



広報

厚別区民のページ

あつべつ

厚別イベントキャラクター
「ピカットくん」

2013年
9月

編集

厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

盛況！ 第24回厚別区民まつり



7月26日、27日ふれあい広場あつべつなどで開催。
2日間で約6万5千人が訪れ大盛況となりました。



撮影協力：フォトボランティア「ボレボレ」

あつべつカレンダー

9/11～10/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ 子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2013 9

- 11 **水**
 - ・福祉除雪協力員募集(～10月11日) P4
 - ・秋の写真展(9月2日～28日) P6
 - ・集団健診 P7
- 12 **木**
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
 - ・子育て支援者交流会申込開始 P8
- 13 **金**
- 14 **土**
 - ・お話し会 P5
 - ・子ども映画会 P6
- 15 **日**
- 16 **月**
- 17 **火**
 - ・災害に備えて 申込 P5
- 18 **水**
- 19 **木**
 - ・ガーデニングコンテスト作品展(～25日) P4
- 20 **金**
 - ・写真展(～10月20日) P5
- 21 **土**
 - ・もみじ台緑地秋のイベント P4
 - ・お話し会 P5
 - ・集団健診 P7
- 22 **日**
- 23 **月**
- 24 **火**
 - ・あつべつ健康・福祉プレ・フェスタ P4
- 25 **水**
 - ・時計台創設の歴史のあしあと P5
- 26 **木**
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
 - ・美術・書道展作品募集 P5
- 27 **金**
- 28 **土**
 - ・がん検診申込締切 P4
 - ・お話し会 P5
- 29 **日**
- 30 **月**

2013 10

- 1 **火**
 - ・ヒグマ図書展示(～15日) P5
- 2 **水**
 - ・集団健診 P7
- 3 **木**
 - ・集団健診 P7
- 4 **金**
- 5 **土**
 - ・あつべつ健康・福祉フェスタ P4
 - ・お話し会 P5
 - ・厚別西地区センター文化祭(～6日) P6
- 6 **日**
- 7 **月**
 - ・友愛セール寄贈受付(～9日) P4
- 8 **火**
- 9 **水**
- 10 **木**
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5

厚別区の人口・世帯数

8月1日現在()は前月比
人 □ 128,602人 (+49)
男 58,742人 (+31)
女 69,860人 (+18)
世帯数 56,433世帯 (+78)



「あつたらしいな」をカタチにしよう！

あつべつ区民協議会

「あつべつ区民協議会」は区民自らが厚別のまちづくりを考える場所として平成17年に設立され、2年を1期とした活動も今年で5期目となりました。今月は、この「あつべつ区民協議会」の活動を紹介します。

このページに関するお問い合わせ あつべつ区民協議会事務局(地域振興課内) ☎895-2442

今月号の誌面作りには
区民協議会の委員が
携わりました。

区民協議会ってなに？

何をする
集まりなの？

厚別区を自分たちの手で、
より良いまちにするために
意見をもち寄り、課題
解決に向けて取り組んで
います。



どんな人が
活動しているの？

町内会 学校
PTA 企業
福祉団体 文化施設
ボランティア団体 地区センター
各種市民団体

地域のさまざまな団体の
代表者が中心となっ
て、区民と共に活動し
ています。



区役所は「パートナー」として活動を支援しています。

区民協議会は、平成17年3月の
設立から、さまざまな団体の
代表者が同じテーブルで議論を
重ね、数々の「あつたらしいな」
を実現してきました。
今後も区民協議会は区民の皆さん
と共に厚別をより良いまちに
していきます。

