

秋のスポーツイベント とよむ Run フェスタ

9/15(日) 10:00~17:00
入場無料 ※ランニングは16:00まで

大人も子どもも秋のスポーツバイキング！
みんなで参加して札幌ドームでランニングなどのスポーツを楽しもう!!
「ドーレくん」「ポリー」「こりん」と「めーたん」などのキャラクターも大集合!!

ドーム外周ランニング

特設コースをマイペースにランニング & ウォーキング！特定の周回で押しボタンを押すと景品が当たるよ！
※タイムを競うものではありません。
※9:50より受付。先着で缶バッジプレゼント。

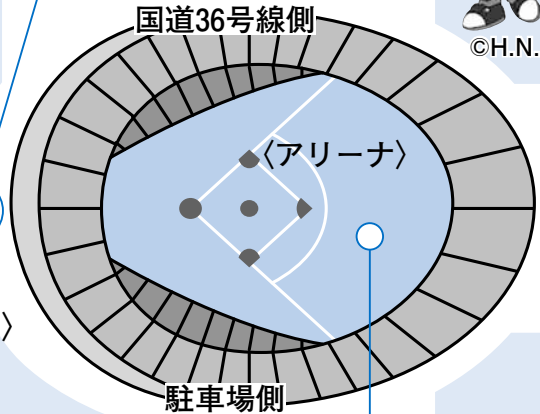


クイズラリー

札幌ドーム周辺のアート作品などを探しながら特設ランニングコースを歩いてクイズラリーに挑戦しよう！



©H.N.F



①一から始めるランニング教室！

親子で走ろう！
講師は「作AC北海道」としてマラソンなどで活躍中の古田仁さんと太田尚子さん。

②ノルディックウォーキング体験教室！

オリンピックスキージョイ乗合メダリストの阿部雅司さんとウォーキング体験。

開催時間 ①、②ともに10時30分~12時、13時30分~15時の各2回開催。

対象 ①は小学生以上、②は小学5年生(身長145cm)以上。ただし、小学生は保護者またはそれに準ずる方の同伴が必要。

定員 ①は各回50人、②は各回30人。

申込 9月12日(木)までの8時~21時に市コールセンターへ電話または、住所・氏名・電話番号・年齢(学年)・参加の時間帯・②は身長を記載の上、ファクスか電子メールで。



©1996.H.F.C

札幌市コールセンター

☎ 222-4894 FAX 221-4894
E info4894@city.sapporo.jp
年中無休 8時~21時

各フロアスポーツチームによる体験ゲームコーナー

投球スピード測定、ファイターズふわふわドーム(小学3年生以下対象)、キックターゲット、シュートスピード測定、フリースローに挑戦しよう！

・PRブース ファイターズ、コンサドーレ、レバンガ、エスポラーダの展示ブースや、八紘学園の農産物、こりとめーたんグッズの販売コーナーもあります。



・**体力チェック** 握力、立ち幅跳び、フラフープなど、楽しみながら体力チェックができます。

・**各種運動教室** 大人も子どもも楽しめる教室がいっぱい！申し込み、詳細は札幌ドームまで。

・**キャッチボールゾーン** プロ野球選手と同じグラウンドでキャッチボールができます。
※グローブのみ持ち込み可。ボールは備え付けのものをご使用ください。

・**フリースペース、キッズエリア** 気持ちの良い人工芝の上でのびのびと遊ぼう！
※キッズエリアは未就学児専用スペースです。

詳細 札幌ドーム ☎850-1000

①ランニング教室、②ウォーキング体験教室については、区役所地域振興課 ☎822-2427

※小学生以下は、保護者またはそれに準ずる方の同伴が必要です。

※駐車場は当日払いで営業します(普通車500円、大型車1,000円)。羊ヶ丘通からご入場ください。

※雨天、荒天時は一部または全部のイベントが中止になる場合があります。

※イベントの様子を撮影した写真を広報目的などで使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承の上ご参加ください。