH WAVE FM 82.5MHz</b><br>毎月第1、第3、第5日曜 9時50分～10時<br>[内容] 札幌国際短編映画祭でショートフィルムの世界に浸る <sup>㊟</sup> 。                                       |

※「札幌ふるさと再発見」「いいコト聞いた」は、インターネット配信を行っています。  
<http://www.city.sapporo.jp/somu/tvradio/movie.html>

## 広報クイズ

### 問題

気軽な健康相談の相手として、地域で安心して暮らすために必要な医師を何というのでしょうか。  
□に当てはまるひらがな5文字をお答えください。

□□□□□医

### プレゼント

正解者の中から抽選で30人の方に、共通ウイズユーカード(1,100円分)を差し上げます。



### 応募方法

はがき、ファクス、Eメール。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と、広報誌や広報番組へのご意見・ご感想を記入し、広報課(左記)へ。1人1通。9月20日(金)消印有効。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、8月号の正解は「**つけない**」でした。



# 医療の 関わり方 を考え る

― 地域医療の充実と  
救急医療の適正化のために ―

健康であり続けたい。

これは全ての人に共通する願いです。

今回の特集では、私たちが生涯を通して、  
地域で安心して暮らし続けるために、これ  
から求められる医療の役割や在り方を紹介。  
私たちにできることを考えていきます。

**【詳細】** 医療政策課 ☎622-5162

## 医療の課題

かかりつけ医と  
病院の役割に  
応じた受診

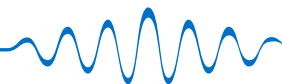
救急医療の  
適正な利用

一人一人がこれらを徹底することで、  
今、そして未来の医療を  
守る第一歩に

急速な高齢化により、札幌では平成27年におおむね4人に1人が高齢者となり、その後も増加することが予想されています。それに伴い、医療機関を受診する人も増える見込みですが、これからも治療が必要な人に医療が行き渡る体制であり続けなければなりません。

医療体制を維持していくために、市では次の2つを課題と考えています。1つは、地域の医師「かかりつけ医」と、専門的な治療を行う「病院」の役割を十分に理解せず受診すること。もう1つは、軽症でも安易に救急医療を利用する人がいることです。医師の数や医療施設に限りがある中、市民の健康で安心な暮らしを守り続けるためには、これらの課題の解決に向けた取り組みを、今から進める必要があります。

# かかりつけ医の役割とは



## 患者さんとの信頼関係を築き、話をよく聞いて治療につなげる

患者の家族関係や生活環境を把握した上で治療を行う医師「かかりつけ医」は、気軽な健康相談の相手として、地域で安心して暮らし続けるために欠かせない存在です。そうしたかかりつけ医を持つことの必要性を、地域で慕われる診療所の医師に伺いました。

### ―地域にかかりつけ医を持つことの意義は？

患者さんの生活全般を把握した上で治療できるところです。家族ぐるみで受診されている方もいて、生活状況や親族の病歴など、たくさんの方の情報を基に診断し、最善の治療法を考えることができます。

### ―大きな病院に通った方が安心という方もいるのでは？

治療に使う設備は、規模の大きな病院には及びませんが、一人一人の患者さんとじっくりと話をしながら診察できるので、信頼関係を築いていくことができます。

### ―かかりつけ医ならではのエピソードを教えてください。

大きな病院に通っても病状がなかなか改善しない、という高齢の方を診察しました。往診して家族にも詳しく話を聞いたところ、偏った食生活



こん まさと  
**今 真人さん**  
北区にある今医院の院長。患者の治療を行う傍ら、札幌市医師会の副会長として地域の福祉機関と連携して治療する体制づくりに取り組む。

