

## 中央区民講座

### ①プロから学ぶ

はじめての陶芸(全6回)



▽内容 基本的な陶芸技法を知り、初めて粘土を触る方も楽しく制作する喜びを体験できます。

▽日時 9月24日～11月5日の毎週火曜日(10月22日を除く)10時～12時。

▽会場 中央区民センター2階創造の部屋(南2西10)。  
▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。  
▽定員 15人。

▽受講料 4千400円(材料費千円を含む)。

### ②大人の社会科見学

～ビールについて学ぼう～

▽内容 歴史や製造工程に秘められた技術・工夫など、ビールをおいしく楽しむための基礎知識を学びます。試飲有り。

▽日時 9月25日(水)14時～16時。

▽会場 サッポロビール株式会社

会社サッポロビール博物館1階クラシックルーム(東区北7東9)。

※現地集合・現地解散となります。

▽対象 区内在住または在勤の20歳以上の方。

▽定員・受講料 25人・無料。



### ③新発見! 円山動物園の

楽しみ方 パート13

～世界の熊たち、世界の熊館～

▽内容 動物園の見どころ、施設などについての講義の後、動物園職員の見学・案内を受けながら、実際に世界の熊館・エゾヒグマ館を見学します。

※バックヤードには入りません。

▽日時 10月1日(火)13時30分～15時(13時20分から動物物

学館ホールで受け付け)。

▽会場 円山動物園(宮ヶ丘3)。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員 20人。

▽受講料 無料(入園料、現地までの交通費は、各自負担となります)。

▽①～③の講座の申込 ①9月11日(水)～17日(火)、②9月12日(水)～18日(水)、③9月17日(火)～23日(祝)の9時30分～17時に

中央区民センター1階窓口か電話で(土・日・祝日可)。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けます。また、申し込みが少ない時は講座を中止する場合があります。

▽申込詳細 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100



## 地区センター講座

はじめてのノルディック

ウォーキング講座

▽内容 2本のポールを使って歩行運動を補助し、体力に合った運動の仕方や体の動かし方を学びます。

▽日時 9月28日(土)10時30分～12時。

▽会場 旭山公園通地区センター1階多目的ホール(南9西18)。

※実技は同センター中庭および近隣道路で行います(雨天の場合は多目的ホールのみ)。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員・受講料 16人・無料。

▽持ち物 汗拭きタオル、上靴、飲み物、軍手、帽子。  
※運動しやすい服装でお越しください。ポールはお貸しします。

▽申込 9月11日(水)9時から電話で(先着順)。

※定員に満たない場合は申し込み日を過ぎても受け付けます(9時～17時(日・祝日を除く)。また、申し込みが少ない時は講座を中止する場合があります)。

▽申込詳細 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700



「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」が9月21日(土)～30日(月)の10日間実施されます。

広告