

ボラ連ランチサロン



区内のボランティア関係者で組織する「白石区ボランティア連絡会(ボラ連)」が、地域の高齢者などを対象にランチサロンを開いています。みんなで昼食を取りながら、楽しくおしゃべりしませんか。ボラ連の仲間も多数参加しているので、ボランティアに興味のある方もぜひご参加ください。

日時 毎月第2木曜11時～14時

場所 本郷会館(本郷通8丁目北)

費用 200円

お問い合わせ 白石区社会福祉協議会(白石4ページ)



おいしい昼食を用意してお待ちしています!

暮らし応援隊

日常のちょっとした困り事を、地域ぐるみで解決しようと結成。困っている人と手助けしたい人とをつなげて、地域での支え合いを進めています。

活動場所 本郷通周辺

活動日 活動を希望する日

利用者&ボランティア募集中!

買い物代行、草刈り、ペットの世話など、何でもご相談ください。本郷通周辺にお住まいの方が対象で、1時間500円の利用料が掛かります。また、一緒にボランティア活動ができる方(有償)も募集中。

詳細は下記連絡先までお問い合わせください。

「暮らし応援隊」事業委員会 ☎861-2347

しまだきよし 島田清司さんの はなし

お互いが助け合い、つながることを大切にしています。特別な技術が無くても、地域で活躍できる場面はたくさんあります。ぜひ、一緒に活動しましょう。



地域で輝く、

高齢者施設訪問ボランティア

施設を訪問して高齢者とおしゃべりをするほか、外出の補助やイベントを手伝います。また、趣味を生かして手芸などを教えたり、楽器演奏をしたりする活動もあります。

活動場所 希望する区内の高齢者施設

活動日 活動を希望する日

お問い合わせ 白石区社会福祉協議会(白石4ページ)

おおあさみちこ 大浅美智子さんの はなし

「お世話をする」というのではなく、対等な立場で交流を楽しんでいます。初めて行った時から自然な雰囲気を受け入れてくれたので、気軽に始められました。「ありがとう」の言葉がとてもうれしいです。自分のペースで無理せず活動することが、長続きの秘訣です。



病院ボランティア

外来患者の受け付けの手伝いや車椅子で来院する患者の介助のほか、図書カウンターでの受け付け業務や本の整理をします。

活動場所 北海道がんセンター(菊水4条2丁目)

活動日 月～金曜の9時～11時、月・水・金曜の14時～16時で活動を希望する日

お問い合わせ 北海道がんセンター ☎811-9111

はらだゆりこ 原田百合子さんの はなし

病院に命を助けてもらい、何か少しでも力になれないかと思っていたところ、このボランティアを発見。「これならできるかも」と活動を始めました。本の近くにいるのが好きなので、楽しく活動しています。病院案内は戸惑うこともありましたが、「ありがとう」と言われると、やっていて良かったと思います。

