

手稲老人福祉センターから

■「健康いきがづくり講座」後期受講生募集

講座名	定員	曜日	期間	時間	費用	
やさしいパソコンA	各6人	第1～4	10月～3月	10時～12時	毎月1,000円	
やさしいパソコンB				13時～15時		
初心者パソコン※1						
パソコン入門※2						
すこやか健康体操※3	男性5人 女性10人	第1～3	金	10月～12月	10時～12時	無料
マーじゃん初級フォローアップ※4	16人	第2、4	土			

対象 市内在住の60歳以上の方で、原則受講履歴のない初心者の方。

- ※1 パソコンの経験がなく、パソコンの基本操作に興味のある方。
- ※2 自宅にパソコンがあり、ローマ字入力のできる方。
- ※3 受講経験のある方も申し込み可能。ただし経験のない方を優先。
- ※4 今までマーじゃん初級を受けたことのある方で、さらに上達したい方。

申込 9月2日(月)～20日(金)9時30分～16時に、住所と年齢を証明できるものを持って、直接本人が申し込み(電話不可)。申込多数時は抽選。

■秋の演芸発表会

当センターで活動する方々の歌や踊りを発表します。

内容	月日	時間	場所
大正琴、健康体操、フラダンス、社交ダンス、歌いま唱歌、舞踊ほか	9月25日(水)	10時～15時	1階多目的室
民謡	9月26日(木)		
カラオケ	9月27日(金)	9時45分～15時	1階大広間

※内容は一部変更の可能性あり。
※当日、直接会場へお越しください。なお、発表会は見学をするだけで、出演はできませんのでご了承ください。

《申込先・詳細》 手稲老人福祉センター (曙2条1丁目)
☎ 684-3131

手稲区スポーツ・レクリエーション祭2013

子どもから高齢者までの幅広い世代が、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめる「スポーツ・レクリエーション祭(愛称スポ・レク)」に参加してみませんか? 参加賞や景品を用意しています。手稲区マスコットキャラクター「ていぬ」も参加します!

■イベント内容

種目 スポーツチャンバラ、バスケットシュート、スナッグゴルフ、アイスホッケー体験、体力測定、スピードガン、ストラックアウト、ピンポンバッティングほか。

日時 9月29日(日)9時30分～15時。

場所 手稲区体育館(曙2条1丁目)。

費用 無料。

持ち物 上靴、外靴用の靴袋。

申込 当日、直接会場へお越しください。

■「小学生ソフトバレー初心者大会」参加チーム募集

優勝・準優勝チームにはすてきな賞品を差し上げます。また、参加者全員に粗品を差し上げます。

内容 バドミントンと同じ大きさのコートに高さ180cmのネットを張り、ゴム製の柔らかいボールを使ったバレーボール。

集合時間 9月29日(日)10時。

場所 手稲区体育館1階競技室。

対象 小学3～6年生。

定員 10チーム(1チーム4～6人)。

※多数時抽選

費用 無料。

申込 区役所、手稲区体育館、区内の小学校で配布する申込書に必要事項を記入し、9月17日(火)までに郵送、ファクス、下記窓口(平日9時～17時)で申し込み。

《申込先・詳細》 地域振興課地域活動担当

(〒006-8612 手稲区前田1条11丁目)

☎ 681-2445 ファクス 681-2523

コンサドーレ札幌 公式戦ご招待!～手稲区民応援デー～

コンサドーレ札幌のホームゲームに、区内にお住まいの方300人(SB自由席)をご招待します。

対象試合 コンサドーレ札幌 対 ザスパクサツ群馬。 **日時** 10月6日(日) 13時キックオフ。

会場 厚別公園競技場(厚別区上野幌3条1丁目)。 **申込期限** 9月20日(金)当日消印有効。

申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、クラブコンサドーレのICカード番号(会員の方のみ)、宛先(返信はがき)を記入の上、下記へ送付ください。1人1通のみ有効です(応募多数の場合は抽選)。

※応募者の個人情報は(株)北海道フットボールクラブが適切に管理し、本件を含む当クラブからのアンケートやご案内以外には利用いたしません。

《申込先・詳細》 〒062-0045 豊平区羊ヶ丘1番地 コンサドーレ札幌 手稲区民応援デー係 ☎ 858-5310

