

区役所庁舎の

改修工事について

手稲区役所庁舎内で、設備等の改修工事を9月中旬から平成26年2月末まで行います。工事に伴い、音が出るなどご迷惑をお掛けすることもありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

（詳細）総務企画課庶務係

☎(681)2425

ちあふる・ていねから

◆親子で体操いち・に・さん！



日時 9月25日(水)10時～11時
場所 ちあふる・ていね2階ホール。

対象 1歳～就学前のお子さんとその保護者。

定員 先着15組。

費用 無料。

申込 9月11日(水)9時から電話か直接来所して申し込み。

◆保育園ってどんなところ？

日時 10月4日(金)13時30分～14時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前までのお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人（託児なし）。
費用 無料。

申込 9月20日(金)9時から電話か直接来所して申し込み。

（申込先・詳細）手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）（手稲本町3条2丁目）
☎(681)3162

おでかけ元気キャラバン

◆転ばない体を作ろう！「関節イキキ体操」

講師 綿谷美佐子氏（理学療法士）。

日時 9月21日(土)10時～12時。

場所 前田北小学校3階外国語ルーム（前田10条18丁目）。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。

定員 先着30人。

費用 無料。

持ち物 上靴。

申込 9月19日(木)までに電話で申し込み。

（申込先・詳細）介護予防センター中央・鉄北☎(682)1294

◆転倒予防「足から健康！転ばないための足のケア」

講師 木田倫子氏（榊アルファ美輝・マスターシニアフィットナー）。

日時 10月9日(水)10時～12時。

場所 稲積記念会館（前田5条5丁目）。

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

（詳細）介護予防センターまえだ
☎(685)3141

星置まちづくり

センターから

◆「ほしおき写真コンテスト」作品募集

応募作品を使用し、平成26年版カレンダーを作成します。
募集作品 手稲山口・星置で撮影した自然や景色などの魅力あふれる写真。

募集条件 ①平成23年以降撮影、②合成加工をしていないもの、③肖像権や著作権など第三者の権利を侵害しないもの。

募集期間 10月1日(火)～31日(木)。

応募方法 同センターで配布する応募用紙に必要事項を記入し、写真を添えて、郵送か直接窓口（平日8時45分～17時15分）にお持ちください。

※入賞者には賞品を差し上げます。

※応募作品の著作権は主催者に譲渡となります。また、作品は返却しませんのでご了承ください。

（応募先・詳細）星置まちづくりセンター（〒006-0852手稲区星置2条3丁目14-1）
☎(695)3222

札幌丘珠空港

地域歴史講座

内容 手稲区の歴史～舞踏家千田モト・手稲飛行場・子ども盆踊り唄について。
講師 野村武雄氏（手稲郷土史研究会）。

日時 9月29日(日)14時から。

場所 札幌丘珠空港ビル2階（東区丘珠町）。

申込 当日、直接会場へお越しください。

（詳細）市民まちづくり局交通計画課空港担当☎(21)2378

生ごみ堆肥化セミナー

内容 家庭から排出される生ごみを堆肥化する方法を伝授。参加者に堆肥化セットを進呈します。

日時 9月18日(水)10時～11時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室（前田1条11丁目）。

申込 前日までに電話（日曜・祝日を除く10時～16時）、ファクス、Eメールで申し込み。

※ファクス、Eメールで申し込みの場合は、日時、会場名、住所、氏名、電話番号を明記してください。

（申込先・詳細）生ごみ堆肥化相談窓口☎ファクス☎(62)5318
Eメール kitagomi@alles.or.jp