をしており、服薬も正しくなされていないことが判明。介護ヘルパーなどにも働き掛け、生活習慣を見直すことで病状が改善したことがありました。

### ―かかりつけ医を決めるときポイントとは？

近くて通いやすいことが第一。また、専門の治療が必要などときに適切な病院を紹介してくれるところがいいですね。

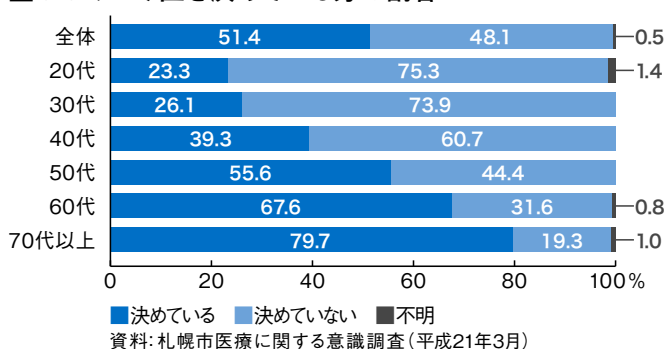
### ―今後、かかりつけ医が果たすべき役割とは？

高齢化が進むにつれて、患者さんの家で治療を行う「在宅医療」の重要性が高まります。そうした中で、かかりつけ医を中心に、訪問看護や介護機関などと共に患者さんを支える仕組みをつくる存在が必要。地域に頼られる存在であるために、責任を持って患者さんと向き合っていきたいですね。

## 私たちの健康を支える 最も身近な医師「かかりつけ医」

かかりつけ医を決めている方は、市民の約半数。中でも20代～30代は3割以下と、若い世代ほど少なくなっています。健康を維持するためには、わずかな体の異変に気付いてもらえ、早期治療につなげられるかかりつけ医を早いうちから持つことが大切です。

■かかりつけ医を決めている方の割合



# 大規模な病院の役割とは



## 先進的な設備や技術を駆使し、 専門性の高い医療を手掛ける

市内にはベッド数が200床以上ある大規模な病院が62カ所あります。これらの病院は、高度な治療ができる設備が整っており、専門性の高い治療を行っています。  
そうした病院が担う役割や地域の医療機関との連携について、市立札幌病院の医師に聞きました。

### ―大規模な病院はどのような医療を担っているのですか？

一般的に大規模な病院には複数の診療科があり、各科の専門医が、最先端の技術と機器を駆使して、病状の重い患者さんの治療を行っています。

### ―具体的に市立札幌病院が行う医療とは？

病気を併発する方の治療を各科が連携して行っているほか、生死を争う患者さんを受け入れる「救命救急センター」、低出生体重児などを治療する「総合周産期母子医療センター」など専門的な施設も整えています。民間の病院では採算面などから提供が難しいとされる医療を積極的に担うことが、当病院の特徴です。  
―地域のかかりつけ医とは役割が違うんですね。

日常の診察はかかりつけ医、専門的な治療が必要と診断さ



せき とし もり  
関 利盛さん  
市立札幌病院副院長。地域の医療機関と市立札幌病院をつなぐ「地域連携センター」の責任者も兼務し、病院・診療所間の連携の強化に取り組む。

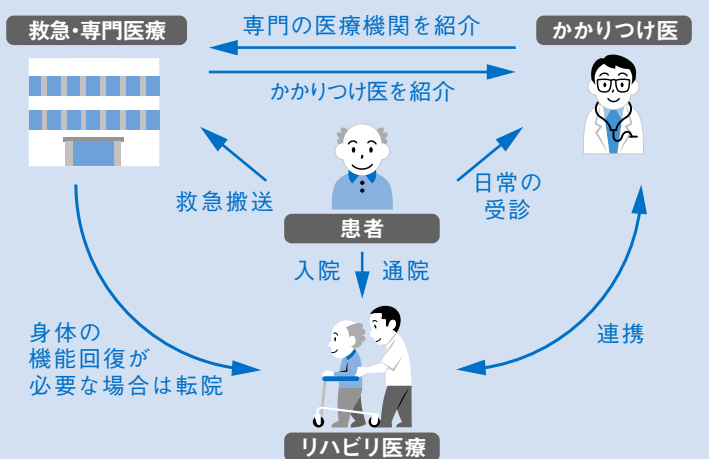
れば大規模な病院を受診してもらおうという役割分担を進めています。例えば、がんを発症した場合、手術は大規模な病院で行いますが、症状安定後はかかりつけ医で経過を観察します。治療内容などは共有しており、急変したときでも、すぐに受け入れることができます。患者さんにとっては、2人の医師が見守ることになるため、安心感を持つてもらえると思いますね。

### ―今後、大規模な病院が目指す医療の在り方とは？

大規模な病院は専門的な医療を提供できますが、全ての患者さんの経過を見守り続けることはできません。だからこそ、地域の医療機関などとの連携を強めることが大切です。患者さんが心の底から安心できる、切れ目のない医療を目指していきます。