あつべつ区民協議会

あきお 昭夫 代表

「あつたらしいな」が実現した例 ～厚別歴史写真パネル展～

「あつたらしいな」がカタチとなった厚別歴史写真パネル展の
開催までの過程をご紹介します。

あつたらしいな！～アイデアを深めていきます～



厚別に愛着が湧くようなきっかけが
「あつたらしいな」。



厚別の「昔」を知ってもらえたら、
今のまちにも興味が湧くかも！



写真でまちの歴史が見られたらいいね。

人が集まる場所で、歴史の写真パネル展
を開催したらどうだろう？



アイデアをカタチに！～事業などの企画・運営をします～

例えば・・・

自分たちで
できること！

・運営スタッフはどうやって集めよう？
⇒協議会の参加団体をお願いしてみよう

行政も活動を
サポート！

・写真の募集やパネル展のPRはどうしよう？
⇒区役所にも広報などのサポートをお願いしよう

実現！

『厚別歴史写真パネル展』の開催



平成22年から毎年開催され、期間中、約
4,000人が来場するイベントです。

今年は11月6日(水)～8日(金)にサンピア
ザ光の広場(厚別中央2の5)で開催予定。

厚別歴史写真募集

厚別の古い写真(特に旧国鉄千歳線に関するもの、厚別西・
もみじ台地区のもの)を探しています。写真のほか、古地図
などの資料をお持ちの方も、ぜひご連絡ください。

詳細：あつべつ区民協議会事務局(地域振興課内) ☎895-2442

他にも
こんなことが
実現しました

- 子どもやお年寄りを犯罪から守りたい！ → 町内会や学校、警察などが防犯情報を共有する『厚別区防犯ネットワーク会議』を立ち上げました。
- 科学館公園に水遊びや、くつろぐことが → 公園リニューアルの計画段階から区民協議会が参加して、噴水広場『キラ☆キラ広場』が完成しました。

今 期の活動を紹介します

今期は、これまでに実現したさまざまなイベントなどを継続して実施するとともに、厚別に「あったらいいな」という思いやアイデアを新たに出し合うところからスタートしています。

新たな「あったらいいな」の実現に向けて

平成 25 年
6 月

① 第 1 回ワークショップ ～あつべつの「あったらいいな」を考えよう！～

3 人ずつのグループになって、厚別区にあったらいいものや、あったらいいことを話し合い、それぞれ付箋紙に書き出しました。出されたアイデアは、似たものをまとめ、会場内に張り出して紹介しました。



グループごとの意見交換の様子▶

◀各グループからは文化施設や交通網などの施設整備に関するものや、交流の場づくり、防災に関するものまで幅広い意見が出されました。

〈他にもこんなアイデアがありました〉

- ・企業と住民の交流イベント
- ・その場所の歴史が分かるプレート
- ・地域の名物づくり
- ・地域の人材バンク
- ・子どもから現代の遊びを教わる場
- ・子どもたちが集まれるライブハウス
- ・老人力の発揮できる場 など



平成 25 年
10 月予定

② 第 2 回ワークショップ ～どうやって実現していくかを考えよう！～

第 1 回ワークショップで出された、たくさんのアイデアの中から取り上げたいテーマをいくつか絞り、実現するための方法などを検討します。

③ 検討委員会 ～テーマ別に課題を議論していきます～ 実行委員会 ～事業の企画や運営を行います～

ワークショップで掘り起こされたテーマごとに検討グループをつくり、テーマの実現に向けて議論を深めていきます。検討委員会は区民誰もが参加できます。あなたも一緒に参加して、より良い厚別にしていきましょう！※会議などの日程は区役所ホームページでもお知らせする予定です。

「あったらいいな」の実現

みんなで一緒に考えよう！あつべつのまちづくり



■意見募集

厚別のまちをもっとステキにするために、「あったらいいな」ということはありませんか？

あなたの思いやアイデアを、まちづくりに生かしましょう！お寄せいただいたご意見は、第 2 回ワークショップで活用させていただきます。

▷提出方法

手紙、はがき、FAX、Eメールで 10 月 4 日（金）まで

▷あて先

あつべつ区民協議会事務局（地域振興課内）

手紙・はがき 〒004-8612 厚別中央 1 条 5 丁目 3-2
F A X 895-5930
E メール at.chiiki@city.sapporo.jp

■区民協議会参加者から区民の皆さんへメッセージ

何気ない一言、ひらめきが、厚別を明るく変えていくかも？！まちづくり活動にはそんな楽しみがあります！

イベントに参加したい！手伝いたいという人も大歓迎です！！

自分たちの住むまちだからこそ、自分たちの思い・チカラで、まちをつくっていきませんか？





厚別区からの

お知らせ

9月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央3の2)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

