

広告

交通事故が多発しています。大丈夫だろうと油断せず、しっかりと自分の目で見て安全確認を！

**【みんな元気!!食育体験レストラン  
食育セミナー<sup>イン</sup>光塩】**

※この「レストラン」は事業名です。

<プロの技を学ぼう!親子料理教室>

◆メニュー

- ・色どり手まり寿司
- ・ふわふわちやわん蒸し
- ・秋のフルーツの白玉団子
- ・鶏ザンギの秋野菜あんかけ (試食のみ)



▲中央区食育マスコット「モリス」

- ◆講師 光塩学園調理製菓専門学校 日本料理講師 <sup>すみよしひろなり</sup> 住吉弘就氏。
- ◆日時 9月28日(土)10時~13時 (受け付けは9時30分から)。
- ◆会場 光塩学園調理製菓専門学校 (大通西14)。
- ◆対象 区内在住の小学生とその保護者。
- ◆定員・費用 16組32人 (2人1組)・1組500円。
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、上履き。
- ◆申込 9月11日(水)9時から電話で (ファクス不可)。先着順。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎511-7221



▲昨年の料理教室の様子

**地域FM番組**

**「中央区だより」を放送しています**

毎週金曜日、地域のまちづくり情報や区役所からのお知らせをお届けしている地域FM番組「中央区だより」。地域の方々の協力をいただいたり、区職員が出演したりしながら、より新鮮な情報をお届けしています。ぜひお聞きください。

◆放送局 ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz)。

◆放送日時 毎週金曜日11時30分~40分。

※ラジオカロスサッポロの可聴区域は、札幌市内および近郊です。



**ラジオカロスサッポロ**  
ナンバーワンメガヘルツ  
**FM 78.1 MHz**



詳細 総務企画課広聴係 ☎205-3216