



◀けんこうフェスタキャラクター

9月11日からの内容です

# 情報オアシス

歩道のロードローディング工事は土木センターへの申請が必要です。工事期間は11月末までです。

## けんこうフェスタ 2013 in ちゅうおう

笑顔輝け ちゅうおう家族! けんこう一番いきいきライフ♡

~いつほほ笑む?今でしょ!!~

日時:10月5日(土)10時~14時

会場:中央区民センター (南2西10)

入場無料  
(一部事前申し込み、  
先着制あり)

### 健康コーナー

からだとお口の健康チェック、  
健康相談、がん予防情報コーナーなど

### 子育てコーナー

遊びのコーナー、  
絵本の読み聞かせなど

### 介護予防・福祉コーナー

脳トレーニング、健康体操、  
こころの健康コーナーなど

### 癒しコーナー

無料マッサージ体験

### 食コーナー

クイズ大会、  
食育パネル展など

### 屋外行事

ファミリーウォーキング (雨天中止)  
大通公園にお出かけ♪  
12時受付開始、12時30分スタート

### いわもと つとむ 岩本 勉さんによる講演会

テーマ:「人生の壁を乗り越える、  
人との出会いと救いの言葉」。

時間:10時30分~11時30分 (開場  
10時)。

定員:200人。

※事前に申し込みが必要です。9月11日(水)~25日(水)の8  
時~21時に市コールセンター (☎222-4894) まで申し込  
み。先着順。



▶講師の岩本勉さん  
(元日本ハムファイター  
ズ。野球解説者「スポー  
ツ  
コメンテーター」)

(詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

### エスポラーダ北海道

公式戦で招待!!  
中央区民応援デー

札幌を本拠地とするフット  
サルクラブ「エスポラーダ北  
海道」のホームゲームに、区  
内にお住まいの方20組40人  
(A自由席)をご招待します。

▽対象試合 エスポラーダ北  
海道VS湘南ベルマーレ。

▽日時 11月2日(土)13時キッ  
クオフ (11時30分開場)。

▽会場 真駒内セキスイハイ  
ムアイスアリーナ (南区真駒  
内公園1)。

▽申込方法 往復はがきに観  
戦希望者(2人1組)の代表  
者の住所、氏名、年齢、電話



©ESPOLADA HOKKAIDO

### 【知ってる? フットサル】

フットサルは、1チーム5人で行うサッ  
カーに似た屋内競技です。

エスポラーダ北海道は、道産子選手が多  
数を占める北海道生まれのチームで、日本  
のトップリーグ「Fリーグ」に参戦中  
です!ゴールシーンも多く、スピード感あ  
ふれるフットサルを、ぜひ会場でご観戦く  
ださい!

番号、宛先(返信はがき)を  
記入の上、左記へ送付。1組  
につき1通のみ有効。応募多  
数の場合は抽選。結果などは  
返信はがきでお知らせしま  
す。

▽申込期限 9月30日(月)。当  
日消印有効。

(申込詳細) 〒060-0001札幌市中  
央区北1西4-2-2 札幌  
ノースプラザ6階 エスポ  
ラーダ北海道 中央区民応援  
デー係 ☎(206)4285

※応募者の個人情報、一般  
社団法人エスポラーダ北海道  
スポーツクラブが適切に管理  
し、抽選および返信はがきの  
発送以外には使用しません。

広告