あつべつ健康・福祉フェスタ HP

筋力アップ体操 (先着150人)、骨密度・肺年齢測定、医師・歯科医師・薬剤師への相談、食生活改善展など。

▷日時 10月5日(土)10時～15時 (開場 9時30分)

▷会場 厚別区民センター

▷費用 無料。直接会場へ

▷その他 ①骨密度測定②肺年齢測定③リラクスマッサージは整理券が必要。当日、総合受付で「プログラム」を受け取り、整理券配布場所へ。配布開始時間と定員は、①9時40分 (180人)、11時30分 (60人) ②9時40分 (110人)、11時30分 (40人) ③9時40分 (30人) 【先着順】。9月24日(火)にもサンピアザ光の広場 (厚別中央2の5) でパネル展、健康・歯科相談、血圧測定などのプレ・フェスタを開催。

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

福祉除雪サービスの地域協力員を募集

高齢の方や身体に障がいのある方などの生活を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。

▷対象 個人、グループ、団体、事業所

▷活動期間 12月1日(日)～平成26年3月25日(火)

▷活動費 1世帯につき21,000円 (ひと冬)

▷申込方法 9月11日(水)～10月11日(金)に電話で

▷その他 福祉除雪サービスの詳細は、本誌26ページ

【申込先】厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

胃がん・大腸がん検診 HP

▷日時 10月8日(火)8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん (バリウム) 700円、
大腸がん (検便) 400円 ※減免制度あり

▷申込方法 9月28日(土)までに電話かFAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、Einfo4894@city.sapporo.jp

第24回厚別区民友愛セール

ご家庭で不要の品を販売し、売上収益金を社会福祉に役立てます。

▷日時 10月11日(金)13時～14時

▷会場 厚別区民センター

▷販売品寄贈のお願い 10月7日(月)～9日(水)に区役所または各まちづくりセンターへ直接お持ちください。クリーニングされていない衣類、鉢物および草木、本、電化製品などお引き受けできない品物もあります。

【詳細】厚別区連合女性部連絡会議事務局
(地域振興課内) ☎895-2442

みんなのガーデニングコンテスト作品展

応募のあったお庭や花壇づくりの写真のほか、花と樹のみどころフォト募集の応募作品を展示します。

▷実施日 9月19日(木)～25日(水)

▷会場 厚別区民センター

【詳細】地域振興課まちづくり調整担当 ☎895-2442

もみじ台緑地管理事務所から

もみじ台緑地秋の3大イベント同時開催

▷内容 ①野菜直売会：公園の落ち葉や草刈堆肥を利用した無農薬野菜などを、1皿100円均一で販売。

②フリーマーケット：環境にやさしいリサイクル品のフリーマーケットを開催。出店者募集中。

③野外音楽祭：もみじ台緑地初！アマチュア音楽家による音楽祭を開催。鑑賞料無料。

▷日時 9月21日(土)10時～12時(雨天時は翌日に延期)

▷会場 もみじ台東側緑地第1駐車場(もみじ台北3)

もみじ台緑地杯パークゴルフ大会

▷日時 10月7日(月)8時～13時 (雨天決行)

▷会場 もみじ台緑地南1丁目コース (もみじ台南1)、虹ヶ丘コース (北広島市西の里虹ヶ丘7)

▷定員 20人 【先着順】

▷費用 500円 (保険料含む)

▷申込方法 9月12日(木)～20日(金)に電話で【先着順】

【詳細・申込先】もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

国民健康保険料の夜間納付相談（20時まで）

【詳細】 保険年金課 ☎895-2597

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 9月12日(木)、26日(木)、10月10日(木) ▷会場 厚別区役所 1階 9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

