

子育て講座「食べるって楽しい！」
～子どもの心と体に栄養を～

日時 10月31日(木)
10時～11時30分。
会場 東区民センター 3階「講義室」。
対象 東区にお住まいの就学前のお子さんの保護者。
費用・定員 無料。20人(先着順)。
その他 託児あり。
申込 9月18日(水)9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎712-6331

「プレママクッキング」

日時 10月22日(火)10時～13時。
会場 東区民センター 2階「実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 10月11日(金)までに電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

ちあふる・ひがしから

■いやいや期のつき合い方 : **■親子体操**
日時 9月25日(水)10時30分～11時15分。 : **日時** 10月10日(木)10時～11時。
対象 1歳半～3歳ころのお子さんと保護者。 : **対象** 1歳半～就学前のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。10組(先着順)。 : **費用・定員** 無料。20組(先着順)。
申込 9月11日(水)10時から電話か直接窓口で申し込み。 : **申込** 9月27日(金)10時から電話か直接窓口で申し込み。
詳細 ちあふる・ひがし(北9東7) ☎711-7807



第3回たまねぎフェスタ開催

東区が日本におけるたまねぎ栽培の発祥地であることにちなんで、たまねぎの知識を深め、味わい、楽しむ「第3回たまねぎフェスタ」を開催します。

たまねぎなどの農産物の直売、幻のたまねぎ「札幌黄」を使った食の提供販売や、料理教室(本誌17ページ参照)、たまねぎのゲーム大会など盛りだくさんの内容です。お気軽に参加ください。

日程 9月21日(土)～23日(祝)9時～16時。
会場 サッポロさとらんど(丘珠町584-2)。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429



児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○たからパラダイス
(丘珠たから・9/18(水)16時～17時)

○かんたん工作会
(伏古・9/21(土)14時～15時)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。

| | | |
|-------|--------|-----------|
| 新生 | 北8東7 | ☎711-1339 |
| 栄西 | 北46東5 | ☎752-8363 |
| 北栄 | 北30東6 | ☎711-3755 |
| 北光 | 北18東5 | ☎753-6353 |
| 元町南 | 北16東16 | ☎785-6148 |
| ひのまる | 北38東9 | ☎752-1551 |
| 苗穂 | 苗穂町5 | ☎711-8433 |
| 東苗穂 | 東苗穂5-2 | ☎786-3191 |
| 元町 | 北21東18 | ☎784-6664 |
| 伏古 | 伏古10-3 | ☎782-5620 |
| 札幌 | 東苗穂9-3 | ☎791-5200 |
| 丘珠たから | 北35東23 | ☎784-8095 |
| 丘珠ひばり | 北丘珠4-1 | ☎785-6137 |

※全館で中学・高校生の夜間利用可能

東区ケア友の会(男性介護者のつどい)
男性介護者のためのかんたん家庭料理

日時 10月25日(金)11時～13時30分。
会場 東区民センター 2階「実習室」。
対象 東区にお住まいの認知症の家族を介護する男性。
内容 調理実習と情報交換会。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
講師 手嶋 哲子氏。
(北海道文教大学人間科学部 健康栄養学科講師)
申込 9月11日(水)～10月18日(金)に電話で申し込み。
詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465

札幌市自立支援協議会東区地域部会 シンポジウム
「障がいのある方の住まい探しについて考えます」

日時 9月29日(日)13時30分～16時(開場13時)。
会場 東区民センター 2階「大ホール」。
費用・定員 無料。200人(多数時抽選)。
申込 9月20日(金)までに札幌市コールセンターに☎222-4894、FAX 221-4894、またはEメール info4894@city.sapporo.jpで申し込み(住所、氏名、職業、電話番号必要)。
詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894

