

広告

申込 ①不要。直接会場へ。
 ②③9月3日(火)～21日(土)
 ④9月10日(火)～27日(金)に
 直接来館かほかき、フアックス
 またはEメールで。ほかき、
 フアックス、Eメールは講座名、
 曜日、住所、氏名、振り仮名、
 性別、年齢、生年月日、電話
 番号を記入で。多数時抽選。
申込先・詳細 西健康づくりセン
 ターTEL(618)8700、FAX(618)
 8704、Eメール west-
 school@shsf.jp

はっさむ地区センター講座

内容 下表の通り。

申込 9月11日(水)9時～17
 時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区セン
 ターTEL(662)8411

はちけん地区センター講座

内容 下表の通り。

対象 西区在住の方。

■はっさむ地区センター講座

| 講座名 | 月日・回数 | 時間 | 定員 | 費用 |
|-----------------------|-----------------|-----------------------------------------------------|----------|-------------|
| おうちでかんたん♪ リンパマッサージ | 9月26日(木) 全1回 | ①午前の部 10時～11時30分 ②夜間の部 18時30分～20時 のいずれか | 各 16人 | 各 1,000円 |

■はちけん地区センター講座

| 講座名 | 月日・回数 | 時間 | 定員 | 費用 |
|--------------------|------------------|------------|-----|------------------|
| ①タイの家庭料理 | 10月3日(木) 全1回 | 10時～12時30分 | 17人 | 1,800円 (材料費含) |
| ②大人のための ラジオ体操講座 | 10月22日(火) 全1回 | 10時～12時 | 30人 | 300円 |

申込 ①9月11日(水)②9月
 21日(土)から費用を添えて直
 接来館で。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区セン
 ターTEL(611)0966

エスポラーダ北海道公式戦ご招待! ～西区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、西区にお住まいの方20組40人(A自由席)をご招待します。たくさんのご応募をお待ちしています。

日時 11月2日(土)13時試合開始(11時30分開場)(対湘南ベルマーレ戦)。

会場 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ(南区真駒内公園1-1)。

申込方法 往復ほかきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信ほかき)を記入の上、下記申込先に送付。1組につき1通のみ有効。多数時抽選。結果は返信ほかきでお知らせします。

申込期限 9月30日(月)当日消印有効。

その他 応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信ほかきの発送以外には使用しません。

申込先・詳細 〒060-0001
 中央区北1条西4丁目2-2
 札幌ノースプラザ6階
 エスポラーダ北海道 西区民応援デー係
 TEL 206-4285

知ってる?
フットサル

フットサルは、1チーム5人で行うサッカーに似た屋内競技です。エスポラーダ北海道は、道産子選手が多数を占める北海道生まれのチームで、国内トップリーグである日本フットサルリーグ(通称「Fリーグ」)に参戦中です。ゴールシーンも多くスピード感溢れるフットサルを、ぜひ会場でご観戦ください。

