

情報プラザ

9/11(水) ▶ 10/10(木)

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
 ※北区役所の各課・係および各施設の所在地・電話番号は「きた8ページ」をご覧ください。



区役所からのお知らせ

あいぞ 藍染め体験・展示即売 in さっぽろオータムフェスト2013

9月13日(金)～16日(祝) 10時～18時
 札幌大通ふるさと市場会場内(中央区大通西8)
 《藍染め体験材料費 ハンカチ400円、エコバッグ500円、バンダナ600円》

北区では明治時代に盛んだった藍栽培の歴史を伝える取り組みを行っています。会場では藍染めの体験や、作品の展示・販売を行います。この機会に藍染め文化に触れてみませんか。

■詳細 地域振興課地域活動担当係
 ☎757-2407



男性介護者のつどい～北区ケア友の会～

10月2日(水) 12時30分～15時 [12時開場]
 札幌サンプラザ4階会議室(北24西5)《無料》

- 内容 施設の見学と施設ケアに関する講話、参加者間の交流
- 対象・定員 在宅で認知症の方を介護している男性・先着15人
- 申込・詳細 9月11日(水)～25日(水)に保健福祉課保健支援係 ☎757-2465



北保健センターから

胃がん・大腸がん検診(予約制)

9月27日(金) 9時～10時
 北保健センター《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 9月20日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

●健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください

●健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

●当日、直接会場へ

月日	実施時間	会場
9月12日(木)	9時～11時	十軒会館(篠路町上篠路312)
9月13日(金)	9時～11時	拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
	13時30分～15時	篠路こまどり会館(篠路7-4)
9月19日(木)	9時30分～11時	篠路会館(篠路4-7)
	13時30分～15時	新琴似西会館(新琴似3-8)
9月25日(水)	9時30分～11時	第四太平会館(太平9-7)
	13時30分～15時	横新道会館(篠路2-6)
10月8日(火)	9時30分～11時	新川西会館(新川13-16)
	13時30分～15時	南新川会館(北25西13)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北保健センターのおすすめランチ

9月16日(祝)～22日(日) 11時～14時
 札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

●メニュー サバのおろしあんかけ、長イモとオクラの梅肉あえ、大豆とヒジキの煮物、十穀ご飯、みそ汁(野菜使用量128g、エネルギー611kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区食改善展

9月25日(水) 11時～16時、26日(木) 10時30分～15時
 北区民センター1階ロビー《無料》

●内容 食生活改善推進員協議会によるバランスのよい食生活を紹介するパネル展・試食など

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



広告

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

土木センターから

北消防署

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など