

国保からのお知らせ

平成25年度国民健康保険料の第3期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 9月24日(火)、26日(木)の20時まで。

休日相談日 9月29日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

☎(81)2575

子育て支援係から

◆親子deビクス

親子で楽しく音楽に合わせて体を動かし、リフレッシュしましょう。
講師 谷口美由紀氏(さつぽ

る健康スポーツ財団登録指導員)。

日時 10月19日(土)10時30分～11時30分。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の就学前のお子さんとその保護者。

定員 先着50組。

費用 無料。

申込 9月30日(月)9時から電話で申し込み。

☎(申込先・詳細)健康・子ども課 子育て支援係 ☎(81)1342



ウォーキングマップのコース変更について

手稲区ウォーキングマップの「F 稲穂金山展望コース」を一部変更しました。

新コースは、区役所ホームページ「ウォーキングマップ」

(<http://www.city.sapporo.jp/teine/hoken/hokencenter/walking.html>)で紹介しています。

また、ご希望の方には、保健センターで修正用シールを配布中です。

☎(詳細)保健センター(前田1条11丁目) ☎(81)1211

区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

社交ダンスで、楽しいひとときをお過ごしください。

日時 9月27日(金)13時30分～15時30分。

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。
☎(詳細)区民センター(前田1条11丁目) ☎(81)5121

ふらっとホーム2013 in ていね ～市民と市長の2時間談議～

手稲区民と上田文雄市長が、住みよいまちづくりに向けて意見交換を行います。どなたでも自由に傍聴いただけます。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

※市長との対話者はすでに決定しているため、発言することはできませんのでご了承ください。
日時 9月29日(日)13時～15時。
場所 北海道工業大学2号館2階大会議室(前田7条15丁目)。
その他 ・会場では手話通訳を行います。
・公共の交通機関をご利用ください。

☎(詳細)総務企画課広聴係 ☎681-2432



「星観緑地」秋のイベント情報

イベント名	月日	時間	場所
①ほしみ音楽会	9月21日(土)	11時～15時	花見広場ステージ
②天体観望会	9月26日(木)	19時～20時30分	西駐車場(雨・曇天時は休憩所)
③パークゴルフ大会	9月28日(土)	8時30分～11時30分	パークゴルフ場
④犬のしつけ教室	9月29日(日)	10時～12時	芝生広場
⑤公園探検&散策会	10月6日(日)	10時～12時	管理事務所内休憩所

※悪天候の場合は中止になることがありますので、お問い合わせください。

申込 ①②④⑤当日、直接会場へお越しください。
③9月25日(木)までに窓口で申し込み(費用500円)。
☎(申込先・詳細)ほしみパークプロジェクト(星観緑地管理事務所)(手稲星置317) ☎686-0680