## 地域全体で患者を支える 体制づくりを進めます

1つの病院だけで1人の患者の診断から治療、経過観察まで全てを担うことは困難です。かかりつけ医、大規模な病院、リハビリ施設など各機関が持つ役割や機能を生かし、地域全体で患者を見守る医療体制の確立を目指します。





## 安易な救急医療の 利用を減らすために

市内の119番通報のうち救急に関するものは昨年約83,000件。その中には、軽いケガなど緊急性の低い通報もあります。安易に救急医療を利用することは、本当に必要な人への医療の提供を遅らせてしまう恐れも。救急医療を正しく利用してもらうために、電話で医療相談ができる窓口が新設されます。



救急車を呼ぶべきか迷ったときの電話相談窓口 /

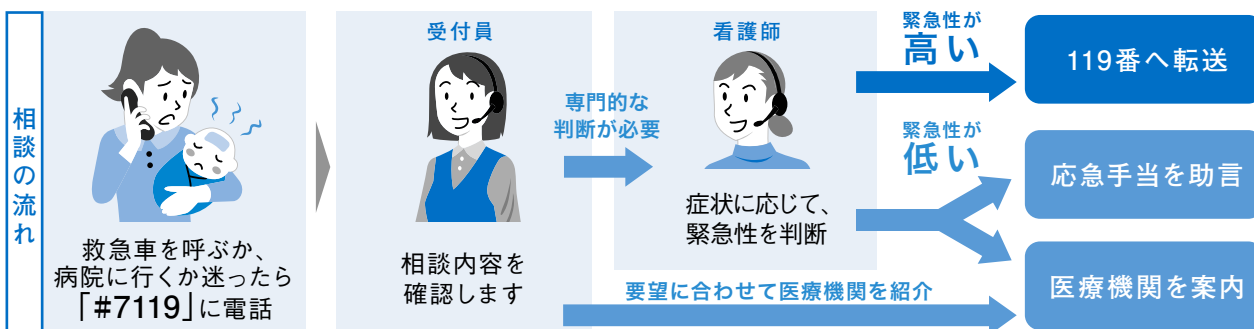
## 救急安心センターを10/1<sup>火</sup>正午に開設

救急安心センターは、急な病気やケガで、救急車を呼ぶか、医療機関を受診すべきか迷ったときに相談できる窓口です。受付員や看護師が相談する人の症状に応じて、119番への転送や医療機関の受診案内、応急手当などの助言を行います。

### 救急安心センター電話番号 **#7119**

24時間 365日対応

※ダイヤル回線、一部のIP電話の方は☎272-7119におかけください



※現在受診している病気の治療内容などの相談はできません。

### ◎他にも救急時に相談できる窓口があります

**産婦人科救急相談電話 ☎622-3299**

【受付時間】毎日19時～翌日7時

夜間の産婦人科に関する救急の相談に助産師が応じ、必要な場合は医療機関と調整の上、受け入れ先を紹介します。

**精神科救急情報センター ☎204-6010**

【受付時間】17時～翌日9時（土・日曜、祝日は9時から）

精神保健福祉士などの専門家が、緊急の精神科医療の相談を受け、必要に応じて当番病院を紹介します。

今も未来も安心して  
医療を受け続けるために

将来にわたって医療水準を維持していくためには、市や医療機関だけが取り組むのではなく、市民一人一人が普段から医療機関の役割や救急車の正しい使い方について意識しておくことが求められます。誰もが安心して暮らせる医療の仕組みを、共に支えていきましょう。

# の楽しみ方

日時 9/13(金) ▶ 29(日) 10時～20時30分(8丁目会場は18時まで)

※4丁目～7丁目会場の料理の注文は20時まで

会場 大通公園4丁目～8丁目ほか

北海道の魅力を再認識し、  
盛り上げるきっかけに

オータムフェストは、北海道の強みである「食」を通じて、道内の市町村が持つ魅力を肌で感じてもらうとともに、北海道全体を盛り上げるきっかけになることを目指しています。



7丁目

ゆったりと過ごせるバー

おすすめの  
楽しみ方

道産のお酒で  
大人の時間を満喫

こだわりのお酒と、それにぴったり合うおつまみが並びます。希少な日本酒やワインも販売します。

黒を基調とした「大通公園7丁目BAR」。  
落ち着いた雰囲気の中でお酒を楽しもう



6丁目

札幌の食文化を堪能

おすすめの  
楽しみ方

全国に広がった  
札幌の味覚を再確認

札幌発祥のスーパカレーやスイーツなどのメニューが集まります。老舗の名物からB級グルメまで、市内の名店の味を楽しめます。



秋をテーマにした  
限定スイーツも販売!