厚別図書館から

【会場・詳細】 厚別図書館 ☎894-1590

【広告】

■たのしいお話し会

▷日時 9月14日(土)、21日(土)、28日(土)、10月5日(土)14時から

▷費用 無料。直接会場へ

■ヒグマに関する図書展示～『^{ひぐま}熊』を読む～

▷内容 北海道となじみが深いヒグマに関する書籍やパネルを展示します。

▷実施日 10月1日(火)～15日(火) ▷費用 無料。直接会場へ

■写真展示～古写真で見るあつべつの風景～

▷内容 古い写真などで、昔の厚別の様子を紹介します。

▷実施日 9月20日(金)～10月20日(日)

▷費用 無料。直接会場へ



厚別区民センターから

【詳細・申込先】 厚別区民センター ☎894-1581

■災害に備えて

リニューアルした札幌市民防災センターで、災害の模擬体験を通じて防災意識を高め、地域の防災・減災対策につなげていく講座です。

▷日時 9月27日(金)10時～12時 ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷会場 札幌市民防災センター(白石区南郷通6北／現地集合・解散)

▷申込方法 9月17日(火)10時～17時に電話または直接 ▷その他 筆記用具持参

■厚別区民センター特別事業「時計台創設135年の歴史のあしあと」

▷講師 嘉指 毅氏 ^{かざし つよし} ▷日時 9月25日(水)14時(開場13時30分)

▷会場 厚別区民センター ▷定員 200人 ▷費用 無料。直接会場へ

■厚別区民美術・書道展 作品募集

10月26日(土)～29日(火)に厚別区民センターで開催する美術・書道展の作品を募集します。

▷募集作品 ①絵画の部＝油彩画、水彩画、日本画、水墨画、版画、アクリル画、パステル画、鉛筆画で30号以内の額装付きの作品。②書道の部＝書、墨象、^{ぼくしょう てんこく}篆刻(書を主としたもの)で、70cm×135cm以内の仮巻表装を施してある作品(縦横自由)。

▷応募資格 18歳以上(学生を除く)

▷募集作品数 ①②合わせて30作品【先着順。1人1作品】

▷応募方法 9月26日(木)10時～17時に電話または直接

▷その他 作品の搬入は10月25日(金)10時～15時、搬出は10月30日(水)10時～12時

■後期区民講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
① ^{ケイポップ} K-POPでくびれをつくろう！	9/30(月)～10/15(火)の 毎週月・火曜日【全6回】	13時30分～ 15時	20人	4,000円	なし
②もっちりおいしい おうちばん講座	9/30(月)～10/28(月)の 毎週月曜日【全4回】 ※10/14(祝・月)は除く	10時30分～ 13時30分	12人	3,800円	2,000円
③～私たちの暮らしを便利に～ ^{アイパッド} iPad入門講座	10/8(火)～10/23(水)の 毎週火・水曜日【全6回】	10時～12時	20人	4,000円	1,700円 レンタル料込
④～心を込めて一生懸命に～ 絵手紙講座	10/11(金)～11/22(金)の 毎週金曜日【全6回】 ※11/1(金)は除く	10時～12時	20人	4,000円	1,000円

▷対象 18歳以上(学生を除く)。

▷申込方法 9月12日(木)10時～17時に電話または直接【多数時抽選】

※多数時抽選日 9月13日(金)10時。定員に満たない場合は、受け付けを継続。

▷費用納入 9月13日(金)～19日(木)10時～17時に受講料を納入。教材費は講座初日に納入。



厚別西地区センターから

【会場・申込先】厚別西地区センター（厚別西4の4）☎896-2000

※改修工事に伴い、平成25年10月11日(金)～平成26年2月28日(金)の間、休館します。休館中は貸室の利用、蔵書の閲覧と貸出はできません。仮事務所の場所などは後日お知らせします。詳細は地域振興課☎895-2442までお問い合わせください。

講座・行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①秋の写真展（美しいもみじ）	9/2(月)～28(土)	9時～21時	なし	無料
②子ども映画会 	9/14(土)	10時～11時	なし	無料
③バルーンアートの世界を楽しもう！	9/28(土)	10時～12時	12人	500円

▷対象 ②小学校低学年まで。就学前の子どもは保護者同伴。③18歳以上。
 ▷申込方法 ③9月11日(水)～25日(水)に電話または直接【先着順】（受付時間：9時～21時）
 ▷費用納入 ③申込締め切り日までにセンター窓口で納入

