

# しろいし 区民のページ

2013年9月号

編集

白石区総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区本郷通3丁目北  
TEL 861-2410 FAX 860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB  
www.city.sapporo.jp/shiroishi/

特集 人生にボランティアという  
スパイスを

## 第5回 しろいしな風景 写真コンテスト作品募集中!

詳しくは、区総務企画課広聴係と区内各まちづくりセンターなどで配布中の募集チラシか区役所ホームページをご覧ください。

【テーマ】シャッターチャンス! ~私が  
見つけた、とっておきの白石

10月4日(金)  
締め切り!



第4回コンテスト応募作品「コスモスの向こう JR白石駅」▶  
撮影者:中山実さん 撮影場所:JR白石駅



## 街かど掲示板

**北東白石地区介護予防講座**

【内容】体力測定、健康チェック、運動の実技など。介護予防についての寸劇もあります。

【日時】9月13日(金)13時~15時20分

【会場】東川下町内会東川下記念会館  
(川下3条5丁目)

【問い合わせ先】介護予防センター川下 ☎875-6810 **無料**

**北白石地区健康づくり教室**

◎こもれびの北郷緑道ウォーキング

【内容】北郷緑道周辺を歩きます。

【日時】9月18日(水)10時~11時30分

【会場】北郷瑞穂会館(北郷8条9丁目)ほか

◎講演「より良い老年を過ごすために」

【内容】糖尿病について内科の医師が講演します。

【日時】10月9日(水)13時30分~15時

【会場】北郷東会館(北郷3条6丁目)

※いずれも北白石地区にお住まいの方が対象。

【問い合わせ先】北白石連合町内会事務局 ☎874-0293  
**要申込** 各開催日の前日まで **無料**

**東白石地区サイクリングロードウォーキング**

【内容】約6kmのコースを歩きます。東白石地区にお住まいの方などが対象。

【日時】9月24日(火)9時30分~12時

【会場】万生公園(南郷通8丁目南)集合

【問い合わせ先】白石保健センター ☎862-1881  
**要申込** 9月20日(金)まで **無料**

地域の団体が9月11日以降に実施するイベントの情報です!! 参加方法などの詳細は、各問い合わせ先へお尋ねください。

**白石東地区健康まつり**

【内容】体操や体力測定、口腔チェックなど。白石東地区にお住まいの方が対象。

【日時】9月27日(金)13時30分~15時30分

【会場】白石東地区センター(本通16丁目南)  
※上履きをお持ちください。

【問い合わせ先】介護予防センター本通 ☎861-6110 **無料**

**まちづくりふれあい愛音楽会**

【内容】白石地区の小中学生などによる楽しい音楽会です。白石中学校吹奏楽部ほか出演。

【日時】10月5日(土)9時30分~12時20分

【会場】白石中学校(本郷通6丁目南)  
※上履きをお持ちください。駐車不可。

【問い合わせ先】白石まちづくりセンター ☎861-8270 **無料**

**白石地区認知症講座**

【内容】認知症の予防や治療、介護などについての講演を行います。

【日時】10月10日(木)14時~15時30分

【会場】白石会館(本通1丁目南)

【問い合わせ先】白石区第1地域包括支援センター  
☎864-4614 **無料**

掲載を希望する場合は、区総務企画課広聴係にご相談ください。多くの情報を掲載するため、掲載項目は、原則として「タイトル」「簡単な内容」「日時」「会場」「問い合わせ先」とさせていただきます。