8丁目

旬の食材やグルメがずらり

おすすめの  
楽しみ方

旬の道産食材を  
たっぷり味わおう

100を超える市町村が集結。地元でとれた旬の食材が、存分に味わえます。販売している地元の方に、おいしさの秘密を聞いてみては?

昨年一番人気は、  
紋別市の「炭火焼本ずわいがに甲羅盛り」



創成川東  
エリア

Sousei

オータムビヤフェスト



会場だけで味わえる数量限定のビール「さっぽろミュンヒナー」や料理のほか、演奏や大道芸などが楽しめます。20日(金)18時から、来場者全員で乾杯ソングの大会唱も!

日時 9/20(金) 17時～22時、21(土)と22(日) 11時～22時、23(祝) 11時～18時

会場 サッポロファクトリー(中央区北2東4)

クーポン



北海道の旬の味覚が集まる！

# オータムフェスト

北海道の秋の味覚を思う存分楽しめるイベント、オータムフェストが今年も始まります。  
このページで見どころを確認して、会場に足を運ぼう！

詳細 市コールセンター☎222-4894

大通  
会場

Odori

## 全道各地の“うまいもの”が集まるメイン会場

大通会場は、特徴が異なる5つのエリアに分かれています。会場を巡りながら、新しいお気に入りグルメを探すのもよし、自分の生まれ育ったふるさとの味を堪能するのもよし。自分ならではの楽しみ方で、旬の味覚を思う存分、味わおう！

4丁目

限定料理ととれたて野菜の販売

おすすめの  
楽しみ方

人気シェフの限定料理を  
低価格で堪能しよう

市内に店を構える11人のシェフが、道産食材を使って腕を振ります。メニューは日替わりで、会場限定のものばかり。この機会を逃さないで！

近郊の農家でとれたタマネギやトマトなど、  
新鮮な野菜の直売も

シェフ特製の  
スイーツもあるよ！



足寄町産の羊肉などを使った「秋の味覚の一皿」



お待ちしています！



5丁目

北海道の新・ご当地グルメ&ラーメン祭り

おすすめの  
楽しみ方

お気に入りの  
ご当地グルメを見つけよう

「別海ジャンボホッキカツ丼」や「ちっぷべつ緑のナポリタン」など、話題の地域限定グルメが集結。道内を巡ったつもりで、お気に入りの一品を探してみては？

ご当地グルメのほか、麺に道産小麦を使用した  
こだわりのラーメン店も15店出店



普段は地元でしか味わえない逸品に出会える絶好の機会です。いろいろな市町村のメニューの食べ比べを楽しんで、道内の市町村を巡るきっかけにしたらうれしいです。皆さんのご来場、お待ちしております！

他会場での関連イベントもたくさん！

特別会場

札幌駅前  
会場

Satsueki

サツエキグルメライブ

北海道のグルメのほか、仙台の牛タン焼きや八戸せんべい汁など東北の名物が勢ぞろい！新幹線の北海道延伸を盛り上げる展示もあります。

日時 9/13(金)～23(祝) 11時～21時30分

会場 JR札幌駅南口広場(中央区北5西4)

オータムフェスト  
実行委員会  
たけなか みか  
竹中美香さん



## 研修会に参加して まちづくりを考えよう



**市** 民と市職員が一緒にまちづくりを学ぶ研修会「ジョイまちゼミナール」を開催します。「住民が使いやすい公園をつくろう」をテーマに、現地視察やグループワークを体験し、まちづくり活動に役立つさまざまな手法を学びます。

**日 時** 9/28(土)・10/5(土)・19(土)・26(土)・11/9(土)9時30分～13時。10/5(土)は10時から。全5回  
**会 場** TKP札幌ビジネスセンター(中央区北3西3)ほか  
**対象・申込** 18歳以上の方20人。電話、ファクス、Eメール。住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、9/19(木)までに市コールセンター(1ページ)へ。多数時抽選  
**詳 細** 自治研修センター☎866-3666