厚別西地区センター文化祭 ※サークル展示・バザー・喫茶室は両日とも実施

10月5日(土)

開会式・・・・・・・・・・9時45分～10時
 自衛隊音楽隊演奏・・・・10時～11時
 厚別西地区老人クラブ発表・・・・13時～15時

10月6日(日)

厚別高校吹奏楽演奏・・・・10時～10時45分
 サークルステージ発表・・・・11時～15時30分

厚別区体育館から

【会場・申込先】厚別区体育館（厚別中央2の5）☎892-0362

平成25年度第3期スポーツ講習会受講生募集

HP <http://www.shsf.jp/atsubetsu-gym/>

▷10月からの3カ月コース（成人・子ども・親子）

講座名	曜日(回数)	講座名	曜日(回数)	講座名	曜日(回数)
エアロビクス	火(12)	やさしい健康運動体操	水(11)	パワーヨガ	火(11)
ナイトエアロ	土(10)	フォークダンス初級・中級	金(10)	やさしいクラシックバレエ	木(11)
ストレッチ&健康美容体操	金(11)	太極拳・二十四式太極拳	月(7)	ナイトピラティス	土(10)
ストレッチ&ボディーメイク体操	金(11)	テニス初心者	金(11)	バドミントン	水(11)
ヨガ(曜日別コースあり)	月火水金(8～11)	テニス初中級(曜日別コースあり)	月(6～7)火(12)	からだ活性化ラボ ※木曜新設	月(7)木(11)
リンパマッサージ&ストレッチ	木(11)	テニス中級	月(7)	学校開放少年少女テニス初心者・初級	土(7)
ZUMBA	木(11)	卓球初級	水(10)	あへあほ親子体操(2～3歳と親)	水(11)
生活習慣改善体操	月(8)	卓球中級	金(10)	(新)元気支援教室	木(11)

▷10月からの6カ月コース（子ども）

※(新)元気支援教室は9月12日(木)に体験会(費用500円)あり。詳細はお問い合わせください。

講座名	曜日(回数)	講座名	曜日(回数)	講座名	曜日(回数)
のびのび運動クラブ(3～5歳)	木(22)	ミニバスケットボール(高学年)	金(21)	チアダンス(6歳～小学生)	水(22)
幼児体操(4～5歳)	水(22)	ミニバスレベルアップ(高学年)	月(13)	ジュニアバレエ(小学生)	月(14)
幼児体操(5～6歳)	金(22)	スイム&ジム(小1～3)	木土(40)	キッズダンス(小学生)	月(14)
ジュニア体操(小1～3)	水(22)	ジュニアヒップホップ(小中学生) ※月コースは小学生のみ	月(14)土(21)	▷申込方法 9月14日(土)までに電話または直接【多数時抽選】 ※多数時抽選日9月15日(日)10時 ▷費用納入 9月17日(火)～28日(土)に窓口で納入(受付時間:9時～20時) ▷その他 開講日時、料金などの詳細はお問い合わせください。	
ジュニア体操レベルアップ(小1～3)	金(22)	キッズ&ジュニアヒップホップ(5歳～小学生)	月(14)		
少年少女バドミントン(小1～中1)	火木(40)	学校開放バトントワリング入門初級(小学生～)	木(20)		
ジュニアフットサル(小学生)	水(21)	学校開放バトントワリング中級上級(小学生～)	木(20)		
ミニバスケットボール(低学年)	金(21)	バトントワリングレベルアップ(小学生～)	月(14)		

広告

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。[詳細] 厚別保健センター ☎895-1881

種類		対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 〔国保以外の健康保険の方は、保険者にお問い合わせください。〕	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 〔一定条件に該当する方は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施〕	受診券に記載の金額 〔生活保護世帯(要受給証明書)、支援給付世帯は無料〕
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 〔生活保護世帯(要受給証明書)、支援給付世帯は無料〕
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査		40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査		過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※10月11日以降は、来月号より順次お知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
9/11(水)	9時～11時	パークシティ大谷地管理センター	大谷地東7	10/2(水)	9時30分～11時	青葉会館	青葉町3
9/21(土)	9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5の1	10/3(木)	9時30分～11時	小野幌会館	厚別東4の4
					13時30分～15時	大谷地団地町内会館	大谷地西3

～生活に役立つ行政情報～

あつべっ暮らし便利帳

出前講座やってます!

