

西区からのお知らせ

《西区の人口数・世帯数》 ※平成25年8月1日現在。()内は前月比
 人口/211,199人(+118) 男 97,526人(+62) 女 113,673人(+56)
 世帯数/98,432世帯(+24)

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ① 特定健康診査(とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ② 後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③ 胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④ 肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
- ※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※10月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
9月18日(水)	10時～11時	福井清流会館(福井9)
	13時30分～15時	西区民センター(琴似2-7)
9月19日(木)	9時30分～11時	西野福祉会館(西野3-2)
9月20日(金)	9時30分～11時	二十四軒会館(二十四軒3-4)
9月24日(火)	9時30分～11時	平和第二会館(平和2-8)
10月8日(火)	13時30分～15時	昭和会館(西野6-3)

【詳細】西保健センター TEL 621-4241

福祉除雪ボランティア



内容 高齢者、身体に障がいのある方のためのボランティア除雪。

期間 12月1日(日)～平成26年3月25日(火)。

活動日時 道路除雪が行われた日の午前中に除雪を終了。

対象 西区在住の個人または西区所在の団体、企業など。

活動費 1世帯につき2万円(1千円(1シーブンを)を支給)。

申込 10月31日(木)までに電話かファクス(氏名、住所)

生ごみ堆肥化セミナー

内容 家庭から排出される生ごみを段ボール箱の中で堆肥化する方法を伝授。参加者全員に生ごみ堆肥化セット(段ボール箱と基材)を無料進呈。

日時 9月30日(月)13時30分～15時。

会場 西野地区センター。

定員 50人。

費用 無料。

申込 9月28日(土)までに電話(日曜・祝日を除く10時～16時)、ファクスかEメール

電話番号、年齢を記入)で。
【申込先・詳細】 西区社会福祉協議会
 TEL(641)6996、FAX(611)6620

国民健康保険料

夜間納付相談

相談日時 9月26日(木)、27日(金)17時30分～20時。

会場 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお入りください)。

対象 平成25年中の収入が平成24年中より激減したため平成25年度保険料の納付が困難な方。

持ち物 印鑑、納付通知書、平成25年1月以降の世帯全員の収入明細など、資産が分かる書類(必須)。

【詳細】 西区保険年金課TEL(641)6978

(日時、会場名、住所、氏名、電話番号を記入)で。先着順。
【申込先・詳細】 生ごみ堆肥化相談窓口TEL・FAX(621)5318、Eメール Kitagomi@alles.or.jp

西保健センターから

▽第6回西区ウオーキング

内容 西区民センター前の屯田の森を出発し、琴似・八軒地区を巡るウオーキング。Aコース11.5キロ、Bコース11.3キロ、Cコース11.4キロを個人で自由に歩く。※Cコースはスタッフによる先導はありません。
日時 10月5日(土)9時15分

(11時30分受付19時)。
 ※少雨決行。雨天時の開催有無については、開催当日の8時以降に市コールセンターまで確認してください。

集合場所

屯田の森(琴似2-7)。

対象 西区在住で、いずれかのコースを自力で歩ける方。

定員・費用 200人。無料。

持ち物 水、タオル、帽子。希望者にノルディックウオーキング用ポールを貸し出します(申込時先着15人)。※歩きやすい靴でご参加ください。

申込 9月11日(水)～26日(木)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTEL(22)4894

▽食育講演会

内容 食の大切さや望ましい食生活についての講話。

講師 NPO法人「のこたべ」栄養士・のこたべ子どもごはん研究家 能戸英里さん。

日時 9月24日(火)13時30分～15時。

会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の方。特に子育て中の保護者。※託児あり(未就学児先着10人)。

定員・費用 60人。無料。

申込 9月11日(水)～19日(木)に電話で。先着順。

申込先 市コールセンターTEL(22)4894

【詳細】 西保健センターTEL(621)4241

広告