まちづくり活動を始め  
るきっかけとなる情報  
を紹介します。  
あなたも気軽に参加  
してみませんか？

ト  
ビ  
ラ

ま  
ち  
づ  
く  
り

の



## 魅力的な景観づくりに 助成制度を活用しよう



**身** 近な景観への意識を高めることを目的とした活動や、地域の街並みを考え、整える活動に対して、その経費の一部を助成します。

■助成を受けた例 専門家を招いた勉強会、花植えなど

**助 成 額** ①経費の合計額の3分の2以内で30万円以下  
 ②経費の合計額以内で5万円以下  
**対 象** 都市景観に配慮したまちづくりを行う団体  
**申 込** 地域計画課に電話で詳細を確認の上、①は9/30(月)、②は活動を開始する1カ月前までに申し込み。選考あり。予算額に達し次第終了  
**詳 細** 地域計画課☎211-2545



## 子どもの権利について 審議する委員になろう



**市** では、平成21年に施行した「子どもの権利条例」に基づき、市民と市が一緒に、子どもの権利を守るための施策の充実に取り組んでいます。その施策を審議し、提言する「子どもの権利委員会」の委員を募集します。

**任 期** 11月末から2年間  
**対 象** ①15歳以上18歳未満の方か高校生②18歳以上の方(高校生を除く)。いずれも若干名  
**申 込** 区役所などで配布中の応募用紙に小論文(①は800字以内、②は1,000字以内)などを添えて、9/30(月)(必着)まで。選考あり  
**詳 細** 子どもの権利推進課☎211-2942

旬な情報を  
配信中！

市民委員の公募やまちづくりに関するイベントなど、市政やまちづくりに気軽に参加できる情報をメールでお知らせしています。市のホームページから登録の上、ご活用ください。

市民参加メルマガ

検索

# 市職員採用試験が 受験しやすくなります

来年度  
から

平成26年度から、札幌市職員の採用試験の受験資格や内容を大幅に変更します。このページでは、制度を変える理由や、主な変更点を紹介します。

このページに関するお問い合わせは、任用課 ☎ 211-3143



なぜ  
変わる？

“時代の動きに素早く対応できる人材”の  
採用を増やすためです。

札幌をとりまく情勢は急速に変化しており、市が果たすべき役割は多様化しています。そうした中でも、市民が市に求めていることを的確に捉えながらまちの魅力を高めていくために、**変化に柔軟に対応できる、幅広い見識や経験を持つ方**をより積極的に採用する試験にします。

……………札幌をとりまく変化……………

人口減少

少子高齢化

グローバル化



こうした変化に対応できる人材を増やします

どう  
変わる？

年齢要件を緩和し、筆記試験の負担を軽減。  
“人物重視”の試験になります。

全ての職種で受験可能な年齢を引き上げ、採用の間口を広げます。また、多くの職種で筆記試験の解答数を減らし、出題範囲を縮小。受験者の負担を軽くし、より**人物面を重視**した試験にします。

■26年度試験(27年度採用) 大学の部、社会人経験者の部の主な変更点

| 試験区分     | 年齢要件など                                                                                                                                                         | 筆記試験                                                                                                                                                       |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大学の部     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 上限を2歳引き上げ、<b>29歳※1</b>まで受けられるようにします</li> </ul>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 数学や物理などの「自然科学」、歴史や地理などの「人文科学」からの出題をやめるなど、全体を見直します</li> <li>● 解答数をこれまでの約半数に減らし、<b>40題</b>にします</li> </ul>           |
| 社会人経験者の部 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 上限を大幅に引き上げ、<b>59歳※1</b>まで受けられるようにします</li> <li>● 平成19年7月以降に<b>5年以上</b>仕事をしていれば※2、会社員をはじめ、公務員やアルバイトの方も受験できます</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 数学や物理などの「自然科学」、歴史や地理などの「人文科学」からの出題をやめ、時事問題などを中心とした問題に変更します</li> <li>● 解答数をこれまでの4分の3に減らし、<b>30題</b>にします</li> </ul> |

※1 年齢は試験翌年の4月1日現在 ※2 週30時間以上かつ1年以上継続した勤務先に限る

・短大の部、資格・免許職、高校の部でも受験資格や試験内容に変更があります ・26年度試験の実施時期は来年3月ごろ公表する予定です

このページに記載していること以外の受験資格や変更点もあります

ホームページでは、より詳しい情報をご覧ください

札幌市 職員採用

検索