市職員が地域に出向いて、市の事業などを分かりやすく説明する「出前講座」。
子ども向けの47テーマを含む全202テーマの中から、厚別区のおすすめテーマをご紹介します。

出前講座を利用するには?

- 対象** 10人以上のグループ
- 日時** 利用者が希望する日時(希望に添えない場合もあります)
- 費用** 無料
- 会場** 利用者で用意(会場費が掛かる場合は利用者負担)
- 申込方法**
 1. テーマを決める。
区役所、まちづくりセンターなどで配布するパンフレットからテーマを選びます。
 2. 電話で予約する。
担当課に電話して、テーマや開催日を予約します。
 3. 申込書を提出する。
パンフレットの申込書をFAXなどで提出します。

ホームページでも出前講座の詳細をご覧ください。

札幌市 出前講座

検索

★厚別区のおすすめテーマ

■歴史の厚い世界へGO!～「あつべっワールド」で歴史を学ぼう! (子どもにおすすめ)

さあ、昔の厚別へとタイムスリップ!
昔の厚別は歴史の“厚い”別世界。
わくわくの時間旅行にご案内します。
担当: 総務企画課 ☎895-2428



■土木センターの仕事～「札幌の除雪」について勉強しよう! (子どもにおすすめ)

雪ってどうして降るの?
どうやって除雪するの?
雪と除雪の疑問にお答えします。
担当: 維持管理課 ☎897-3800

札幌ゆきだるマン
プロジェクト!!
キャラクター
「ゆきだるマン」



■知っていますか? 「こくほ」と「こうき」 (後期高齢者医療制度)～「こくほ」をやさしく学ぼう!

保険制度の仕組みは? 保険料はどう決まるの?
他にも高額医療費や保険料軽減などの疑問にお答えします。
担当: 保険年金課 ☎895-2594

区役所から
子育て関連情報をお届けします！



近隣市子育て支援者交流会 ひろがれ 子育ての輪！ HP

厚別区、江別市、北広島市の子育てボランティア
や支援者、子育て支援に興味のある方を対象と
した集いです。

▷ **内容** 各市からの子育て支援活動発表、
まつかわ あつこ 松川 敦子氏（ミックスジュース主宰）による
遊びの講習。

▷ **日時** 10月9日(木)13時30分～16時（開場13時）

▷ **会場** 江別市野幌公民館（江別市野幌町13-6）

▷ **費用** 無料

▷ **申込方法** 9月12日(木)から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

あつべつ健康・福祉フェスタの キッズコーナーで遊ぼう！

10月5日(土)に開催される「あつべつ健康・福祉フェスタ」
（4ページ参照）にキッズコーナーを設置します。
健康チェックの合間に、お子さんと一緒にキッズコー
ナーで一休みしませんか。

★大きくなったかな

身長・体重測定、手形・足形スタンプなどができます。
成長の記録にどうぞ！

★あそびのコーナー

赤ちゃんのあそび、木のおもちゃ、
ままごと、絵本などがいっぱい！



★お楽しみタイム

大型絵本や紙芝居、サンサン体操など。

【午前の部】11時～11時30分、【午後の部】13時30分～14時

★子育てママのリフレクソロジー

お子さんを遊ばせながら、アロマオイルのハンド
マッサージでリフレッシュしませんか。

【午前の部】11時～12時、【午後の部】13時30分～14時30分

※各部20人。1人10分程度。開始10分前から整理券を配布します。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中！



～ これからの放送は ～

放送日	内容
9月11日	あつべつ健康・福祉フェスタ
9月18日	新さっぽろフォトコンテスト
9月25日	近隣市子育て支援者交流会
10月2日	声の広報さっぽろ10月号
10月9日	未定

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。