



2013

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

地域FM番組
「中央区だより」毎週金曜11時30分～
ラジオカロスサッポロ (FM 78.1 MHz)
編集：中央区市民部総務企画課広聴係
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-205-3216 ㊟011-231-6539

ほっとかないで あなたの心 みんなのこころ



心の健康を保つために、
心の病を学ぶ。

周りの人にこんな変化はありませんか？

- 以前に比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感^{けんたいかん}）が多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える

（厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より）

中央区役所関連施設

【市コールセンター ☎ 222-4894】

中央区役所（南3西11）（代表）☎ 231-2400
 中央保健センター（南3西11）☎ 511-7221
 中央区土木センター（北12西23）☎ 614-5800
 中央区民センター（南2西10）☎ 271-1100
 旭山公園通地区センター（南9西18）☎ 520-1700

まちづくりセンター

大通公園（北1西9）	☎ 251-6353	山鼻（南23西10）	☎ 511-6371
東北（北2東2）	☎ 251-8119	幌西（南11西14）	☎ 561-3256
苗穂（北1東10）	☎ 261-3669	西（南6西13）	☎ 561-7124
東（南2東6）	☎ 241-1696	南円山（南9西21）	☎ 561-2472
豊水（南8西2）	☎ 521-0204	円山（北1西23）	☎ 611-3367
西創成（南5西7）	☎ 521-2384	桑園（北7西15）	☎ 621-3405
曙（南11西10）	☎ 511-0116	宮の森（宮の森2-11）	☎ 644-8760

----- 中央区役所の主な課・係（8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く）） -----

総務企画課	☎ 205-3205	戸籍住民課	☎ 205-3232	福祉支援係	☎ 205-3304	保険年金課	☎ 205-3341
庶務係	☎ 205-3205	戸籍係	☎ 205-3238	保健支援係	☎ 205-3305	給付係	☎ 205-3342
地域安全担当	☎ 205-3206	住民記録係	☎ 205-3301	健康・子ども課	☎ 511-7221	保険係	☎ 205-3343
選挙係	☎ 205-3216	保健福祉課	☎ 205-3302	（保健センター内）	☎ 205-3274	収納一・二係	☎ 205-3344
広聴係	☎ 205-3221	地域福祉係	☎ 205-3303	保護課		年金係	
地域振興課	☎ 205-3222	福祉助成係	☎ 205-3303	相談担当係			
統計担当係		給付事務係					

市税に関するお問い合わせは **中央市税事務所**（北2東4 サッポロファクトリー2条館4階）へ

納税課	市税証明・口座振替 ☎ 211-3912	市民税課	個人の	諸税課	法人市民税担当 ☎ 211-3071	固定資産税課	土地担当 ☎ 211-3917
	法人の収納担当 ☎ 211-3074		市・道民税担当 ☎ 211-3914		事業所税担当 ☎ 211-3073		家屋担当 ☎ 211-3918
	納税相談担当 ☎ 211-3913		特別徴収担当 ☎ 211-3075		軽自動車税担当 ☎ 211-3076		償却資産担当 ☎ 211-3079